

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe)
DENGAN KEJADIAN ANEMIA TERHADAP IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN**



**RISKA ARYANI
P07520220036**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe) DENGAN KEJADIAN ANEMIA TERHADAP IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Penelitian Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



RISKA ARYANI

P07520220036

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe)
DENGAN KEJADIAN ANEMIA TERHADAP IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN.**

NAMA : RISK A ARYANI

NIM : P07520220036

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 11 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Yufdel. S. Kep. Ns. M. Kes)

NIP: 196406251990032002

Pembimbing Pendamping



(Wiwik Dwi Arianti. S. Kep. Ns. M. Kep)

NIP: 197512021997032003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan. S. Kep. Ns. M. Kes)

NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe)
DENGAN KEJADIAN ANEMIA TERHADAP IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN.**

NAMA : RISK A ARYANI

NIM : P07520220036

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Seminar Hasil Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2024

Penguji I



(Dina Indarsita, SST.M.Kes)

NIP: 196501031989032001

Penguji II



(Nurlama Siregar, S.Kep. Ns.M.Kes)

NIP: 197206221995032001

Ketua Penguji



(Yufdel, S.Kep. Ns. M.Kes)

NIP: 196406251990032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns. M.Kes)

NIP: 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Riska Aryani
NIM : P07520220036
Prokram Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe) DENGAN KEJADIAN ANEMIA TERHADAP IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 11 Juli 2024

Peneliti,



Riska Aryani

NIM: P07520220036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
Medan, 11 Juli 2024

RISKA ARYANI
P07520220036

Xiii + V BAB + 41 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 13 lampiran

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA TERHADAP IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil memiliki dampak kesehatan terhadap ibu dan janin dalam kandungan, antara lain meningkatkan risiko bayi dengan berat lahir rendah, keguguran, kelahiran prematur dan kematian pada ibu dan bayi baru lahir, risiko ini terjadi dikarenakan ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe). Zat besi merupakan mineral yang diperlukan oleh tubuh yang berfungsi untuk sistem hemoglobin bagi janin, zat besi sangat penting untuk perkembangan otak fetus dan kemampuan kognitif bayi lahir. Data RISKESDAS tahun 2018 proporsi anemia ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9%, meningkat 11% dibandingkan data RISKESDAS 2013 sebesar 37,1%.

Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Dengan Kejadian Anemia Terhadap Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Medan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi experiment* (kuasi eksperimen), jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 responden, dengan teknik pengambilan sampel yaitu total sampling.

Hasil dari penelitian ini didapatkan mayoritas ibu hamil tidak patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) yaitu sebanyak 20 orang (62.5%) dan minoritas patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) yaitu sebanyak 12 orang (37.5%). Sementara mayoritas ibu hamil mengalami kejadian anemia sedang yaitu sebanyak 19 orang (59.4%) dan minoritas anemia ringan sebanyak 13 orang (40.6%), dan terdapat hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi (Fe) dengan kejadian anemia dengan p-value $0.002 < 0.05$.

Dapat disimpulkan ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi (Fe) dengan kejadian anemia terhadap ibu hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Medan dengan p-value $0.002 < 0.05$.

Kata Kunci : Kepatuhan, Tablet Zat Besi (Fe), Anemia
Daftar Baca : 41 (2014-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 11 JULY 2024**

**RISKA ARYANI
P07520220036**

Xiii + V CHAPTERS + 41 pages, 5 tables, 1 pictures, 13 appendices

**THE RELATIONSHIP OF COMPLIANCE WITH IRON (Fe) TABLET
CONSUMPTION WITH THE INCIDENT OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN
THE WORKING AREA OF THE UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR, MEDAN**

ABSTRACT

Anemia in pregnant women can have some health impacts on mothers and the fetus in their wombs. In some cases anemia increases the risk of baby being delivered in low body mass, miscarriage, premature birth even death for both mother and the baby. This risks might happen because of disobedience in consuming the iron tablet (Fe). Iron is one of crucial minerals our bodies needed to build fetus's hemoglobin system. Iron also very important in fetus's brain development and it's cognitive ability. RISKESDAS data, from 2018, said that the proportion of women in labor with anemia was 48.9%, which increased by 11% from 37.1% in 2013.

