

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A. (2021). *Hubungan lama dan frekuensi merokok terhadap kadar hemoglobin di Kelurahan Mendawai Kecamatan Arut Selatan Kabupaten Kotawaringin Barat* (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Palangkaraya).
- Ahmad, R., & Yusuf, M. (2017). Prevalensi merokok di kalangan pemuda Indonesia di area perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 45–58.
- Anggraeni, R. (2016). *Pengaruh kafestol dalam kopi terhadap kadar kolesterol tubuh manusia*. Jakarta: Pustaka Kesehatan.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. (2023). *Statistik Pemuda Indonesia 2023*. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Persentase penduduk berumur 15 tahun ke atas yang merokok tembakau selama sebulan terakhir menurut usia*.
- Badarab, V. F., Sumampouw, J. E., & Sumenge, D. (2023). Gambaran nilai hemoglobin pada perokok aktif usia 17–35 tahun di Kelurahan Biga Kecamatan Kotamobagu Utara. *Prosiding Seminar Nasional*, 1, 105–111.
- Chen, X., Li, Y., Wang, Z., & Zhang, H. (2019). Excessive coffee consumption and its potential contribution to iron deficiency: A systematic review. *Journal of Nutrition and Health*, 32(4), 210–225.
- Dewajanti, A. M. (2019). Peranan asam klorogenat tanaman kopi terhadap penurunan kadar asam urat dan beban oksidatif. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 25(1), 46–51.
- Farag, M. A., Motaal, A. A., & El-Seedi, H. R. (2021). *Traditional medicinal plants of Africa: Pharmacology and chemistry*. Springer International Publishing.
- Hidayat, R., & Setiawan, A. (2022). Pengaruh konsumsi kopi terhadap penyerapan zat besi non-heme pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas X. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 17(1), 45–52.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku saku pencegahan anemia pada ibu hamil dan remaja putri*.
- Khairani, R., & Sya'bani, T. M. (2024). Peningkatan kadar karbon monoksida ekspirasi pada pengemudi ojek perokok di Jakarta Barat. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 11(1), 9–15.
- Lee, J., Kim, S., Park, H., & Choi, Y. (2020). The combined effects of smoking and excessive coffee consumption on cardiovascular disease risk: A cohort study. *Journal of Cardiology and Public Health*, 35(2), 150–165.

- Novitha, A. N., & Kresna, F. (2021). Hubungan kebiasaan merokok dengan risiko musculoskeletal disorders (MSDS) pada petugas pemadam kebakaran. *Borneo Student Research*, 3(1), 566–573.
- Purnadianti, M., Ermawati, N., & Berlian, R. N. (2021). Perbandingan kebiasaan merokok dan mengkonsumsi kopi pada remaja terhadap kadar hemoglobin di Mojoroto Kota Kediri. *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)*, 4(1), 35–40.
- Ramadhani, T., Aulia, U., & Putri, W. A. (2023). Bahaya merokok pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 3(1), 185–195.
- Sayekti, S. (2020). Pengaruh merokok terhadap kadar hemoglobin (Studi di Desa Candi Mulyo Kecamatan Jombang). *Jurnal Insan Cendekia*, 7(2), 57–62.
- Septiani, R. (2022). Hubungan lama merokok dan frekuensi merokok dengan kadar hemoglobin (Hb) pada perokok aktif. *Babul Ilmi: Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1), 30–40.
- Smith, A., Jones, B., & Taylor, C. (2018). Effects of smoking on hemoglobin levels: A compensatory response to reduced oxygen capacity. *Journal of Respiratory Health*, 45(3), 123–135.
- Sudaryanto, W. T. (2020). Hubungan antara derajat merokok aktif, ringan, sedang dan berat dengan kadar saturasi oksigen dalam darah (SpO₂). *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 51–61.
- Suheni, S. (2017). Pengaruh kebiasaan merokok terhadap kesehatan paru-paru pada remaja di Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 45–52.
- Sundari, R., Widjaya, D. S., & Nugraha, A. (2015). Lama merokok dan jumlah konsumsi rokok terhadap trombosit pada laki-laki perokok aktif. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(3), 257–263.
- Susanti, R. (2020). Pengukuran konsentrasi hemoglobin menggunakan metode cyanmethemoglobin pada petugas SPBU di Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 12(2), 6.
- Tenrisila, M. L. R. (2019). *Hubungan antara kadar hemoglobin dan denyut nadi dengan daya tahan siswa ekstrakurikuler bola basket SMA Zion Makassar* (Skripsi, Universitas Negeri Makassar). Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar.
- Wikipedia. (n.d.). *Kopi*. In Wikipedia bahasa Indonesia. Retrieved February 22, 2025, from <https://id.wikipedia.org/wiki/Kopi>

