

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMA TERAPI *PEPPERMINT* UNTUK  
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK  
DENGAN DIAGNOSA *BRONKOPNEMONIA*  
DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN**



**CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT**

**NIM: P07520122005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMA TERAPI *PEPPERMINT* UNTUK  
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK  
DENGAN DIAGNOSA *BRONKOPNEMONIA*  
DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN**

**Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi  
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT**

**NIM: P07520122005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMA THERAPY *PEPPERMINT* UNTUK  
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK  
DENGAN DIAGNOSA *BRONKOPNEMONIA* DI RUMAH  
SAKIT HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

NAMA MAHASISWA : CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT  
NIM : P07520122005

Telah disetujui di jurusan keperawatan poltekkes kemenkes Medan  
Pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



(Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep,Ns,M.Kep)  
NIP.197701062002122003



(Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes)  
NIP.197204131997032002

Kaprodi D-III keperawatan



(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)  
NIP :197011301993032013

## KARYA TULIS ILMIAH

### **PENERAPAN PEMBERIAN AROMA THERAPY *PEPPERMINT* UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA *BRONKOPNEMONIA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

NAMA MAHASISWA : CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT  
NIM : P07520122005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Medan, 18 Juni 2025

Tanda Tangan

|                  |                                                   |                                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ketua Penguji | : Tiurlan Mariasima Doloksaribu<br>S.Kep,Ns,M.Kep | (  ) |
| 2. Penguji I     | : Dr.Siang Tarigan, S.Kep., M.Kes                 | (  ) |
| 3. Penguji II    | : Masnila Siregar, S.Kep., MPd                    | (  ) |

Medan, 18 Juni 2025

Mengetahui:  
Kaprodi D-III Keperawatan



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd  
NIP. 197011301993032013

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT

NIM : P07520122005

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

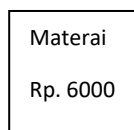
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan  
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

### **PENERAPAN PEMBERIAN AROMA THERAPY *PEPPERMINT* UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA *BRONKOPNEMONIA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan 18 Juni 2025

Penulis,



Nama : Cantika ulina simanungkalit

Nim : P07520122005



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Cantika Ulina Simanungkalit  
Tempat/tanggal lahir : Semarang, 15 Agustus 2003  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen protestan  
Alamat Rumah : Perdagangan  
No HP : 085837443250

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD NEGERI SAHKUDA N0:067245
2. SMP NEGERI 1 PEM. BANDAR
3. SMA NEGERI 2 BANDAR

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2025**

**CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT  
P07520122005**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMA THERAPY *PEPPERMINT* UNTUK  
MENINGKATKAN JALAN NAFAS PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA  
*BRONKOPNOMENIA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN**

**V Bab + 67 Halaman + 6 Tabel + 9 Lampiran**

**ABSTRAK**

*Bronkopnemonia* merupakan salah satu infeksi saluran pernapasan bawah yang paling sering menyerang anak-anak, terutama yang berusia di bawah lima tahun. Penyakit ini ditandai dengan peradangan pada bronkus dan alveoli yang menyebabkan penumpukan sekret, sehingga menghambat pertukaran oksigen dan menyebabkan sesak napas. Salah satu masalah keperawatan yang muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Aromaterapi *peppermint* merupakan salah satu bentuk terapi non-farmakologi yang mengandung *menthol* sebagai komponen utama. Kandungan ini memiliki efek antiinflamasi, antibakteri, yang dapat membantu melonggarkan saluran pernapasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji efektivitas pemberian aromaterapi *peppermint* terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada anak yang terdiagnosis *Bronkopnemonia*. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua anak yang dirawat di Rumah Sakit Haji Medan. Data dikumpulkan melalui observasi klinis dan pengukuran saturasi oksigen menggunakan oksimeter. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan efektivitas bersihan jalan napas setelah dilakukan intervensi aromaterapi. Terjadi penurunan tanda-tanda sesak napas, peningkatan saturasi oksigen, serta peningkatan kenyamanan anak dalam bernapas. Dengan demikian gangguan bersihan jalan napas pada anak dapat teratasi dengan aroma terapi *peppermint*.

**Kata kunci: Aromaterapi *Peppermint*, *Bronkopnemonia*, Anak, Keperawatan, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN PEMBERIAN AROMA THERAPY *PEPPERMINT* UNTUK MENINGKATKAN JALAN NAFAS PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA *BRONKOPNEMONIA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Tiurlan M Doloksaribu S.kep,Ns,M.kep. selaku pembimbing utama dan ibu Nani Zulfikar, SPd., S.kep., NS., M.kep. selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT,M.keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.kep., Ns, M.kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.kep, Ns, M.PD selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Siang Tarigan, S.kep., M.kes dan Ibu Masnila Siregar, S.kep., MP atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua yang sangat saya kagumi dan saya cintai, yang sudah dengan penuh kasih sayang membeikan saya kepercayaan dan keberanian untuk maju dalam segala hal kehidupan saya.
6. Kepada teman bimbingan saya Sri Wahyuni dan Eldina yang sudah tanpa henti berjuang Bersama-sama, dan tetap bersama dalam segala kondisi saya.
7. Kepada Saudara saya yang sangat saya kasihi M. Situmorang, sudah mejadi saksi dalam proses saya dan sudah menjadi pribadi yang selalau bangga dalam

sekecil apapun hal yang dapat saya gapai.

