

DAFTAR PUSTAKA

- Aljufri & Sriani, Y., 2018. Perbedaan Indeks Debris Mahasiswa Mengunyah Buah Apel, Nanas dan Belimbing di JKG Poltekkes Kemenkes Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. Vol. 12 No. 1 16-22
- Hermanto, V. L. N., Mahirawatie, I.C., Edi, I.S., 2021. Tingkat Kebersihan Gigi dan MULut Pada Anak Sekolah Ditinjau dari Efektivitas Teknik Menyikat Gigi Bass dan Roll. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*. 3(2). 570-578.
- Juliantari, N.L.P.D., 2022. Gambaran Tingkat Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa SD N 2 AAN Kabupaten Klungkung Tahun 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi).
- Lubis E.V., 2023. Sukses Bertanam Belimbing Manis di Pekarangan dan perkebunan: Jakarta. BIP Gramedia.
- Murtini E.S. dkk., 2022. Teknologi Pengolahan Buah Tropis Indonesia edisi pertama: Malang. UB presf..
- Naimah, S., 2023. 9 Manfaat Kesehatan dari Makanan Buah Belimbing. <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-buah-belimbing> [Accessed 22 december 2023].
- Ngatemi. et all., 2020. Pengaruh konsumsi makanan Berserat Terhadap Kebersihan Gigi Pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksl)*. Vol.1 (2). Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta.
- Putri, M.H., Herlijulianti E., Nurjannah N., 2010. Pencegahan penyakit jaringan keras dan dan Jaringan Pendukung Gigi: Jakarta . EGC.
- Riskesdas., 2018. Kesehatan Gigi dan Mulut. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI: Jakarta 182-206.
- Suryana, D., 2018. Manfaat Buah. *Dayat Suryana Independent*. [e-book] Available at : <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>. [Accessed 22 december 2023r].
- Syauqy, A & Iskandar, M.M., 2022. Perbandingan Ph Saliva Setelah Konsumsi Buah Nanas dan Buah Belimbing. *JMJ*. Vol.10 (1) : 26-36.

- Wiradona, I., Mardiaty, E., Tulandi, S.M., 2023. *The differences of consuming star fruit and guava on index debris and Plak index in students. International jurnal of Applied Dental Sciences*. Vol. 9 (3):406-410.
- World of Organization., 2023. Kesehatan Mulut. [online] Available at : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>. [Accessed 12 december 2023].
- Yusro, D.H., Prasetyowati S., Hadi, S., 2021. Literatur Review Efektivitas Mengunyah Buah Berserat dan Berair Terhadap Penurunan skor plak Gigi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*. 3 (2): 186-187.

LAMPIRAN

SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

	Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Medan Jalan Jamin Gantung KM 13.5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes.medan.ac.id
		Medan, 22 Februari 2024
Nomor	: PP.08.01/F.XXII.16/ 090/2024	
Hal	: Permohonan ijin penelitian	
Kepada Yth : Bapak/Ibu Kepala Sekolah SDN 105389 Timbang Deli Kecamatan Galang di- Tempat		
Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :		
Nama	: Ajeng Siti Nopita	
NIM	: P07525021003	
Judul Penelitian	: Gambaran Mengunyah Buah Belimbing Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/I Kelas V SDN 105389 Timbang Deli Kecamatan Galang	
Tempat Penelitian	: SDN 105389 Timbang Deli Kecamatan Galang	
Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
		Medan, 22 Februari 2024 Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  Drg. Syahdiana Waty, M. Si NIP. 198111062008012006
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan http://wbk.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tite.kominfo.go.id/verifyPDF. 		