World Health Organization. (n.d.). *Adolescent health*. In World Health Organization. Retrieved June 19, 2025, from <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>

Yusuf, M. Z. R. (2023). *Hubungan kualitas tidur dan pola makan dengan kejadian anemia pada lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar = Sleep quality and dietary patterns associated with anemia incidence in the elderly at Karuwisi Public Health Center, Makassar* (Skripsi, Universitas Hasanuddin).

Yuwandita, E. L. (2021). *Gambaran kadar hemoglobin pada peminum kopi di salah satu warung kopi di Surakarta* (Karya Tulis Ilmiah, STIKES Nasional Surakarta).

Lampiran 1 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2060/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Gita Kana Ayomi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Kebiasaan Merokok dan Mengonsumsi Kopi pada Kadar Hemoglobin Pemuda Pengunjung Warung Kopi Jalan Cerita Medan"

"The Effect of Smoking and Coffee Consumption Habits on Hemoglobin Levels of Young People Visiting Jalan Cerita Coffee Shop, Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 September 2025 sampai dengan tanggal 12 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 12, 2025 until September 12, 2026.



September 12, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 352 /2025
Perihal : Izin Penelitian

14 Mei 2025

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Pimpinan
Cafe "Jalan Cerita" Medan
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

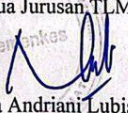
Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Gita Kana Ayomi	P07534022209	Pengaruh Kebiasaan Merokok dan Mengonsumsi Kopi Pada Kadar Hemoglobin Pemuda Pemuda Pengunjung Warung Kopi "Jalan Cerita" Medan

Untuk izin Penelitian di Cafe "Jalan Cerita" Medan. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3 Data Hasil Penelitian

N O	Kode Samp el	Jenis Kelam in	Usia (Tahu n)	Lama Meroko k (Tahun)	Jumlah batang rokok/ hari (Batan g/ hari)	Lama konsum si kopi (Tahun)	Jumlah konsum si kopi/ hari (Cangki r/ hari)	Kadar Hb(g/d l)
1.	MI	L	23	<5	1-10	<5	1	16,5
2.	BS	L	21	<5	1-10	<5	1	15,8
3.	FJ	L	25	5-10	11-20	5-10	1	14,9
4.	HB	L	24	<5	1-10	<5	1	11,1
5.	FK	P	26	<5	1-10	>10	1	8,6
6.	AF	L	19	<5	1-10	5-10	2-3	16,8
7.	AG	L	22	<5	1-10	<5	1	11,4
8.	FR	L	22	<5	11-20	<5	1	17,1
9.	KA	L	18	<5	1-10	<5	1	17,1
10	FT	L	21	<5	11-20	<5	2-3	13,6
.								
11.	SZ	L	23	<5	1-10	<5	1	14,4
12	FZ	L	20	<5	1-10	<5	1	15,0
.								
13	ZY	L	26	>10	>20	>10	>4	15,8
.								
14	ER	L	23	<5	1-10	<5	2-3	14,6
.								
15	FL	L	19	5-10	1-10	<5	1	15,4
.								
16	LN	L	19	5-10	1-10	<5	1	7,3
.								
17	CS	L	19	<5	1-10	<5	1	14,6
.								
18	MN	L	20	5-10	1-10	<5	1	7,7
.								
19	RJ	L	21	<5	11-20	<5	1	15,2
.								
20	PN	L	19	<5	1-10	<5	1	14,7
.								
21	SS	P	18	<5	1-10	<5	1	13,4
.								
22	NS	P	18	<5	1-10	<5	1	13,8
.								
23	ZN	L	24	<5	1-10	<5	1	15,9
.								
24	AZ	L	18	<5	1-10	<5	2-3	13,4
.								

