

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADAIBU
HAMIL DI UPT PUSKESMAS SENTOSA
BARU KECAMATAN MEDAN
PERJUANGAN**



**FANNY ANDINI
P07534022108**

**KEMENTERIAN KESEHTAN REPUBLIK INDONESIA
POLITKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAHUN 2025**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA IBU
HAMIL DI UPT PUSKESMAS SENTOSA
BARU KECAMATAN MEDAN
PERJUANGAN**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**FANNY ANDINI
P07534022108**

**KEMENTRIAN KESEHTAN REPUBLIK INDONESIA
POLITKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Ibu Hamil di UPT
Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan
Nama : Fanny Andini
NIM : P07534022108

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui
Pembimbing



Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)
NIP. 196911051991032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Prodi D-III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. P/8012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Gambaran Kadar Glukosa Darah Ibu Hamil Di UPT
Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan**
Nama : **Fanny Andini**
NIM : **P07534022108**

Penguji I



dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

Penguji II



Nelma, S. Si, M. Kes
NIP. 196211041984032001

Ketua Penguji



Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)
NIP. 196911051991032002

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Prodi D-III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

**Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Ibu Hamil di UPT
Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025



FANNY ANDINI
P07534022108

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

FANNY ANDINI

**DESCRIPTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PREGNANT
WOMEN AT SENTOSA BARU COMMUNITY HEALTH CENTER,
MEDAN PERJUANGAN SUB DISTRICT**

Supervised by Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)
x + 48 pages + tables + figures

ABSTRACT

Increased blood glucose levels in pregnant women can trigger various serious complications for both the mother and the fetus. Blood glucose level examination is an important step in detecting the risk of metabolic disorders during pregnancy. This study aims to determine the description of blood glucose levels in pregnant women based on age, gestational age, and history of diabetes. This was a descriptive observational study with a total of 22 pregnant women examined at Sentosa Baru Community Health Center. Glucose level examination was performed using the enzymatic method with an Automatic Biochemistry Analyzer. The results showed that most respondents had normal blood glucose levels (86.36%), while 13.64% had elevated levels. High blood glucose levels were more frequently found in the second and third trimesters, as well as in mothers with no history of diabetes. Routine glucose examinations are important during pregnancy to prevent complications.

Keywords: Blood Glucose Levels, Pregnant Women, Gestational Age, History of Diabetes



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

KTI JUNI, 2025

FANNY ANDINI

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA IBU HAMIL DI UPT
PUSKESMAS SENTOSA BARU KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN**

Dibimbing Oleh Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)

x + 48 halaman + tabel + lampiran

Peningkatan kadar glukosa darah pada ibu hamil dapat memicu berbagai komplikasi serius, baik pada ibu maupun janin. Pemeriksaan kadar glukosa darah menjadi langkah penting dalam mendeteksi risiko gangguan metabolik selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah pada ibu hamil berdasarkan usia, usia kehamilan, dan riwayat diabetes. Penelitian ini bersifat deskriptif observasional dengan jumlah sampel sebanyak 22 ibu hamil yang diperiksa di UPT Puskesmas Sentosa Baru. Pemeriksaan kadar glukosa dilakukan menggunakan metode enzimatik dengan alat Automatic Biochemistry Analyzer. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar glukosa darah normal (86,36%), sementara 13,64% mengalami peningkatan. Kadar glukosa darah tinggi lebih banyak ditemukan pada trimester kedua dan ketiga, serta pada ibu tanpa riwayat diabetes. Pemeriksaan glukosa secara rutin penting dilakukan selama kehamilan untuk mencegah komplikasi.

Kata kunci:Kadar glukosa darah, ibu hamil, usia kehamilan, riwayat diabetes

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Allah SWT atas Rahmat, hidayahdan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk Pendidikan Program Studi Diploma III di Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Diploma III Teknologi Laboratorium Medis. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak menerima bimbingan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak . Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih Kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M. Keb selaku PLT Direktur
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan
3. Ibu Dr. Evi Erianti, M.Kes (Biomed) selaku pembimbing dan ketua penguji.
4. Ibu Lestari Rahmah, MKT selaku penguji I dan Ibu Nelma, S. Si,M.Si selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Teristimewa untuk kedua orang tua papa Supriadinata dan mamaEli Anggiani dan kedua adik saya, serta seluruh keluarga yang selalu memberi doadan semangatpenulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai dengan waktunya
7. Terimakasih kepada teman angkatan tahun 2022/2023 khususnya kepada Ihsan Hidayat Siagian, yang selalu memberi semangat, arahan untuk dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik sesuai dengan yang diharapkan.

Medan, Juni 2025

Penulis

Fanny Andini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Usia Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Glukosa Darah.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Metabolisme Glukosa.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hubungan Glukosa Darah pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.

2.3.1Dampak Glukosa Darah pada Ibu Hamil.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.3.2Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	Error!
Bookmark not defined.	
2.4 Jenis-jenis Pemeriksaan Glukosa Darah.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.6 Pemeriksaan Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
2.6.1Metode Pemeriksaan Glukosa Darah.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.6.2 Nilai Normal Kadar Glukosa Darah.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.7 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
3.3.2 Sampel Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
3.4.2 Waktu Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7 Alat Dan Bahan	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Alat.....	Error!
Bookmark not defined.	
3.7.2 Bahan.....	Error!
Bookmark not defined.	
3.8 Prosedur Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Prosedur Pengambilan Darah Vena.....	Error!
Bookmark not defined.	

3.8.2	Prosedur Pemeriksaan.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Jenis dan Cara Pengumpulan Data ..	Error! Bookmark not defined.
3.10	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.6	Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1.1	Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Pada Ibu Hamil.....	25
Tabel 4.1.2	Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Pada Ibu Hamil Berdasarkan Kategori Umur.....	26
Tabel 4.1.2	Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Pada Ibu Hamil Berdasarkan Kategori Usia Kehamilan.....	26
Tabel 4.1.2	Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Pada Ibu Hamil Berdasarkan Riwayat Diabetes.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Informed Consent	36
Lampiran 2.Ethical Clearence.....	37
Lampiran 3.Surat izin penelitian	38
Lampiran 4.Surat Balasan Penelitian.....	40
Lampiran 5. Kuesioner	41
Lampiran 6.Data Hasil Penelitian.....	42
Lampiran 7.Dokumentasi	43
Lampiran 8 Turnitin.....	44
Lampiran 9 Kartu Bimbingan.....	45