

DAFTAR PUSTAKA

- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati, K. (2022). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi*. Indonesia Jurnal Kebidanan, 6(2), 61-68.
- Astuti, T. D., & ST, S. (2022). *Perbandingan hasil kadar hemoglobin metode sahli segera periksa, ditunda 60 menit, 120 menit pada suhu kamar* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Apriliani, FR, Avianty, I., & Nauli, HA (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Tegal Gundil Tahun 2020*. Promotor, 4 (4), 312-321.
- Darmawati, D., Kiftia, M., & Fitri, A. (2023). *Dukungan Suami Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Postpartum*. Cakradonya Dental Journal, 12(2).
- Dianita, E. M., Sari, P. N., Imam, N., & Praningsih, S. (2024). *Kenali Lebih Jauh Anemia Pada Remaja*. Penerbit Tahta Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara, 2019, *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2018*, Medan
- Edison, E. E. (2019). *Hubungan tingkat pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil*. Jurnal JKFT, 4(2), 65-71.
- Hadya, RA (2023). *Kejadian Berat Badan Bayi Lahir Rendah Dilihat Dari Kondisi Anemia Ibu Hamil Di Rumah Sakit Umum Wulan Windi Tahun 2022*. Journal of Health and Medical Science, 47-53.
- Intantri Kurniati. (2020). *Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)*. Jurnal Kedokteran Universitas Lampung, 4(1), 18–33.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- Mariam, N., Uripah, I., Sartika, D., Rusnani, N., Yolandia, R. A., & Sugesti, R. (2024). *Efektivitas Senam Hamil Dan Kombinasi Sayuran Bayam Hijau Terhadap Peningkatan Kadarhemoglobin Ibu Hamil Anemia Di Tpm NR Cianjur*. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 11(10), 1922-1926.
- Muchtar, F., Ruwiah, R., Lestari, H., Effendy, D. S., Bahar, H., Insana, N., ... & Wanti, S. (2025). *Pemeriksaan Hemoglobin Darah Remaja Putri Sebagai Upaya Deteksi Dini Anemia Di Desa Wawatu*. Indonesian Journal of Community Dedication, 3(1), 101-109.
- Nugraha, G. (2023). *MemahamAnemia secara Mendasar. Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*, 1-12.

- Nuraini, S. (2019). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi dan Pasca Menstruasi* (Doctoral dissertation, STIKES Insan Cendekia Medika Jombang).
- Nuraeni, N. E., Oktavia, S., & Setiawan, U. (2024). *Pengaruh Pemberian Jus Daging Buah Durian (Durio zibethinus Murr.) Terhadap Kadar Hemoglobin Tikus Putih Jantan Galur Sprague-Dawley*. Jurnal Medika & Sains [J-MedSains], 4(1), 1-10.
- Oktaviani, O. (2020). *Faktor asupan zat besi dan sosio ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil*. Jurnal Skala Kesehatan, 9(1).
- Patimah, M. (2020). *Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya*. Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4(3), 570-578.
- Pratiwi, L., KM, M., Yane Liswanti, M., Nawangsari, H., ST, S., Keb, M., & Ners, H. F. (2022). *Anemia Pada Ibu Hamil*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Priyanti, D., Pangestu, G. K., & Sugesti, R. (2023). *Efektivitas Pemberian Tablet Fe dan Jus Buah Naga terhadap Peningkatan Kadar Hb Remaja Putri yang Mengalami Anemia di Desa Citeras Kabupaten Garut Tahun 2023*. SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 2(11), 4785-4797.
- Ramadhani, D. N. A., & Luqmanasari, E. (2022). *Hemorrhagic Post Partum: Syok Hemorrhagic ec Late Hemorrhagic Post Partum*. Jurnal Kebidanan Manna, 1(2), 57-62.
- Rani, H., Riska, R., & Ramlah, R. (2023). *Studi Kasus Asuhan Kebidanan dengan Anemia sedang di Rumah Sakit Umum Daerah Majene Sulawesi Barat*. Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan, 6(2), 147-157.
- Saragih, T. H. (2022). *Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja spbu*.
- Ulandhary, U., Naim, N., Hasan, Z. A., & Armah, Z. (2020). *Kadar hemoglobin, hitung jumlah eritrosit dan nilai hematokrit pada pekerja parkir basement di Kota Makassar*. Jurnal Media Analis Kesehatan, 11(2), 89-95.
- World Health Organization. (2020). *WHO guidance helps detect iron deficiency and protect brain development*. Who, News.
- Yuliana, W., Romdhani, R. H. R., & Nulhakim, B. (2024). *Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester I di Ponkeskel Kedemangan Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kecamatan Bondowoso*. Jurnal Keperawatan, 17(2), 76-81.

LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT PENJELASAN MENGENAI PENELITIAN LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Assalamualaikum Wr Wb

Selamat pagi/siang Ibu /Saudara/i

Nama Saya Fitria Khumairoh Lubis Mahasiswa dari Poltekkes Kemenkes Medan akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil pemeriksaan kadar haemoglobin pada ibu hamil di Rumah sakit Umum Haji Medan dan dengan diketahuinya hubungan ini maka dapat diketahui dampak penyakit anemia yang dialami pada ibu hamil akan memicu timbulnya komplikasi kesehatan.

Jika Ibu saudara/I bersedia mengikuti penelitian ini dan penelitian lainnya yang terkait maka akan dilakukan pemeriksaan terhadap Ibu saudara/I dengan cara pengambilan sampel darah kurang lebih sebanyak 3 ml untuk diperiksa di laboratorium Rumah umum haji medan. Kami mengharapkan keikut sertaan Ibu saudara/I dalam penelitian ini karena selain bermanfaat untuk diri sendiri juga bermanfaat untuk orang lain.

Selama penelitian ini, Ibu saudara/I tidak dibebankan biaya apapun. Semua data/ keterangan dari Ibu saudara/I bersifat rahasia, tidak diketahui orang lain. Apabila keberatan, Ibu saudara/I bebas untuk menolak mengikuti penelitian ini, tanpa khawatir akan mengurangi pelayanan yang kami berikan.

Jika sudah mengerti dan bersedia mengikuti penelitian ini maka Ibu saudara/I dapat mengisi lembar persetujuan (Informed Consent).

Pemeriksaan yang dilakukan diatas pada lazimnya tidak akan menimbulkan hal yang berbahaya bagi Ibu saudara/I sekalian, Namun bila terjadi hal-hal yang tak di inginkan yang disebabkan oleh perlakuan penelitian ini maka Ibu saudara/I dapat menghubungi saya.

Nama : Fitria Khumairoh Lubis
Alamat Kampus : Jl.Williem Iskandar Pasar v barat no.6 Medan
Estate
Alamat Rumah : Jl.Pancasila Gg. Akhiruddin

Demikian lah penjelasan ini saya sampaikan kiranya hasil dari penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan,Juni 2025

Peneliti



Fitria khumairoh lubis

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci
Umur : 35 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat :
No Telp/HP :

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul "Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan." dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan secara sadar dan tanpa paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut dan patuh akan ketentuan-ketentuan yang dibuat peneliti. Jika sewaktu-waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Yang menyatakan


(.....)

Peneliti


(Fitria Khumairo Lubis)

LAMPIRAN 2

SURAT ETHICAL CLEARENCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1788/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : Fitria Khumairoh Lubis
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan"

"Description Of Anemia In Pregnant Women At Haji General Hospital Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 05 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 05, 2025 until August 05, 2026.



