

## DAFTAR PUSTAKA

- Abror YK, Putri DA. (2021). *Analisis Kadar HDL pada Perokok Aktif Usia 31-35 Tahun di Kelurahan Kemayoran Bangkalan*. 2021;12(2).
- Amélia, R., Asrori, A., & Ibrahim, R. (2021). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Dosen Di Perguruan Tinggi Kesehatan Kota Palembang*. Journal of Medical Laboratory and Science.
- Anipah, Y., Kurnaeni, N., Nurhayati, D., & Riyani, A. (2023). *Pengaruh Variasi Lama Waktu Inkubasi Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Metode Cholesterol Oxidase – Para aminoantipirin (CHOD-PAP)*. Jurnal Kesehatan Siliwangi, 4(1), 130-137.
- Athiutama, A., Ridwan, Erman, I., Azwaldi, & Agustin, I. (2023). *Edukasi Masyarakat Tentang Bahaya Kolesterol dan Pemanfaatan Senam Kolesterol*. Madaniya, 4(2), 435–442.
- Bradley, S. H., Kennedy, M. P. T., dan Neal, R. D. (2020) . *Recognizing Lung Cancer in Primary Care*. *Advances in Therapy*. 37(4), p. 1701.
- Civeira, F., Arca, M., Cenarro, A., & Hegele, R. A. (2022). *A mechanism-based operational definition and classification of hypercholesterolemia*. *Journal of clinical lipidology*. 16(6), 813–821.
- Doloksaribu LG. *Asupan Lemak Kaitannya dengan Kadar High Density Lipoproteint (HDL) dan Kadar Low Density Lipoproteint (LDL) Pada Ibu Persit Kartika Chandra Kirana Bukit Kecamatan Galang*. J Kesehat gizi. 2021;10(2):285–91.
- E, E., santoso, A., Putranto, J., Tedjasukmana, P., Suryawan, R., Rifqi, S., & Kasiman, S. (2022). *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia PERKI 2013*. Indonesian Journal of Cardiology.
- Evander, S., Baim, I., & Angraini, S. S. (2021, October). *Relationship Between Smoking and Total Cholesterol Level in Cholesterolemia Patients*. In 2nd Syedza Saintika International Conference on Nursing, Midwifery, Medical Laboratory Technology, Public Health, and Health Information Management (SeSICNiMPH 2021) (pp. 360-363). Atlantis Press.
- Florentika, R., & Kurniawan, W. (2022). *Analisis Kuantitatif Tar dan Nikotin Terhadap Rokok Kretek Yang Beredar di Indonesia*. *Eruditio : Indonesia Journal of Food and Drug Safety*.
- Hanifah, W., Oktavia, W. S., & Nisa, H. (2021). *Faktor Gaya Hidup Dan Penyakit Jantung Koroner: Review Sistematis Pada Orang Dewasa Di Indonesia*. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal Of Nutrition And Food Research)*, 44(1), 45–58.

- HR, M., Ratnani, R. D., & Umami, Y. Z. (2022). *Biovent Pada Rokok Sigaret Kretek Tangan Dari Perspektif Hukum*. QISTIE, 15(1), 1.
- Humam, A. M. N., Bahraen, R., & Suryani, D. (2024). *The Difference in Total Cholesterol Levels Between Male Smokers and Non-Smokers Aged 20-50 Years*. Jurnal Biologi Tropis, 24(4), 583–588.
- Holipah, H., Sulistomo, H. W., & Maharani, A. (2020). *Tobacco smoking and risk of all-cause mortality in Indonesia*. PloS one, 15(12), e0242558.
- Indriyani, T. R., Rahmawati, A., Khoirunnisa, L., & Wahyurin, I. S. (2024). *The Effectiveness of Low-Carb Diet vs Low-Fat Diet on Body Composition in People with Obesity: A Literature Review*. Amerta Nutrition, 8(1), 139–150.
- Johan, A. (2023). *Asap Rokok Merugikan Bagi Kesehatan Tubuh Manusia*. Jurnal Pengabdian Masyarakat.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Apa itu yang disebut dengan Perokok Pasif?*. Jurnal Riset Kesehatan Nasional.
- Latifa Intan, Rahma . (2022). *Perbedaan Kadar High Density Lipoprotein Antara Pasien Perokok Dan Pasien Non Perokok Pada Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Provinsi NTB*. S1 thesis, Universitas Mataram.
- Lestari, F.Y., Mu'awanah, I.A., & Ariyani, T. (2025). *Kadar Trigliserida dan Asam Urat pada Peminum Alkohol (Etanol)*. Lontara Journal of Health Science and Technology.
- Listyorini, P. I. (2023). *Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia Berdasarkan Global Adult Tobacco Survey Tahun 2021*. Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (pp. 417-425).
- Mehta, V. & Darshak Salat (2020). *Evaluation of Lipid Profile in the Smokers and NonSmokers*. Academia Journal of Medicine. 3(1), pp.1–3. doi: 10.47008/ajm.2020.3.1.1
- Münzel, T., Hahad, O., Kuntic, M., Keaney, J. F., Deanfield, J. E., & Daiber, A. (2020). *Effects of tobacco cigarettes, e-cigarettes, and waterpipe smoking on endothelial function and clinical outcomes*. European heart journal, 41(41), 4057–4070.
- Nath MC, Rahman AKMS, Nath MC, Dutta A, Khan ZH, Ghosh E, Akhter S, Islam MS, Sultana S, Begum R, Rahman MM. (2022). *The Effect of Cigarette Smoking on Fasting Lipid Profile: A Single Center Study*. Fortune Journal of Health Sciences, 5: 363-373.