ETHICAL CLEARANCE



KEMENKES RI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 409 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Gambaran Mengunyah Buah Belimbing Terhadap Debris Indeks
Pada Siswa/i Kelas V SDN 105389 Timbang Deli Kecamatan Galang”**

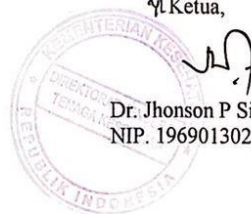
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Ajeng Siti Nopita**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 13 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

¶ Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

SURAT BALASAN PERMOHONAN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI 105389 TIMBANG DELI
KECAMATAN GALANG**

Alamat : Jln Perkebunan Timbang Deli Kec. Galang – Kode Pos 20585

Email : sdn105389timbangdeli@gmail.com

NPSN :10217333

SURAT KETERANGAN SELESAI MENELITI

Nomor : ~~38~~ 421/~~38~~ /SDN-33GL/2023

Yang Bertanda tangan di bawah Ini :

Nama : Tugiman, S.Pd

NIP : 197507052014071002

Jabatan : UPT SPF SD NEGERI 105389 TIMBANG DELI

Dengan Ini menerangkan bahwa :

Nama : Ajeng Siti Nopita

NIM : P07525021003

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Judul Penelitian : Gambaran Mengunyah Buah Belimbing Terhadap Debris Indeks
Pada Siswa/I Kelas V Sdn 105389 Timbang Deli Kecamatan Galang

Berdasarkan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Medan , dengan Nomor:
pp.08.01/F.XXII.16/090/2024 tanggal 22 Februari 2024, yang bersangkutan telah
melaksanakan penelitian Pada tanggal 24 Februari 2024 pada **Murid Sdn 105389 Timbang
Deli**

Demikian Surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

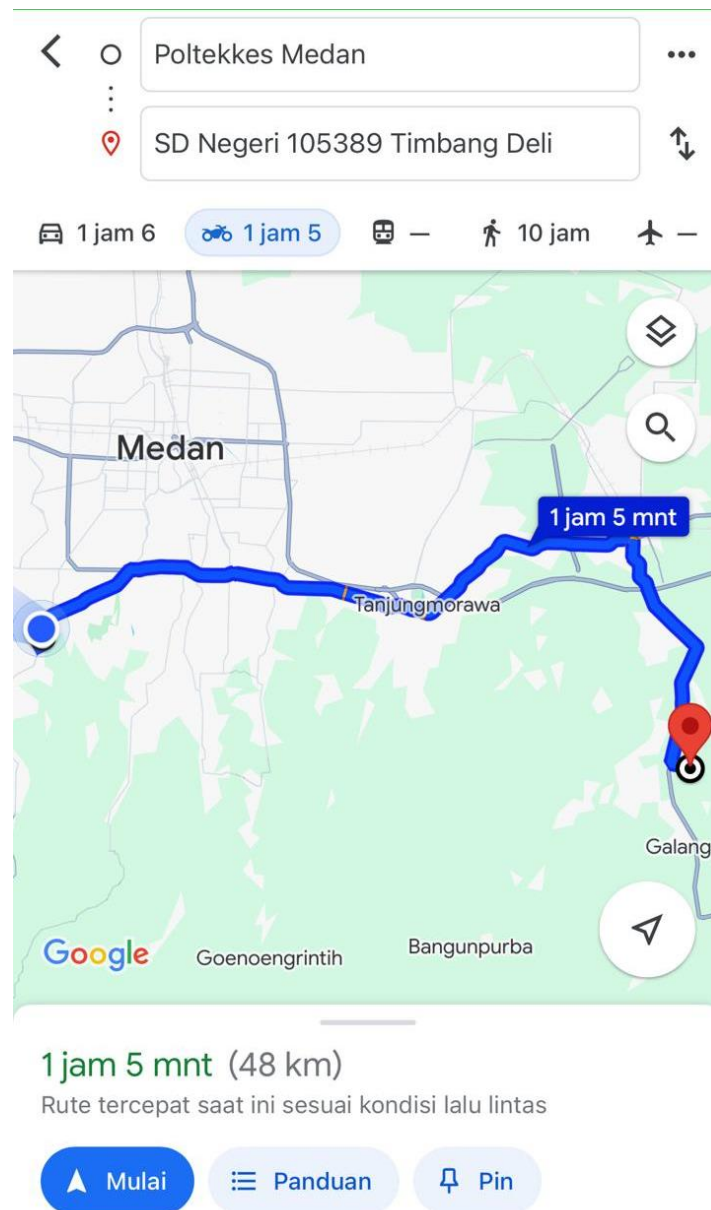


Tugiman, S.Pd

NIP: 197507052014071002

Februari 2024

DENAH LOKASI PENELITIAN



LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Kelas :
Jenis Kelamin :
Umur :
Alamat :
Nama Orang Tua/Wali :

Setelah mendapat penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul “**Gambaran Mengunyah Buah Belimbing Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/I Kelas V SDN 105389 Timbang Deli Kecamatan Galang**”.