August 05, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00090/EA/2025/0159231271

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN PENELITIAN DARI KETUA JURUSAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/44/2025
Perihal : *Izin Survei Awal*

15 Januari 2025

Kepada Yth :
Direktur RSU Haji Medan
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Vivi Syahraini	P07534022094	Gambaran Trigliserida Pada Penderita Jantung Koroner di rumah Sakit Umum Haji Medan
2	Thiflah hayati	P07534022093	Profil lipid pada pada pasien penyakit jantung koroner di rumah sakit umum haji medan
3	Fitria khumairoh lubis	P07534022158	Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji
4	Nurul azzahra	P07534022032	Skrining Pemeriksaan Rapid Test Human Immunodeficiency Virus (HIV) pada Ibu Hamil di RSU HAJI Medan
5	Nur Zuhrah Sapri	P07534022031	Pemeriksaan Tubex pada Remaja dengan Suspek Demam Tifoid di RSU HAJI MEDAN

Untuk izin Survei Awal di RSU Haji Medan. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat atau sertifikat dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi surat atau sertifikat silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi surat dan tangkapan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://halo.kemkes.go.id/verifikasi>.



LAMPIRAN 4

SURAT IZIN PENELITIAN DARI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

**BAGIAN PENGEMBANGAN SDM
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Medan, 17 Januari 2025

Nomor : 12/P/PSDM/RSUHM/I/2025
Lamp : --
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ka. Ruangan Laboratorium
di,-
Tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami kirimkan mahasiswa/i Poltekkes Medan :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Vivi syahraini	P07534022094	Gambaran Trigliserida Pada Penderita Jantung Koroner di Rumah Sakit Umum Haji Medan
2	Thifleh Hayati	P07534022093	Profil Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Umum Haji Medan
3	Fitria Khumairoh Lubis	P07534022158	Faktor yang mempengaruhi Terjadinya Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Haji Medan
4	Nurul Azzahra	P07534022032	Skrining Pemeriksaan Rapid Test Human Immunodeficiency Virus (HIV) Pada Ibu Hamil di RSU. Haji Medan
5	Nur Zuhrah Saprii	P07534022031	Pemeriksaan Tubex Pada Remaja Dengan Suspek Demam Tifoid di RSU. Haji Medan.

Untuk melaksanakan Izin Survei Awal Penelitian di bagian Bapak/Ibu Pimpin.
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ka. Bagian Pengembangan SDM
UPTD Khusus RSU. Haji Medan
Provinsi Sumatera Utara


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

LAMPIRAN 5
SURAT SELESAI PENELITIAN DARI RUMAH SAKIT UMUM HAJI
MEDAN



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 04 Agustus 2025

Nomor : 120/PSDM/RSUHM/VIII/2025
Lamp : -
Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan
di,
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama dibawah ini:

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Fitria Khumairah Lubis	P07534022158	Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil di RSU Haji Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD Khusus RSU Haji Medan sesuai surat permohonan surat/nota dinas dari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Medan Nomor: KH.02.04/F.XXII.12/44/2025 Tanggal 01 Januari 2025, perihal permohonan izin survei awal.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR UPTD RSU HAJI MEDAN,



