

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfina Br Ginting, N., Oktaviance, R., Br. sitepu, A., & Mariana manik, R. (2023). Gambaran Pengetahuan Pelaksanaan Pijat Perineum Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Katarina P Simanjuntak. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(10), 1728–1738. <https://doi.org/10.59188/jcs.v2i10.536>
- Aprita, P., & Husanah, E. (2022). Rebusan Daun Sirih Untuk Penyembuhan Luka Perineum Di Pmb Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(2), 81–85. <https://jom.hhp.ac.id/index.php/jkt/article/view/1034>
- Aulia, V., Maya Saputri, E., & Israyati, N. (2024). Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Di Pmb Dince Safrina Kotapekanbaru Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 1, 92–99. <https://jom.hhp.ac.id/index.php/jkt/article/view/1115>.
- Aisyiyah, N. M., Siregar, K. A. A. K., & Kustiawan, P. M. (2021). Potential Of Red Betel Leaves (*Piper crocatum*) AS ANTI-INFLAMMATORY IN Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 7(2), 197-206.
- Anggeriani, R., & Lamdayani, R. (2018). Efektifitas Pemberian Air Daun Sirih (*Piper Betle L*) Terhadap Kecepatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(1).
- BPS. (2024). Proporsi Perempuan Pernah Kawin 15-49 tahun yang Melahirkan Anak Lahir Hidup Yang Pertama Kali Berumur Kurang dari 20 tahun Menurut Kabupaten/Kota, 2021-2023.
- Efrida, F. Y. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di BPM Alisah Medan Periode April-Juni 2021 Fida Efrida Yanti , SST , M . Kes Institut Teknologi dan Kesehatan Sumatera Utara. *Evidance Based Journal*, 2(2), 50–60. <https://ojs.stikessehati.ac.id/index.php/ebj/article/view/51>
- Fika, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Prtum Di Kecamatan Nanggung Kabupaten Bogor. *Karya Tulis Ilmiah*, 8–11. [www.smapda-karangmojo.sch.id](http://www.smapda-karangmojo.sch.id)
- Hasymi, D. A., & Rahmayani, D. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum: Literature Review. *Proceeding Of Sari Mulia University ...*, 117–124. <https://ocs.unism.ac.id/index.php/PROBID/article/view/891>
- Johan, R. B., Noviyanti, N. I., Kustiningsih, K., & Gusriani, G. (2023). Daun sirih merah sebagai perawatan tradisional dalam penyembuhan luka perineum. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 7(1), 34-42.

- Kapitan, Meiyeriance. *Monograf Ehealth" Malaria dan Kehamilan"*. Media Sains Indonesia, 2022.
- Kakiay, A., & Wigiyanti. (2022). *Jurnal Riset Ilmiah. Jurnal Riset Ilmiah, 1(01)*, 15–18.
- Karlina, E., Ciptiasrini, U., & Gaidha, G. (2023). Efektivitas Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 2(10)*, 4107–4117. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1649>
- Lestari, P. T., Ismed, S., & Afrika, E. (2022). Hubungan antara pengetahuan, dukungan keluarga dan personal hygiene dengan perawatan luka perineum masa nifas di wilayah kerja puskesmas belida darat kecamatan darat kabupaten muara enim tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 22(1)*, 314-318.
- Maharani, P. A., & Imamah, I. N. (2024). Penerapan Rebusan Daun Sirih Merah terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum Spontan di Bidan Balai Desa Kedungwaduk. *2050(4)*.
- Purwaningsih, P., & Ernawati, E. (2024). Intervensi pemberian air rebusan daun sirih merah pada perawatan luka perineum ibu postpartum di keluarga. *Holistic Nursing Care Approach, 4(1)*, 26. <https://doi.org/10.26714/hnca.v4i1.13119>
- Puti Lenggo Geni, & Risqi Utami. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum Di Upt Puskesmas Tanjung Balai. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam, 13(2)*, 11–21. <https://doi.org/10.37776/zkeb.v13i2.1135>
- Samura, M. D., & Mela Azrianti. (2021). Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Bidan Fina Sembiring Kecamatan Medan Polonia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau, 1(1)*, 21–25.
- Rangkuti, J. A., Yuana, P., Dewi, R., & Nugreiny, L. (2024). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia ( Indonesian Health Scientific Journal )* Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Klinik Bersalin Mona Kota Padangsidempuan Tahun 2024 Keywords : *Betel Leaf Boiled Water , Perineal Wounds , Post-Partum Mothers Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia ( Indonesian Health Scientific Journal )*.
- Repa Utami, M. (2020). *Efektivitas Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Derajat II*. 78.

Tim Pokja SDKI. "Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Edisi 1." Jakarta Selatan: DPP: Dewan Pengurus Pusat (2016): 33-40.

Tim Pokja SIKI DPP. "Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan Ed. 1, Cet. II." (2019).

Tim Pokja, S. L. K. I. DPP PPNI,(2018) Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Dewan Pengurus Pusat PPNI, 49(5).

Widiastuti, Agung; A, Irawan; Nurhansyah, H. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Osteoarthritis*. 8(April), 244–253.

Widya, S., Husada, D., Pajajaran, J., & Tangerang, N. (2024). *Prosiding SEMLITMAS: Diseminasi Penelitian Pengabdian Masyarakat Vol. 1 No. 15 Juli 2024*. 1(15), 252–258.

Wahyuningsih, Sri. "Buku Ajar Keperawatan Maternitas." (2019).

Zubaidah dkk (2021). Buku Asuhan Keperawatan Nifas. Deepublish.

## LAMPIRAN

## Lampiran 1


**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan**

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0004 / 2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Survey Pendahuluan  
an. Apriliani Daeli, dkk.

Gunungsitoli, 27 Desember 2024  
Kepada Yth.  
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
penelitian dan pengembangan daerah Kota  
Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin studi pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan pemberian pisang ambon pada ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi miokard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan nyeri Akut di Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli	Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada ibu hamil trimester 3 dengan Gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi darma kasia zebua	P07520322007	Penerapan pemberian air rebusan daun sirih pada ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit /jaringan di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi Pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Dengan Gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan prosedur aroma therapy lemon pada ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli



**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

10	Lilis Kristiani waruwu	P07520322021	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan Di UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan perawatan luka dengan tehnik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli



**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan**

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

			nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
18	Susi meliani zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Plt. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

**Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ners.,M.Kep**  
NIP. 197703162002122001

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip
9. Mahasiswa ybs.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574  
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 31 Desember 2024

Nomor : 000.9.2/3070 /Bappelitbang/2024  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**  
**Izin Survey Pendahuluan**  
**Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk**

Kepada.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian pisang ambon pada Ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu hamil Trimester III dengan gangguan nyeri akut di Wilayah UPTD Puskesmas	Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	
4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkoeumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada Ibu hamil trimester 3 dengan gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian air rebusan daun sirih pada Ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit/jaringan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur aroma therapy lemon pada Ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
10	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perifer tidak efektif di	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota

			UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi music klasik pada Ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema Ibu hamil trimester Ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada Ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan Perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	
18	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

untuk melaksanakan survey pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan survey pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan survey kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**a.n KEPALA BAPPELITBANG KOTA  
GUNUNGSITOLI  
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN,**



**SONASA INSAFAN GULO, S.Sos  
PENATA TK.I  
NIP. 19870910 201101 1 003**

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
8. Mahasiswa yang bersangkutan.

