

DAFTAR PUSTAKA

- Adhayanti, I., & Ahmad, T. (2021). Kadar Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kulit Buah Naga Segar (*Hylocereus S*). *Media Farmasi*, 17(2), 157. <https://doi.org/10.32382/mf.v17i2.2273>
- Andrini, N. (2023). Karakteristik Dan Perawatan Kulit Untuk Orang Asia. *Jurnal Pandu Husada*, 4(3), 14–23.
- Angkat, Nina Unzila; Siregar, Luthfi Azis ; Damanik, R. I. (2020). Identifikasi Karakter Morfologi Buah Naga (*Hylocereus sp.*) Di Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Sumatera Utara. *Jurnal Agroteknologi FP USU*, 6(4), 821–825.
- Apristasari, O., Yuliyani, S. H., Rahmanto, D., Srifiana, Y., Farmasi, L. T., Farmasi, J., Farmasi, F., & Sains, D. (2018). Famiku (Face Mist-ku) yang Memanfaatkan Ekstrak Kubis Ungu Dan Bengkoang Sebagai Antioksidan Dan Pelembab Wajah. *Farmasains*, 5(2), 35–40.
- Aspia, N., Malahayati, S., & Oktavianoor, H. (2024). Formulasi dan Uji Stabilitas Sediaan Face Mist Anti Jerawat Ekstrak Bunga Melati (*Jasminum Sambac L*). *Jurnal Surya Medika*, 10(1), 288–294. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i1.7231>
- Ayu Ningrum, Y. D., Sholeh, A. B., & Ramadhini, A. (2024). Optimasi Formula Dan Uji Evaluasi Fisik Sediaan Essence Kombucha Dengan Variasi Konsentrasi Propylenglikol Dan Gliserin. *JIFI (Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda)*, 7(2), 86–95. <https://doi.org/10.52943/jifarmasi.v7i2.1518>
- Cold Cream. (1883). *Archiv Der Pharmazie*, 221(9), 705–705. <https://doi.org/10.1002/ardp.18832210954>
- Fakhruzy, Kasim, A., Asben, A., & Anwar, A. (2020). Review: Optimalisasi Metode Maserasi Untuk Ekstraksi Tanin Rendemen Tinggi. *Menara Ilmu*, XIV(2), 38–41.
- Fatah, M. I., Muldiyana, T., & Bersama, P. H. (2024). *AKTIVITAS ANTIOKSIDAN SEDIAAN SERUM EKSTRAK KULIT BUAH NAGA MERAH (Hylocereus Polyrhizus)*. 7(2), 61–70.
- Fitraneti, E., Rizal, Y., Riska Nafiah, S., Primawati, I., & Ayu Hamama, D. (2024). Pengaruh Paparan Sinar Ultraviolet terhadap Kesehatan Kulit dan Upaya Pencegahannya : Tinjauan Literatur. *Scientific Journal*, 3(3), 185–194. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i3.147>
- Haerani, A., Chaerunisa, A. Y., & Subranas, A. (2018). Artikel Tinjauan: Antioksidan untuk kulit. *Farmaka*, 16, 135–151.

