

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN BUKU SAKU DAN  
DEMONSTRASI MOTORIK HALUS BADUTA TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU DI DESA TUNTUNGAN II  
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**



**AFIFAH AQILLA**  
**P07524421002**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2025**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PEMBERIAN BUKU SAKU DAN DEMONSTRASI MOTORIK HALUS BADUTA TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI DESA TUNTUNGAN II KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**AFIFAH AQILLA**  
**P07524421002**

**Pembimbing :**

Pembimbing I : Yusniar Siregar ,SST,M.Kes

Pembimbing II : Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : AFIFAH AQILLA  
NIM : P07524421002  
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN BUKU SAKU DAN DEMONSTRASI  
MOTORIK HALUS BADUTA TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
DI DESA TUNTUNGAN II KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2025

Skripsi ini telah disetujui pembimbing pada tanggal :  
Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



( Yusniar Siregar, Sst, M. Kes )  
NIP.196707081990032001



( Dr.Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )  
NIP. 196607161998031003

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan



( Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes )  
NIP.197002131998032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : AFIFAH AQILLA**

**NIM : P07524421002**

**JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN BUKU SAKU DAN DEMONSTRASI  
MOTORIK HALUS BADUTA TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
DI DESA TUNTUNGAN II KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2025**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Pada Tanggal, Mei 2025

**DEWAN PENGUJI**

Ketua Penguji

Yusniar Siregar, SST, M. Kes

NIP.196707081990032001

(  )

Penguji I

Dr. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH

NIP.197307291993032001

(  )

Penguji II

Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

NIP.196607161998031003

(  )

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes  
NIP.197002131998032001

# **PENGARUH PEMBERIAN BUKU SAKU DAN DEMONSTRASI MOTORIK HALUS BADUTA TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI DESA TUNTUNGAN II**

**KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**

**Afifah Aqilla**

<sup>1)</sup> Poltekkes Kemenkes Medan

<sup>2)</sup> Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : afifahaqilla49@gmail.com

## **ABSTRAK**

Periode baduta (bawah dua tahun) merupakan masa emas perkembangan anak yang sangat dipengaruhi oleh stimulasi, khususnya dalam pengembangan motorik halus. Pengetahuan ibu memiliki peran penting dalam memberikan stimulasi yang tepat kepada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buku saku dan demonstrasi motorik halus baduta terhadap peningkatan pengetahuan ibu di Desa Tuntungan II, Kabupaten Deli Serdang tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 0–24 bulan sebanyak 30 responden yang dipilih secara purposive sampling. Intervensi yang diberikan berupa buku saku berisi panduan stimulasi motorik halus dan kegiatan demonstrasi langsung. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi, lalu dianalisis menggunakan uji statistik Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan signifikan pengetahuan ibu setelah pemberian buku saku dan demonstrasi ( $p < 0,05$ ). Hal ini membuktikan bahwa metode edukasi kombinasi visual dan praktik langsung efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu mengenai stimulasi motorik halus pada baduta. Kesimpulannya, pemberian buku saku dan demonstrasi motorik halus berpengaruh positif terhadap peningkatan pengetahuan ibu. Diharapkan metode ini dapat diimplementasikan secara berkelanjutan dalam program edukasi kesehatan ibu dan anak di tingkat desa.

**Kata kunci:** motorik halus, baduta, pengetahuan ibu, buku saku, demonstrasi

**THE EFFECT OF GIVING POCKET BOOKS AND SOFT MOTOR SKILL  
DEMONSTRATION FOR BADUTA TO MOTHERS' KNOWLEDGE IN  
TUNUNGAN II VILLAGE DELI SERDANG REGENCY IN 2025**

**AFIFAH AQILLA**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health**

**Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

**Email: [afifahaqilla49@gmail.com](mailto:afifahaqilla49@gmail.com)**

**ABSTRACT**

BADUTA period (under two years old) is a golden age of child development that is greatly influenced by stimulation, especially in the development of fine motor skills. Mothers' knowledge have an important role in providing appropriate stimulation to children. This study aims to determine the effect of giving pocket books and demonstrations of fine motor skills for Baduta on increasing mothers' knowledge in Tuntungan II Village, Deli Serdang Regency in 2025. This study used a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The sample in this study were mothers who had children aged 0–24 months, totaling 30 respondents who were selected using purposive sampling. The intervention provided was a pocket book containing a guide to fine motor skill stimulation and direct demonstration activities. Data were collected using questionnaires before and after the intervention, then analyzed using the Wilcoxon statistical test. The results showed a significant increase in mothers knowledge after the provision of the pocket book and demonstration ( $p < 0.05$ ). This proves that the combination of visual and direct practice education method is effective in increasing maternal understanding of fine motor skill stimulation for Baduta. In conclusion, the provision of pocket books and fine motor skill demonstrations has a positive effect on increasing mothers knowledge. It is hoped that this method can be implemented sustainably in mother and child health education programs at the village level.