- NCEP. (2001). *Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP). Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III)*. NIH Publication. 01- 3670.
- Nurisani, A., Ziyan, M., dan Kusnadi, E. (2023). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Karakteristik Perokok Pada Perokok Aktif Usia Remaja Di Kecamatan Cilawu Kabupaten Garut*.
- Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan, K. (2022). *Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Usia  $\geq 40$  Tahun*. Jurnal Labora Medika, 6(1), 16-21.
- Pramana, I.K., Kusuma, D.S., Permadi, A.W., Made, I., & Parwata, Y. (2024). *Penerapan Latihan Pernapasan Terhadap Pengembangan Sangkar Toraks Pada Perokok Konvensional Aktif*. Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako).
- Salsabila, Nisa Nisrina; Indraswari, Noormarina; And Sujatmiko, Budi. (2022). *"Gambaran Kebiasaan Merokok Di Indonesia Berdasarkan Indonesia Family Life Survey 5 (Ifs 5)"*, Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia: Vol. 7: No. 1, Article 2.
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). *Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung*. Jurnal Pendidikan Biologi, 12 (2), 238.
- Saraswati, S. Y., Puspitasari, E. dan Yuwastiningsih, E. (2020). *Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif*. Jurnal Teknologi Laboratorium, 5(2), hal, 1-6
- Sari, Dewi Puspito (2024) . *Book - Perbedaan Kadar Kolestrol Perokok Aktif Dan Perokok*. Universitas Veteran Bangun Nusantara. Cirebon. Isbn 978-623-8519-60-6
- Sastriani, Yosefa . (2023) . *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Bekul, Kelurahan Panjer, Kecamatan Denpasar Selatan*. Jurnal Skala Husada : The Journal of Health.
- Setiawan, Heru & Lestari, Puji & Aulia, Alfina. (2024). *The Differences In Total Cholesterol Levels Of Smokers And Non-Smokers In Private Delivery Service Employees In Bantargebang, Bekasi City*. Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia. 4. 44-50. 10.59946/Jfki.2024.291.
- Suharyanto. (2023). *Analisis Kadar Nikotin Pada Rokok Tingwe (Linting Dewe) Menggunakan Metode Spektrofotometri UltravioletVisible*. Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia. Vol. 20, No. 2, (2023). ISSN 1411-4283.

Utama , R.D. Idasah. (2021) . *Kolesterol dan Penanganannya*. Kediri, Jawa Timur: Strada Press.

WHO. (2021). *Global Adults Tobacco Survey*. Fact Sheets Indonesia 2021.

WHO. (2023). Fact sheets. TOBACCO.

Zulaikhah, V., Wijayadi, K., & Juliyanto, E. (2021). *Evaluasi Hasil Edukasi Masyarakat Tentang Bahaya Kandungan Dalam Rokok*. Indonesian Journal of Natural Science Education (IJNSE), 4(2), 510–515.

**LAMPIRAN 1**  
***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No Telp/Hp :

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pria Perokok Aktif Di Kelurahan Kisaran Barat “ dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan secara sadar dan tanpa paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan suka rela menjadi subjek penelitian tersebut dan penuh ketentuan-ketentuan yang dibuat peneliti. Jika sewaktu-waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun

Yang Menyatakan

Peneliti

(.....)