- Herdaningsih, S., & Kartikasari, D. (2022). FORMULASI SEDIAAN SIRUP EKSTRA ETANOL DAUN ILER (*Coleus atropurpureus* (L.) Benth) DAN UJI AKTIVITAS MUKOLITIK SECARA IN VITRO. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 5(1), 119–129. <https://doi.org/10.36387/jifi.v5i1.925>
- Ibrahim, W., Mutia, R., Nurhayati, N., Nelwida, N., & Berliana, B. (2016). Penggunaan Kulit Nanas Fermentasi dalam Ransum yang Mengandung Gulma Berkhasiat Obat Terhadap Konsumsi Nutrient Ayam Broiler. *Jurnal Agripet*, 16(2), 76–82. <https://doi.org/10.17969/agripet.v16i2.4142>
- Imtitsal Nabila, L., & Indah Safitri, E. (2024). FORMULASI DAN EVALUASI FISIKOKIMIA SEDIAAN FACE MIST EKSTRAK KULIT JERUK SUNKIST (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) SEBAGAI ANTIOKSIDAN. 3(1), 129–145.
- Khalisa, K., Lubis, Y. M., & Agustina, R. (2021). Uji Organoleptik Minuman Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 6(4), 594–601. <https://doi.org/10.17969/jimfp.v6i4.18689>
- Klaudia, H. (2015). Pengaruh jumlah ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* lynn) sebagai bahan pewarna terhadap hasil organoleptik lipstick. *E-Journal*, 4(1), 221–227.
- Kusumaningrum, S. D., & Muhimmah, I. (2023a). Analisis Faktor dan Metode untuk Menentukan Tipe Kulit Wajah: Tinjauan Literatur. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 10(4), 753–762. <https://doi.org/10.25126/jtiik.20241046955>
- Kusumaningrum, S. D., & Muhimmah, I. (2023b). Analisis Faktor dan Metode untuk Menentukan Tipe Kulit Wajah: Tinjauan Literatur. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 10(4), 753–762. <https://doi.org/10.25126/jtiik.20241046955>
- Lotfollahi, Z. (2024). The anatomy, physiology and function of all skin layers and the impact of ageing on the skin. *Wound Practice and Research*, 32(1), 6–10. <https://doi.org/10.33235/wpr.32.1.6-10>
- Luluk Mufida, N. I. I. C. L. A. D. W. S. (2023). Rancang Bangun Aplikasi Penentuan Solusi Perawatan Wajah berdasarkan Jenis Kulit Berbasis Website. *JATISI (Jurnal Teknik Informatika Dan Sistem Informasi)*, Vol 10 No(x), 1–15.
- Lusiana, M. (2024). *Buku Ajar Perawatan Kulit Wajah*. [https://repository.unp.ac.id/id/eprint/207/1/Buku Ajar Perawatan Kulit Wajah 2024 Full ok.pdf](https://repository.unp.ac.id/id/eprint/207/1/Buku%20Ajar%20Perawatan%20Kulit%20Wajah%202024%20Full%20ok.pdf)
- Naga, B., & Nizori, A. (2020). Karakteristik Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Dengan Penambahan Berbagai Konsentrasi Asam Sitrat Sebagai Pewarna Alami Makanan. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 30(2), 228–233. <https://doi.org/10.24961/j.tek.ind.pert.2020.30.2.228>

- Puspitaningtyas, D., Ganda Putra, G. P., & Suhendra, L. (2021). Pengaruh Konsentrasi Etanol dan Waktu Ekstraksi menggunakan Metode Microwave Assisted Extraction (MAE) terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Buah Kakao. *Jurnal Rekayasa Dan Manajemen Agroindustri*, 9(3), 371. <https://doi.org/10.24843/jrma.2021.v09.i03.p10>
- Rahmi, H. (2017). Review: Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia. *Jurnal Agrotek Indonesia*, 2(1), 34–38. <https://doi.org/10.33661/jai.v2i1.721>
- Rismanto, R., Yunhasnawa, Y., & JIFTI, M. (2019). Pengembangan Sistem Pakar Untuk Diagnosa Penyakit Kulit Pada Manusia Menggunakan Metode Naive Bayes. *Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Dan Robotika*, 1(1), 18–24. <https://doi.org/10.33005/jifti.v1i1.8>
- Sanusi, F. E., Agung, A., Sawitri, S., Citra, W., Sucipta, W., Program, P., Sarjana, S., Dan, K., & Dokter, P. (2020). Hubungan Aktivitas Merokok Dengan Penuaan Dini Kulit Pada Kelompok Masyarakat Usia 20-40 Tahun Di Universitas Udayana (The Relationship Of Smoking Activities With The Early Aging Of The Skin In The Age Of 20-40 Years In Udayana University). *Jurnal Bios Logos*, 10(1), 34–40.
- Senduk, T. W., Montolalu, L. A. D. Y., & Dotulong, V. (2020). The rendement of boiled water extract of mature leaves of mangrove *Sonneratia alba*. *Jurnal Perikanan Dan Kelautan Tropis*, 11(1), 9. <https://doi.org/10.35800/jpkt.11.1.2020.28659>
- Sulistiyowati, W. (2017). Buku Ajar Statistika Dasar. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Sumampow, P., Sugiarto, B. A., & Manenbu, P. D. K. (2022). An Interactive Application of the Animation pH and Reaction of Acid with Base. *Jurnal Teknik Informatika*, 17(1), 139–150.
- Tungadi, R., Sy. Pakaya, M., & D.as'ali, P. W. (2023). Formulasi dan Evaluasi Stabilitas Fisik Sediaan Krim Senyawa Astaxanthin. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(1), 117–124. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i1.14612>
- Widiatmika, K. P. (2015). No Analisis struktur kovarians indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada status kesehatan subjektif. In *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau* (Vol. 16, Issue 2).
- Widyasanti, A., & Fauziyah, R. (2022). Survei Awal Peminatan Masyarakat Mengenai Face Mist Alami Berbahan Bunga Telang. *Jurnal Kajian Budaya Dan Humaniora*, 4(2), 166–170. <https://doi.org/10.61296/jkbh.v4i2.7>

