

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, M.T. and Abral, A. (2020) 'Pathogenesis of dental caries in stunting', *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7(1), pp. 1–4.
- Aldilawati, S., Selviani, Y. and Ardiningrum, S. (2023) 'Aplikasi Puzdent For Kids sebagai media edukasi kesehatan gigi mulut siswa kelas 3 SDN Mangkura 2 Makassar', *Jurnal Ilmiah dan Teknologi Kedokteran Gigi (JITEKGI)*, 19(2). doi: 10.55123/jumintal.v3i1.3331.
- Aprilia, K., Yudiernawati, A. and Rachman, M. Z. (2024) 'Pengaruh edukasi dengan board game terhadap pengetahuan dan keterampilan pencegahan karies gigi pada anak usia sekolah', *Journal of Health Research Science*, 4(2), pp. 328–335. doi: 10.34305/jhrs.v4i2.1213
- Agung, I.G.A.A., Lily, I.G.A.Y. and Palgunadi, I.N.P.T. (2022) 'Menyikat gigi massal siswa sd saraswati denpasar dalam memeriahkan hari kesehatan gigi nasional 2022', in. *prosiding seminar nasional pengabdian kepada masyarakat fakultas bahasa asing universitas mahasaraswati denpasar (senadiba) 2021*, pp. 192–198.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2018) *Laporan nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Available at: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Darwita, R.R., Setiawati, F. And Rahmah, I.F. (2021) 'Effectiveness of web application as educational media in increasing the caries risk knowledge and decreasing the caries risk score among dental students in Indonesia', *BMC Oral Health*, 21, pp. 1–9. Doi: 10.1186/s12903-021-01995-1.

- Eni, N. (2021) 'Hubungan mengonsumsi makanan manis terhadap tingkat kejadian karies pada anak usia sekolah dasar (studi literatur)', *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2).
- Fifiana, S.Y., Hidayati, S. And Larasati, R. (2023) 'gambaran pengetahuan tentang karies gigi siswa sekolah dasar', *Indonesian Journal of Health and Medical*, 3(4), pp. 89–104. *E-Indonesian Journal of Health and Medical* 3.
- Fitri, H. *Et al.* (2022) 'Differences in the effectiveness of online and offline dental and oral health education management for middle school children in the new normal era of covid 19', *Jurnal Kesehatan Gigi*, 9(1), pp. 16–20.
- Gill, J. (2016) '*Dental caries: the disease and its clinical management*', *British Dental Journal*, 221(8), pp. 443–443. Doi:10.1038/sj.bdj.2016.767.
- Hidayati, S., Kunafah, S.R.C. and Mahirawatie, I.C. (2021) 'Pengetahuan tentang karies gigi pada siswa kelas v sdn pakal 1 surabaya tahun 2020', *Indonesian Journal of Health and Medical*, 1(3), pp. 442–451. *E-Indonesian Journal of Helath and Medical* 1:2774–5244.
- Irmaleny, I. (2023) 'Pentingnya memelihara kesehatan gigi dan mulut masyarakat di masa pandemi', *dharmakarya: Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*, 12(4), pp. 443–451.
- Kementerian Kesehatan RI (2019) *Situasi kesehatan gigi dan mulut 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/print/20030900005/situasi-kesehatan-gigi-dan-mulut-2019.html>
- Kencana, I.G.S. and Ratih, I.A.D.K. (2023) 'Aplikasi asuhan kesehatan gigi dan mulut pada keluarga bapak i wy. s dengan anak menderita karies gigi di wilayah kerja puskesmas denpasar selatan tahun 2023', *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 10(2), pp. 131–141. Doi: 10.33992/jkg.v%vi%i.2811.

Khudrah, K., Sukma, A. And Purnama, T. (2022) 'Status kebersihan gigi dan kebiasaan menggosok gigi pada pasien ortodontia: dental hygiene status and tooth brushing habit in orthodontic patients', *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(1), pp. 6–10.

Lestari, S. Y. (2024) 'Dental Health Education Using Comics To Improve Dental Health Knowledge In Elementary School Children', *NUSRA: Jurnal Penelitian dan Ilmu Pendidikan*, 5(3), pp. 1571–1575. doi: 10.55681/nusra.v5i3.3277.

Marthaler, T. M. (2004) 'Changes in dental caries 1953–2003', *Caries Research*, 38(3), pp. 173–181. doi: 10.1159/000077752.

Melinda, Q.E.T., Edi, I.S. and Marjianto, A. (2022) 'Hubungan pengetahuan makanan kariogenik dengan kejadian karies anak 6- 12 tahun lingkungan rt 003/003 manyar sabrangan surabaya', *Indonesian Journal Of Health And Medical*, 2(3), pp. 312–321. *E-Indonesian Journal of Health and Medical* 2.

Mendur, S. C. M., Pangemanan, D. H. C. and Mintjelungan, C. (2017) 'Gambaran konsumsi makanan kariogenik pada anak SD GMIM 1 Kawangkoan', *e-GiGi (eG)*, 5(1), pp. 91–95. doi: 10.35790/eg.5.1.2017.15548

Nainggolan, S. J. (2019) 'Gambaran pengetahuan anak tentang jenis makanan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi pada siswa/i kelas V-B SD Negeri 068003 Kayu Manis Perumnas Simalingkar Medan Tuntungan', *Pannmed (Jurnal Penelitian Kesehatan)*, 14(1), pp. 110–114. doi: 10.36911/pannmed.v14i1.573.

Napitupulu, D.F.G.D. (2023) 'Hubungan kebiasaan menyikat gigi dengan karies gigi pada anak usia sekolah', *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(1), pp. 103–110.

Nisyak, S.C., Purwaningsih, E. And Marjianto, A. (2022) 'Pengetahuan tentang karies gigi pada siswa kelas v dan vi sdn kasreman tulungagung', *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(4), pp. 534–549. . *E-Indonesian Journal of Health and Medical* 2.

Nubatonis, M.O., Pinat, L.M.A. and Obi, A.L. (2023) 'Besar resiko dan pencegahan karies gigi dengan metode "irene donat" di paud sekecamatan taebenu kabupaten kupang', *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(1), pp. 413–420.

Nurlisa, F., Prasetyowati, S. And Ulfah, S.F. (2022) 'Peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar ditinjau dari media permainan', *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(4), pp. 596–603. *E-Indonesian Journal of Health and Medical* 2.

Octaviana, D.R. and Ramadhani, R.A. (2021) 'Hakikat manusia: pengetahuan (knowledge), ilmu pengetahuan (sains), filsafat dan agama', *Jurnal Tawadhu*, 5(2), pp. 143–159.

Primawati, R.S. (2002) 'Application of cpp-acp remineralization materials (tooth mousse) on saliva ph in student'.
Doi:10.37160/theincisor.v6i1.61.

Putri, T. N., Indriyanti, R. and Setiawan, A. S. (2023) 'A descriptive study on oral hygiene practice and caries increment in children with growth stunting', *Frontiers in Oral Health*, 4, Article 1236228. doi: 10.3389/froh.2023.1236228.

Rismayani, L. and Kamelia, E. (2024) 'HOME CARE MOBILE APP "YUMMY" for mothers in maintaining early children's dental and oral health', *Journal of Dental Hygiene and Therapy (JDHT)*, 5(1), pp. 1–7. doi: 10.36082/jdht.v5i1.1366.

- Sabella, C., Pusateri, C. R., Fiorillo, L. and La Rosa, G. R. M. (2021) 'Exploring the interplay between oral diseases, microbiome, and systemic health', *Frontiers in Dental Medicine*, 2, 718441. doi: 10.3389/fdmed.2021.718441.
- Sari, A. (2021) 'Edukasi kesehatan gigi dan mulut terhadap anak di Kampung Poncol, Kecamatan Karang Tengah, Tangerang', *Preprint, Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat*, LPPM UMK.
- Sibarani, M. R. (2014) 'Karies Gigi: Etiologi, Karakteristik Klinis dan Tatalaksana', *Majalah Kedokteran UKI*, 30(1).
- Sihombing, K.P. and Sinaga, I.S. (2023) 'Upaya peningkatan motivasi anak menggunakan media promosi video interaktif di panti asuhan lima bintang helvetia medan', *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), pp. 339–348. Doi: 10.33860/pjpm.v4i2.1719.
- Sihombing, K.P. Lusiana, Y. Hamsar, A. *et al.* (2024) 'Sosialisasi tentang cara menjaga kebersihan gigi dan pemeriksaan gigi dan mulut yang baik serta pemeriksaan karies gigi pada anak sekolah dasar pab 22 patumbak desa patumbak, kec patumbak kab deli serdang', *jurnal ABDIMAS Indonesia*, 2(2), pp. 88–92.
- Sugiyono, S. And Lestari, P. (2021) 'Metode penelitian komunikasi (kuantitatif, kualitatif, dan cara mudah menulis artikel pada jurnal internasional)'.
- Syafriani, I. And Sihombing, K.P. (2019) 'Gambaran pengetahuan orang tua siswa kelas i tentang karies pada gigi molar satu permanen', *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(1), pp. 1–4.
- Tanjung, M.F.A. (2021) 'Hubungan perilaku kesehatan gigi dengan kejadian karies gigi pada anak di kelurahan pasar baru kecamatan sei tualang raso kota tanjung balai tahun 2020', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 3(2), pp. 26– 31.

Umamei, H., Purwaningsih, E. And Hadi, S. (2023) 'Systematic literature review: faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi pada anak usia prasekolah', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, 4(1), pp. 14–30.

World Health Organization (2020) *Ending childhood dental caries: WHO implementation manual*. Geneva: World Health Organization.

Wijayanti, H.N. (2023) 'Edukasi kesehatan gigi dan mulut dalam upaya meningkatkan kesehatan gigi pada anak sekolah dasar', *Room of Civil Society Development*, 2(4), pp. 153–160. Doi: 10.59110/rcsd.201.

Wirata, I.N., Senjaya, A.A. and Sulaksana, R.T. (2023) 'Implementasi Game “sibasso menyikat gigi” sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 4(4). Doi: 10.55338/jpkmn.v4i4.

