

KARYA TULIS ILMIAH

**TINJAUAN KONDISI FISIK RUMAH DAN SANITASI DASAR
DI DESA LAU MULGAP KECAMATAN MARDINGDING
KABUPATEN KARO TAHUN 2025**



SHEILA INDRACAHYATI TINDAON
P00933122036

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI D-III SANITASI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : "TINJAUAN KONDISI FISIK RUMAH DAN
SANITASI DASAR DI DESA LAU MULGAP
KECAMATAN MARDINGDING KABUPATEN
KARO TAHUN 2025"

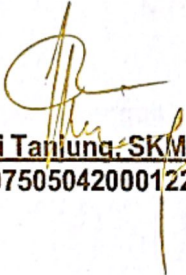
NAMA : SHEILA INDRACAHYATI TINDAON

NIM : P00933122036

*Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji*

Kabanjahe, Mei 2025

Menyetujui,
Dosen Pembimbing


Risnawati Tanjung, SKM. M.Kes
NIP.197505042000122003

Ketua Jurusan Kesehatan
Lingkungan Kemenkes
Poltekkes Medan


Haesti Sembiring, SST.M.Sc
NIP.197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : "TINJAUAN KONDISI FISIK RUMAH DAN SANITASI
DASAR DI DESA LAU MULGAP KECAMATAN
MARDINGDING KABUPATEN KARO TAHUN 2025"

NAMA : SHEILA INDRACAHYATI TINDAON

NIM : P00933122036

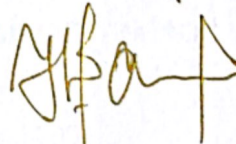
*Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kesehatan Lingkungan Kemenkes Poltekkes Medan
Kabanjahe, Mei 2025*

Penguji I,



Susanti Br P, SKM, M.Kes
NIP.197308161998032001

Penguji II,



Helfi Nolia, R.T, SKM, MPH
NIP.197403271995032001

Ketua Penguji



Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes
NIP.197505042000122003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP.197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : **SHEILA INDRACAHYATI TINDAON**
Nim : P00933122036
Tempat, Tanggal Lahir : Marihat Huta, 16 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 2 (Dua) dari 4 bersaudara
Alamat : Lau Mulgap, Kec. Mardingding Kab. Karo
Nama Ayah : Sri Bolle Tindaon
Nama Ibu : Siswaty Rahayu Kanseria Nasution

Riwayat Pendidikan

1. SD (2010-2016) : SD Negeri No. 091455 Marihat Huta
2. SMP (2016-2019) : SMP Negeri 2 Dolok Panribuan
3. SMA (2019-2022) : SMA Negeri 1 Dolok Panribuan
4. Diploma III (2022-2025) : Kemenkes Poltekkes RI Medan
Jurusan Kesehatan Lingkungan

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
KABANJAHE KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2025**

SHEILA INDRACAHYATI TINDAON

**“TINJAUAN KONDISI FISIK RUMAH DAN SANITASI DASAR DI DESA
LAU MULGAP KECAMATAN MARDINGDING KABUPATEN KARO TAHUN
2023”**

XII + 52 Halaman, Daftar Pustaka + 19 Tabel + Lampiran

ABSTRAK

Kondisi fisik rumah dan sanitasi dasar merupakan determinan penting dalam menjaga derajat kesehatan masyarakat, terutama di daerah pedesaan. Penelitian ini bertujuan untuk meninjau kondisi fisik rumah dan sanitasi dasar di Desa Lau Mulgap, Kecamatan Mardinding, Kabupaten Karo pada tahun 2025. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan desain cross sectional. Sampel sebanyak 77 rumah dipilih menggunakan teknik simple random sampling dari total 340 rumah yang tersebar di lima dusun. Data diperoleh melalui observasi langsung dengan lembar checklist.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh rumah menggunakan atap seng, namun 32,5% tidak memiliki langit-langit dan 10,4% memiliki lantai yang tidak layak. Ventilasi tidak memenuhi syarat pada 58,4% rumah, dan 64,9% tidak memiliki lubang asap dapur. Dari aspek sanitasi, hanya 28,6% rumah memiliki akses air bersih dalam radius 500 meter, dan 50,6% memiliki jamban dengan septic tank. Sebanyak 61% rumah tidak memiliki tempat sampah yang layak, dan 22,1% ditemukan vektor penyakit.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa sebagian besar rumah belum memenuhi standar rumah sehat dan sanitasi dasar. Oleh karena itu, diperlukan intervensi pemerintah dan edukasi kepada masyarakat untuk meningkatkan kualitas lingkungan dan kesehatan.