- Wijayadi, L. Y., Kurniawan, J., & Satyanegara, W. G. (2024). Penyuluhan dan Pemeriksaan Untuk Mencegah Kerusakan Kulit Akibat Paparan Sinar Matahari. *Communnity Development Journal*, 5(2), 2801–2807.
- Yanty, Y. N., & Siska, V. A. (2018). EKSTRAK KULIT BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus Polyrhizus*) SEBAGAI ANTIOKSIDAN DALAM FORMULASI SEDIAAN LOTIO. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 3(2), 166–172. <https://doi.org/10.51352/jim.v3i2.123>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Ekstrak dan Cairan Penyari

Perhitungan ekstrak :

a. Konsentrasi 1,5% = $1,5/100 \times 100 = 1,5$ gram

b. Konsentrasi 3% = $3/100 \times 100 = 3$ gram

c. Konsentrasi 4,5% = $4,5/100 \times 100 = 4,5$ gram

Perencanaan sediaan *face mist* yang akan dibuat adalah tiga sediaan setiap konsentrasinya, jadi ekstrak kental yang dibutuhkan yaitu :

a. Konsentrasi 1,5% = $1,5 \times 3 = 4,5$ gram

b. Konsentrasi 3% = $3 \times 3 = 9$ gram

c. Konsentrasi 4,5% = $4,5 \times 3 = 13,5$ gram

Ekstrak kental yang dibutuhkan dilebihkan 20% untuk mencegah kekurangan.

Maka, 20% = $20/100 \times 27$ gram = 5,4 gram

total ekstrak kental yang dibutuhkan adalah sebanyak 27 gram + 5,4 gram = 32,4 g (33 gram).

Serbuk simplisia yang dibutuhkan pada penelitian ini yaitu $33 \times 100/10,66 = 310$ gram

Perhitungan cairan penyari :

Untuk 10 bagian ekstrak yang akan dibuat = 310 g

Untuk 100 bagian ekstrak yang akan dibuat = 3.100 g

$$V = 3.100/0,814 = 3.808,3 \text{ ml}$$

Cairan penyari dibagi dua

Cairan penyari untuk 75 bagian :

$$75/100 \times 3.808,3 \text{ ml} = 2.856,2 \text{ ml}$$

$$25/100 \times 3.808,3 \text{ ml} = 952,07 \text{ ml}$$

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian di Laboratorium Solid Farmasi



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

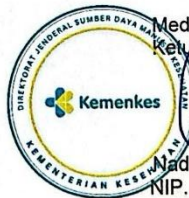
Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 272 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Teknologi
Sediaan Solid Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Teknologi Sediaan Solid yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
MUHAMMAD FAHREZA	ERNOVYA, S.FARM., APT., M.SI	FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN FACE MIST EKSTRAK KULIT BUAH NAGA (Hylocereus Polyrhizus)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Medan 17 April 2025

Ketua Jurusan,

Madroh Br. Stepu, M.Si

NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Surat Hasil Penelitian di Laboratorium Herbarium Medanense



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155

Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail.nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 22 April 2025

No. : 324/MEDA/2025
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada YTH,
Sdr/i : Muhammad Fahreza
NIM : P07539022108
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,

Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Caryophyllales
Famili : Cactaceae
Genus : Hylocereus
Spesies : *Hylocereus polyrhizus* (F. A. C. Weber) Britton & Rose
Nama Lokal: Buah Naga

Demikian, semoga berguna bagi saudara.



Kepala Herbarium Medanense.

[Signature]
Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Surat Hasil Penelitian di Ellio Sains Laboratorium



LABORATORIUM PENELITIAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. 401/ESL/SK/IV/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil dari penelitian :

Nama : Muhammad Fahreza
NIM : P07539022108
Jurusan Prodi : DIII Farmasi
Institusi : Politeknik Kesehatan Medan
Judul : FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN FACE MIST
EKSTRAK KULIT BUAH NAGA (*Hylocereus polyrhizus*)
Lokasi : Ellio Sains Laboratorium

Pengujian Laboratorium

Sampel : Kulit Buah Naga
Uji Laboratorium : Pembuatan Ekstrak
Tanggal Diterima : 17 April 2025
Tanggal Selesai Rotary : 22 April 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakanseperlunya.

Medan, 23 April 2025

Analis



apt. Riwandi Yusuf Siregar, S. Farm.

Lampiran 5 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1552/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Muhammad Fahriza
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Formulasi dan evaluasi sediaan face mist ekstrak kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*)"

*"Formulation and evaluation of face mist preparations from red dragon fruit skin extract (*Hylocereus polyrhizus*)"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juli 2025 sampai dengan tanggal 29 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 29, 2025 until July 29, 2026.