LAMPIRAN

KUISIONER

Test

Soal 1 dari 157%

Mengonsumsi es krim tidak berpengaruh pada kesehatan gigi sama sekali.



☐ Benar

☒ Salah

Pre-Test

Soal 2 dari 1513%

Mengonsumsi buah-buahan segar dapat membantu menjaga kesehatan gigi.



☐ Benar

☐ Salah

SebelumnyaSelanjutnya

Pre-Test

Soal 3 dari 1520%

Hanya orang yang mengalami sakit gigi yang perlu pergi ke dokter gigi.



☐ Benar

☒ Salah

Pre-Test

Soal 4 dari 1527%

Menyikat gigi dua kali sehari sudah cukup untuk menjaga kesehatan gigi.



☐ Benar

☐ Salah

Pre-Test

Soal 5 dari 1533%

Mengganti sikat gigi setiap tiga bulan adalah salah satu cara baik untuk menjaga kebersihan.



☒ Benar

Pre-Test

Soal 6 dari 1540%

Bau mulut tidak ada hubungannya dengan kesehatan gigi.



☐ Benar

☐ Salah

SebelumnyaSelanjutnya

← Pre-Test

Soal 7 dari 15 47%

Mengonsumsi minuman bersoda secara berlebihan dapat menyebabkan gigi berlubang.



☐ Benar

☐ Salah

≡ ☰ ☱

← Pre-Test

Soal 8 dari 15 53%

Hanya orang yang tidak menyikat gigi yang berisiko mengalami gigi berlubang.

☐ Benar

☐ Salah

← Sebelumnya → Selanjutnya

≡ ☰ ☱

← Pre-Test

Soal 9 dari 15 60%

Sisa makanan yang tertinggal di antara gigi dapat menyebabkan gigi berlubang jika tidak dibersihkan.

☐ Benar

☐ Salah

← Sebelumnya → Selanjutnya

≡ ☰ ☱

← Pre-Test

Soal 10 dari 15 67%

Mengabaikan gigi berlubang dapat menyebabkan masalah kesehatan yang lebih serius, seperti infeksi.

☒ Benar

☐ Salah

← Sebelumnya → Selanjutnya

≡ ☰ ☱

← Pre-Test

Soal 11 dari 15 73%

Mengonsumsi makanan dan minuman yang sangat manis sebelum tidur dapat meningkatkan risiko gigi berlubang.

☒ Benar

☐ Salah

← Sebelumnya → Selanjutnya

≡ ☰ ☱

← Pre-Test

Soal 12 dari 15 80%

Menggunakan sikat gigi yang keras lebih baik untuk membersihkan gigi saat menyikat dua kali sehari.

☐ Benar

☐ Salah

← Sebelumnya → Selanjutnya

≡ ☰ ☱

← Pre-Test

Soal 13 dari 15

87%

Mengonsumsi permen setelah menyikat gigi tidak akan mempengaruhi kesehatan gigi.



☐ Benar

☐ Salah

≡

🏠

🔍

← Pre-Test

Soal 14 dari 15

93%

Hanya anak-anak yang berisiko mengalami gigi berlubang.

☐ Benar

☐ Salah

← Sebelumnya

→ Selanjutnya

≡

🏠

🔍

← Pre-Test

Soal 15 dari 15

100%

Menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride dapat membantu mencegah gigi berlubang.

☐ Benar

☐ Salah

← Sebelumnya

Selesai ✓

≡

🏠

🔍

MASTER TABEL PRE TEST

Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Edukasi Kesehatan Gigi Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Karies Gigi Pada Siswa/ Sekolah Dasar Kecamatan Medan Tuntungan

No	Responde n	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	TOTAL	SKOR	KATEGORI
1	1	L	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	9	60	Sedang
2	2	L	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80	Baik
3	3	P	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	9	60	Sedang
4	4	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	11	73	Baik
5	5	L	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87	Baik
6	6	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	87	Baik
7	7	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	13	87	Baik
8	8	L	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	10	67	Baik
9	9	P	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
10	10	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	10	67	Baik
11	11	P	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	73	Baik
12	12	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
13	13	L	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	10	67	Baik
14	14	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	10	67	Baik
15	15	P	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	11	73	Baik
16	16	P	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13	87	Baik
17	17	P	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
18	18	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	11	73	Baik
19	19	P	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	8	53	Sedang
20	20	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	12	80	Baik
21	21	P	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	10	67	Baik
22	22	L	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	80	Baik
23	23	P	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	8	53	Sedang
24	24	P	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
25	25	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	80	Baik
26	26	P	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	9	60	Sedang
27	27	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13	87	Baik
28	28	P	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	10	67	Baik
29	29	P	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	10	67	Baik
30	30	P	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	10	67	Baik
Rata - rata		P = 23 L=7	20	30	7	23	29	26	24	12	26	27	27	13	27	13	27	331		
JUMLAH		30	66	100	23	76	96	86	79	40	86	89	89	43	89	43	89			

Keterangan	
------------	--

Pada Penilaian benar dan salah dikategorikan:

