

DAFTAR PUSTAKA

- Arif et al. (2024). Reduction Of Postoperative Nausea And Vomiting Induced By Spinal Anesthesia: *Peppermint* And Lavender Aromatherapies As Complementary Therapies. *Folia Medica Indonesiana* Vol. 60 No. 4 Arif et al.: *Peppermint* and Lavender Aromatherapies for PONV 281 Original Research Report.
- Carpenito, L. J., & M. (2019). Buku Saku Diagnosis Keperawatan. (E. A. Maedella, Ed.) (13th ed.). Jakarta.
- Djojodibroto, R. D. (2017). Resiologi (Respiratory Medicine). EGC.
- Indonesia, K. K. R. (2020). Profil Kesehatan Indonesia. In *kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.61>
- Koizer, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. (2010). Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses & praktik. Jakarta: EGC: EGC.
- Komalasari, *et all.* (2024). Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Untuk Mencegah Mual Muntah Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anestesi Umum Di Rumah Sakit Jatiwinangun Purwokerto. *Jurnal Inovasi Global* Vol. 2, No. 9, September 2024 ISSN: 3032-2723| E-ISSN 3031-0512 <https://jig.rivierapublishing.id/index.php/rv/index>.
- Mardalena and Susanti, L. 2022 ‘Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III’, *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2). doi: 10.36729/jam.v7i2.857.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2019). Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Retrieved from Nuha Medika
- Putri. (2023). *Bronkopneumonia*. *Jurnal Medika Nusantara* Vol. 1, No. 3 Agustus 2023 e-ISSN: 2986-7061; p-ISSN: 2986-7878, Hal 134-145 DOI : <https://doi.org/10.59680/medika.v1i3.403>.
- Ridha, H. (2024). Buku Ajar Keperawatan Anak. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rihiantoro et al., (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Inhalasi Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Umum. *Jurnal Keperawatan*, Volume XIV, No. 1, April 2018 ISSN 1907 – 0357.
- Rosulina, E. N., & Hadinah, H. (2024). Penerapan aroma terappy *peppermint* oil pada anak *Bronkopnemonia*. *JKM: Jurnal Kesehatan Mahardika*, 11(1), 15-22. <https://doi.org/10.54867/jkm.v11i1.209>

- Setianto, D., Utami,I, T., Ayubbana, S., Dharma, A, K., & Metro, W ,(2021). The effect of aroma assential oil *peppermint* therapy on reducing respiratory rate in patients with lungtuberculosis.*Jurna Cendika Muda*, 1(2)
- Setianto, *et al*, 2021. Pengaruh Aromaterapi Essential Oil Pappermint Terhadap Penurunan Respiratory Rate Pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Cendikia Muda* Volume 1, Nomor 2, Juni 2021 ISSN : 2807-3649.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2021). Terapi Modalitas Keperawatan pada klien Psikogeriatrik. JakartaSalemba Medika.
- Taylor, Cynthia M. Ralph, S. S. (2010). Diagnosis Keperawatan dengan Rencana Asuhan (10th ed.; N. Yudha, E.K. Karyuni, P.E. Maendrawati, Ed.). Jakarta: arrangement with Lippincott Williams & Wilkins Inc., USA.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Wahid, A., & Suprpto, I. (2024). Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan pada Gangguan Sistem Respirasi. Jakarta: Trans Info Media.
- Widoyono. (2021). Penyakit Tropis (Epidemiologi, Penularan, Pencegahan, & Pemberantasannya). Semarang: Erlangga.
- Wijayaningsih, K. . (2019). Asuhan Keperawatan Anak. Jakarta: Trans Info Media.
- Word Heald Organization (WHO). (2020). *Bronkopnemonia*.
- Worwood, Valerie. (2023). The Complete Book of Essential Oils and Aromatherapy. Pamaron Way : New World Library.
- Yoga Jurnal. The Essential Guide To Essential Oil.
<https://www.nowfoods.com/products/essential-oils>.
<https://cdn.yogajournal.com/wp-content/uploads/2021/03/YJ-eBook-NOWEssentialOils-v04-Final.pdf>

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cantika Ulina Simanungkalit

NIM : P07520122005

Satatus : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul " penerapan pemberian aroma terapi *peppermint* untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak dengan diagnosa *Bronkopnemonia* Medan Tahun 2025".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan saturasi oksigen sebelum dan sesudah dilakukan pemerian aroma terapi *peppermint*. Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol penurunan suhu tubuh pada anak. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2025

Peneliti

Cantika Ulina Simanungkalit

Lampiran 2 Lembar Kesiapan Menjadi Responden

SURAT PERSYARATAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "penerapan pemberian aroma terapi *peppermint* untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak dengan diagnosa *Bronkopneumonia* Medan Tahun 2025. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden

(Nama dan Tanda Tangan)

Lampiran 4. Surat Bersedia Menjadi Responden

**SURAT PERSYARATAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN
DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Th. Gani

