

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI SPRITUAL UNTUK
MENGONTROL EMOSI PADA PASIEN DENGAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJ PROF. DR M ILDREM MEDAN**



SASTRI SIBAGARIANG

P07520122035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI SPRITUAL UNTUK MENGONTROL EMOSI
PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJ PROF.DR M ILDREM MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep) pada Program Studi
D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SASTRI SIBAGARIANG

P075201222035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI SPIRITUAL UNTUK MENGONTROL EMOSI
PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJ PROF. DR M ILDREM MEDAN**

Diusukan Oleh

**SASTRI SIBAGARIANG
P07520122035**

Telah Disetujui Di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada Tanggal 17 Juni 2025

Pembimbing Utama



Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
Nip. 196505121999032001

Pembimbing Pendamping



Endang Susilawati, SKM, M.Kes
Nip. 196609231997032001

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
Nip. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI SPRITUAL UNTUK MENGONTROL EMOSI
PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJ PROF. DR M ILDREM MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SASTRI SIBAGARIANG

P07520122035

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan 17 juni 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Dr. Johani Dewita Nasution, SKM,M.Kes ()
2. Penguji I : Afniwati S.Kep, Ns,M.Kes ()
3. Penguji II : Dr. Amira P S Tarigan, S.Kes,Ns,M.Kes ()

Mengetahui:

Kaprod D-III Keperawatan medan



Masnila, S.Pd, S.Kep,Ns,M,Pd

NIP. 197011301993022013

PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sastri sibagariang
NIM : P07520122035
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI SPRITUAL UNTUK MENGONTROL EMOSI PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJ PROF. DR M ILDREM MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 17 Juni 2025

Penulis



Sastri Sibagariang



BIODATA PENULIS

Nama : Sastri Sibagariang
Tempat/Tgl lahir : Aek Godang 12 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Aek Godang
Nomor HP : 082164547842

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN : 177669 Aek Godang
2. SMPN : 1 Onan Ganjang
3. SMAN : 1 Onan Ganjang

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI SPRITUAL UNTUK MENGONTROL EMOSI

PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN

DI RSJ PROF. DR M ILDREM MEDAN

Sastri Sibagariang¹, Johani Dewita Nasution²,
Endang Susilawati³.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Email: sastrisbgr@gmail.com

Perilaku kekerasan didefinisikan sebagai suatu keadaan hilangnya kendali perilaku seseorang yang diarahkan pada diri sendiri, orang lain, atau lingkungan. Menggambarkan pemberian terapi spritual dalam mengontrol emosi pada pasien dengan perilaku kekerasan. Jenis penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif. Studi kasus deskriptif dalam keperawatan adalah metode penelitian yang bertujuan untuk memberikan gambaran rinci tentang pengalaman, kondisi, atau situasi kesehatan pasien dalam konteks praktik keperawatan. Penerapan ini dilakukan selama tujuh hari berturut-turut dengan evaluasi pada kasus satu Tn. D didapatkan peningkatan kontrol emosi dari skor empat menjadi skor delapan (kontrol emosi tinggi) dan pada kasus dua Tn. I mengalami peningkatan kontrol emosi dari skor enam menjadi skor sembilan (kontrol emosi tinggi). Penerapan terapi spiritual terbukti mampu mengontrol emosi pada pasien dengan perilaku kekerasan. Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan bagi peneliti, terutama tentang penerapan terapi spiritual untuk mengontrol emosi pada Pasien dengan perilaku kekerasan

kata kunci: spiritual, kontrol, emosi, perilaku kekerasan

ABSTRACT

APPLICATION OF SPIRITUAL THERAPY FOR EMOTION CONTROL IN PATIENTS WITH A RISK OF VIOLENT BEHAVIOR AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL IN MEDAN

Sastri Sibagariang¹, Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M. Kes², Endang
Susilawati SKM, M. Kes³.

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: sastrisbgr@gmail.com

Violent behavior is defined as a state where an individual loses control of their behavior, which is directed at themselves, others, or the environment. This study describes the provision of spiritual therapy to control emotions in patients with violent behavior. The type of research conducted was a descriptive case study. A descriptive case study in nursing is a research method that aims to provide a detailed description of a patient's health experiences, conditions, or situations within the context of nursing practice. This intervention was carried out for seven consecutive days. The evaluation results showed that for Case One, Mr. D, there was an increase in emotion control from a score of four to a score of eight (high emotion control). In Case Two, Mr. I experienced an increase in emotion control from a score of six to a score of nine (high emotion control). The application of spiritual therapy proved capable of controlling emotions in patients with violent behavior. This case study was expected to provide benefits and add to the knowledge of researchers, especially regarding the application of spiritual therapy to control emotions in patients with violent behavior.