## Lampiran 3



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS**  
**KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Oloro, Gunungsitoli Utara 22851,  
 Email [pkm.gust4r@gmail.com](mailto:pkm.gust4r@gmail.com), Instagram [puskesmas\\_gusit\\_utara](#),  
 Facebook [Puskesmas Gusit Utara](#)



Gunungsitoli Utara, 08 Januari 2025

Nomor : 400.7/ 055/ PKM GS-UT/II/2025  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : Izin Survey Awal Penelitian

Berdasarkan Surat a.n. Kepala Bapelitbang, Kepala Bidang Penelitian dan Pengembangan Nomor : 000.9.2/3079/Bappelitbang/2024 Tanggal 31 Desember 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Survey Awal Penelitian maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara mengizinkan Mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini untuk survey awal penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	DEWI INDAH SUSIANI HULU	P07520322006	PENERAPAN MASSAGE EFFELEURAGE PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN GANGGUAN NYERI (AKUT) PUNGGUNG DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
2	DWI DARMA KASIA ZEBUA	P07520322007	PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
3	HETI SRI ENDANG HULU	P07520322012	PENERAPAN PROSEDUR AROMA THERAPY LEMON PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN NAUSEA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

4	PUTRI YAMANDANI LASE	P07520322029	PENERAPAN PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK MODERN DRESSING PADA LUKA DM TIPE 2 TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
---	----------------------------	--------------	---	---

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



**ERTITAWATI SIREGAR, SST,M.Tr.Keb**  
Penata Tk.I/III.d  
NIP. 19830207 200903 2 006

## Lampiran 4


**Kementerian Kesehatan**

Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Jalan Jamin Ginting KM 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian  
An. Apriliani Daeli, dkk

Gunungsitoli, 29 April 2025

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan  
Pembangunan, Riset dan Inovasi  
Daerah Kota Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian Pisang Ambon pada Ibu Hamil Emesis Gavidarum Trimester I dengan Gangguan Nausea di UPTD Puskemas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
2	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan Prosedur Massage Effleurage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara
3	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah pada Ibu Nifas yang Mengalami Luka Perineum dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara
4	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I dengan Nausea di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara

5	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian Jus Bayam pada Ibu Hamil Anemia dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
6	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Postpartum dengan Gangguan Nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
8	Safna Zega	P07520322034	Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
9	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih pada Anak Balita ISPA dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan Pemberian Minuman Rebusan Jahe dan Madu pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
11	Wiranti Kariani Zendrato	P07520322040	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic pada Ibu Hamil Primigravida dengan Gangguan Ansietas di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Poltekkes Kemenkes Medan,



**CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep**  
NIP. 198704262015032004

**Tembusan**

1. Kepala Dinas KP2KB Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574  
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 05 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/1.170/Bapperida/2025  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian Mahasiswa an. Aprilliani Daell dkk**

Kepada.  
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
 Poltekkes Kemenkes Medan

di  
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 tanggal 29 April 2025 perihal Izin Penelitian an. Aprilliani Daell, dkk. Dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	APRILIANI DAELI	P07520322002	Penerapan Pemberian Pisang Ambon Pada Ibu Hamil Emesis Gavidarum Trimester I Dengan Gangguan , Nausea Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
2	DEWI INDAH SUSIANI HULU	P07520322006	Penerapan Prosedur Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	DWI DARMA KASIA ZEBUA	P07520322007	Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
4	HETI SRI ENDANG HULU	P07520322012	Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I Dengan Nausea Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
5	LILIS KRISTIANI WARUWU	P07520322021	Penerapan Pemberian Jus Bayam Pada Ibu Hamil Anemia Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
6	MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA	P07520322023	Penerapan Prosuder Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	MUTIARA UMMAH MAHARDIKA	P07520322027	Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

	TANJUNG		Gangguan Nyeri Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	
8	SAF NA ZEGA	P07520322034	Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
9	SISKA TRIANI HAREFA	P07520322037	Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Balita ISPA Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	SUSI MELIANI ZEGA	P07520322038	Penerapan Pemberian Minuman Rebusan Jahe Dan Madu Pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
11	WIRANTI KARIANI ZENDRATO	P07520322040	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic Pada Ibu Hamil Primigravida Dengan Gangguan Ansietas Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA BAPPERIDA KOT/  
GUNUNGSITOLI  
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN,

  
SONASA INSAFAN GULO, S.Sos  
PENATA TK.I

NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
5. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,  
RISET DAN INOVASI DAERAH**

JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574  
GUNUNGSITOLI-22814

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 000.9.2/1.173 /Bapperida/2025

- Dasar :
- a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
  - b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 perihal Izin Penelitian.

**MEMBERI IZIN:**

KEPADA :  
 NAMA : **DWI DARMA KASIA ZEBUA**  
 NIM : P07520322007  
 UNIVERSITAS : KEMENKES POLTEKKES MEDAN  
 PROGRAM STUDI : D-3 KEPERAWATAN  
 UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara" Pada UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli  
 Pada Tanggal 05 Mei 2025

**KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI,  
 KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI,**

**SONASA INSAFAN GULO, S.Sos**  
**PENATA TK. I**  
**NIP. 19870910 2011011003**

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora, Gunungsitoli Utara 22851,  
Email [pkm.gust4r@gmail.com](mailto:pkm.gust4r@gmail.com), Instagram [puskesmas\\_gusit\\_utara](#),  
Facebook [Puskesmas Gusit Utara](#)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 400.7.22.1/ 822 /PKM GS-UT/2025

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/1.173/ Bapperida/ 2025 Tanggal 05 Mei 2025 Perihal Persetujuan Izin Pelaksanaan Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dari tanggal 19 Mei s/d 26 Mei 2025 :

Nama	: Dwi Darma Kasia Zebua
NIM	: P07520322007
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/ Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara  
Pada tanggal : 19 Mei 2025

**KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



**ERTITAWATI SIREGAR, SST,M.Tr.Keb**  
Penata TK./III,d  
NIP. 19830207 200903 2 006



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora, Gunungsitoli Utara 22851,  
Email *pkm.gust4r@gmail.com*, Instagram *puskesmas\_gusit\_utara*,  
Facebook *Puskesmas Gusit Utara*

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

Nomor : 400.7.22.1/ 970 /PKM GS-UT/VI/2025

Berdasarkan surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Nomor : 000.9.2/1173/Bapperida/2025 tanggal 05 Mei 2025 Perihal Persetujuan Izin Penelitian, dan Surat Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Nomor: 400.7.22.1/822/PKM GS-UT/VI/2025 Tanggal 19 Mei 2025 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara menerangkan bahwa Mahasiswa D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pada tanggal 19 Mei s.d 26 Mei 2025 :

Nama	: Dwi Darma Kasia Zebua
NIM	: P07520322007
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/ Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Gunungsitoli Utara  
Pada Tanggal 10 Juni 2025

**KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



**ERTITA WAD KURNEGAR, SST, M.Tr. Keb**  
Penata TK. III.d  
NIP. 19830207 200903 2 006

## Lampiran 9

DATA TAHUNAN JUMLAH SELURUH IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS  
GUNUNGSITOLI UTARA KOTA GUNUNGSITOLI

Nama : DWI DARMA KASIA ZEBUA  
Judul penelitian : PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH  
PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM DENGAN  
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS GUNUNGSITOLI UTARA

Jumlah ibu Nifas	Jumlah
Tahun 2024	147 kasus

Gunungsitoli Januari 2025

Mengetahui  
Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara

  
ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb  
Penata Tk.1  
NIP. 19830207 200903 2 006

Koord. Kesga

  
RIRIN APRIANI LASE, AM.Keb  
NIP. 19880514 201101 2 017

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Darma Kasia Zebua  
NIM : P07520322007  
Alamat : Desa Binaka

Saya mahasiswa Prodi D-III keperawatan gunungsitoli yang akan melakukan penelitian yang berjudul “Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas KecamatanGunungsitoli Utara”. Dengan segala kerendahan hati, saya memohon dengan hormat kepada ibu untuk ketersediaanya meluangkan waktu untuk menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 19 Mei 2025

Peneliti



Dwi Darma Kasia Zebua  
P07520322007

Lampiran 11

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Arnita Halawa

Alamat : Hilina'a

Pekerjaan : IRT

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan pemberian air rebusan daun sirih pada ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit/jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa ada unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



( Arnita Halawa )

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Esterni Halawa

Alamat : Teluk belukar

Pekerjaan : IRT

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan pemberian air rebusan daun sirih pada ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit/jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa ada unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Esterni Halawa)

## Lampiran 11

## Lembar observasi penyembuhan luka perineum ( REEDA Score )

Nama pasien : Arnita Halawa

Alamat : Hilinaa

No	Penyembuhan																
		Hari 1				Hari 2				Hari 3				Hari 4			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Rednes			√				√				√			√		
2	Edema			√			√				√				√		
3	Ecchymosis	√				√				√				√			
4	Discharger	√				√				√				√			
5	Aproksimasi			√				√				√				√	
	Score	6				5				4				3			

## Lembar observasi penyembuhan luka perineum ( REEDA Score )

Nama pasien : Esterni Halawa

Alamat : Teluk belukar

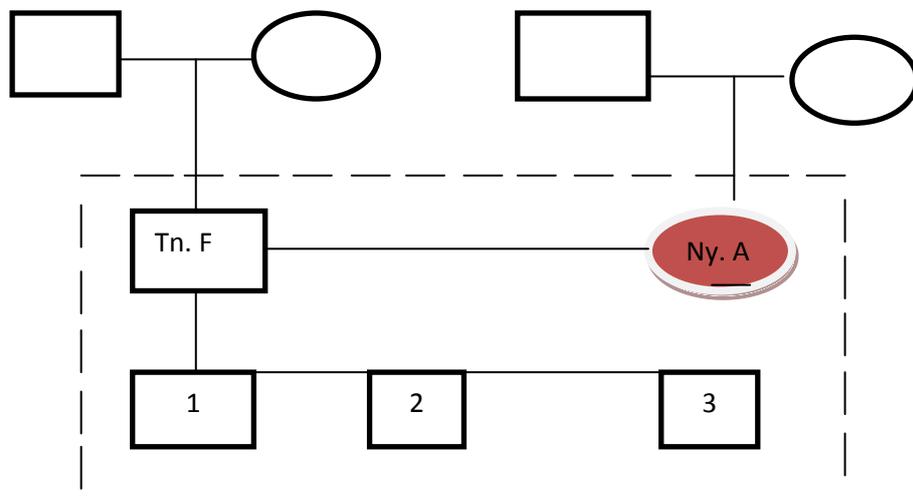
No	Penyembuhan																
		Hari 1				Hari 2				Hari 3				Hari 4			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Reednes				√			√				√				√	
2	Edema		√				√				√				√		
3	Ecchymosis		√				√				√				√		
4	Discharger	√				√				√				√			
5	Aproksimasi			√				√				√				√	
	Score	7				6				5				4			



### B. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Anak Ke		Kehamilan		Persalinan			Komplikasi			Anak	
No	Tahun	Umur Kehamilan	Penyulit	Jenis	Penolong	Penyulit	Laserasi	Komplikasi	Perdarahan	Jenis	BB
1	4 thn	38 minggu	-	Normal	Bidan	-	-	-	-	L	3000g
2	2 thn	38 minggu	-	Normal	Bidan	-	-	-	-	L	3200g
3	0	38 minggu	-	Normal	Bidan	-	-	-	-	L	2900g

### C. Genogram



### D. Persalinan Sekarang

- Riwayat persalinan sekarang  
persalinan: spontan

Lama persalinan.....

