

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSU HAJI
MEDAN**



**FITRIA KHUMAIROH LUBIS
P07534022158**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSU HAJI
MEDAN**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**FITRIA KHUMAIROH LUBIS
P07534022158**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum
Haji Medan
NAMA : Fitria Khumairoh Lubis
NIM : P07534022158

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 27 Mei 2025

Menyetujui
Dosen Pembimbing



dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

Ketua Jurusan TLM
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nisa Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan
Nama : Fitria Khumairoh Lubis
NIM : P07534022158

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 27 Mei 2025

Penguji I



Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes
NIP: 196603211985032001

Penguji II



Nelma, S.Si, M.Kes
NIP: 196211041984032001

Menyetujui,
Pembimbing



dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP: 197106222002122003

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP: 198012242009122001

PERNYATAAN

Gambaran Anemia pada ibu hamil Di Rumah Sakit Haji Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, 27 Mei 2025



Fitria Khumairoh Lubis
NIM.P07534022158

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

FITRIA KHUMAIROH LUBIS

**DESCRIPTION OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT HAJI GENERAL
HOSPITAL, MEDAN**

*Supervised by dr. Lestari Rahmah, MKT
xi + 32 pages + 4 tables + figures + 9 appendices*

ABSTRACT

Anemia is a common health problem in pregnant women that can negatively impact the health of both the mother and the fetus. Anemia is diagnosed when hemoglobin levels are less than 11 g/dL. Hemoglobin is a protein in red blood cells responsible for transporting oxygen from the lungs to the rest of the body. This study aims to describe the prevalence of anemia in pregnant women at Haji General Hospital, Medan. The research emphasizes the importance of nutritional education and health monitoring during pregnancy to prevent anemia. This study used a descriptive-analytic method to describe the number of anemic pregnant patients at Haji General Hospital in May 2025. The sample consisted of 27 people, which was the total population. The examination method used was a hematology analyzer. The results showed that 21 pregnant women (77.7%) were anemic, while 6 (22.3%) were not. Based on age range, 10 people (37%) were under 20 years old, 3 people (11%) were between 21-35 years old, and 14 people (52%) were over 35 years old. Based on gestational age, 4 people (15.0%) were in the first trimester, 10 people (48.0%) were in the second trimester, and 10 people (37.0%) were in the third trimester.

Keywords: *Anemia, Pregnant Women, Hemoglobin*



[Handwritten signature]

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI JUNI, 2025**

FITRIA KHUMAIROH LUBIS

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT UMUM
HAJI MEDAN**

Dibimbing oleh dr. Lestari Rahmah, MKT

xii + 34 halaman +4 table + 1 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan yang umum terjadi pada ibu hamil dan dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan janin. Anemia ditentukan dari hasil hemoglobin <11 g/dl. Hemoglobin adalah protein yang terkandung dalam sel darah merah yang bertanggung jawab untuk mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran anemia pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan. Penelitian ini menekankan pentingnya edukasi gizi dan pemantauan kesehatan selama kehamilan untuk mencegah anemia. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik yang bertujuan untuk mendeskripsikan jumlah pasien anemia pada ibu hamil di rumah sakit Umum Haji Medan pada bulan mei 2025. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 27 orang yang merupakan total populasi. Metode pemeriksaan yang digunakan adalah metode Hematologi analyzer. Hasil penelitian ditemukan ibu hamil anemia 21 orang (77,7%) dan tidak anemia sebanyak 6 orang (22,3%). Berdasarkan rentang usia pasien yaitu, pada usia <20 tahun sebanyak 10 orang (37%), pada usia 21-35 tahun sebanyak 3 orang (11%) dan pada usia >35 tahun sebanyak 14 orang (52%). Berdasarkan rentang usia kehamilan ditemukan trimester 1 sebanyak 4 orang (15.0%) ,ditemukan trimester 13 berjumlah 10 orang (48.0%), dan ditemukan trimester 3 berjumlah 10 orang (37.0%).

Kata kunci: Anemia, Ibu hamil, Haemoglobin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Haji Medan “.

Selama penelitian dan terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moril dan materi. Oleh sebab itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada bapak/ibu:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
3. Ibu dr. Lestari Rahmah, MKT selaku pembimbing dan ketua penguji saya yang telah memberikan banyak arahan, waktu serta tenaga dalam membimbing, memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes selaku dosen penguji 1 dan Ibu Nelma, S.Si, M.Kes selaku penguji 2 yang lebih memberi bantuan dan memberikan saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen dan staf pegawai Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medanyang telah memberikan bantuan dan memberikan saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa untuk Orang Tua tercinta, yaitu Bapak Ilham Syahdi Lubis dan panutanku, Mamak saya Nurhasanah Dhalimunte, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya di politeknik kesehatan medan jurusan teknologi laboratorium medis.

7. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi
8. Laboratorium Medis angkatan 2025 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat keterbatasan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat meningkatkan mutu Profesi Ahli Teknologi Laboratorium Medis.

Medan, 27 Mei 2025



Fitria Khumairoh Lubis
NIM.P07534022158

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kehamilan	4
2.1.1 Ibu Hamil	4
2.2 Anemia	5
2.2.1 Pengertian Anemia	5
2.2.2 Klasifikasi Anemia	5
2.2.3 Patofisiologi	6
2.2.4 Efek Anemia Pada Ibu Hamil	6
2.2.5 Gejala klinis Anemia	7
2.2.6 Diagnosis Anemia	7
2.2.7 Pencegahan anemia	7
2.3 Pengertian Hemoglobin.....	7
2.3.1 Jenis-jenis Hemoglobin.....	8

2.3.2 Kadar Hemoglobin.....	8
2.3.3 Metode Pemeriksaan Hemoglobin	8
BAB III METODE PENELITIAN	11
3.1 Jenis Penelitian.....	11
3.2 Alur Penelitian.....	11
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	12
3.3.1 Populasi penelitian	12
3.3.2 Sampel penelitian.....	12
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	12
3.4.1 Lokasi.....	12
3.4.2 Waktu penelitian.....	12
3.5 Variabel Penelitian	12
3.6 Defenisi Operational	13
3.7 Alat dan Bahan	13
3.7.1 Alat	13
3.7.2 Bahan	13
3.8 Prosedur Kerja.....	13
3.9 Analisis Data	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
4.1 Hasil	16
4.2 Pembahasan.....	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	19
5.1 Kesimpulan	19
5.2 Saran.....	19
DAFTAR PUSTAKA.....	20
LAMPIRAN	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	13
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan hemoglobin Pada Ibu Hamil di . Rumah Sakit Umum Haji Medan Berdasarkan Usia	16
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan hemoglobin Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan Berdasarkan Usia Trimester	16
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan hemoglobin Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan Berdasarkan Hematologi analyzer	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	23
Lampiran 2 Surat Ethical Clearance	26
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Ketua Jurusan	27
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Rumah Sakit Umum Haji Medan.....	28
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian Dari Rumah Sakit Umum Haji Medan	29
Lampiran 6 Hasil Observasi.....	30
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	31
Lampiran 8 Kartu Bimbingan	33
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	34