Menyatakan bahwa Siswa/i bersedia menjadi subjek penelitian tersebut.

Yang menyatakan

Timbang Deli, Maret 2024

Peneliti

()

(Ajeng Siti Nopita)

FORMAT PEMERIKSAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DEBRIS INDEKS

NAMA :

UMUR :

JENIS KELAMIN :

TANGGAL PEMERIKSAAN :

Debris Indeks

1. Sebelum Mengunyah Buah Belimbing

16	11	26
46	31	36

DI =

Skor =

Kriteria =

2. Sesudah Mengunyah Buah Belimbing

16	11	26
46	31	36

DI =

Skor =

Kriteria =

MASTER TABEL PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS SEBELUM DAN SESUDAH MENGUNYAH BUAH BELIMBING

Mengunyah Buah Belimbing											
Kode Responden	JK		Umur	DI Sebelum				DI Sesudah			
	L	P			Baik	Sedang	Buruk		Baik	Sedang	Buruk
001	✓		11	1,1		✓		0,6	✓		
002	✓		10	1		✓		0,1	✓		
003		✓	11	1,1		✓		0,5	✓		
004	✓		10	1,3		✓		0,3	✓		
005		✓	11	0,6	✓			0,5	✓		
006		✓	10	0,6	✓			0	✓		
007	✓		10	2			✓	0,8		✓	
008	✓		11	2			✓	0,8		✓	
009		✓	10	1,6		✓		0,6	✓		
010	✓		10	1,1		✓		0,3	✓		
011		✓	10	1,3		✓		0,5	✓		
012	✓		10	1,8		✓		0,6	✓		
013	✓		10	1,8		✓		0,5	✓		
014	✓		11	1,1		✓		0,5	✓		
015		✓	10	2,3			✓	1		✓	
016	✓		10	1,6		✓		0,8		✓	
017	✓		11	0,6	✓			0,3	✓		
018	✓		10	0,6	✓			0,5	✓		
019	✓		9	0,6	✓			0,3	✓		
020		✓	10	1,5		✓		0,5	✓		

Mengunyah Buah Belimbing											
Kode Responden	JK		Umur	DI Sebelum				DI Sesudah			
	L	P			Baik	Sedang	Buruk		Baik	Sedang	Buruk
021		✓	10	1		✓		0,3	✓		
022		✓	11	0,5	✓			0	✓		
023	✓		11	0,5	✓			0,3	✓		
024	✓		11	0,8		✓		0,1	✓		
025		✓	10	1,6		✓		0,8		✓	
026	✓		10	1		✓		0,5	✓		
027		✓	11	0,8		✓		0,3	✓		
028	✓		10	1,1		✓		0,5	✓		
029		✓	10	1,6		✓		0,8		✓	
030	✓		10	1,6		✓		0,6	✓		
Jumlah	18	12		36	7	20	3	14,2	24	6	0
Rata-rata				1,2				0,47			

DAFTAR KONSULTASI

**Judul KTI : GAMBARAN MENGUNYAH BUAH BELIMBING
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS
V SDN 105389 TIMBANG DELI KECAMATAN
GALANG**