- Kala I : 04:30 wib
- Kala II : 04:30 wib
- Kala III : 04 : 30 wib
- Kala IV: 04 : 30 wib

### E. Persalinan Sekarang

persalinan: spontan

Jenis kelamin bayi : L, BB / PB : 2900gram/48cm

Perdarahan  $\pm$  500 cc

Masalah dalam persalinan : terdapat robekan jalan lahir  $\pm$  2 cm

### 3. RIWAYAT KELUARGA BERENCANA

- Melaksanakan KB: ( ) ya (√ ) tidak

#### 4. RIWAYAT LINGKUNGAN

- Kebersihan : bersih
- Bahaya : tidak ada
- Lainnya sebutkan :

#### 5. KEBUTUHAN DASAR KHUSUS

<b>Aktivitas</b>		
<b>Pola Nutrisi</b>		
(Makan)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nafsu Makan</li> <li>• Frekuensi</li> <li>• Jenis</li> <li>• Makanan yang tidak disukai/pantangan/alergi</li> </ul>	Baik 6x/hari Nasi, Ikan, tahu, tempe, sayur Tidak ada
(Minum)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masalah</li> <li>• Jumlah</li> <li>• Jenis</li> </ul>	Tidak ada 8 gelas Air putih
<b>Pola Eliminasi</b>		
(BAK)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekuensi</li> <li>• Warna</li> <li>• Bau</li> <li>• Masalah</li> </ul>	5-6 x/hari Kuning jernih Tidak ada
(BAB)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekuensi</li> <li>• Warna</li> <li>• Bau</li> <li>• Konsistensi</li> <li>• Masalah</li> </ul>	1x/hari kuning khas Lembek Tidak ada
<b>Pola Istirahat (tidur)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lama</li> <li>• Kebiasaan sebelum tidur</li> <li>• Masalah</li> </ul>	8 jam/hari sholat tidak ada

<b>Pola Personal Hygiene</b>		
Mandi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekwensi</li> <li>• Sabun</li> </ul>	3x/hari <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
<i>Oral Hygiene</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekwensi</li> <li>• Waktu</li> </ul>	3x/hari <input checked="" type="checkbox"/> Pagi <input checked="" type="checkbox"/> Sore <input checked="" type="checkbox"/> Setelah makan
Cuci rambut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekwensi</li> <li>• Shampo</li> </ul>	3x/minggu <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
<b>Pola Aktivitas dan Latihan</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kegiatan dalam pekerjaan</li> <li>• Waktu bekerja</li>   <li>• Kegiatan waktu luang</li> <li>• Keluhan dalam aktivitas</li> </ul>		<input checked="" type="checkbox"/> Pagi <input type="checkbox"/> Sore <input type="checkbox"/> Malam

• Olahraga	• Jenisnya	Tidak ada
	• Frekwensi	Tidak ada
<b>Polakebiasaan yang mempengaruhi kesehatan</b>		
• Merokok		Tidak ada
• Minuman keras		Tidak ada
• Ketergantungan obat		tidak ada

## 6. PEMERIKSAAN FISIK

- Keadaan umum: tampak sakit sedang Kesadaran: compos mentis
- Tekanan Darah : 100/80 mmhg Nadi : 74x/mnt
- Respirasi :20x/mnt Suhu : 36,4c
- BB :50 kg tinggi badan : 157 cm

### Kepala

- Bentuk : rambut tampak bersih dan lebat, tidak ada benjolan maupun nyeri tekan
- Keluhan : tidak ada

### Mata

- Kelopak mata: bola mata simetris
- Gerakan mata: simetris
- Konjungtiva: ananemis
- Sklera: simetris
- Pupil: isokor
- Akomodasi: simetris
- Lainnya sebutkan: tidak ada

### Hidung

- Reaksi alergi: tidak ada
- Sinus: tampak bersih tidak ada sinus  
Lainnya sebutkan: tidak ada

### Mulut dan tenggorokan

- Gigi geligi: tampak bersih tidak ada gigi berlubang
- Kesulitan menelan: tidak ada
- Lainnya sebutkan: tidak ada

### Dada dan axilla

- Mamae : membesar : (√) ya ( )tidak

- Areola mammae: berwarna coklat gelap
- Papila Mammae: menonjol sudah bisa mengeluarkan ASI
- Colostrum: ada
- Jika ada nodul: tidak ada
  - Lokasi:
  - Besar nodul:
  - Bisa digerakkan apa tidak:
  - konsistensi:
  - Batas tegas/tidak:

### **Pernafasan**

- Jalan nafas: paten
- Suara nafas: vesikuler
- Menggunakan otot-otot bantu pernafasan: tidak
- Lainnya sebutkan: tidak ada

### **Sirkulasi jantung**

- Kecepatan denyut apikal : 80x/mnt
- Irama : teratur
- Kelainan bunyi jantung: tidak ada
- Sakit dada: tidak ada
- Timbul: tidak ada
- Lainnya sebutkan: tidak ada

### **Abdomen**

- Involusi Uterus : Fundus uterus 3 jari dibawah pusat kontraksi baik teratur posisi lateral
- Kandung kemih: teraba kosong
- Fungsi pencernaan: baik
- Masalah khusus: tidak ada
- Perineum dan Genital
- Vagina: Integritas kulit baik
- Perineum : episiotomi

### **Genitourinary**

- Perineum :  
 ○ Keadaan: Utuh/Episiotomi/Ruptur: ruptur

- Tanda Rednes: ya
- Tanda Echomosis: ya
- Tanda Edema: tidak
- Tanda Dischargment: darah
- Tanda Approkximity: tidak
- Kebersihan : bersih
- Hemoroid: tidak ada
- Lokhea : Rubra
  - Jumlah : 1000 cc
  - Warna : darah/merah
  - Konsistensi : cair dan kental
  - Bau : amis
- Vesika urinaria:
- Lainnya Sebutkan:

#### **Ekstremitas (integumen/Muskuloskeletal)**

- Turgor kulit: baik
- Warna kulit: kulit sawo matang
- Kontraktur pada persendian ekstremitas:
- Kesulitan dalam pergerakan : kurang nyaman saat bergerak
- Varises : tidak ada
- Tanda Homan : tidak ada
- Lainnya Sebutkan:

#### **7. DATA PENUNJANG**

1. Laboratorium:
2. USG:
3. Rontgen:
4. Terapi yang didapat:

#### **8. DATA TAMBAHAN**

Gunungsitoli, 19 Mei 2025

Pemeriksa

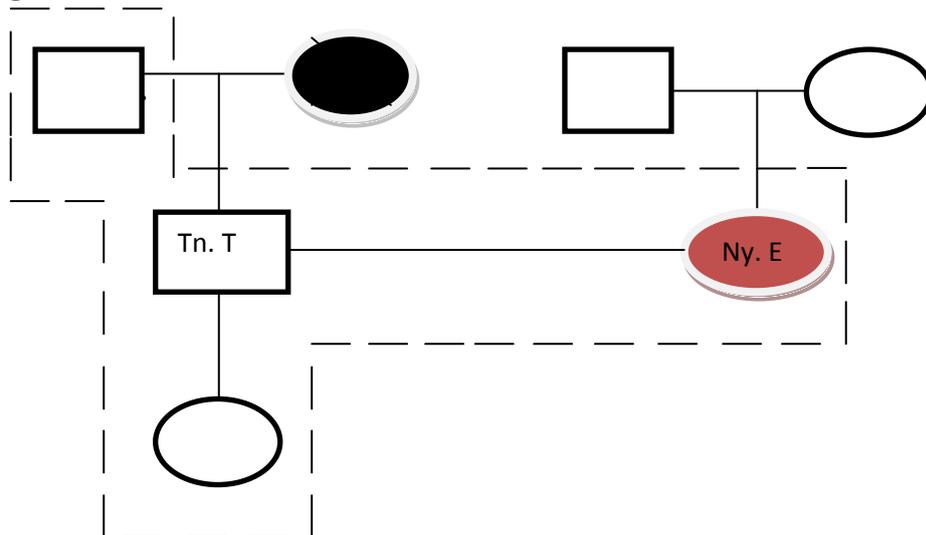


( Dwi Darma Kasia Zebua)