Baik : 10 - 15

Sedang : 5 - 9

Buruk : 0 - 4

Pada penilaian skor aplikasi dikategorikan:

Baik : 61 - 100

Sedang : 27 - 60

Buruk : 0 - 26

Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Edukasi Kesehatan Gigi Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Karies Gigi Pada Siswa/ Sekolah Dasar Kecamatan Medan Tuntungan

[illegible]

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Faktor Risiko Karies

Sub Pokok Bahasan :

1. Makanan Yang Baik Dan Buruk Untuk Kesehatan Gigi
2. Menyikat gigi
3. Akibat Kesehatan Gigi Yang Buruk

Sasaran : Kelas IV

Waktu : 45 Menit

Tempat : SD Negeri 060971

Hari/ Tanggal : 17 Mei 2025

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum :

Setelah mendapatkan penyuluhan Siswa/I Kelas IV SDN.060971
Mampu Meningkatkan Pengetahuan Faktor – faktor Risiko.

2. Tujuan Intruksional Khusus :

1. Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/I mampu mengetahui makanan yang baik untuk Kesehatan gigi
2. Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/I mampu mengetahui makanan yang buruk untuk kesehatan gigi
3. Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/I mampu mengetahui cara menyikat gigi yang baik dan benar
4. Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/I mampu mengetahui durasi menyikat gigi
5. Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/I mampu mengetahui pentingnya menjaga kesehatan gigi dengan menyikat gigi
6. Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/I mampu mengetahui akibat kurangnya menjaga kebersihan gigi
7. Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/I mampu mengetahui cara menjaga kesehatan gigi

B. Isi Materi

- MAKANAN YANG KU MAKAN

A. Makanan yang Baik untuk Kesehatan

1. Gigi Buah dan Sayuran Segar:

- a) Apel: Mengandung serat tinggi dan air, membantu membersihkan gigi dan merangsang produksi air liur, yang penting untuk menjaga kebersihan mulut.
- b) Wortel: Kaya akan vitamin A dan serat, baik untuk kesehatan gusi dan membantu membersihkan gigi saat dikunyah.
- c) Brokoli: Mengandung vitamin C dan kalsium, yang baik untuk kesehatan gusi dan gigi. Produk
- d) Susu: Susu: Sumber kalsium dan vitamin D yang penting untuk kekuatan gigi dan tulang.
- e) Yogurt: Mengandung probiotik yang baik untuk kesehatan mulut dan dapat membantu mengurangi bakteri penyebab kerusakan gigi.

2. Kacang-Kacangan:

- a) Almond: Kaya akan kalsium dan protein, baik untuk kesehatan gigi.
- b) Kacang Kenari: Mengandung asam lemak omega-3 yang baik untuk kesehatan gusi.

3. Makanan yang Mengandung Fluoride:

- a) Teh Hijau: Mengandung fluoride dan antioksidan yang dapat membantu melindungi gigi dari kerusakan.
- b) Ikan: Beberapa jenis ikan, seperti salmon, mengandung fluoride yang baik untuk kesehatan gigi.
- c) Air: Air Putih: Membantu menjaga kelembapan mulut dan membersihkan sisa makanan. Air yang mengandung fluoride juga dapat membantu memperkuat enamel gigi.

B. Makanan yang Buruk untuk Kesehatan Gigi

1. Makanan Manis dan Gula:

- a) Permen dan Cokelat: Mengandung gula tinggi yang dapat menyebabkan penumpukan plak dan kerusakan gigi.
- b) Minuman Bersoda: Mengandung gula dan asam yang dapat merusak enamel gigi.
- c) Makanan Asam: Buah Citrus: Seperti jeruk dan lemon, meskipun sehat, dapat merusak enamel gigi jika dikonsumsi berlebihan.
- d) Cuka: Mengandung asam yang dapat mengikis enamel gigi.

2. Makanan Lengket:

Kismis dan Permen Karet: Makanan yang lengket dapat menempel pada gigi dan sulit dibersihkan, meningkatkan risiko kerusakan gigi.

3. Makanan Bertepung:

Roti Putih dan Keripik: Makanan yang mengandung tepung dapat berubah menjadi gula di mulut dan menyebabkan kerusakan gigi.

4. Minuman Beralkohol dan Kafein:

- a) Kopi dan Teh Manis: Dapat menyebabkan noda pada gigi dan mengandung asam yang dapat merusak enamel.
- b) Minuman Beralkohol: Dapat menyebabkan dehidrasi dan mengurangi produksi air liur, yang penting untuk kesehatan mulut.

C. Tips untuk Menjaga Kesehatan Gigi Melalui Pola Makan

- 1. Batasi Konsumsi Gula: Kurangi makanan dan minuman manis, terutama di antara waktu makan.
- 2. Bersihkan Gigi Setelah Makan: Jika tidak memungkinkan untuk menyikat gigi, berkumur dengan air setelah makan dapat membantu mengurangi sisa makanan.
- 3. Pilih Makanan Sehat: Fokus pada makanan yang kaya akan nutrisi dan baik untuk kesehatan gigi.

4. Minum Air Secara Cukup: Pastikan untuk minum cukup air setiap hari untuk menjaga kelembapan mulut dan membantu membersihkan gigi.

- SIKAT GIGIKU

- A. Pengertian Sikat Gigi

Sikat gigi adalah alat yang digunakan untuk membersihkan gigi dan gusi. Sikat gigi membantu menghilangkan sisa makanan, plak, dan bakteri yang dapat menyebabkan masalah kesehatan gigi dan mulut.

- B. Jenis-Jenis Sikat Gigi

1. Sikat Gigi Manual: Sikat gigi yang digunakan secara manual dengan tangan. Tersedia dalam berbagai ukuran dan kekerasan bulu sikat (soft, medium, hard).
2. Sikat Gigi Elektrik: Sikat gigi yang menggunakan baterai atau listrik untuk menggerakkan kepala sikat. Sikat ini sering lebih efektif dalam menghilangkan plak dan lebih mudah digunakan.
3. Sikat Gigi Khusus: Terdapat sikat gigi untuk anak-anak, sikat gigi untuk gigi sensitif, dan sikat gigi untuk pemakai kawat gigi (braces).

- C. Cara Menggunakan Sikat Gigi yang Benar

1. Pilih Sikat Gigi yang Tepat: Pilih sikat gigi dengan bulu yang lembut untuk menghindari iritasi pada gusi.
2. Gunakan Pasta Gigi Berfluoride: Oleskan pasta gigi berfluoride seukuran biji kacang pada kepala sikat.
3. Teknik Menyikat:

Sikat gigi dengan gerakan memutar atau gerakan maju-mundur yang lembut. Sikat bagian luar, dalam, dan permukaan mengunyah gigi. Jangan lupa untuk menyikat lidah untuk menghilangkan bakteri penyebab bau mulut.
4. Durasi Menyikat: Sikat gigi selama minimal 2 menit, dua kali sehari (pagi dan malam).

5. Bersihkan Sikat Gigi: Setelah digunakan, bilas sikat gigi dengan air bersih dan simpan di tempat yang kering.

D. Pentingnya Menjaga Kebersihan Gigi dengan Sikat Gigi

1. Mencegah Karies: Sikat gigi secara teratur membantu menghilangkan plak yang dapat menyebabkan kerusakan gigi.
2. Mencegah Penyakit Gusi: Kebersihan mulut yang baik dapat mencegah peradangan gusi dan penyakit gusi.
3. Meningkatkan Kesehatan Umum: Kesehatan mulut yang baik berhubungan dengan kesehatan tubuh secara keseluruhan, termasuk mengurangi risiko penyakit jantung dan diabetes.
4. Meningkatkan Kepercayaan Diri: Gigi yang bersih dan sehat dapat meningkatkan penampilan dan kepercayaan diri seseorang.

- **AKU MALAS MENJAGA GIGIKU**

Malas menjaga kebersihan gigi dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan gigi dan mulut, seperti bau mulut, gigi berlubang, penyakit gusi, dan bahkan meningkatkan risiko penyakit jantung. Oleh karena itu, penting untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut secara teratur dengan menyikat gigi dan berkumur secara rutin. Dampak Negatif dari Malas Menjaga Kebersihan Gigi

1. Bau Mulut: Penumpukan bakteri di mulut dapat menyebabkan bau mulut yang tidak sedap.
2. Gigi Berlubang: Makanan manis yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan kerusakan pada gigi, yang dikenal sebagai karies.
3. Penyakit Gusi: Kebersihan gigi yang buruk dapat menyebabkan peradangan pada gusi, yang dapat berkembang menjadi penyakit gusi.
4. Risiko Penyakit Lain: Penelitian menunjukkan bahwa kesehatan mulut yang buruk dapat berhubungan dengan penyakit jantung dan diabetes.

A. Tips untuk Menjaga Kebersihan Gigi

1. Sikat Gigi Secara Rutin: Sikat gigi minimal dua kali sehari dengan pasta gigi yang mengandung fluoride.
2. Gunakan Benang Gigi: Membersihkan sela-sela gigi dengan benang gigi untuk menghilangkan sisa makanan yang tidak terjangkau oleh sikat gigi.
3. Konsumsi Makanan Sehat: Kurangi makanan manis dan pilih makanan bergizi yang baik untuk kesehatan gigi.
4. Periksa Gigi Secara Berkala: Kunjungi dokter gigi setidaknya sekali dalam enam bulan untuk pemeriksaan dan pembersihan gigi.

Menjaga kebersihan gigi adalah langkah penting untuk mencegah berbagai masalah kesehatan. Dengan melakukan perawatan gigi yang baik, kita dapat menjaga kesehatan mulut dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan.