No	Hari Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 23 Oktober 2023	Judul Penelitian	Mengajukan Judul	Buat judul sesuai survei awal dan pertimbangan waktu dan lokasi		
2.	Selasa, 07 November 2023	Penyerahan Judul	Penyerahan Judul KTI	Acc Judul		
3.	Rabu, 15 November 2023	Membuat Outline		Buat outline yang jelas dan lengkap		
4.	Senin, 04 Desember 2023	BAB 1	a.Latar Belakang b.Rumusan Masalah c.Tujuan Penelitian d.Manfaat Penelitian	Masukan survei awal		
5.	Senin, 11 Desember 2023	BAB II	a.Tinjauan Pustaka b.Kerangka Konsep c.Defenisi Operasional	Tambahkan Referensi dan Perbaiki Definisi Operasional		
6.	Rabu, 10 Januari 2024	BAB III	a.Jenis Penelitian b.Lokasi dan Waktu c.Populasi dan sampel d.Jenis Cara Pengumpula n Data e.Pengolahan Data	- Perbaiki Cara Pengumpulan Data - Buat Format Pemeriksaan - Lanjut Bab Selanjutnya		

7.	Kamis, 11 Januari 2024		Daftar Pustaka dan Format Pemeriksaan	Lanjut Untuk Seminar Proposal dan Membuat Power Point	4	4
8.	Jumat, 19 Januari 2024		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Persiapkan Diri - Sediakan Power Point - Perbaiki Cara Penulisan dan Perhatikan Spasi	4	4
9.	Senin, 29 Januari 2024	BAB I, II, III	Memperbaiki KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi) - Mengambil Surat Permohonan Penelitian	4	4
10.	Sabtu, 23 Februari 2024	Pengambilan Data	Persiapan Data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan	4	4
11.	Rabu, 6 Maret 2024		- Memeriksa kuesioner dan mengumpulkan data - Membuat Master Tabel	Melanjutkan BAB IV, V	4	4
12.	Selasa, 26 Maret 2024	BAB IV, V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	4	4
13.	Selasa, 26 Maret 2024	Abstrak		- Perhatikan Panduan Penulisan Abstrak - Sesuaikan Dengan Judul	4	4

14.	Rabu, 03 April 2024	Ujian Seminar Hasil		- Persiapkan Diri - Persiapkan Power Point - Perhatikan Tata Cara Penulisan	4	8
15.	Rabu, 08 Mei 2024	Revisi KTI		Periksa Kelengkapan Data	4	8
16.	Jumat, 14 Juni 2024	Penggandaan KTI		Dijilid Lux dan ditanda tangan oleh pembimbing, Penguji dan Ketua Jurusan	4	8

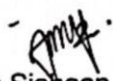
Mengetahui,
 Kepala Jurusan Kesehatan Gigi
 Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
 NIP. 197006081999032003

Medan, 01 April 2024

Pembimbing


 Yenny Lisbeth Sianaan, S.SiT, M.Kes
 NIP. 197701101996032001

JADWAL PENELITIAN

No	Urutan Kegiatan	Bulan																			
		Desember				Januari				Februari				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul KTI																				
2	Persiapan Proposal																				
3	Persiapan Izin Lokasi																				
4	Pengumpulan Data																				
5	Pengolahan Data																				
6	Analisis Data																				
7	Mengajukan Hasil Penelitian																				
8	Seminar Hasil Peneletian																				
9	Penggandaan Laporan Penelitian																				

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Ajeng Siti Nopita
Tempat/Tanggal Lahir : Timbang Deli, 30 Desember 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : ajengsitinopita@gmail.com
Alamat : GG Mawar Dusun II Timbang Deli Kecamatan
Galang

Nama Orangtua :

- Ayah : Surya Warman
- Ibu : Rini Handayani

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 - 2009 : TK PT. Timbang Deli Indonesia
2009 - 2015 : SD Negeri 105389 Timbang Deli
2015 - 2018 : SMPN 1 Pagar Merbau
2018 - 2021 : SMA Negeri 1 Galang
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politektik Kesehatan Medan

DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA PENELITIAN



Menyiapkan Alat dan Bahan



Memperkenalkan Diri, Maksud dan Tujuan



Mengunyah Buah Belimbing



Melakukan Pemeriksaan



Dokumentasi Dengan Kepala Sekolah SDN 105389 dan Siswa/I Kelas V



**Dokumentasi Dengan Kepala Sekolah dan Guru-Guru SDN 105389
Timbang Deli Kecamatan Galang**