This research aimed to identify the relationship of compliance with iron tablet (Fe) consumption with the incident of anemia in pregnant women in the working area of UPT Puskesmas Simalingkar, Medan. This research was quantitative research with quasi-experiment design with 32 respondents acquired from total sampling technique.

The results of this research showed that the majority of pregnant women who weren't compliant in consuming iron tablet were 20 people (62.5%) and while those who were compliant were 12 people (37.5%). Meanwhile, there were 19 pregnant women (59.4%) suffered from moderate anemia and 13 others (40.6%) suffered from light anemia. Correlations were found between iron tablet consumption compliance with anemia incident with p-value of $0.002 < 0.05$

It can be concluded that there were correlations between iron tablet consumption compliance with anemia incident in pregnant women in the working area of UPT Puskesmas Simalingkar, Medan.

Keywords : Compliance, Iron Tablet, Anemia

References : 41 (2014-2023)



KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur peneliti ucapkan kepada Allah Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, dan tak lupa pula mengucapkan sholawat dan beriringkan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi peneliti yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Dengan Kejadian Anemia Terhadap Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Medan”. Skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. R.R Sri Arini Rinawati Winarti, SKM, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Dina Indarsita, SST, M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji II dalam skripsi ini.
6. Kepada yang teristimewa untuk kedua orang tua peneliti Bapak Ismail (Alm) dan Ibu Hadijah S. Pd tersayang yang telah membesarkan, mendidik, dan tidak pernah lelah dalam memberikan dukungan, nasehat, materi, serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
7. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada dosen dan tenaga pendidik di Poltekkes jurusan Keperawatan, terimakasih karena telah membantu, memberikan dukungan arahan untuk peneliti menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada seluruh teman seangkatan 2020, yang telah membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi ini dan telah memberikan dukungan arahan serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan dan tata bahasanya, maka segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian.

Medan, 11 Juli 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Riska Aryani'.

Riska Aryani

NIM: P07520220036

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Kepatuhan	6
2.1.1 Defenisi Kepatuhan	6
2.1.2 Aspek-Aspek Kepatuhan	6
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe	7
2.1.4 Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....	7
2.1.5 Pengukuran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi.....	10
2.2 Zat Besi (Tablet Fe)	10
2.2.1 Definisi Zat Besi	10
2.2.2 Sumber Zat Besi.....	10
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Penyerapan Zat Besi	11
2.2.4 Dosis Pemberian Tablet Fe	13

2.2.5 Efek Samping	14
2.3 Konsep Anemia.....	14
2.3.1 Definisi Anemia.....	14
2.3.2 Klasifikasi Anemia	15
2.3.3 Pembagian Anemia Dalam Kehamilan	15
2.3.4 Etiologi	16
2.3.5 Patofisiologi.....	16
2.3.6 Tanda dan Gejala.....	16
2.3.7 Dampak Anemia Dalam Kehamilan	17
2.3.8 Pencegahan Anemia	17
2.4 Konsep Kehamilan.....	18
2.4.1 Defenisi Kehamilan	18
2.4.2 Klasifikasi Kehamilan.....	19
2.4.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Kehamilan.....	19
2.4.4 Kebutuhan Tablet Fe Pada Ibu Hamil.....	21
2.5 Kerangka Konsep	22
2.6 Defenisi Operasional.....	23
2.7 Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
3.5 Pengolahan Data dan Analisa Data	28
3.5.1 Pengolahan Data.....	28
3.5.2 Analisa Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1. Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Umum.....	30
4.1.2 Gambaran Karakteristik Responden	30
4.1.3 Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil	31
4.1.4 Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	31
4.1.5 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Dengan Kejadian Anemia terhadap Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Medan.....	32

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Medan.....	30
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Medan	31
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Medan	31
Tabel 4.4	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Medan.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	22
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Kuesioner Kepatuhan dan Lembar Observasi
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Tabel Hasil Pemeriksaan Hb
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Surat Survei Awal Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 12. Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13. Etik Penelitian