July 29, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00570 EE/2025/01 59231271

Lampiran 6 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI



**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025**

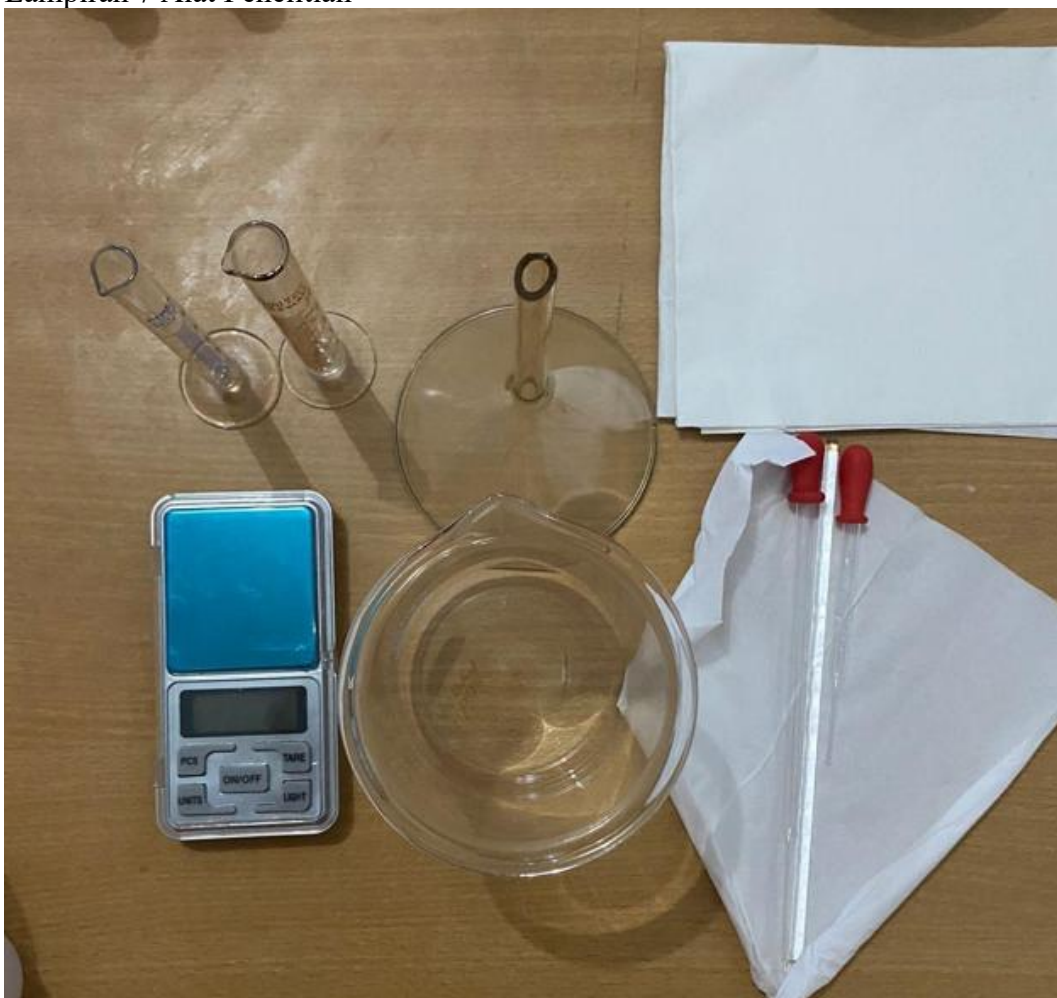
Nama : M. Fahriza
NIM : 107539022108
Pembimbing : APE. Geronija, S.Farm., M.Si

NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	17/01/25	1	Diskusi dan Pengajuan judul KTI	
2	17/02/25	2	Bimbingan Bab 1	
3	9/03/25	3	Revisi dan bimbingan Bab 1, 2 dan 3	
4	10/03/25	4	Bimbingan Bab 1, 2 dan 3	
5	11/03/25	5	ACC Proposal	
6	19/05/25	6	Bimbingan Penulisan	
7	10/05/25	7	Bimbingan hasil Penulisan	
8	10/06/25	8	Bimbingan Bab IV dan V	
9	10/06/25	9	Revisi Bab IV dan V	
10	23/06/25	10	Revisi KTI Bab IV dan V	
11	27/07/25	11	Revisi KTI Bab IV dan V	
12	5/07/25	12	ACC KTI	