(Dina Aulia Nasution)

## LAMPIRAN 2

### ETHICAL CLERANCE



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1951/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : DINA AULIA NASUTION  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pria Perokok Aktif di Kelurahan Kisaran Barat Kabupaten Asahan"**

*"Overview of Total Cholesterol Levels in Active Male Smokers in Kisaran Barat Village, Asahan Regency"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 15 Agustus 2026.

*This declaration of ethics applies during the period August 15, 2025 until August 15, 2026.*



August 15, 2025  
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00875/EE/2025/0159231271

## LAMPIRAN 3

### SURAT IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Medan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20136  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 273/2025  
Perihal : *Izin Penelitian*

22 April 2025

Kepada Yth :  
Bapak/Ibu Pimpinan  
RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran  
Di\_ Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

| No | Nama                | NIM          | Judul Penelitian                                                                                    |
|----|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Dina Aulia Nasution | P07534022155 | Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pria Perokok Aktif di Kelurahan Kisaran Barat Kabupaten Asahan |

Untuk izin Penelitian di Kelurahan Kisaran barat dan RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed  
NIP. 198012242009122001



*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara*

**LAMPIRAN 4**  
**KUESIONER PENELITIAN**  
***GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PRIA PEROKOK***  
***AKTIF DI KELURAHAN KISARAN BARAT KABUPATEN ASAHAN***

---

I. Identitas Responden

Nomor Responden :

Nama :

Usia :

II. Pertanyaan Kebiasaan Merokok

1. Sudah berapa lama Anda memiliki kebiasaan merokok ?

☐  $\leq$  10 tahun

☐  $>$  10 tahun

2. Berapa jumlah batang rokok yang Anda konsumsi perhari?

Pilih jawaban yang paling mendekati

☐  $\leq$  10 batang/hari

☐  $>$  10 batang/hari

3. Apa jenis rokok yang paling sering Anda konsumsi?

☐ Kretek

☐ Filter

☐ Linting

☐ Lainnya

III. Pertanyaan Riwayat Penyakit

1. Apakah Anda memiliki riwayat kadar kolesterol total tinggi?

☐ Ya

☐ Tidak

2. Apakah Anda mengonsumsi obat untuk menurunkan kadar kolesterol total?

☐ Ya

☐ Tidak

3. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit diabetes mellitus?



☐ Ya, sejak \_\_\_\_\_

☐ Tidak

4. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit hipertensi?

☐ Ya, sejak \_\_\_\_\_

☐ Tidak

5. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit jantung koroner?

☐ Ya, sejak \_\_\_\_\_

☐ Tidak

#### IV. Pertanyaan Pola Konsumsi

| No. | Pertanyaan                                                                                                  | YA | TIDAK |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1.  | Apakah jadwal makan Anda tepat waktu dalam sebulan?                                                         |    |       |
| 2.  | Apakah Anda mengonsumsi makanan pokok 3 kali sehari?                                                        |    |       |
| 3.  | Apakah Anda mengonsumsi sarapan setiap pagi?                                                                |    |       |
| 4.  | Apakah Anda mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?                                                         |    |       |
| 5.  | Apakah Anda sering mengonsumsi makanan berlemak seperti santan atau mentega?                                |    |       |
| 6.  | Apakah Anda sering mengonsumsi makanan yang mengandung gula seperti kue kue manis?                          |    |       |
| 7.  | Apakah Anda sering mengonsumsi cemilan seperti gorengan?                                                    |    |       |
| 8.  | Apakah Anda sering mengonsumsi makanan cepat saji ( <i>junkfood</i> )?                                      |    |       |
| 9.  | Apakah Anda sering mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol seperti daging, hati dan <i>seafood</i> ? |    |       |
| 10. | Apakah Anda sering mengonsumsi minuman yang bersoda?                                                        |    |       |