C. Metode : Ceramah,Tanya Jawab Dan Permainan Aplikasi Android

D. Media : Proyektor, Laptop, Android, Aplikasi Android

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	• Memberi Salam • Perkenalan Diri • Menjelaskan Tujuan	Mendengarkan Dan Memperhatikan	Tanya Jawab		5 Menit
Penyajian	• Makanan Yang Baik Dan Buruk Untuk Kesehatan Gigi • Menyikat gigi • Akibat Kesehatan Gigi Yang Buruk	Mendengarkan Dan Memperhatikan Serta Ikut Aktif	Ceramah Demonstrasi	• Proyektor • Laptop • Android • Aplikasi Android	35 Menit

Penutup	• Evaluasi • Menyampaikan Kesimpulan • Salam Penutupan	Ramah Tamah	Tanya Jawab		5 Menit
---------	--	-------------	-------------	--	---------

Evaluasi : Tanya Jawab

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 7 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.66 /2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SD Negeri 060971 Medan Tuntungan
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Nadillah Aprilliza Manik
NIM : P07525022065
Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Edukasi Kesehatan Gigi Berbasis Aplikasi Android terhadap Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Karies Gigi Pada Siswa/i Sekolah Dasar Kecamatan Medan Tuntungan
Tempat Penelitian : SD Negeri 060971 Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 7 Mei 2025

Atas Nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Yetti Nuriani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi, silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>.
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SEKOLAH DASAR NEGERI 060971

NSS : 101076007001 AKREDITASI B TAHUN 2023 NPSN : 10209786
Jln. Jamin Ginting Km.12 Kel.Kemenangan Tani Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan
Telepon 061 – 8360158 Kode Pos 20136
email : sdn060971@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/042-71/SD/V/2025
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di tempat

Menanggapi surat dari Kemenkes Poltekkes Medan Nomor PP.07.01/F.XXII.16/352.66/2025
tanggal 7 Mei 2025 perihal permohonan izin penelitian kepada saudara :

Nama : Nadillah Aprilliza Manik
NIM : P07525022065

Benar telah melakukan Penelitian di UPT SDN 060971 Kec.Medan Tuntungan dengan Judul
Penelitian **"Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Edukasi Kesehatan Gigi Berbasis
Aplikasi Android terhadap Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Karies Gigi pada siswa/i SDN
060971 Kecamatan Medan Tuntungan."**

Demikian surat balasan ini dari kami dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas
perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Medan, 17 Mei 2025