SRI SURIANI PURNAMA WATI, S. Si, Apt, M.Kes
PEMBINA MUTU MUDA, IV/c
NIP. 196712071997032001

LAMPIRAN 6

HASIL OBSERVASI PENELITIAN

NO.	Nama	Usia	Usia Kehamilan	Hasil kadar haemoglobin	Keterangan
1.	PN	29 tahun	Trimester 2	10,6g/dl	Rendah
2.	NA	38 tahun	Trimester 2	10,3g/dl	Rendah
3.	ET	24 tahun	Trimester 3	9,3g/dl	Rendah
4.	HS	30 tahun	Trimester 1	10,1g/dl	Rendah
5.	NY	24 tahun	Trimester 1	9,8g/dl	Rendah
6.	SR	23 tahun	Trimester 1	7,4g/dl	Rendah
7.	ID	34 tahun	Trimester 2	8,3g/dl	Rendah
8.	NL	26 tahun	Trimester 1	10,9g/dl	Rendah
9.	MS	20 tahun	Trimester 2	9,9g/dl	Rendah
10.	AS	29 tahun	Trimester 1	8,7g/dl	Rendah
11.	AK	22 tahun	Trimester 1	12,8g/dl	Normal
12.	SR	32 tahun	Trimester 1	7,1g/dl	Rendah
13.	LW	34 tahun	Trimester 2	11,3g/dl	Normal
14.	AM	29 tahun	Trimester 3	9,9g/dl	Rendah
15.	RO	31 tahun	Trimester 2	10,7g/dl	Rendah
16.	SH	26 tahun	Trimester 1	8,1g/dl	Rendah
17.	FS	29 tahun	Trimester 2	10,0g/dl	Rendah
18.	SS	21 tahun	Trimester 2	12,2g/dl	Normal
19.	NI	32 tahun	Trimester 3	10,8g/dl	Rendah
20.	SL	29 tahun	Trimester 2	10,4g/dl	Rendah
21.	NIS	19 tahun	Trimester 1	11,5g/dl	Normal
22.	LK	22 tahun	Trimester 1	8,6g/dl	Rendah
23.	PP	27 tahun	Trimester 1	9,3g/dl	Rendah
24.	DS	30 tahun	Trimester 3	9,1g/dl	Rendah
25.	MS	23 tahun	Trimester 1	13,7g/dl	Normal
26.	NC	19 tahun	Trimester 1	12,6g/dl	Normal
27.	DP	29 tahun	Trimester 2	8,5g/dl	Rendah

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI PENELITIAN

Pemeriksaan kadar haemoglobin menggunakan alat hematologi analyzer



Gambar.1 Sampel darah darah



Gambar.2 Menghomogenkan



Gambar.3 Mengisikan nomor dan nama sample



Gambar.4 Hisapkan sample kejarum sambil menekan tombol

LAMPIRAN 8

KARTU BIMBINGAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

Nama : Fitria Khumairoh Lubis
Nim : P07534022158
Dosen Pembimbing : dr. Lestari Rahmah, MKT
Judul Kti : Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit
Umum Haji Medan

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 10 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2.	Kamis, 15 Januari 2025	ACC Judul	
3.	Senin, 17 Januari 2025	Pengajuan Tentative	
4.	Selasa, 12 Februari 2025	Bimbingan Bab I-III	
5.	Jum'at, 17 Februari 2025	Perbaikan Bab I-III	
6.	Jum'at, 18 Maret 2025	ACC Proposal	
7.	Rabu, 24 Maret 2025	Revisi Proposal	
8.	Senin, 17 April 2025	Bimbingan Penelitian	
9.	Rabu, 25 Mei 2025	Penelitian	
10.	Jum'at, 13 Mei 2025	Bimbingan Bab IV-V	
11.	Senin, 16 Mei 2025	Perbaikan Bab IV-V	
12.	Senin, 02 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 02 Juni 2025
Dosen Pembimbing

dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP: 197106222002122003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 9

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Fitria Khumairoh Lubis



Penulis lahir di Bukit Kubu Besitang pada Tanggal 14- 12- 2003. Nama ayah penulis Ilham Syahdi Lubis dan Nama mamak penulis ialah Nurhasanah Dalimunthe. Saya anak ke-1 dari 3 bersaudara,.Penulis bersekolah di SD (NEGERI 101866) dari tahun 2011-2016,dan melanjutkan di SMP (SMP NEGRI 1 BATANG KUIS) dari tahun berapa 2016- 2019. Saya juga berkesempatan melanjutkan SMK (SMK DHARMA ANALITIKA MEDAN) dari tahun.2019-2022.

Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN pada Jurusan TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK. Penulis memiliki hobi badminton.

Email :khumairohlubisfitria@gmail.com

KTI FITRIA KHUMAIROH LUBIS

ORIGINALITY REPORT

14 %
SIMILARITY INDEX

11 %
INTERNET SOURCES

4 %
PUBLICATIONS

7 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	6%
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
4	repo.undiksha.ac.id Internet Source	<1%
5	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	<1%
6	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1%
7	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1%
8	Submitted to andalas Student Paper	<1%
9	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1%
10	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1%