Keterangan : YA = 1, TIDAK = 0

Skor > 5 : pola makan kurang baik

Skor ≤ 5 : pola makan baik

**LAMPIRAN 5**  
**DATA HASIL PENELITIAN**

| No. | Umur | DURASI | FREKUENSI        | JENIS   | TC        | GIZI       |
|-----|------|--------|------------------|---------|-----------|------------|
| S1  | 46   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 202 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S2  | 37   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 197 mg/dL | BAIK       |
| S3  | 39   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 215 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S4  | 41   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 218 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S5  | 41   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 227 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S6  | 46   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 210 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S7  | 40   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 205 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S8  | 30   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 186 mg/dL | BAIK       |
| S9  | 50   | >10    | ≤ 10 batang/hari | Filter  | 184 mg/dL | BAIK       |
| S10 | 46   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 215 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S11 | 42   | >10    | >10 batang/hari  | Kretek  | 240 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S12 | 41   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 207 mg/dL | BAIK       |
| S13 | 45   | >10    | >10 batang/hari  | Kretek  | 217 mg/dL | BAIK       |
| S14 | 34   | >10    | >10 batang/hari  | Kretek  | 254 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S15 | 31   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 235 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S16 | 49   | >10    | >10 batang/hari  | Linting | 258 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S17 | 45   | >10    | ≤ 10 batang/hari | Filter  | 164 mg/dL | BAIK       |
| S18 | 36   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 172 mg/dL | BAIK       |
| S19 | 50   | >10    | ≤ 10 batang/hari | Filter  | 233 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S20 | 39   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 240 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S21 | 42   | >10    | >10 batang/hari  | Kretek  | 215 mg/DI | BAIK       |
| S22 | 37   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 245 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S23 | 31   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 227 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S24 | 48   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 206 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S25 | 50   | >10    | ≤ 10 batang/hari | Filter  | 254 mg/DI | BAIK       |
| S26 | 48   | >10    | ≤ 10 batang/hari | Filter  | 225 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S27 | 34   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 245 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S28 | 40   | >10    | >10 batang/hari  | Kretek  | 202 mg/dL | TIDAK BAIK |
| S29 | 42   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 294 mg/dL | BAIK       |
| S30 | 48   | >10    | >10 batang/hari  | Filter  | 225 mg/dL | BAIK       |

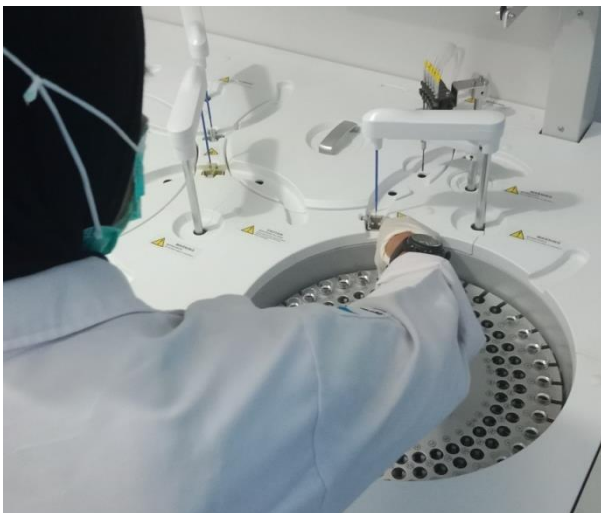
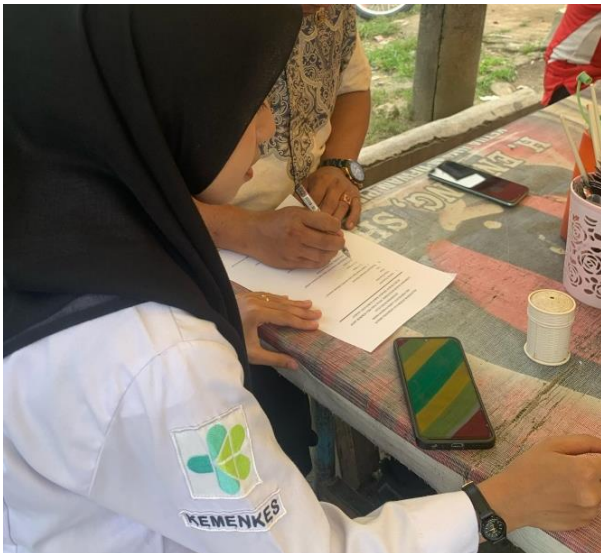
**LAMPIRAN 6**  
**HASIL UJI PENELITIAN**

| <b>Kadar</b> | <b>Frekuensi</b> | <b>Persentase</b> | <b>Valid Percent</b> |
|--------------|------------------|-------------------|----------------------|
| ≤200 mg/dL   | 5                | 16,7              | 16,7                 |
| >200 mg/dL   | 25               | 83,3              | 83,3                 |
| Total        | 30               | 100,00            | 100,00               |

| <b>Usia * TC</b> | <b>Mean</b> | <b>Maximum</b> | <b>Minimum</b> |
|------------------|-------------|----------------|----------------|
| 30-32            | 216,00      | 235 mg/dL      | 186 mg/dL      |
| 33-35            | 249,50      | 254 mg/dL      | 245 mg/dL      |
| 36-38            | 204,67      | 245 mg/dL      | 172 mg/dL      |
| 39-41            | 216,29      | 240 mg/dL      | 202 mg/dL      |
| 42-44            | 249,67      | 294 mg/dL      | 215 mg/dL      |
| 45-47            | 201,60      | 217 mg/dL      | 164 mg/dL      |
| 48-50            | 226,43      | 258 mg/dL      | 184 mg/dL      |

## LAMPIRAN 7

### DOKUMENTASI



## **LAMPIRAN 8**

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



#### **Dina Aulia Nasution**

Dilahirkan di Kisaran, 11 Desember 2004.

