

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ. DERMAWATI NST TEMBUNG
TAHUN 2024**



OLEH:

ANDINI SALSABILA

NIM. P07524121004

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ. DERMAWATI NST TEMBUNG
TAHUN 2024**

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI
D-III KEBIDANAN MEDAN KEMENKES POLTEKKES MEDAN**



OLEH:

ANDINI SALSABILA

NIM. P07524121004

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Andini Salsabila
Nim : P07524121004
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai Dengan
Keluarga Berencana Di Pmb Hj. Dermawati Nst Tembung
Tahun 2024

LAPORANTUGASAKHIRINITELAHDISETUJUIUNTUKDIPERTAHANKANPADAUJIAN
SIDANGLAPORANTUGASAKHIRPADATANGGAL3APRIL2024

Oleh:

Pembimbing Utama



Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed
NIP.197603062001122004

Pembimbing Pendamping



Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP.197404141993032002

Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Andini Salsabila
Nim : P07524121004
**Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai Dengan
Keluarga Berencana Di Pmb Hj. Dermawati Nst Tembung
Tahun 2024**

LAPORANTUGASAKHIRINITELAHDIPERTAHANKANDIDEPANTIMPENGUJIUJIAN
SIDANGLAPORANTUGASAKHIRPROGRAMSTUDIKEBIDANANMEDANKEMENKES
POLTEKKESMEDANPADATANGGAL10MEI2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed	()
Anggota I/Penguji Utama	: Zuraidah, S.Si.T, M.Kes	()
Anggota II	: Lusiana Gultom, SST, M.Kes	()

Ketua Jurusan Kebidanan

~~Poltekkes~~ **Kemenkes Medan**


Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024**

**ANDINI SALSABILA
P07524121004**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB HJ. DERMAWATI NST TEMBUNG TAHUN 2024**

xiii + 123 Halaman + 8 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis namun dapat mengancam jiwa ibu dan bayinya, bahkan dapat menyebabkan komplikasi serta kematian. Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO) pada tahun 2019 angka kematian ibu (AKI) sebesar 211 per 100.000 kelahiran hidup, sekitar 303.000 wanita meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Angka kematian bayi (AKB) sebesar 38 per 1000 kelahiran hidup.

Metode: *Continuity of care* diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. N 27 tahun, G2P1A0 sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di PMB Hj. Dermawati NST Tembung tahun 2024. Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian SOAP sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Hasil: Sasaran asuhan adalah Ny. N G2P1A0 Hamil Trimester III Fisiologis dengan usia kehamilan 32-38 minggu. Ny. N bersalin pada usia kehamilan 38 minggu dengan persalinan Normal. Bayi lahir spontan pukul 14.45 WIB dengan BB: 3.600 gram, PB: 50 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, BBL dan melalui konseling KB, ibu memutuskan menggunakan KB Suntik 3 Bulan.

Kesimpulan: Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan pemberian asuhan dari masa hamil sampai dengan keluarga berencana. Asuhan yang diberikan kepada Ny. N berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan bagi lahan praktik dapat meningkatkan dan melakukan mutu pelayanan kesehatan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga dapat membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Continuity of care, AKI, AKB

Sumber: 2015-2023

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024**

**ANDINI SALSABILA
P07524121004**

**Midwifery Care On Mrs. N Pregnancy Period Until Family Planning Services
at the Independent Practice Of D.N Midwife Medan.
(xiii + 123 pages + 8 tables + 12 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Pregnancy, childbirth, puerperium and newborn are physiological conditions but can be life-threatening for mothers and their babies, and can even cause complications and death. Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2019 the maternal mortality rate (MMR) was 211 per 100,000 live births, around 303,000 women died during and after pregnancy and childbirth. The infant mortality rate (IMR) was 38 per 1000 live births.

Methods: Continuity of care was applied with the aim of performing continuous midwifery care in accordance with midwifery management, to Mrs N 27 years old, G2P1A0 since third trimester pregnancy, delivery, postpartum, LBW, and family planning services at PMB Hj. Dermawati NST Tembung in 2024. Continuous midwifery care with SOAP documentation in accordance with midwifery care standards.

Results: The target of care is Mrs N G2P1A0 Pregnant Trimester III Physiological with gestational age 32-38 weeks. Mrs N delivered at 38 weeks gestation with Normal labour. The baby was born spontaneously at 2.45 pm with BW: 3,600 grams, PB: 50 cm, IMD was done immediately. No problems were found in the postpartum period, LBW and through family planning counselling, the mother decided to use 3-month injectable family planning.

Conclusion: After the treatment, the mother was happy with the approach to care from pregnancy to family planning. The care given to Mrs N went well and no complications were found. It is recommended that the practice can improve and perform quality health services in accordance with midwifery service standards so that they can help reduce maternal and infant mortality rates.