Keywords: fine motor skills, baduta, mothers knowledge, pocket book, demonstration

**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The  
Ministry of Health*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Pemberian Buku Saku dan Demonstrasi Motorik Halus Baduta Terhadap Pengetahuan Ibu di Desa Tuntungan II Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025”** Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Teuku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku P L T . Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bebaskita Br. Ginting, SSiT, MPH selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga saya, AKP Nanang Kusumo, S.E selaku ayah tercinta, ibu Afriani



selaku ibu tersayang, adik-adik saya, Bripda Mhd. Artha Nugraha, Desvina Haura Fairuz dan Desvita Haura Fairuz yang telah memberikan semangat serta materi maupun moral dalam penyusunan skripsi ini.

7. Sahabat-sahabat saya, Vadira Amalia Puspita, Ilmi Fardah Lubis, Salsabila Hadiyanti, Syarifah, Nanda Risani Raqiqah, Nafisah Lubis yang senantiasa memberikan semangat untuk menyelesaikan studi.
8. Teman seperjuangan saya dari Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, Nicolaus Fatima yang menjadi sumber kekuatan saya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Rekan perkuliahan terbaik saya, Nadilla Illiyyin Nasution, Melinda Christina Manalu, Feby Kirey Tambunan, Wahyuni Sinaga dan Grace Tiomasta Siregar yang tak henti-henti saling menguatkan satu sama lain dalam melewati perjalanan menjadi mahasiswi tingkat akhir.
10. Seluruh rekan mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan medan yang bersama – sama berjuang dalam penyelesaian skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Mei 2025

Afifah Aqilla

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>1</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>3</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>5</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>6</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Ruang Lingkup</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>F. Keaslian Skripsi</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Uraian Teori</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1. Perkembangan Motorik</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2. Pengetahuan Ibu</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3. Konsep Buku saku</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Hipotesis</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rancangan Percobaan</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Populasi dan Sampel</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D.	Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Variabel Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
F.	Defenisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
G.	Teknik Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
H.	Instrument dan Bahan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
I.	Prosedur Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
J.	Manajemen Data .....	Error! Bookmark not defined.
K.	Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
L.	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Hasil .....	Error! Bookmark not defined.
1.	Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
1.	Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Analisa Bivariat .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Ruang Lingkup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 1.2 Tabel Keaslian Skripsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.1 Milestone Perkembangan Motorik Halus berdasarkan kelompok umur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian “Pengaruh Pemberian Buku Saku dan Demonstrasi Motorik Halus Baduta Terhadap Pengetahuan Ibu di Desa Tuntungan II Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025” ...	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Buku Saku Dan Demonstrasi Motorik Halus Baduta Di Desa Tuntungan II Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Buku Saku Dan Demonstrasi Motorik Halus Baduta Di Desa Tuntungan II Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.....	62
Tabel 4.4 Analisis Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Buku Saku Dan Demonstrasi Motorik Halus Baduta Di Desa Tuntungan II Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.....	63
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data dengan Shapiro Wilk.....	63
Tabel 4.6 Hasil Uji Test Statistic Pengaruh Pemberian Buku Saku Dan Demonstrasi Motorik Halus Baduta Terhadap Pengetahuan Ibu Di Desa Tuntungan II Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.....	64
Tabel 4.7 Hasil Uji Test Statistic Pengaruh Pemberian Buku Saku Dan Demonstrasi Motorik Halus Baduta Terhadap Pengetahuan Ibu Di Desa Tuntungan II Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.....	64

D AFTAR G A M B A R

v

Gambar 2 Diagram Konsep .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 3 One Group Pre - Test Post - Test Design**Error! Bookmark not defined.**

Gambar Rumus Slovin.....46

Gambar Perhitungan Sampel Menggunakan Rumus Slovin.....47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	74
Lampiran 3 Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	75
Lampiran 4 Ethical Clearence.....	76
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan.....	77
Lampiran 6 Kuisisioner Pengetahuan Ibu.....	79
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner.....	83
Lampiran 8 Media Buku Saku.....	86
Lampiran 9 Pengolahan Data Statistik.....	87
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian dan Observasi.....	90
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	91
Lampiran 12 Draft Jurnal.....	92
Kartu Bimbingan Skripsi.....	96
Daftar Riwayat Hidup.....	101