Anak perempuan pertama oleh Bapak Mahyudi Nasution dan Ibu Erna Yani Lubis serta kakak kandung dari Aisyah Andini Nasution.

Menempuh pendidikan di SDIT PMDU Kisaran dan lulus di tahun 2016. Kemudian melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 3 Kisaran hingga 2019. Melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Kisaran dan berkesempatan hingga belajar di perguruan tinggi, DIII Teknologi Laboratorium Medis. Penulis gemar mendengarkan lagu sambil berkeliling kota dan mengedit poster serta video. Salam sehat!

Email penulis : [dinanasution2004@gmail.com](mailto:dinanasution2004@gmail.com)



## LAMPIRAN 9

### KARTU BIMBINGAN KTI



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 (061) 8360533  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

#### PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

#### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

**NAMA** : Dina Aulia Nasution  
**NIM** : P07534022155  
**DOSEN PEMBIMBING** : Karolina Br. Surbakti, SKM, M. Biomed  
**JUDUL KTI** : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pria Perokok Aktif di Kelurahan Kisaran Barat Kabupaten Asahan

| No  | Hari/ Tanggal Bimbingan | Materi Bimbingan    | Paraf Dosen Pembimbing |
|-----|-------------------------|---------------------|------------------------|
| 1.  | Rabu, 15 Januari 2025   | Pengajuan Judul     |                        |
| 2.  | Rabu, 15 Januari 2025   | ACC Judul           |                        |
| 3.  | Senin, 20 Januari 2025  | Pengajuan Tentative |                        |
| 4.  | Kamis, 30 Januari 2025  | Bimbingan Bab I-III |                        |
| 5.  | Jumat, 14 Februari 2025 | Perbaikan Bab I-III |                        |
| 6.  | Senin, 10 Maret 2025    | ACC Proposal        |                        |
| 7.  | Sabtu, 15 Maret 2025    | Sidang Proposal     |                        |
| 8.  | Rabu, 9 April 2025      | Revisi Proposal     |                        |
| 9.  | Kamis, 15 Mei 2025      | Penelitian          |                        |
| 10. | Selasa, 20 Mei 2025     | Bimbingan Bab IV-V  |                        |
| 11. | Jumat, 23 Mei 2025      | Perbaikan Bab IV-V  |                        |
| 12. | Senin, 26 Mei 2025      | ACC KTI             |                        |
| 13. | Senin, 26 Mei 2025      | Sidang Hasil KTI    |                        |
| 14. | Senin, 23 Juni 2025     | Perbaikan KTI       |                        |

Medan, 23 Juni 2025  
 Dosen Pembimbing

Karolina Br. Surbakti, SKM, M. Biomed  
 NIP. 197408182001122001

## LAMPIRAN 10

### TURNITIN

| ORIGINALITY REPORT |                                                                                                              |              |                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <b>20%</b>         | <b>20%</b>                                                                                                   | <b>13%</b>   | <b>6%</b>      |
| SIMILARITY INDEX   | INTERNET SOURCES                                                                                             | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES    |                                                                                                              |              |                |
| <b>1</b>           | <a href="http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id">ecampus.poltekkes-medan.ac.id</a><br>Internet Source          | <b>2%</b>    |                |
| <b>2</b>           | <a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a><br>Internet Source                                                | <b>1%</b>    |                |
| <b>3</b>           | <a href="http://eprints.univetbantara.ac.id">eprints.univetbantara.ac.id</a><br>Internet Source              | <b>1%</b>    |                |
| <b>4</b>           | <a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a><br>Internet Source                                        | <b>1%</b>    |                |
| <b>5</b>           | Submitted to <a href="#">Badan PPSDM Kesehatan</a><br><a href="#">Kementerian Kesehatan</a><br>Student Paper | <b>1%</b>    |                |
| <b>6</b>           | <a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a><br>Internet Source                                        | <b>1%</b>    |                |