		n									
1	0	38 minggu	-	Normal	Bidan	-	-	-	-	L	3000g

**G. Genogram**



**I. Persalinan Sekarang**

- Riwayat persalinan sekarang  
persalinan: spontan

Lama persalinan.....

a. Kala I–IV : 21:00 wib

**J. Persalinan Sekarang**

persalinan: spontan

Jenis kelamin bayi : L, BB / PB : 2700gram/48cm

Perdarahan ± 600cc

Masalah dalam persalinan : terdapat robekan jalan lahir derajat 2

**9. RIWAYAT KELUARGA BERENCANA**

- Melaksanakan KB: ( ) ya (✓) tidak

**10. RIWAYAT LINGKUNGAN**

- Kebersihan : bersih
- Bahaya : tidak ada

- Lainnya sebutkan :

### 11. KEBUTUHAN DASAR KHUSUS

<b>Aktivitas</b>		
<b>Pola Nutrisi</b>		
(Makan)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nafsu Makan</li> <li>• Frekuensi</li> <li>• Jenis</li> <li>• Makanan yang tidak disukai/pantangan/alergi</li> </ul>	Baik 6x/hari Nasi, Ikan, tahu, tempe, sayur Tidak ada
(Minum)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masalah</li> <li>• Jumlah</li> <li>• Jenis</li> </ul>	Tidak ada 8 gelas Air putih
<b>Pola Eliminasi</b>		
(BAK)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekuensi</li> <li>• Warna</li> <li>• Bau</li> <li>• Masalah</li> </ul>	5-6 x/hari Kuning jernih Tidak ada
(BAB)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekuensi</li> <li>• Warna</li> <li>• Bau</li> <li>• Konsistensi</li> <li>• Masalah</li> </ul>	1x/hari kuning khas Lembek Tidak ada
<b>Pola Istirahat (tidur)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lama</li> <li>• Kebiasaan sebelum tidur</li> <li>• Masalah</li> </ul>	8 jam/hari sholat tidak ada	
<b>Pola Personal Hygiene</b>		

Mandi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekwensi</li> <li>• Sabun</li> </ul>	3x/hari ( <input checked="" type="checkbox"/> )Ya ( <input type="checkbox"/> )Tidak
<i>Oral Hygiene</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekwensi</li> <li>• Waktu</li> </ul>	3x/hari ( <input checked="" type="checkbox"/> )Pagi ( <input checked="" type="checkbox"/> )Sore ( <input checked="" type="checkbox"/> )Setelah makan
Cuci rambut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frekwensi</li> <li>• Shampo</li> </ul>	3x/minggu  ( <input checked="" type="checkbox"/> ) Ya ( <input type="checkbox"/> )Tidak
<b>Pola Aktivitas dan Latihan</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kegiatan dalam pekerjaan</li> <li>• Waktu bekerja</li> <li>• Kegiatan waktu luang</li> <li>• Keluhan dalam aktivitas</li> </ul>		( <input checked="" type="checkbox"/> ) Pagi ( <input type="checkbox"/> ) Sore ( <input type="checkbox"/> ) Malam
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Olahraga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jenisnya</li> <li>• Frekwensi</li> </ul>	Tidak ada Tidak ada
<b>Polakebiasaan yang mempengaruhi kesehatan</b>		

• Merokok	Tidak ada
• Minuman keras	Tidak ada
• Ketergantungan obat	tidak ada

## 12. PEMERIKSAAN FISIK

- Keadaan umum: tampak sakit sedang      Kesadaran: compos mentis
- Tekanan Darah : 100/80 mmhg      Nadi : 74x/mnt
- Respirasi : 20x/mnt      Suhu : 36,4c
- BB : 52 kg      tinggi badan : 157 cm

### Kepala

- Bentuk : rambut tampak bersih dan lebat, tidak ada benjolan maupun nyeri tekan
- Keluhan : tidak ada

### Mata

- Kelopak mata: bola mata simetris
- Gerakan mata: simetris
- Konjungtiva: ananemis
- Sklera: simetris
- Pupil: isokor
- Akomodasi: simetris
- Lainnya sebutkan: tidak ada

### Hidung

- Reaksi alergi: tidak ada
- Sinus: tampak bersih tidak ada sinus  
Lainnya sebutkan: tidak ada

### Mulut dan tenggorokan

- Gigi geligi: tampak bersih tidak ada gigi berlubang
- Kesulitan menelan: tidak ada
- Lainnya sebutkan: tidak ada

### Dada dan axilla

- Mammae : membesar : (√) ya ( )tidak
- Areola mammae: berwarna coklat gelap
- Papila Mammae: menonjol sudah bisa mengeluarkan ASI
- Colostrum: ada
- Jika ada nodul: tidak ada

- Lokasi:
- Besar nodul:
- Bisa digerakkan apa tidak:
- konsistensi:
- Batas tegas/tidak:

### **Pernafasan**

- Jalan nafas: paten
- Suara nafas: vesikuler
- Menggunakan otot-otot bantu pernafasan: tidak
- Lainnya sebutkan: tidak ada

### **Sirkulasi jantung**

- Kecepatan denyut apikal : 80x/mnt
- Irama : teratur
- Kelainan bunyi jantung: tidak ada
- Sakit dada: tidak ada
- Timbul: tidak ada
- Lainnya sebutkan: tidak ada

### **Abdomen**

- Involusi Uterus : Fundus uterus 3 jari dibawah pusat kontraksi baik teratur posisi lateral
- Kandung kemih: teraba kosong
- Fungsi pencernaan: baik
- Masalah khusus: tidak ada
- Perineum dan Genital
- Vagina: Integritas kulit baik
- Perineum : episiotomi

### **Genitourinary**

- Perineum :
- Keadaan:Utuh/Episiotomi/Ruptur: ruptur
- Tanda Rednes: ya
- Tanda Echomosis: ya
- Tanda Edema: tidak
- Tanda Dischargment: darah
- Tanda Approksimity: tidak
- Kebersihan : bersih

- Hemoroid: tidak ada
- Lokhea : Rubra
  - Jumlah : 1000 cc
  - Warna : darah/merah
  - Konsistensi : cair dan kental
  - Bau : amis
- Vesika urinaria:
- Lainnya Sebutkan:

**Ekstremitas (integumen/Muskuloskeletal)**

- Turgor kulit: baik
- Warna kulit: kulit sawo matang
- Kontraktur pada persendian ekstremitas:
- Kesulitan dalam pergerakan : kurang nyaman saat bergerak
- Varises : tidak ada
- Tanda Homan : tidak ada
- Lainnya Sebutkan:

**13. DATA PENUNJANG**

5. Laboratorium:
6. USG:
7. Rontgen:
8. Terapi yang didapat:

**14. DATA TAMBAHAN**

Gunungsitoli, 26 Mei 2025

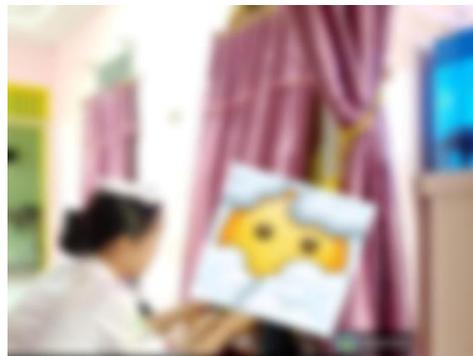
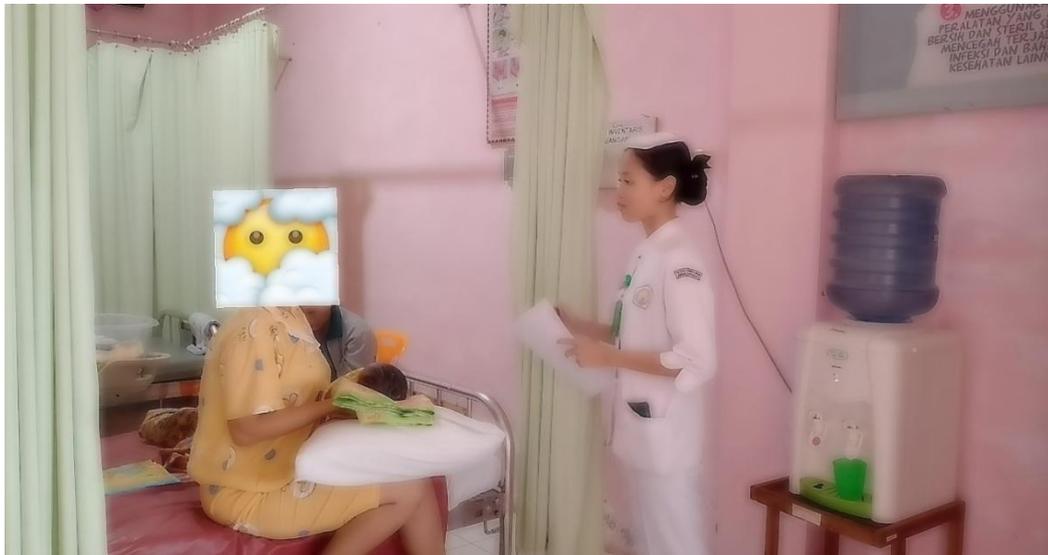
Pemeriksa



( Dwi Darma Kasia Zebua)

Lampiran 13

Dokumentasi responden 1



Dokumentasi responden ke 2



**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : Penerapan pemberian air tebusan daun sirih merah dan Pata Ibu Hias yang mengalami luka perineum dengan resiko infeksi ~~infeksi~~ Gangguan integritas kulit / jaringan.

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Fasia Zebua.

**Nomor Induk Mahasiswa** : 907520322007

**Nama Pembimbing** : Evi Marta Linda Hanifa SST. M. Kes.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Selasa 10/12/2025	- konsultasi judul - cari jurnal - pahami topik penelitian	 Dwi D.k. zebua	
2	Rabu Kamis 12/12/2025	- Air gudul. - Siapkan SOP. - Buat pathway pemberian air tebusan daun sirih merah dpt mac-2 infeksi	 Dwi D.k. zebua	
3	Jumat 27/12/2025			

4	Kamis 30/1-75	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ penulisan susunan dgn EYD &amp; pedoman</li> <li>~ gelaskan masalah secara jelas dan latar belakang</li> <li>- lengkapi data latar belakang di Sumit. Kota Gunungsiboli &amp; lokasi penelitian</li> <li>~ lengkapi Tinjaun Pustaka</li> <li>~ Setiap kali harus ada sumber</li> </ul>	 Dwi D.K. Zuhri.	
5	Jumat. 7/2-75	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ tambahkan sop di Bab II</li> <li>~ perbaiki teknik penulisan susunan dgn EYD &amp; pedoman.</li> <li>- perbaiki rumusan latar belakang sesuai dgn saran DA</li> <li>- setiap kali lin dan proposal wajib menyebutkan sumber.</li> <li>- perbaiki tujuan, manfaat, rumusan masalah</li> <li>- perbaiki instrumen REED, selapan lebih spesifik</li> </ul>	 Dwi D.K. Zuhri.	
6	Rabu 12/2-75	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ perbaiki Latar Belakang sesuai saran</li> <li>- perbaiki penulisan</li> <li>~ lengkapi - proposal.</li> </ul>	 Dwi D.K. Zuhri.	
7	Kamis 13/2-75	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ perbaiki latar belakang.</li> <li>~ lengkapi proposal.</li> <li>~ perbaiki penulisan</li> </ul>	 Dwi D.K. Zuhri.	
8	Selasa 18/2-75	<ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki latar belakang.</li> <li>~ lengkapi proposal.</li> <li>~ perbaiki penulisan</li> </ul>	 Dwi D.K. Zuhri.	
9	Kamis 20/2-75	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ perbaiki latar belakang sesuai saran</li> <li>~ lengkapi proposal</li> <li>~ perbaiki penulisan</li> </ul>	 Dwi D.K. Zuhri.	

10	Klasa. 25/2.71	- pelajari pengajaran. - pahami kembali keuletangan dan dian silih meral. - pedem antara sampel.	 Drs. D. L. S. S.	
11				
12				
13				

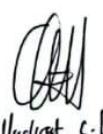
**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : Pencapaian pemberian air rebusan daun Sirih merah pada Ibu Nifas yang mengalami luka perineum dengan ~~lesio infeksi~~. Gangguan integritas kulit/saringan.