8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.
9. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang memegang teguh tangan saya, telah menjadi tangan dan kaki saya, telah memberikan saya kekuatan, memberikan saya kesempatan, memberikan saya kemudahan, memeluk saya dalam tangis doa sepertiga malam dan yang terpenting saya tidak pernah ditinggalkan sendirian, berkat yang selalu mengalir dalam darah saya dalam selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Trimakasih juga untuk ayat Alkitab yaitu 1 korintus 2 : 5 “ Bergantunglah kepada Tuhan karna Ia sumber kekuatan”. Dengan ini saya percaya, saya beriman, saya bersyukur, dan saya berserah di dalam Tuhan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan 18, Juni 2025

Nama : Cantika ulina simanungkalit

Nim : P07520122005

## DAFTAR ISI

|                                                    |                                     |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT .....                  | 1                                   |
| NIM: P07520122005.....                             | 1                                   |
| JURUSAN KEPERAWATAN .....                          | 1                                   |
| CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT .....                  | 2                                   |
| NIM: P07520122005.....                             | 2                                   |
| JURUSAN KEPERAWATAN .....                          | 2                                   |
| KARYA TULIS ILMIAH.....                            | 1                                   |
| Diusulkan Oleh .....                               | 1                                   |
| NAMA MAHASISWA : CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT ..... | 1                                   |
| Diusulkan Oleh .....                               | 2                                   |
| NAMA MAHASISWA : CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT ..... | 2                                   |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....               | 3                                   |
| BIODATA PENULIS .....                              | 4                                   |
| ABSTRAK .....                                      | 5                                   |
| KATA PENGANTAR .....                               | 6                                   |
| DAFTAR ISI.....                                    | 8                                   |
| DAFTAR TABEL.....                                  | 10                                  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                | 11                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                               | 12                                  |
| BAB I.....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan .....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB II.....                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Aroma Terapy .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Manfaat Aromaterapi .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Indikasi .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Kontraindikasi .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. <i>Peppermint</i> .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Defenisi .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Kandungan Aromaterapi <i>Peppermint</i> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Mekanisme Aromaterapi <i>Peppermint</i> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                                      |                              |
|------------------------------------------------------|------------------------------|
| C. <i>Bronkopneumonia</i> .....                      | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Defenisi .....                                    | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Epidemiologi .....                                | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Etiologi .....                                    | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Transmisi .....                                   | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Klasifikasi .....                                 | Error! Bookmark not defined. |
| 6. Manifestasi Klinis .....                          | Error! Bookmark not defined. |
| 7. Patofisiologi <i>Bronkopneumonia</i> .....        | Error! Bookmark not defined. |
| 8. <i>Pathway Bronkopneumonia</i> .....              | Error! Bookmark not defined. |
| 9. Komplikasi .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 10. Prognosis .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif ..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Proses Terjadinya <i>Bronkopneumonia</i> .....    | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Tanda dan gejala .....                            | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III .....                                        | Error! Bookmark not defined. |
| METODE STUDI KASUS .....                             | Error! Bookmark not defined. |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                       | Error! Bookmark not defined. |
| B. Subyek Studi Kasus .....                          | Error! Bookmark not defined. |
| C. Fokus Studi .....                                 | Error! Bookmark not defined. |
| D. Definisi Operasional Studi Kasus .....            | Error! Bookmark not defined. |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                       | Error! Bookmark not defined. |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                     | Error! Bookmark not defined. |
| G. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                 | Error! Bookmark not defined. |
| H. Penyajian Data .....                              | Error! Bookmark not defined. |
| I. Etika Studi Kasus .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV .....                                         | Error! Bookmark not defined. |
| HASIL DAN PEMBAHASAN .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| A. Gambaran Tempat Studi Kasus .....                 | Error! Bookmark not defined. |
| B. Pembahasan .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V .....                                          | Error! Bookmark not defined. |
| KESIMPULAN DAN SARAN .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| A. KESIMPULAN .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| B. SARAN .....                                       | Error! Bookmark not defined. |

## DAFTAR TABEL

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Defnisi Operasional Studi Kasus .....                        | 30 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Responden .....                              | 36 |
| Tabel 4.2. Identifikasi Data Kasus Sebelum Diberikan Intervensi ..... | 36 |
| Tabel 4.3. Intervensi Keperawatan.....                                | 37 |
| Tabel 4.4. Identifikasi Data An. A Sesudah Diberikan Intervensi ..... | 39 |
| Tabel 4.5. Identifikasi Data An. M Sesudah Diberikan Intervensi ..... | 48 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Mekanisme Aromaterapi <i>Peppermint</i> .....               | 9  |
| Gambar 2. Cara Penularan Dari Orang Ke Orang Lain .....               | 11 |
| Gambar 3. Deskripsi Sederhana Dari Infeksi <i>Streptococcus</i> ..... | 12 |
| Tabel 4.3. Intervensi Keperawatan.....                                | 37 |
| Tabel 4.4. Identifikasi Data An. A Sesudah Diberikan Intervensi.....  | 39 |
| Tabel 4.5. Identifikasi Data An. M Sesudah Diberikan Intervensi ..... | 48 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                                |  |
|----------------------------------------------------------------|--|
| Lampiran 1 Surat izin penelitian.....                          |  |
| Lampiran 2 Lembar persetujuan untuk mengadakan penelitian..... |  |
| Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden.....            |  |
| Lampiran 4 Lembar kesediaan menjadi responden.....             |  |
| Lampiran 5 Kuesioner penelitian.....                           |  |
| Lampiran 6 Cheklist penelitian.....                            |  |
| Lampiran 7 Data hasil penelitian.....                          |  |
| Lampiran 8 Data hasil uji labotorium.....                      |  |
| Lampiran 9 Dokumentasi penelitian.....                         |  |