Kata kunci: Rumah Sehat, Sanitasi Dasar, Desa

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH IN KABANJAHE
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2025**

SHEILA INDRACAHYATI TINDAON

**"REVIEW OF HOUSE PHYSICAL CONDITIONS AND BASIC
SANITATION IN LAU MULGAP VILLAGE, MARDINGDING SUB-
DISTRICT, KARO REGENCY IN 2023"**

XII + 52 Pages, Bibliography + 19 Tables + Appendices

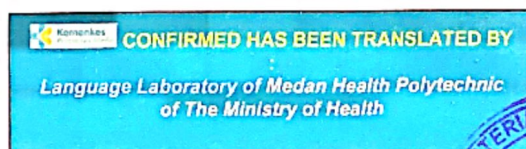
ABSTRACT

The physical condition of homes and basic sanitation are important determinants in maintaining the health status of the community, especially in rural areas. This study aimed to review the physical condition of homes and basic sanitation in Lau Mulgap Village, Mardinding Sub-district, Karo Regency in 2025. The method used was descriptive with a cross-sectional design. A sample of 77 houses was selected using a simple random sampling technique from a total of 340 houses spread across five hamlets. Data was obtained through direct observation using a checklist.

The results showed that all houses used zinc roofs, but 32.5% did not have ceilings, and 10.4% had inadequate floors. Ventilation was unsatisfactory in 58.4% of houses, and 64.9% did not have kitchen smoke vents. From the sanitation aspect, only 28.6% of houses had access to clean water within a 500-meter radius, and 50.6% had latrines with septic tanks. A total of 61% of houses did not have proper waste bins, and disease vectors were found in 22.1% of homes.

This study concluded that most houses do not yet meet the standards for healthy homes and basic sanitation. Therefore, government intervention and community education are needed to improve environmental quality and public health.

Keywords: Healthy home, Basic sanitation, Village



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmatNya diberikan kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“TINJAUAN KONDISI FISIK RUMAH DAN SANITASI DASAR DI DESA LAU MULGAP KECAMATAN MARDINGDING KABUPATEN KARO TAHUN 2025”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Lingkungan, Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini,saya banyak mendapatkan dukungan,bimbingan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis ini dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu,dengan penuh rasa hormat, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku sri Wahyuni, SST.,M.keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Haesti Sembiring, SST,M.Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
3. Ibu Risnawati Tanjung, SKM,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan motivasi dan semangat serta meluangkan waktu untuk membimbing,memberikan saran arahan serta kritikan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Susanti Br. Perangin-angin, SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing akademik dan dosen penguji I yang telah membantu dan memberikan saran serta semangat kepada penulis
5. Ibu Helfi Nolia, SKM,MPH selaku dosen penguji II yang telah membantu dan memberikan saran serta semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Dosen beserta Staf pegawai pendidik Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah

membantu penulis selama proses perkuliahan

7. Kepada Ayah saya tercinta, SB Tindaon, dan Ibu saya tersayang, Siswati Rahayu Nasution. Terima kasih atas segala doa, kerja keras, dan kasih sayang yang tak pernah putus. Kalian adalah alasan saya terus berjuang dan tidak menyerah. Setiap langkah saya hari ini adalah buah dari pengorbanan dan cinta kalian yang tiada tara.
8. Kepada Kakak saya, Isty Irawaty Tindaon, serta adik-adik saya, Rihan Tindaon dan Lyana Azzahra Tindaon, terima kasih atas dukungan, candaan, dan semangat yang kalian berikan. Kalian adalah pelipur lara dan teman tumbuh yang paling indah.
9. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Kepala Desa beserta seluruh aparat desa yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan selama proses penelitian ini.
10. Ucapan terima kasih khusus saya sampaikan kepada seseorang yang tak kalah penting dalam proses ini, Muhammad Arif Alfiqri Sitompul. Terima kasih telah hadir dengan segala pengertian, dukungan, dan semangat yang tak pernah surut. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini. Kehadiranmu adalah salah satu anugerah dalam perjalanan ini.
11. Teristimewa sahabat-sahabat saya (Afika Siregar, Emininta Br Barus, Emmya Adelia, Nur Fadhilah, Yeni Br Barus, Irtiah Zahra, Regina Eminola, dan Anne Tobing) terima kasih atas kebersamaan, cerita, dan tawa yang mengisi hari-hari. Semoga kita semua sukses dan bisa membanggakan orang yang ada disekitar kita.
12. Teruntuk teman-teman penulis, D-III Sanitasi angkatan 2022. Terimakasih telah menjadi teman di bangku perkuliahan.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut mendukung terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih

jauh dari kata sempurna dan memerlukan pengembangan lebih lanjut. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari para pembaca saya sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini. Pada kesempatan ini, saya juga memohon maaf apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Semoga kita senantiasa berada dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa.

Kabanjahe, Mei 2025

Penulis

SHEILA INDRACAHYATI TINDAON
NIM. P00933122036

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
D.1 Bagi Penulis	6
D.2 Bagi Institusi.....	6
D.3 Bagi Masyarakat Setempat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
A.1 Rumah Sehat	8
A.2 Kondisi Fisik Rumah.....	11
A.3 Sanitasi Dasar	12
A.4 Penyakit Akibat Lingkungan Rumah Yang Tidak Sehat	14
B. Kerangka Konsep	18
C. Definisi Operasional.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23

B.1 Lokasi Penelitian	23
B.2 Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C.1 Populasi	23
C.2 Sampel	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
D.1 Jenis Data	25
D.2 Cara Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	25
E.1 Pengolahan Data	25
E.2 Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
DOKUMENTASI	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Defenisi Operasional.....	19
Tabel 3. 1 Hasil Rumus Proporsi	25
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	28
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Kepala Keluarga	28
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	29
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kepemilikan Rumah.....	29
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Jenis Atap Rumah	30
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kondisi Langit-Langit Rumah.....	30
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Jenis Lantai Rumah	31
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Jenis Dinding Rumah	32
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Kondisi Ventilasi Rumah	33
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Kondisi Lubang asap	33
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Kondisi Pencahayaan Rumah	34
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Pemisahan Ruang Keluarga	35
Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi Penyediaan Air Bersih	36
Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Sarana Pembuangan Tinja	37
Tabel 4. 16 Distribusi Frekuensi Sarana Pembuangan Sampah	38
Tabel 4. 17 Distribusi Frekuensi Pengendalian Vektor	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Observasi Tinjauan Kondisi Fisik Rumah dan Sanitasi Dasar di Desa Lau Mulgap Kecamatan Mardinding Kabupaten Karo
2. Hasil Perhitungan SPSS Kondisi Fisik Rumah dan Sanitasi Dasar
3. Surat Izin Lokasi Penelitian di Desa Lau Mulgap Kecamatan Mardinding Kabupaten Karo Tahun 2025
4. Surat keterangan telah diizinkan melakukan penelitian di Desa Lau Mulgap Kecamatan Mardinding Kabupaten Karo Tahun 2025
5. Dokumentasi
6. Master Tabel