Usia : 31

Jenis kelamin : Laki - laki

Pekerjaan : pegawai

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian aroma terapi peppermint untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak dengan diagnosa Bronkopneumonia di Rumah Sakit Haji Medan. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2025

Responden



(Th. Gani)

Lampiran 5. Surat Bersedia Menjadi Responden

SURAT PERSYARATAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Ny. A
Usia : 27
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian aroma terapi peppermint untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak dengan diagnosa Bronkopneumonia di Rumah Sakit Haji Medan. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2025

Responden


(Afa Fadhilah)

Lampiran 6. Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2253/2024

Yth. : Direktur Rumah Sakit Martha Friska

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Survey Awal

Tanggal : 03 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Cantika Ulina Simanungkalit	P07520122005	Penerapan pemberian aroma pappermint untuk peningkatan jalan nafas apa anak dengan diagnosa Bronkopnemonia di Rumah Sakit Martha Friska

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 8856/2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Martha Friska

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Cantika Ulina Simanungkalit	P07520122005	Penerapan pemberian aroma pappermint untuk peningkatan jalan nafas apa anak dengan diagnosa Bronkopneumonia di Rumah Sakit Martha Friska

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

[Signature]

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian

**BAGIAN PENGEMBANGAN SDM
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Medan, 22 Januari 2025

Nomor : 37/P/PSDM/RSUHM/II/2025
Lamp : --
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ruangan Musdalifah
di,-
Tempat

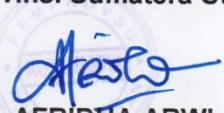
Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami kirimkan mahasiswa/i Poltekkes Medan :

NAMA : CANTIKA ULINA SIMANUNGKALIT
NIM : P07520122005
JUDUL : PENERAPAN PEMBERIAN AROMA PAPPERMINT UNTUK
PENINGKATAN JALAN NAFAS APA ANAK DENGAN
DIAGNOSA BRONKOPNEUMONIA DI RSU. HAJI MEDAN.

Untuk melaksanakan Izin Penelitian di bagian Bapak/Ibu Pimpin.
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ka. Bagian Pengembangan SDM
UPTD Khusus RSU. Haji Medan
Provinsi Sumatera Utara


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 02 Juni 2025

Nomor : 306/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/885.a/2025
Tanggal 26 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Cantika Ulina Simanungkalit	P07520122005	Penerapan Pemberian Aroma Pappermint untuk Peningkatan Jalan Nafas Apa Anak dengan Diagnosa Bronkopneumonia di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui
dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

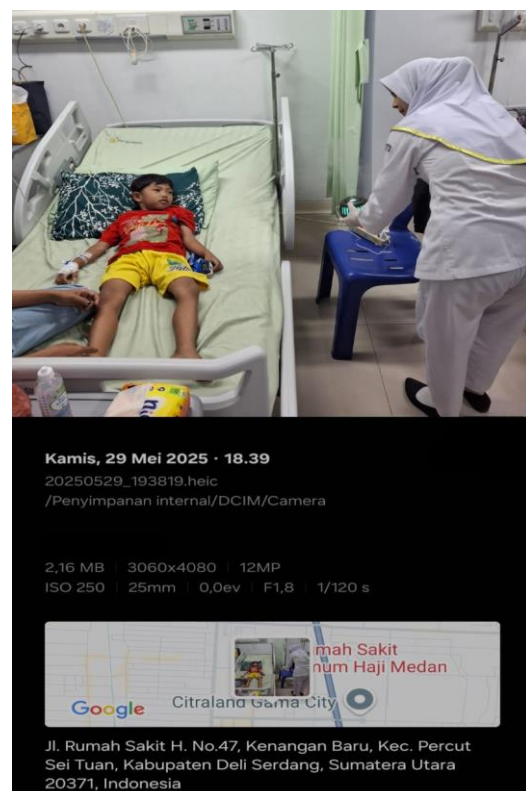
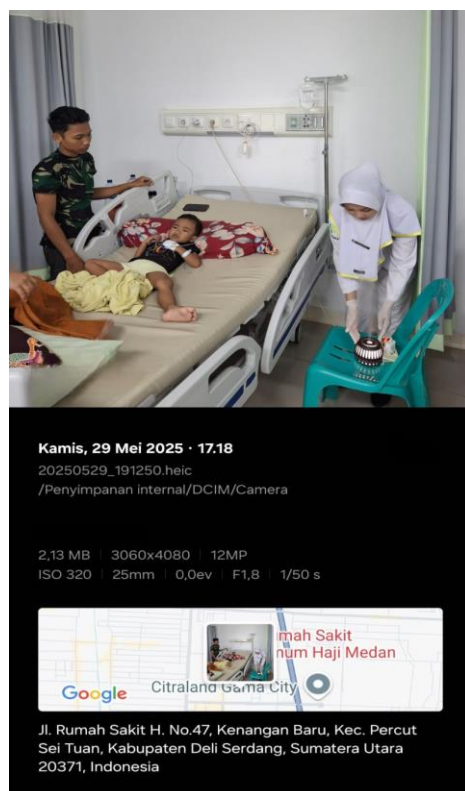
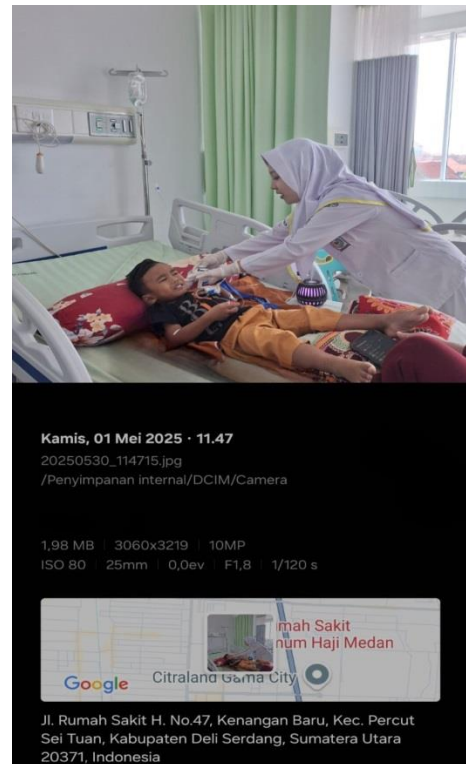
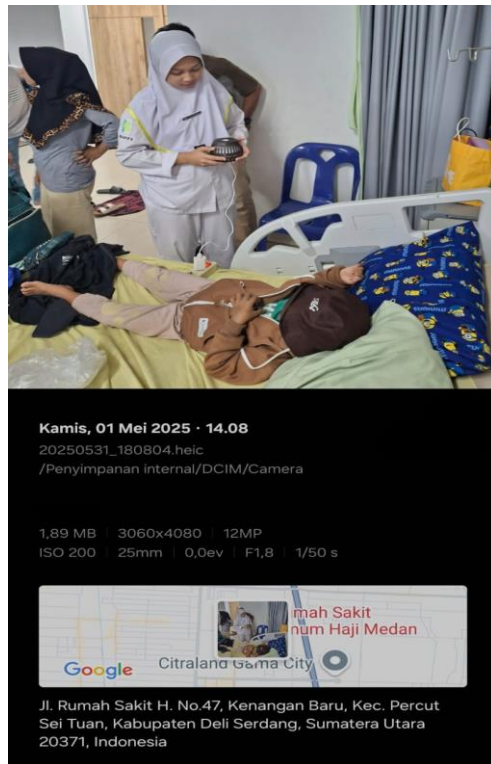
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 10. Dokumentasi

DOKUMENTASI





Jumat, 30 Mei 2025 · 08.19

20250529_191238.jpg
/Penyimpanan internal/DCIM/Camera

2,12 MB | 2687x4080 | 11MP
ISO 320 | 25mm | 0,0ev | F1,8 | 1/50 s



Jl. Rumah Sakit H. No.47, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, Indonesia



Jumat, 30 Mei 2025 · 11.33

20250530_113359.heic
/Penyimpanan internal/DCIM/Camera

2,44 MB | 3060x4080 | 12MP
ISO 64 | 25mm | 0,0ev | F1,8 | 1/100 s



Jl. Rumah Sakit H. No.47, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, Indonesia



Sabtu, 31 Mei 2025 · 11.06

20250531_180648.heic
/Penyimpanan internal/DCIM/Camera

2,31 MB | 3060x4080 | 12MP
ISO 200 | 25mm | 0,0ev | F1,8 | 1/50 s



Jl. Rumah Sakit H. No.47, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, Indonesia



Sabtu, 31 Mei 2025 · 08.20

20250530_114612.heic
/Penyimpanan internal/DCIM/Camera

2,41 MB | 3060x4080 | 12MP
ISO 80 | 25mm | 0,0ev | F1,8 | 1/120 s



Jl. Rumah Sakit H. No.47, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, Indonesia



Senin, 02 Juni 2025 · 14.28

20250603_132853.heic

/Penyimpanan internal/DCIM/Camera

2,68 MB | 3060x4080 | 12MP
ISO 400 | 25mm | 0,0ev | F1,8 | 1/25 s



Medan Estate, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, Indonesia



Senin, 02 Juni 2025 · 14.11

20250603_141126.heic

/Penyimpanan internal/DCIM/Camera

2,70 MB | 3060x4080 | 12MP
ISO 160 | 25mm | 0,0ev | F1,8 | 1/100 s



Komplek, Jl. Citraland Gama City No.6 7 Blok R9, Kenangan, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara, Indonesia



Jumat 30 Mei 2025 20.43.47 WIB
Kenangan Baru
Kecamatan Percut Sei Tuan
Kabupaten Deli Serdang
Sumatera Utara