Keywords : Midwifery care, Continuity of care, MMR, IMR
References : 2015-2023



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Hj. Dermawati Nst Tembung Pada tahun 2024”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. R.R. Arini Winarti Riwanati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Aritha Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed, selaku Pembimbing I saya yang telah memberikan bimbingan, dan dukungan kepada saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku Pembimbing II saya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ema Mahrani, SST, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu dan Keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.

8. Bidan Hj. Dermawati Nst yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan praktik di Pmb Hj. Dermawati Nst Tembung, serta kakak – kakak pegawai yang telah memberikan bantuan dan arahan pada penulis.
 9. Teristimewa kepada insan yang paling saya sayangi di dunia ini, kedua orangtua saya, yaitu Bapak Amir Faisal dan Ibu Helmi Yumna serta Abang dan Kakak saya, Abiyyu Furqan dan Ananda Fathiya yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
 10. Teman seperjuangan penulis, yaitu Chindy Aulia Ramadhani serta teman seperbimbingan saya yang selalu memberikan dukungan juga semangat dan bantuan dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
 11. Teman seangkatan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Semester VI Tahun Ajaran 2023/2024 terutama kelas D-III 3A yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
 12. Dan yang terakhir saya ucapkan terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, terimakasih sudah bisa bertahan dan tidak berhenti berusaha, terimakasih atas semua doa dan upaya yang dilakukan untuk terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
- Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Januari 2024

Andini Salsabila

DAFTAR ISI

LEMBARPERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBARPENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
a. Pengertian Kehamilan.....	7
b. Fisiologi Kehamilan	8
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	26
2.2 Persalinan	31
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	31
a. Pengertian Persalinan	31
b. Fisiologi Persalinan	34

2.2.2 AsuhanKebidananDalamPersalinan	36
2.3 Nifas	43
2.3.1 KonsepDasarMasaNifas	43
a. PengertianMasaNifas.....	43
b. FisiologisMasaNifas	44
2.3.2AsuhanKebidananDalamMasaNifas.....	48
2.4 BayiBaruLahir(BBL)	50
2.4.1 KonsepDasarBayiBaruLahir	50
a. PengertianBayiBaruLahir	50
b. FisiologiBayiBaruLahir.....	51
2.4.2 AsuhanKebidananPadaBayiBaruLahir.....	52
2.5 KeluargaBerencana(KB)	54
2.5.1 KonsepDasarKeluargaBerencana	54
a. PengertianKeluargaBerencana.....	54
b. TujuanandanManfaatKB.....	54
2.5.2 AsuhanKebidananDalamPelayananKeluargaBerencana	57
BABIIIPENDOKUMENTASIANASUHANKEPIDANAN	60
3.1 AsuhanKebidananKehamilan	60
3.2 AsuhanKebidananPadaIbuBersalin(KalaI)	71
3.3 AsuhanKebidananPadaIbuNifas(KF1).....	81
3.4 AsuhanKebidananPadaBayiBaruLahir(KNI).....	88
3.5 AsuhanKebidananPadaKeluargaBerencana	94
BABIVPEMBAHASAN	96
4.1. Kehamilan.....	96
4.2. Persalinan	96
4.3. Nifas	99
4.4. BayiBaruLahir.....	100
4.5. KeluargaBerencana(KB)	101
BABVPENUTUP	102
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran.....	103
DAFTARPUSTAKA.....	104
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prakiraan Presentase Penambahan Berat Badan Error! Bookmark not defined.

Tabel 2.2 Penambahan BB Menyebar Ke Bagian-Bagian Tubuh Error! Bookmark not defined.

Tabel 2.3 Indeks Masa Tubuh (IMT) Error! Bookmark not defined.

Tabel 2.4 Penambahan BB Total Ibu Selama Kehamilan Sesuai IMT **28**

Tabel 2.5 Pemeriksaan Imunisasi Tetanus Toksoid Error! Bookmark not defined.

Tabel 2.6 Lama Kala dalam Persalinan Error! Bookmark not defined.

Tabel 2.7 Perubahan Lochia Pada Masa Nifas Error! Bookmark not defined.

Tabel 2.8 Jadwal Kunjungan Masa Nifas Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek Asuhan Kebidanan...	108
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik	109
Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek LTA.....	110
Lampiran 4 Informed Consent Menjadi Subjek LTA	111
Lampiran 5 Ethical Clearance	112
Lampiran 6 Lembar USG	113
Lampiran 7 Lembar Partograf	114
Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA.....	115
Lampiran 9 Lembar Pengesahan Proposal LTA	120
Lampiran 10 Lembar Bukti Revisi LTA	121
Lampiran 11 Kartu Peserta KB Pasien LTA.....	122
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup Penulis	123

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuum Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HR	: Heart rate
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MOP	: Metode Operasi Pria

MTBM	: Menejemen Terpadu Bayi Muda
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksternum</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration rate
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur