

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT TERHADAP DEBRIS INDEKS
PADA SISWAKELAS V DI SDN 060937
JL. PINTU AIR II, KEC. MEDAN JOHOR**



**MAHADI YAFI
P07525021021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT TERHADAP DEBRIS INDEKS
PADA SISWAKELAS V DI SDN 060937
JL. PINTU AIR II, KEC. MEDAN JOHOR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**MAHADI YAFI
P07525021021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA KELAS V DI SDN 060937 JL.PINTU AIR II, KEC. MEDAN JOHOR

NAMA : MAHADI YAFI

NIM : P07525021021

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA KELAS V SDN 060937 JL.PINTU AIR II, KEC. MEDAN JOHOR

NAMA : MAHADI YAFI

NIM : P07525021021

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Kementerian Kesehatan
Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
3 April 2024

Penguji I



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP.197207221998032003

Penguji II



Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP.196111061982032001

Ketua Penguji



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN
GAMBARAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT TERHADAP DEBRIS INDEKS
PADA SISWA KELAS V DI SDN 060937
JL. PINTU AIR II, KEC. MEDAN JOHOR

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 3 April 2024



Mahadi Yafi
NIM : P07525021021

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 3rd 2024**

MAHADI YAFI

**OVERVIEW OF DENTAL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE ON
DEBRIS INDEX IN CLASS V STUDENTS OF SDN 060937 JL. PINTU
AIR II OF MEDAN JOHOR SUB DISTRICT**

ix + 28 pages + 2 tables + 5 figures + 13 attachments

ABSTRACT

Health is the most important part of human life. Maintaining dental and oral health is one effort to improve health. One of the reasons someone ignores Dental and oral health problems is a factor of knowledge about poor dental and oral hygiene. Debris in the oral cavity will influence the assessment of dental and oral hygiene.

The type of research used was a descriptive research survey method that aims to find out a picture of health maintenance teeth and mouth against debris index in class V students at SDN 060937 Jl. Pintu Air II, of Medan Johor sub-district with a sample of 30 people.

The research results showed that the average knowledge of students regarding maintaining dental health is in the good category, 20 people (66.7%), while the debris level index is based on the average The medium criteria were obtained by as many as 20 people (66.7%) Average Frequency Student Debris Index/I from 30 samples was obtained by averaging the debris The index for the overall criteria is 1.45 in the medium category. From the results of this research, it can be concluded that knowledge students regarding dental health maintenance are included in the good category while the average debris from all criteria is moderate students can increase their knowledge of dental health maintenance and check their teeth every 6 months.

Keywords : Knowledge, Debris Index
References : 15 (2010-2023)

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 03 APRIL 2024**

Mahadi Yafi

**GAMBARAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA KELAS V SDN 060937
JL.PINTU AIR II, KEC. MEDAN JOHOR**

ix + 28 halaman + 2 tabel + 5 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan. Salah satu penyebab seseorang mengabaikan masalah kesehatan gigi dan mulutnya adalah faktor pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut yang kurang. Debris di dalam rongga mulut akan mempengaruhi penilaian tentang kebersihan gigi dan mulut.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survei bertujuan mengetahui gambaran pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terhadap debris indeks pada siswa kelas V SDN 060937 Jl.Pintu Air II, Kec. Medan Johor dengan sampel 30 orang.

Hasil penelitian diperoleh data bahwa rata-rata pengetahuan siswa/i tentang pemeliharaan kesehatan gigi berada dalam kategori baik, 20 orang (66,7%), sedangkan tingkat debris indeks berdasarkan rata-rata diperoleh kriteria sedang sebanyak 20 orang (66,7%) Rata-rata Frekuensi Debris Indeks siswa/i dari 30 sampel diperoleh dengan rata-rata debris indeks dari keseluruhan kriteria adalah 1,45 dalam kategori Sedang.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswa/i tentang pemeliharaan kesehatan gigi termasuk dalam kategori baik sedangkan rata-rata debris dari keseluruhan kriteria sedang diharapkan siswa/i dapat meningkatkan pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan memeriksa gigi 6 bulan sekali.

Kata Kunci : Pengetahuan, Debris Indeks
Daftar bacaan : 15 (2010-2023)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Debris Indeks pada Siswa Kelas V SDN 060937 Jl. Pintu Air II, Kec, Medan Johor”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, motivasi, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberikan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM selaku penguji pertama dalam Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si selaku penguji kedua dalam Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala sekolah SDN 060937 Jl. Pintu air II, Kec, Medan Johor beserta guru-guru yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.
6. Teristimewa buat Bapak Sugiarto dan Ibu Vita Lestari atas segala kasih sayang dukungan, materi, dan doa yang tidak putus-putusnya agar penulis segera dapat menyelesaikan Pendidikan dengan baik.

7. Untuk saudara tercinta saya kakak Dewi Hariani, abang Januar Hafizh, untuk doa dan dukungan moril, sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan dengan baik.
8. Untuk seluruh keluarga besar saya yang cintai, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis selama Pendidikan
9. Kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua yang membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umum dan khususnya Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi.

Medan, 24 Maret 2024
Penulis



Mahadi Yafi
P07525021021

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
A.1 Perilaku Kesehatan.....	5
A.2 Pengertian Pengetahuan	6
A.3 Tingkat Pengetahuan.....	7
A.4 Cara memperoleh pengetahuan	9
A.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
A.6 Pengukuran Pengetahuan	12
B. Kesehatan Gigi dan Mulut	13
B.1 Pengertian Kesehatan Gigi.....	13
B.2 Pengetahuan Tentang Gigi.....	13
B.2.1 Pemeliharaan Kesehatan Gigi	13
B.2.2 Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut	13

C. Kebersihan Gigi Dan Mulut	18
C.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	18
C.1.1 Definisi debris	18
C.1.2 Debris indeks	18
D. Kerangka Konsep	20
E. Definisi Operasional	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	21
B.1 Lokasi Penelitian	21
B.2 Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
C.1 Populasi Penelitian	21
C.2 Sampel Penelitian	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
D.1 Jenis Data	21
D.1.1 Data primer	21
D.1.2 Data sekunder	22
D.2 Cara pengumpulan Data	22
E. Pengolahan dan Analisis Data	23
E.1 Pengolahan Data	23
E.2 Analisa Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	28
A. Simpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi siswa/i kelas V SDN 060937 Jl.Pintu Air II, Kec. Medan Johor.....	25
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Rata-rata Debris Indeks pada siswa/i kelas V SDN 060937 Jl.Pintu Air II, Kec. Medan Johor	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menyikat Bagian Rahang Bawah	14
Gambar 2.2 Menyikat Bagian Rahang Atas	15
Gambar 2.3 Sikat gigi.....	16
Gambar 2.4 Cara Menggunakan Benang Gigi	17
Gambar 2.5 Kriteria Skor Debris.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Riwayat Hidup
- Lampiran 4 Surat Balasan
- Lampiran 5 Dokumentasi Foto
- Lampiran 6 Daftar Konsultasi
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Kuisisioner
- Lampiran 11 Lampiran Format Pemeriksaan
- Lampiran 12 Jawaban
- Lampiran 13 Master Tabel Pengetahuan
- Lampiran 14 Master Tabel Debris Indeks