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia zebua.

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007

**Nama Pembimbing** : Hadirat Candra laoli S.Kep. MKM.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	13/12/2024	1. Aca Judul 2. Lengkapi survei pendahuluan 3. Lengkapi DAB 1	 Dwi D. K. Zebua	 Hadirat C. Laoli
2	13/02/2025	-Perbaiki penulisan sesuai EYD - tabel di atur ulang. - lengkapi daftar pustaka	 Dwi D. K. Zebua	 Hadirat C. Laoli
3	28/02/25	-Perbaiki penulisan - penggunaan huruf - lengkapi lampiran	 Dwi D. K. Zebua	 Hadirat C. Laoli

4	03/03/25	Acc selang Proposal	 M. D. K. S. H. M.	 Hadirat C. L. L.
5				
6				
7				
8				
9				
10				

**LEMBAR KONSULTASI  
REVISI PROPOSAL PENELITIAN**

**Judul Proposal KTI** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit /Jaringan

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007

**Nama Penguji I** : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1	9/04/25	Lengkapi LB dan instrumen penilaian	 Dwi D.K. Zebua	Sup
2	10/04/25	SKS	 Dwi D.K. Zebua	Sup.

**LEMBAR KONSULTASI  
REVISI PROPOSAL PENELITIAN**

**Judul Proposal KTI** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007

**Nama Penguji I** : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	11/04/2025	- Perbaiki pengetikan bahasa Asing (miringkan). - Tanda baca perbaiki	 Dwi D.k. Zebua	
2.	14/04/2025	Perbaiki pengetikan judul alinea di hal 25 & 26	 Dwi D.k. Zebua	
3.	14/04/2025	ACC	 Dwi D.k. Zebua	

**LEMBAR KONSULTASI  
REVISI PROPOSAL PENELITIAN**

**Judul Proposal KTI** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007

**Nama Pembimbing I** : Evi Martalinda Harefa, S.ST., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	Selasa, 15/4-24	- pedawa: penulisan	 Dwi D.k. zebua.	
2.	Rabu 16/4-24	Aca gred	 Dwi D.k. zebua.	

**LEMBAR KONSULTASI  
REVISI PROPOSAL PENELITIAN**

**Judul Proposal KTI** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007

**Nama Pembimbing II** : Hadirat Candra Laoli, S.Kep,Ns.,M.KM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	Senin 14/04/ 2025	- Penulisan sesuaikan EYD - Lengkapi halaman + Lampiran	 Dwi D.K. Zebua	
2.	Selasa 15/04/25	See Proposal	 Dwi D.K. Zebua.	

**LEMBAR KONSULTASI  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul Proposal KTI** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan  
**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua  
**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007  
**Nama Pembimbing I** : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	Rabu/ 4/6-25	~ perbaikan penulisan ~ perbaikan gambar, hasil & pembahasan ~ lengkapi K.T.I		
2.	Kamis/ 5/6-25	~ perbaikan penulisan ~ pada pembahasan ditambahkan jurnal pendukung. ~ perbaikan kesimpulan & saran ~ lengkapi K.T.I		
3.	Kamis 12/6-25	~ perbaikan kesimpulan ~ lengkapi K.T.I		

**LEMBAR KONSULTASI  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul Proposal KTI** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan  
**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua  
**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007  
**Nama Pembimbing II** : Hadirat Candra Laoli S.Kep.Ns.,MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	13/06/ 2025	- Penulisan sesuaikan eyd - Tambahkan lampiran, Halaman dan daftar pustaka sesuaikan		
2	16/06 2025	- Acc Bab 4 dan 5 - Tambahkan Abstrak		
3	17/06 2025	- Acc Sidang Harat		

**LEMBAR KONSULTASI  
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Gunungsitoli Utara

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua

**Nomor Induk Mahasiswa** : P0752032007

**Nama Penguji I** : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	01/7.23	Perbaiki analisa data dan implementasi <u>leg kopi</u> lampiran	 Dwi D.k.zebua	
2	04/7.25	ACC	 Dwi D.k.zebua	

## LEMBAR KONSULTASI

## REVISI KARYA TULIS ILMIAH

**Judul Karya Tulis Ilmiah** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007

**Nama Penguji II** : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	3/7/2025	- perbaiki pengetikan yg salah - perbaiki diagnosa, intervensi & implementasi ps 1 dan 2	 Dwi D.K. Zebua	
2.	4/7/2025	- Perbaiki diagnosa - pengetikan abstrak - Cantumkan daftar pustaka.	 Dwi D.K. Zebua	
3.	7/7/2025	- Perbaiki pengetikan intervensi pd pasien 2. - perbaiki nomor halaman di daftar isi.	 Dwi D.K. Zebua	

4.	7/7/2025	Acc lux KTI	 David E. Abu	

## LEMBAR KONSULTASI

## REVISI KARYA TULIS ILMIAH

**Judul Karya Tulis Ilmiah** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007

**Nama Pembimbing II** : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	8/4/25	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Perbaiki penulisan</li> <li>-perbaiki intervensi dan implementasi</li> <li>-lengkapi lampiran.</li> </ul>	 Dwi D. Kasia Zebua	
2.	9/07/25.	sec keti	 Dwi D. Kasia Zebua	

## LEMBAR KONSULTASI

## REVISI KARYA TULIS ILMIAH

**Judul Karya Tulis Ilmiah** : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara

**Nama Mahasiswa** : Dwi Darma Kasia Zebua

**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520322007

**Nama Penguji II** : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	Rabu / 9/7.25	- perbaiki abstrak - perbaiki penulisan	 Dwi D. K. Zebua	
2.	Jumat / 11/7-25	Acc alid	 Dwi D. K. Zebua	

## Lampiran 15



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1022/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Dwi Darma Kasia Zebua  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Gunungsitoli Utara"**

*"Application of Red Leaf Decoction to Postpartum Mothers Experiencing Perineal Wounds with Skin / Tissue Integrity Disorders in the North Gunungsitoli UPTD Work Area"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Mei 2025 sampai dengan tanggal 15 Mei 2026.