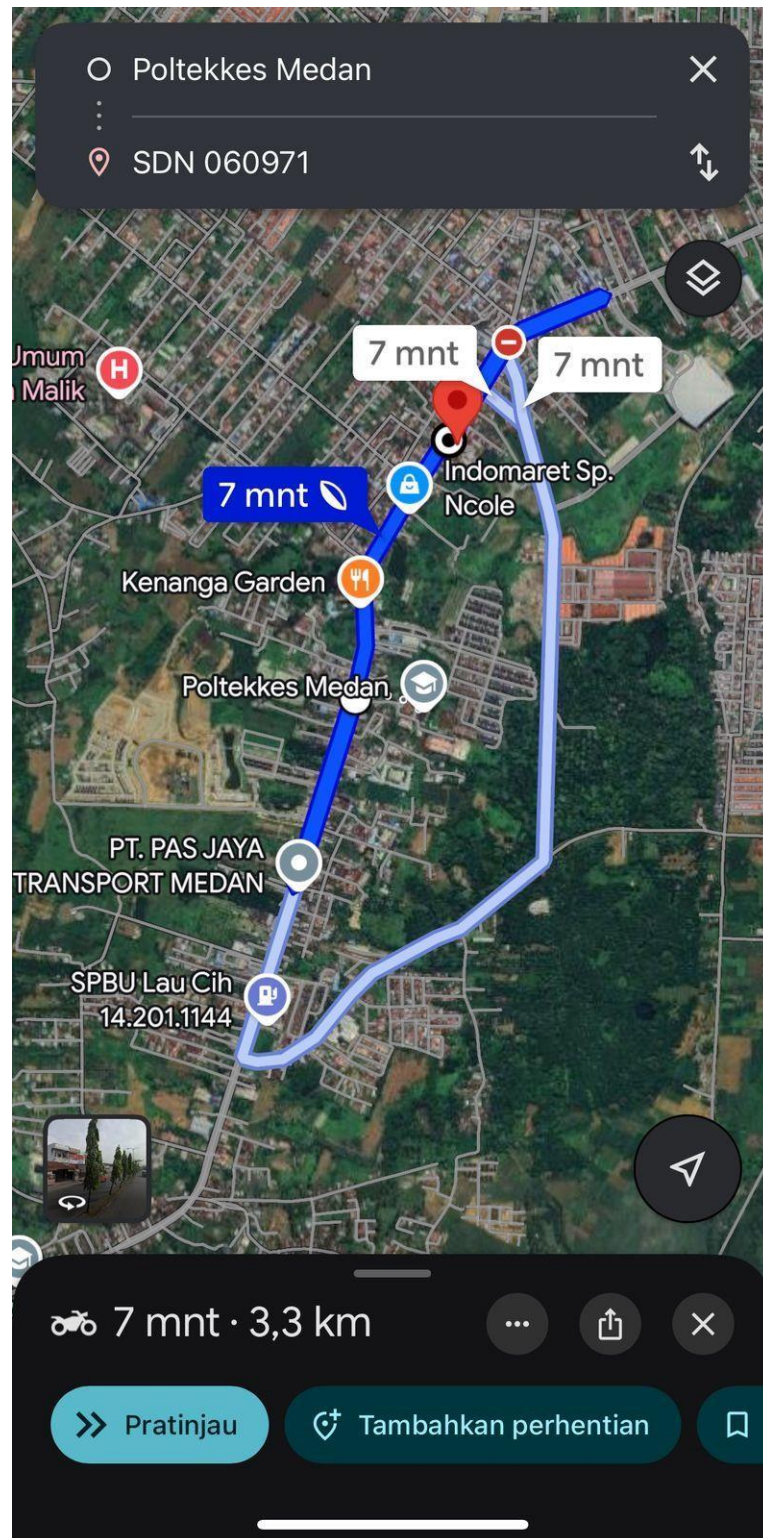
Pt.Kepala UPT SDN 060971



Dapot Marpaung S.Pd

NIP.197308042000031003

LOKASI PENELITIAN



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Tim peneliti yang diketuai oleh Nadillah Aprilliza Manik mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan mengajak siswa/i untuk berpartisipasi dalam penelitian **“Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Edukasi Kesehatan Gigi Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Gengatharan Faktor Risiko Karies Gigi Pada Siswa/i Sekolah Dasar Kecamatan Medan Tuntungan.”** Penelitian ini dilaksanakan di SDN. 060971 Kecamatan Medan Tuntungan.

Pada penelitian ini akan dilaksanakan sesuai procedure sebagai berikut :

A. Prosedur Penelitian

1. Kami akan membagi siswa/i menjadi 4 kelompok yang dalam setiap kelompok berisi 5-10 siswa/i dengan setiap kelompok memiliki android untuk memulai penelitian.
2. Kami akan menerangkan terlebih dahulu isi dan menu dari aplikasi Giat Cerika dan cara mengoperasikan aplikasi tersebut.
3. Kami akan mengarahkan siswa/i untuk menjawab post-test yang terdapat di aplikasi Giat Cerika tentang gambaran tingkat pengetahuan faktor risiko gigi berlubang pada siswa/i (Karies Gigi).
4. Kami akan melakukan penyuluhan mengenai faktor risiko gigi berlubang (Karies Gigi) yang terdapat di aplikasi Giat Cerita dalam bentuk materi tertulis dan materi video animasi.
5. Setelah penyuluhan dilaksanakan, kami akan kembali mengarahkan siswa/i untuk menjawab Test yang terdapat di aplikasi Giat Cerika tentang Gambaran tingkat pengetahuan faktor risiko gigi berlubang pada siswa/i (Karies Gigi)
6. Selanjutnya jawaban siswa/i akan terkumpul dalam server database aplikasi Giat Cerika.
7. Data jawaban siswa/i kemudian akan dikumpulkan dan dituangkan kedalam master table penelitian.

Pada pelaksanaan penelitian ini kami **tidak melakukan tindakan seperti penyuntikan ataupun pengambilan darah pada siswa/i**. Penelitian ini hanya akan mengambil data pengetahuan siswa/i mengenai faktor risiko gigi berlubang (karies gigi) dan beberapa data lainnya. seperti :

1. Nama
2. Umur
3. Jenis Kelamin
4. Alamat/tempat tinggal

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Saya, Orang tua/Wali Dari :

Nama :

Umur :

Alamat :

Orang Tua/ Wali Pasien :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan telah mendapat penerangan mengenai penelitian yang akan dilaksanakan terhadap anak saya.

Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan prosedur kepada anak saya sesuai dengan lembar penjelasan yang telah diberikan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Medan

Orang tua/Wali Pasien

Saksi/Pihak Sekolah

.....

Pernyataan pelaksana perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan pelaksanaan penelitian ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan

Yang Menyatakan

Peneliti

(Nadillah Aprilliza Manik)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Nadillah Aprilliza Manik
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran/30 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : nadillahmnk@gmail.com
Alamat : JL. Gajah Kamp. Tahu LK. IV Kisaran
Barat, Sumatera Utara

Nama Orangtua

Ayah : Rudi Harianto Manik
Ibu : Tri Yuliana Hastati

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2010 - 2016 : SD Negeri 010083 Kisaran
2016 - 2019 : SMP Negeri 2 Kisaran
2019 - 2021 : SMA Negeri 4 Kisaran
2022 - 2025 : Pendidikan Diploma III (D-III)
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan
Kemenkes RI Medan