25 .	IR	L	20	5-10	1-10	<5	2-3	17,8
26 .	AD	L	19	5-10	11-20	<5	2-3	13,0
27 .	EW	P	28	<5	1-10	5-10	2-3	9,5
28 .	EN	L	21	5-10	1-10	<5	2-3	16,4
29 .	SF	L	23	5-10	11-20	5-10	2-3	14,6
30 .	SY	L	18	<5	1-10	<5	1	14,2
31 .	AD	L	19	<5	1-10	<5	1	14,2
32 .	KL	L	28	5-10	1-10	5-10	2-3	17,4
33 .	RD	L	20	<5	1-10	<5	1	14,4
34 .	AR	L	20	<5	1-10	<5	1	15,6
35 .	IL	L	21	5-10	1-10	<5	1	12,3
36 .	RF	L	18	<5	1-10	<5	1	16,1
37 .	DN	L	21	<5	1-10	<5	1	14,4
38 .	IM	L	30	5-10	11-20	5-10	2-3	17,3

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian

Alat dan Bahan



Pengambilan Sampel dan Pengisian Kuisioner



Hasil Pemeriksaan Hb



Pemuda Pengunjung Warung Kopi Jalan Cerita Medan



Lampiran 5 Kartu Bimbingan KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

Nama : Gita Kana Ayomi
Nim : P07534022209
Dosen Pembimbing : Nelma, S. Si, M. Kes
Judul Kti : Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pemuda Perokok
dan Peminum Kopi Pengunjung Warung Kopi Jalan
Cerita Medan.

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 06 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2.	Senin, 13 Januari 2025	ACC Judul	
3.	Selasa, 14 Januari 2025	Pengajuan Tentative	
4.	Kamis, 06 Februari 2025	Bimbingan Bab I,II,III	
5.	Rabu, 12 Februari 2025	Revisi Bab I,II,III	
6.	Selasa, 18 Februari 2025	ACC Proposal	
7.	Kamis, 13 Maret 2025	Sidang Proposal	
8.	Rabu, 21 April 2025	Revisi Proposal	
9.	Jumat, 09 Mei 2025	Penelitian	
10.	Senin, 19 Mei 2025	Bimbingan Bab IV-V	
11.	Selasa, 22 Mei 2025	Revisi Bab IV-V	
12.	Jumat, 13 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 10 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Nelma, S.Si, M.Kes
NIP. 196211041984032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Riwayat Hidup Penulis

GITA KANA AYOMI



Penulis lahir di Medan pada 09 Oktober 2004. Ayah bernama Alm.Sujono dan Ibu bernama Rahmi Nuryanti Sihotang. Penulis merupakan Anak terakhir dari empat bersaudara, abang yang pertama bernama Lanar Nurcholis Alfatan, kakak yang pertama bernama Rindang Arumdari dan kakak yang kedua bernama Bunga Sakinah. Penulis tinggal di Jalan Rotan 3 No 3 Perumnas Simalingkar, Medan. Penulis menempuh jenjang pendidikan sekolah dasar di SDN

068007 Medan dari 2010 dan selesai pada tahun 2016. Kemudian melanjutkan di SMPN 10 Medan dari 2016 dan selesai pada tahun 2019. Kemudian melanjutkan di SMKN 3 Medan dari 2019 dan selesai pada tahun 2022. Penulis Kemudian diterima sebagai mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis program studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan. Selama menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan penulis memiliki banyak pengalaman. Penulis telah mengikuti Praktek Kerja Lapangan di RSUD Pirngadi Medan dan RSU Bunda Thamrin Medan, dan juga mengikuti Praktek Belajar Lapangan di Desa Saentis yang begitu banyak memberikan ilmu dan pengalaman terhadap penulis.

Email Penulis: gitakanaayomi1@gmail.com

ORIGINALITY REPORT

19%	16%	11%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
2	www.researchgate.net Internet Source	1%
3	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	<1%
5	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
6	Dinar Silky Azizah, Faisa Faisa, Diana Noor Fatmawati. "Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Petani Buah Jeruk Pengguna Pestisida Di Desa Karangwidoro Kecamatan Dau Kabupaten Malang", Borneo Journal of Medical Laboratory Technology, 2023 Publication	<1%
7	staidagresik.ac.id Internet Source	<1%
8	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
9	www.scribd.com Internet Source	<1%
	repository.widyatama.ac.id	

10	Internet Source	<1%
11	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1%
12	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1%
13	repositori.usu.ac.id	<1%