Ketua,

Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

Lampiran 7 Alat Penelitian

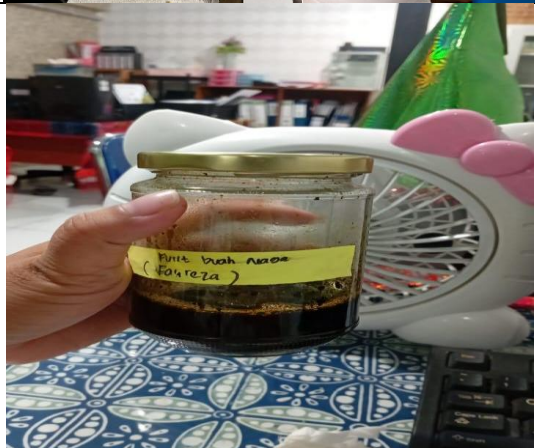


Lampiran 8 Bahan Penelitian



Lampiran 9 Proses Pembuatan Ekstrak

No.	Gambar	Keterangan
1.		Proses sortasi basah kulit buah naga merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>)
2.		Proses memperkecil ukuran dan pengeringan kulit buah naga merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>)
3.		Hasil simplisia kering setelah di haluskan
4.		Proses maserasi menggunakan etanol 96% selama 3+2 hari

5.		Hasil maserat kulit buah naga (<i>Hylocereus polyrhizus</i>)
6.		Proses evaporasi menggunakan rotary evaporator
7.		Hasil rotary evaporator menjadi ekstrak kulit buah naga merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>)

Lampiran 10 Uji Organoleptis



Lampiran 11 Uji Homogenitas

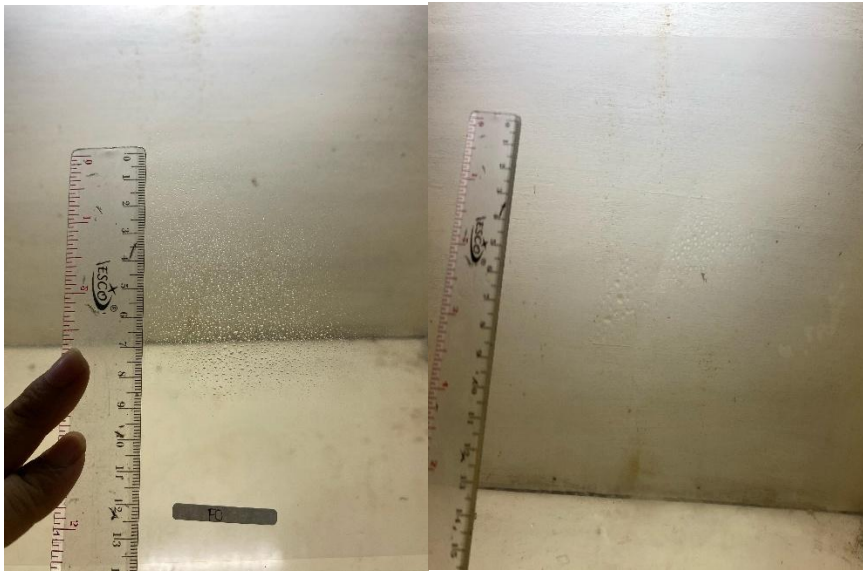


Formula 0 (Blanko) dan Formula 1 (Konsentrasi 1,5%)



Formula 2 (Konsentrasi 3%) dan Formula 3 (Konsentrasi 4,5%)

Lampiran 12 Uji Daya Semprot



Formula 0 (Blanko) dan Formula 1 (Konsentrasi 1,5%)



Formula 2 (Konsentrasi 3%) dan Formula 3 (Konsentrasi 4,5%)

Lampiran 13 Uji pH



Formula 0 (Blanko) dan Formula 1 (Konsentrasi 1,5%)



Formula 2 (Konsentrasi 3%) dan Formula 2 (Konsentrasi 4,5%)

Muhammad Fahreza

KTI BISA YA ALLAH FIX cek turnitin fix.pdf

Bimbingan Bu Ernoviya

KTI 2 2025

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3321898566

Submission Date

Aug 27, 2025, 12:00 PM GMT+7

Download Date

Aug 27, 2025, 12:04 PM GMT+7

File Name

KTI_BISA_YA_ALLAH_FIX_cek_turnitin_fix.pdf

File Size

2.6 MB

63 Pages

8,871 Words

56,788 Characters



Page 1 of 71 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3321898566



Page 2 of 71 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3321898566

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

• Bibliography

Top Sources

25% Internet sources

12% Publications

16% Submitted works (Student Papers)