*This declaration of ethics applies during the period May 15, 2025 until May 15, 2026.*



May 15, 2025  
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 16

turnitin Page 1 of 83 - Cover Page Submission ID: trnoid: 1.3297391992

## Dwi Darma Kasia Zebua

### perbaikan KTI bab 1-5.pdf

BIMBINGAN KTI 2025  
BIMBINGAN KTI 2025  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

#### Document Details

Submission ID	trnoid:1.3297391992	74 Pages
Submission Date	Jul 17, 2025, 5:27 PM GMT+7	14,231 Words
Download Date	Jul 18, 2025, 1:09 PM GMT+7	86,736 Characters
File Name	perbaikan_KTI_bab_1-5.pdf	
File Size	2.0 MB	

turnitin Page 1 of 83 - Cover Page Submission ID: trnoid:1.3297391992



## 29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

- 26%  Internet sources
- 8%  Publications
- 14%  Submitted works (Student Papers)



### Top Sources

26%  Internet sources  
 8%  Publications  
 14%  Submitted works (Student Papers)

### Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	7%
2	Internet	
	ejournal.nusantaraglobal.ac.id	3%
3	Internet	
	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	3%
4	Internet	
	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	2%
5	Internet	
	repository.bku.ac.id	1%
6	Internet	
	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
7	Internet	
	jurnal.politeknikyakpermas.ac.id	<1%
8	Internet	
	id.scribd.com	<1%
9	Internet	
	repository.unimugo.ac.id	<1%
10	Internet	
	jom.htp.ac.id	<1%
11	Internet	
	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%



12	Internet	jurnal.ensiklopediaku.org	<1%
13	Publication	Arti Susilawati, Ageng Septa Rini, Fanni Hanifa. "PENGARUH PEMBERIAN REBUSA..."	<1%
14	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	<1%
15	Student papers	Sriwijaya University	<1%
16	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
17	Student papers	Universitas Muhammadiyah Semarang	<1%
18	Internet	www.jurnal.akperypib.ac.id	<1%
19	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
20	Internet	repository.phb.ac.id	<1%
21	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
22	Internet	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id	<1%
23	Internet	www.slideshare.net	<1%
24	Internet	www.scribd.com	<1%
25	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%

26	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
27	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	<1%
28	Internet	123dok.com	<1%
29	Internet	repository.mitrahusada.ac.id	<1%
30	Internet	jurnal.unimus.ac.id	<1%
31	Internet	repository.uds.ac.id	<1%
32	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%
33	Internet	repository.poltekkes-smg.ac.id	<1%
34	Internet	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id	<1%
35	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
36	Internet	samoke2012.wordpress.com	<1%
37	Internet	staidagresik.ac.id	<1%
38	Publication	Dian Aulia, Tetti Solehati, Sukmawati Sukmawati. "Pengaruh Intervensi Perawata...	<1%
39	Publication	Muthia Sari Mardha, Endriani Syafitri, Desilisi Handayani. "Pengaruh pemberian a...	<1%

40	Internet	subjaktosaja.wordpress.com	<1%
41	Internet	de.scribd.com	<1%
42	Publication	, Hatijar, S.ST.,M.Kes. "BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN", Open...	<1%
43	Internet	doku.pub	<1%
44	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
45	Publication	Sulamsi Sulamsi, Irma Jayatmi, Magdalena Tri Putri. "Pengaruh Telur Rebus Deng...	<1%
46	Internet	core.ac.uk	<1%
47	Internet	docobook.com	<1%
48	Internet	journal.fkm.ui.ac.id	<1%
49	Internet	newcomerscuerna.org	<1%
50	Internet	snars.web.id	<1%
51	Internet	www.coursehero.com	<1%
52	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%
53	Internet	digilibadmin.unismuh.ac.id	<1%

turnitin		Page 7 of 83 - Integrity Overview	Submission ID trn.aid.:1.3297391992
54	Internet	journal.arikesi.or.id	<1%
55	Internet	journal.thamrin.ac.id	<1%
56	Internet	ejournalbidan.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
57	Internet	jurnal.borneo.ac.id	<1%
58	Internet	repository.umpri.ac.id	<1%
59	Internet	text-id.123dok.com	<1%
60	Internet	www.khasiatsehat.com	<1%
61	Publication	Muryati Muryati, Mariyani Mariyani. "Perbandingan Pemberian Rebusan Air Dau..."	<1%
62	Internet	adoc.tips	<1%
63	Internet	docplayer.info	<1%
64	Internet	ejurnal.umri.ac.id	<1%
65	Internet	pdfcoffee.com	<1%
66	Internet	repository.aisyahuniversity.ac.id	<1%
67	Internet	repository.ipb.ac.id	<1%

turnitin Page 7 of 83 - Integrity Overview

Submission ID trn.aid.:1.3297391992





68	Internet	repository.lp4mstikeskhg.org	<1%
69	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
70	Publication	Dian Eka Nursyam, Sandra Ilona. "Analisis Efektivitas Pemberian Rebusan Daun S..."	<1%
71	Publication	Kuni Faroha, Rosyidah Alfutri, Sulistiyah Sulistiyah. "Pengaruh pijat perineum pad..."	<1%
72	Publication	Salsabila Salsabila, Naziyah Naziyah, Khairul Bahri. "Analisis Asuhan Keperawata..."	<1%
73	Internet	adoc.pub	<1%
74	Internet	bagussmustika.blogspot.com	<1%
75	Internet	ejurnal.politeknikpratama.ac.id	<1%
76	Internet	eprints.umpo.ac.id	<1%
77	Internet	fr.scribd.com	<1%
78	Internet	girlsworld97.blogspot.com	<1%
79	Internet	infokesehatan1001.blogspot.com	<1%
80	Internet	jurnal.stkd.ac.id	<1%
81	Internet	lp2m.stikesayani.ac.id	<1%



82	Internet	media-shareplus.blogspot.com	<1%
83	Internet	repository.ub.ac.id	<1%
84	Internet	repository.usd.ac.id	<1%
85	Internet	sehat-bugar.blogspot.com	<1%
86	Internet	skripsipedia.wordpress.com	<1%
87	Internet	tes-gendut-soekamti.blogspot.com	<1%
88	Internet	umb.ac.id	<1%
89	Internet	www.birohumas.baliprov.go.id	<1%
90	Publication	Nova Zeranka, Suprihatin Suprihatin, Triana Indrayani. "Efektivitas Air Rebusan ...	<1%
91	Publication	Ita Septiani, Wiwin Widyastuti. "Efektifitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyemb...	<1%
92	Publication	Jeanne d'arc Zafera Adam, Jean Hendry Raule, Vega Rosa Fiona, Jeana Lydia Mara...	<1%
93	Publication	Sari Widya Ningsih, Lolli Nababan. "Efektifitas Penyembuhan Luka Jahitan Episiot...	<1%
94	Internet	ulestari95.blogspot.com	<1%