

SKRIPSI

**GAMBARAN KASUS KEJADIAN ANEMIA PADA PASANGAN
USIA SUBUR DI DESA PANTAI GADING WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TELUK KECAMATAN SECANGGANG
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2022**



**ERIKA PRASTIWI
P07524521059**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KELAS ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

GAMBARAN KASUS KEJADIAN ANEMIA PADA PASANGAN USIA SUBUR DI DESA PANTAI GADING WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2022

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH:

ERIKA PRASTIWI
NIM : P07524521059

Pembimbing:

Pembimbing I: Rismahara Lubis, SSiT,M.Kes

Pembimbing II: Yusniar Siregar, SST,M.Kes

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KELAS ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Kasus Kejadian Anemia Pada Pasangan Usia Subur
Di Desa Pantai Gading Wilayah Kerja Puskesmas Teluk
Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat Tahun 2022

Nama : Erika Prastiwi

NIM : P07524521055

Telah Di Setujui, Dan Diujikan Pada Tanggal 09 Desember 2022

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

PEMBIMBING I



Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

NIP :197307271996032001

PEMBIMBING II



Yusniar Siregar, SST, M.Kes

NIP :196707081990032001



Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
(Retno Wulandari, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

**Judul : Gambaran Kasus Kejadian Anemia Pada Pasangan Usia Subur
Di Desa Pantai Gading Wilayah Kerja Puskesmas Teluk
Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat Tahun 2022**

Nama : Erika Prastiwi

NIM : P07524521055

Telah Berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Diploma IV Jurusan Kebidanan

Di Poltekkes Kemenkes Medan

Dewan penguji

1. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes ()
2. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()
3. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Erika Prastiwi

NIM : P07524521059

Prodi : Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Kebidanan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah dengan judul **"GAMBARAN KASUS KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA PASANGAN USIA SUBUR DIDESA PANTAI GADING WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2022"** ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang benar. Segala sesuatu yang berkaitan dengan pelanggaran seperti yang dinyatakan diatas, sepenuhnya menjadi tanggungjawab penulis.

Medan, 09 Desember 2022

Penulis,

Erika Prastiwi

Nim.P07524521059

**GAMBARAN KASUS KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA PASANGAN
USIA SUBUR DI DESA PANTAI GADING WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TELUK KECAMATAN SECANGGANG
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2022**

Erika Prastiwi

Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Kebidanan

Email: rikaprastiwi56@gmail.com

ABSTRAK

Berbagai upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada wanita usia subur telah dilaksanakan pemerintah dan tenaga kesehatan sejak lama, namun angka prevalensi anemia pada wanita usia subur di Indonesia masih terus meningkat dan termasuk kategori tinggi. Kejadian anemia merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kematian ibu di Indonesia. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui gambaran kasus kejadian anemia pada wanita pasangan usia subur di Dusun VII Merbau Desa Pantai Gading Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat. Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Jumlah sampel 54 responden anemia. Hasil menunjukkan mayoritas responden dengan anemia berusia produktif yaitu 20-35 tahun sebanyak 36 (66,7%). sebagian besar berpendidikan SMA yaitu sebanyak 35 (63,0%). pekerjaan responden sebagai IRT yaitu sebanyak 47 (87%). primipara yaitu sebanyak 23 (42,6%). Responden berpengetahuan kurang sebanyak 36 (66,7%). Responden dengan berdasarkan pola makan dalam kategori cukup sebanyak 26 (48,1%). Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas responden dengan anemia terjadi pada umur produktif, berpendidikan SMA, sebagai IRT, mayoritas responden anemia terjadi pada primipara, dan didapati tingkat pengetahuan responden kurang dan pola makan sehari hari dalam kategori cukup. Diharapkan temuan ini bermanfaat untuk menambah informasi dan referensi terhadap kejadian anemia di Puskesmas Teluk.

Kata kunci : Kasus Kejadian Anemia Pada Wanita Pasangan Usia Subur

Daftar Pustaka: 31 (2012-2022)

**DESCRIPTION OF ANAEMIA CASE IN WOMEN OF CHILDBEARING
AGE IN PANTAI GADING VILLAGE OF TELUK COMMUNITY
HEALTH CENTER WORK AREA OF SECANGGANG SUB DISTRICT,
LANGKAT DISTRICT
IN 2022**

Erika Prastiwi

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: rikaprastiwi56@gmail.com**

Abstract

Various efforts to prevent and control anaemia in women of childbearing age have been implemented by the government and health workers for a long time, however, the prevalence rate of anaemia in women of childbearing age in Indonesia is still increasing and was in the high category. The incidence of anaemia is one of the factors that influences maternal mortality in Indonesia. The aim of this research was to determine the description of cases of anaemia in female couples of childbearing age in village VII Merbau, Pantai Gading Village, Teluk Community health center working Area, Secanggang sub district, Langkat district. This type of research was descriptive. The total sample was 54 anemic respondents. The results showed that the majority of respondents with anaemia were of productive age, namely 20-35 years, 36 (66.7%). Most of them had a high school education, namely 35 (63.0%). Respondents' work as housewives was 47 (87%). primiparas, namely 23 (42.6%). Respondents with less knowledge were 36 (66.7%). Respondents based on eating patterns in the adequate category were 26 (48.1%). This shows that the majority of respondents with anaemia were in productive age, have a high school education, housewives, the majority of respondents with anaemia occur in primiparas, and it was found that the level of knowledge of respondents was poor and their daily eating patterns were in the sufficient category. It is hoped that these findings will be useful in adding information and references regarding the incidence of anaemia at Teluk community Health Center.

Keywords : Cases of Anaemia in Women of Childbearing Age
References : 31 (2012-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah —Gambaran Kasus Kejadian Anemia Pada Wanita Pasangan Usia Subur Di Desa Pantai Gading Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat Tahun 2022|. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada program studi Diploma IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi peneliti untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. eristimewa kepada kedua orangtua, Ayah saya Sampir Ngadiono dan ibunda Rumsi, abang kandung saya Joko Syahputra,S.T dan adik kandung saya M. Taufiq Kurniawan yang selalu memberi dukungan dan doa dalam situasi apapun dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Dan Sahabat penulis yang selalu memberi dukungan, semangat agar skripsi ini dapat selesai

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, 2022

Erika Prastiwi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia	8
A1. Pengertian	8
A2. Jenis-Jenis Anemia Dan Penyebabnya	9
A3. Gejala Anemia	10
A4. Diagnosa Anemia.....	10
A5. Dampak Anemia	11
A6. Pencegahan Anemia.....	11
A7. Penanganan Anemia	12
A8. Sumber Zat Besi	13
A9. Metbolisme Zat Besi.....	14
A10. Absobsi Zat Besi.....	13
A11. Akibat Defisiensi Zat Besi.....	15
B. Pasangan Usia Subur	16
B1. Pengertian	16
B2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia	17
C. Kerangka Teori.....	21
D. Kerangka Konsep.....	21

Lanjutan...

Halaman

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	22
B. Populasi Dan Sampel.....	22
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22
D. Definisi Oprasional	24
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	26
F. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian	27
G. Uji Validasi Dan Rehabilitasi Instrumen	27
H. Pengelolaan Data Dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	30
A.1. Analisis Univariat.....	30
B. Pembahasan	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	42
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Nilai Ambang Batas Pemeriksaan Hemoroit dan Hemoglobin.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	11
Tabel 2.3 Kerangka Teori	21
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	21
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	23
Tabel 3.2 Definisi oprasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan pekerjaan	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Paritas.....	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pengetahuan	33
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pola Makan	34