DOKUMENTASI

1. Izin kepada pihak sekolah untuk melakukan penelitian dan memberikan surat izin penelitian



2. Memperkenalkan diri, menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian kepada siswa/i



3. Siswa/i dikelompokkan

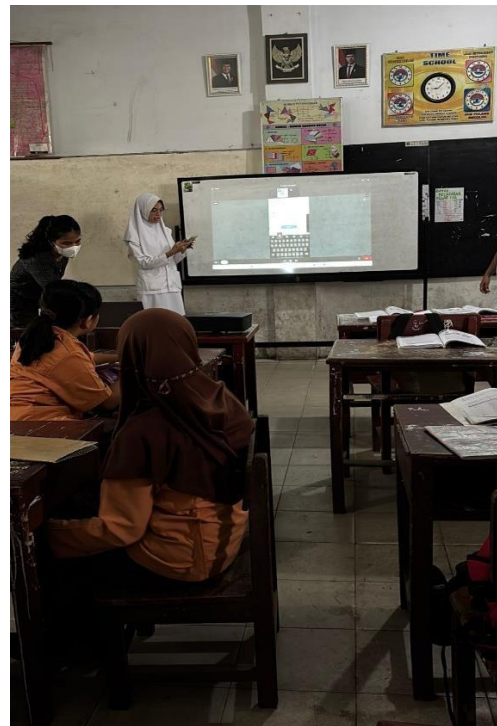


4. Siswa/i mengakses materi, kalender gigi, dan menjawab pre-test serta test dalam aplikasi android





5. Memberikan penyuluhan dengan Aplikasi Android serta pengenalan pada Aplikasi Android



6. Foto Bersama sisw/i Kelas IV SD Negeri 060971 Kecamatan Medan Tuntungan



JADWAL PENELITIAN

[illegible]

ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1736/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : NADILLAH APRILLIZA MANIK
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA EDUKASI KESEHATAN GIGI BERBASIS APLIKASI ANDROID TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN FAKTOR RISIKO KARIES GIGI PADA SISWA/I SEKOLAH DASAR KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN"

"OVERVIEW OF COUNSELING USING DENTAL HEALTH EDUCATION MEDIA BASED ON ANDROID APPLICATIONS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF DENTAL CARIES RISK FACTORS IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN MEDAN TUNTUNGAN DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2026.

August 01, 2025. *This declaration of ethics applies during the period August 01, 2025 until August 01, 2026.*
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

DAFTAR KONSULTASI

JUDUL :GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA EDUKASI KESEHATAN GIGI BERBASIS APLIKASI ANDROID TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN FAKTOR RISIKO KARIES GIGI PADA SISWA/ SEKOLAH DASAR KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

NAMA :NADILLAH APRILLIZA MANIK

NIM :P07525022065

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf MHS	Paraf PEMBIM BING
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 20-01- 2025		Judul penelitian	•Survei awal lebih dahulu •Dipertimbangkan lokasi penelitian	f	rb
2	Senin, 03-02- 2025		Penyerahan Judul	ACC judul, lanjut pembuatan OUT LINE	f	rb
3	Selasa, 11-02- 2025		Kerangka Tulisan	Referensi yang sesuai dengan judul dan saluran-saluran informasi yang terkait	f	rb
4	Kamis, 13-02- 2025	BAB I		Mencari Referensi jurnal terkait judul	f	rb
5	Kamis, 13-02- 2025		Kerangka Tulisan Terkait Media	• Warna dan ukuran huruf dalam media • Gambar yang terkait	f	rb
6	Senin, 17-02- 2025	BAB I		• Data terupdate • Tujuan penelitian diperjelas • Data awal survei ditulis dengan angka relative	f	rb
7	Senin, 17-02- 2025		Pembuatan Media Dan Kuesioner	• Kalimat yang sesuai dengan keterangan dalam media • Kuesioner dibuat sesuai dengan judul dan tujuan penelitian Kuesioner berkaitan dengan media	f	rb
8	Senin, 17-02- 2025	BAB II		Diperbanyak teori tinjauan pustaka tentang pengetahuan, media dan karies	f	rb
9	Senin, 17-02- 2025	BAB III		• Tata cara pengetikan	f	rb

10	Senin, 03-03- 2025		Mempersiapkan diri ujian Seminar Proposal	• Membuat PPT seminar proposal	E	NP
12	Rabu, 09-04- 2025	BAB I, II		• Memperbaiki kalimat antar paragraf • Menambah soal kuesioner	E	NP
13	Rabu, 09-04- 2025	BAB I, II, III		• Membuat surat pernyataan • lembar pengesahan • dan mengupload EC	E	NP
14	Kamis, 17-05- 2025	Melakukan penelitian	Pengambilan data	Attitude dijaga	E	NP
15	Jumat, 17-05- 2025	Master tabel		• Perbaiki master tabel • Lanjutkan Bab IV dan V	E	NP
16	Senin, 19-05- 2025	BAB I,II,III,IV dan BAB V		• Menambah pembahasan Bab IV • Memperhatikan penulisan daftar Pustaka • Tata cara pengetikan • Peletakan daftar lampiran	E	NP
17	Kamis, 06-06- 2025		Mempersiapkan diri ujian Seminar Hasil	• Membuat PPT Seminar Hasil • Menambahkan materi pendukung	E	NP
18	Kamis, 12-06- 2025	Bab IV dan Bab V	Revisi KTI	• Perbaiki abstrak • Perbaiki Bab IV dan V • Perbaiki Daftar Pustaka	E	NP
19	Selasa, 17-06- 2025		Penggandaan KTI	• Dijilid Lux dan ditandatangani oleh dosen pembimbing, dosen penguji dan ketua jurusan	E	NP

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 2025
Pembimbing

Drg. Kirana P. Shombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002