Keywords: Spiritual, Control, Emotion, Violent Behavior



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi Spritual Dalam Mengontrol Emosi Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr. Johani Dewita Nasution SKM,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Endang Susilawati SKM,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.Sit.,M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira PS Tarigan S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus sebagai penguji II dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Masnila siregar S.Kep,Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Afniwati, S.Kep,NS,M.Kes sebagai penguji I dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Drg.Ismail Lubis, MM yang telah memberikan izin penelitian
6. Bapak/Ibu subjek penelitian yang telah bersedia dan sudah meluangkan waktunya
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan yang banyak membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Marganti Sibagariang dan Ibu Derti Nainggolan, support system terbaik yang telah

mendidik dan membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang sampai detik ini juga tidak bosan-bosan memberikan nasehat dan motivasi kepada saya baik moral, material, dan spiritual. Kepada saudara saya kakak dan abang saya, lumana sibagariang, rejeki sibagariang, Delfina sibagariang, irfan sibagariang. Terimakasih atas segala dukungan yang selalu menguatkan penulis dalam setiap Langkah perjalanan ini, dengan penuh cinta dan rasa syukur, karya ini kupersembahkan untuk kalian.

9. Terimakasih kepada sahabat saya Irma yanti Br Tarigan yang selalu memberikan perhatian dan dukungan bagi penulis yang telah berjuang Bersama dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 17 Juni 2025



Sastri Sibagariang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
RIWAYAT PENDIDIKAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Terapi Spritual.....	5
1. Defenisi Terapi Spritual.....	5
2.Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan Penerapan terapi spritual.....	5
3.Manfaat Melatih Terapi Spritual.....	5
4. Pelaksanaan terapi spritual.....	6
5. Standar Operasional Prosedure Terapi Spritual.....	7
B. Perilaku Kekerasan.....	9
1.Defenisi Perilaku Kekerasan.....	9
2. Penyebab Perilaku Kekerasan.....	9
3. Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan.....	11

4 Rentang Respon perilaku kekerasan.....	12
5. Penanganan Perilaku Kekerasan.....	13
C. Konsep Dasar Emosi.....	13
1.Defenisi Emosi.....	13
2. Penyebab Emosi.....	14
3 Penanganan emosi.....	14
BAB III METODE STUDI KASUS.....	15
A. Rancangan Studi Kasus.....	15
B. Subyek Studi Kasus.....	15
C. Fokus Studi.....	16
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	16
E. Instrumen Studi Kasus.....	17
F. Metode Pengumpulan Data.....	17
G. Lokasi dan Waktu.....	17
H. Penyajian Data.....	17
I. Etika Studi Kasus.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Studi Kasus.....	19
B. Hasil Penelitian.....	20
C. Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	3

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standar Operasional Prosedur Terapi Spiritual.....	7
Tabel 2 Defenisi Operasional Studi Kasus.....	17
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	20
Tabel 4.2 Data sebelum diberikan Intervensi terapi spiritual.....	21
Tabel 4.3 Intervensi pemberian Terapi Spritual.....	22
Tabel 4.4 hasil evaluasi penerapan terapi spiritual.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Rentang Respon Perilaku Kekerasan.....	12
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur (SOP).....	33
Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden.....	35
Lampiran 3 : Instrumen Penelitian.....	36
Lampiran 4 : Lembar Observasi Skala Emosi Pada Tn. D.....	37
Lampiran 5 : Lembar Observasi Skala Emosi Pada Tn. I.....	39
Lampiran 6 : Lembar Observasi Penatalaksanaan Terapi Spritual.....	41
Lampiran 7 : Lembar Observasi Penatalaksanaan Terapi Spritual.....	43
Lampiran 8 : Dokumentasi Penelian Penerapan Terapi Spritual.....	45
Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	46
Lampiran 10 : Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 12 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	49
Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	50
Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping.....	52
Lampiran 15 : Ethical Exemption.....	54