

KARYA TULIS ILMIAH

**SKRINING PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA WANITA
USIA SUBUR DI DESA LAMBAR KECAMATAN
TIGAPANAH KABUPATEN KARO**



**BARBIE ANGELA PUTRI BR GINTING
P07534022152**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**SKRINING PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA WANITA
USIA SUBUR DI DESA LAMBAR KECAMATAN
TIGAPANAH KABUPATEN KARO**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**BARBIE ANGELA PUTRI BR GINTING
P07534022152**

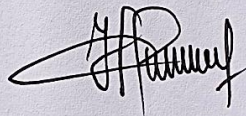
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Wanita Usia Subur Di
Desa Lambar Kecamatan TigaPanah Kabupaten Karo
Nama : Barbie Angela Putri br. Ginting
NIM : P07534022152

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 12 Maret 2025

**Menyetujui,
Pembimbing**



Halimah Fitriani Pane, SKM,M.KES
NIP. 197211051998032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kemenkes Medan



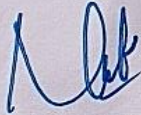
Nita Andriani Lubis, S.Si,M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Wanita Usia Subur Di
Desa Lambar Kecamatan TigaPanah Kabupaten Karo
Nama : Barbie Angela Putri br. Ginting
NIM : P07534022152

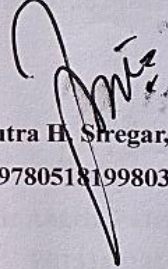
Karya Tulis Ilmiah ini Diuji pada sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Medan
Medan, 26 Mei 2025

Penguji I



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Penguji II



Geminsah Putra H. Sregar, SKM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

Ketua Penguji



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Wanita Usia Subur Di Desa Lambar Kecamatan TigaPanah Kabupaten Karo

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, 26 Maret 2025



Barbie Angela Putri br. Ginting

P07534022152

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025

BARBIE ANGELA PUTRI BR. GINTING

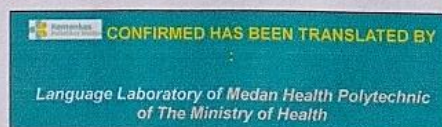
SCREENING FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES IN PRODUCTIVE
AGE INDIVIDUALS IN LAMBAR VILLAGE, TIGAPANAH SUB-DISTRICT,
KARO REGENCY

Supervised By: Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
IV + 61 pages + 3 tables + 11 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Non-communicable diseases (NCDs) are among the leading causes of death in Indonesia and globally, primarily due to unhealthy lifestyles. This study aimed to describe the results of NCD screening based on blood pressure, body mass index (BMI), blood glucose levels, cholesterol, and uric acid in women of reproductive age in Lambar Village, Tigapanah Sub-district, Karo Regency. This research utilized an observational descriptive design with a sample size of 30 individuals selected through purposive sampling. Data was collected through questionnaires and direct examinations. The results showed that 43.3% of respondents had high blood pressure and 33% were categorized as obese. All respondents had normal glucose and uric acid levels (100%), while 90% of respondents had normal cholesterol levels. These findings indicated that despite largely normal biochemical levels, the prevalence of obesity and hypertension is quite high. Therefore, regular NCD screening and education on healthy lifestyle patterns, such as dietary regulation and increased physical activity, are necessary to reduce the risk of chronic disease complications in women of reproductive age, particularly in rural areas.

Keywords: Screening, Non-Communicable Diseases, Women of Reproductive Age.



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI JUNI,2025**

BARBIE ANGELA PUTRI BR. GINTING

**SKRINING PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA WANITA USIA SUBUR
DI DESA LAMBAR KECAMATAN TIGAPANAH KABUPATEN KARO**

**Dibimbing Oleh: Halimah Fitriani Pane,SKM,M.Kes
IV + 61 halaman + 3 tabel + 11 gambar + 12 lampiran**

ABSTRAK

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di Indonesia dan dunia, terutama akibat gaya hidup yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil skrining PTM berdasarkan tekanan darah, indeks massa tubuh (IMT), kadar glukosa darah, kolesterol, dan asam urat pada wanita usia subur di Desa Lambar, Kecamatan Tigapanah, Kabupaten Karo. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner dan pemeriksaan langsung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 43,3% responden mengalami tekanan darah tinggi dan 33% termasuk dalam kategori obesitas. Seluruh responden memiliki kadar glukosa dan asam urat dalam batas normal (100%), sementara 90% responden memiliki kadar kolesterol normal. Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun kadar biokimia sebagian besar berada dalam kisaran normal, prevalensi obesitas dan hipertensi cukup tinggi. Oleh karena itu, diperlukan pelaksanaan skrining PTM secara berkala serta edukasi mengenai pola hidup sehat seperti pengaturan pola makan dan peningkatan aktivitas fisik guna menurunkan risiko komplikasi penyakit kronis pada wanita usia subur, khususnya di wilayah pedesaan.

Kata kunci: Skrining, Penyakit Tidak Menular, Wanita Usia Subur.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur, saya panjatkan kepada Tuhan Yesus, atas berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya tulis ilmiah ini dengan baik sesuai waktu yang telah ditentukan. Adapun judul dari karya tulis ilmiah ini adalah “Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Wanita Usia Subur Di Desa Lambar Kecamatan TigaPanah Kabupaten Karo” . Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan program Diploma-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak dibantu oleh banyak pihak yang mendukung dalam menyelesaikan tugas ini. Untuk ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan Pendidikan akhir program Studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed selaku ketua jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Halimah Fitriani Pane, S.Si, M.Si selaku Pembimbing dan Ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed selaku penguji I dan Bapak Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M. Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritik dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff pegawai Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak Gelora Sitepu selaku Kepala Desa di Desa Lambar yang telah memberikan izin, bantuan, serta kemudahan bagi penulis dalam melaksanakan penelitian.

7. Bidadari Surgaku Ibu Rahmawati br. Tarigan, S.SOS yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat menghadapi kerasnya dunia ini. KTI ini penulis persembahkan untuk beliau. Terima kasih sudah melahirkan, berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk saya, kerja keras dan menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi ini. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena beliau. Tolong hidup lebih lama didunia ini, izinkan saya mengabdikan dan membahasa segala pengorbanan yang ibu lakukan selama ini.
8. Seluruh teman-teman kelas D Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Stambuk 2022 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kenangannya selama 3 tahun ini semoga kita bisa sukses dimasa depan.
9. Barbie Angela Putri br.Ginting,ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai di titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca serta berbagai pihak sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disajikan lebih sempurna.

Akhir kata semoga bantuan,bimbingan,serta arahan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Kiranya karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca

Medan, 26 Mei 2025



Barbie Angela Putri br.Ginting

P07534022152

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Landasan Teori	4
2.1.2 Definisi Penyakit Tidak Menular	4
2.1.3 Karakteristik Penyakit Tidak Menular	5
2.1.4 Klasifikasi Penyakit Tidak Menular.....	5
2.1.5 Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular	6
2.1.6 Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Diubah Menurut Para Ahli:.....	6
2.1.7 Pencegahan Penyakit Tidak Menular	7
2.1.8 Jenis-Jenis Penyakit Tidak Menular.....	7
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian	20
3.2 Alur Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian.....	21
3.3.2 Sampel Penelitian.....	21

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.5 Variabel Penelitian	21
3.6 Prosedur Penelitian.....	21
3.7 Defenisi Operasional.....	23
3.8 Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil	24
4.2 Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional	23
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Skrinning PTM Pada Wanita Usia Subur Di Desa Lambar	25
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi PTM Pada Wanita Usia Subur Di Desa Lambar Kecamatan Tigapanah Kabupaten Karo Berdasarkan Usia	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Bimbingan Karya Tulis.....	34
Lampiran 2	Informed Consent	35
Lampiran 3	Ethical Clearance	36
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian	38
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 7	Master Data.....	42
Lampiran 8	DokumentasiAlat Dan Bahan Penelitian	43
Lampiran 9	Dokumentasi Skrinning PTM Pada Wanita Usia Subur	44
Lampiran 10	Hasil Skrinning PTM Pada Wanita Usia Subur	45
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup	46
Lampiran 12	Turnitin.....	47