

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Nurwiyana,dkk. (2018). Edukasi petugas puskesmas dan hubungannya dengan oral hygiene siswa sekolah dasar di sinjai, sulawesi selatan knurwiyana. *Jurusan kesehatan gigi, poltekkes kemenkes makassar*, 1(1), 9–19.
- Andica,dkk. (2022). Inhibitory Power of Probiotics Drinks on the Streptococcus Mutans Growth. *Jurnal Medali*, 4(2), 97. <https://doi.org/10.30659/medali.4.2.97-103>
- Andriyani. (2024). Medic nutricia 2024,. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Asridiana, E. T. (2019). Vol. 18 No.1 Tahun 2019 34. *Media Kesehatan Gigi*, 18(1), 34–40.
- Astuti, D. (2024). The Effect of Probiotic Yogurt and Fermented Skim Milk Beverages on The Reduction of Streptococcus Mutans In Children's Dental Caries. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)*, 20(2), 211–217. <https://doi.org/10.46862/interdental.v20i2.9117>
- Hidaya Ridha, D. (2024). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Peran Orang Tua Dalam Perawatan Gigi Dan Mulut Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Rw 03 Kelurahan Sawahan Timur Kecamatan Padang Timur Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2023. *Menara Ilmu*, 18(2), 1–12. <https://doi.org/10.31869/mi.v18i2.4948>
- Hidayati, D. (2021). Pembuatan Yogurt Sebagai Minuman Probiotik Untuk Menjaga Kesehatan Usus. *Prosiding SEMNAS BIO*, 1265–1270.
- Kemenkes RI. (2023) Undang-Undang Republik Indonesia No 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan
- Makiyah, dkk. (2023). Perbedaan ph Saliva Berorientasi Gender Pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(2), 69–77. <https://doi.org/10.62094/jhs.v12i2.99>
- Meidina. (2023). Systematic Literature Review: Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 3(2), 41–61. <https://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm/article/view/211>
- Nubatonis, M. O., Pinat, L. M. A., & Obi, A. L. (2023). Besar Resiko Dan Pencegahan Karies Gigi Dengan Metode “irenedonat” Di Paud

- Sekecamatan Taebenu Kabupaten Kupang. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 413, 12(1), 1693–4695.
- Rosada Amrina. (2024). analisis kejadian karies gigi pada anak usia 6-12 tahun Berdasarkan laporan Riset Kesehatan. *Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(2).
- Sa'adah, N., Soendoro, M., Wahyuningsih, I., Mashudi, T., Biomedik, D., Kedokteran, F., Institut, G., Bhakti, I. K., & Kediri, W. (2020). Potential of Hidrogen (pH) Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur dengan Yoghurt. *Journal.Poltekkes-Mks.Ac.Id*, 44. <http://www.journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediagigi/article/view/896>
- Sawitri, dkk. (2021). derajat ph saliva pada mahasiswa program studi kedokteran fakultas kedokteran universitas malikussaleh yang mengonsumsi kopi tahun 2020. *averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 7(1), 84. <https://doi.org/10.29103/averrous.v7i1.4729>
- Sihombing, dkk. (2022). Perbandingan Efek Mengunyah Permen Karet Probiotik dan Yogurt Probiotik dalam Mengurangi Risiko Karies Anak. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(3), 843–847. [Http://forikes-ejournal.com/index.php/SF](http://forikes-ejournal.com/index.php/SF)
- Siswosubroto, D. (2015). Gambaran Konsumsi Yoghurt Terhadap Waktu Peningkatan ph Saliva. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi Unsrat*, 4(4), 46–52.
- Sulastri, s. (2018). the effect of drinking yogurt on the ph saliva of elementary school students. *jurnal kesehatan gigi*, 5(1), 24. <https://doi.org/10.31983/jkg.v5i1.3596>
- Syahputri, H. Y. H., Sulastri, S., & Widayati, A. (2019). Perbedaan ph Saliva Sebelum dan Sesudah Meminum Minuman Probiotik Yogurt pada Anak Penyandang Tunagrahita di Slb C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta. *Journal of Oral Health Care*, 7(2), 88–98.

Lampiran 1

ETICAL CLEREANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2099/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ANGELA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN MENGONSUMSI YOGURT TERHADAP pH SALIVA ANAK USIA 8-9 TAHUN PADA SISWA/ KLAS III SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN"

"PICTURE OF YOGURT CONSUMPTION ON SALIVA pH OF CHILDREN AGED 8-9 YEARS IN STUDENTS OF CLASS III OF STATE ELEMENTARY SCHOOL 067247 MEDAN TUNUNGAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 September 2025 sampai dengan tanggal 22 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 22, 2025 until September 22, 2026.

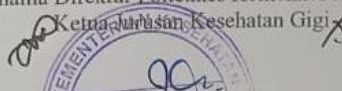
September 22, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN IZIN MELAKUKAN PENELITIAN

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Kesehatan Manusia Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.33 /2025	Medan, 6 Mei 2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian	
Kepada Yth : Kepala Sekolah SD Negeri 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan di Tempat	
Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :	
Nama : Angela	
NIM : P07525022046	
Judul Penelitian : Gambaran Mengonsumsi Yogurt Terhadap pH Saliva Anak Usia 8-9 Tahun Pada Siswa/i Kelas III SD Negeri 067247 Medan Tuntungan	
Tempat Penelitian : SD Negeri 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan	
Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
Medan, 6 Mei 2025 Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan Ketua Jurusan Kesehatan Gigi	
  Dr. Yetti Lusiani, M.Kes NIP.197006181999032003	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi, silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen padalaman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF. 	

Lampiran 3

SURAT KETERANGAN PELAKSANAAN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS SEKOLAH DASAR NEGERI 067247
NSS : 101076007025 AKREDITASI B TAHUN 2021 NPSN :10210154
Jalan Bunga Malem VII Kelurahan Lau Cih Kecamatan Medan tuntungan Kota Medan KodePos 20136
Email: uptsdn067247@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/99.VI/SDN47/2024

Lamp :

Hal : Balasan Permohonan Melakukan Penelitian

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jadi surbakti, S.Pd
NIP : 19660524 198712 1 002
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Tugas : UPT SD NEGERI 067247

Menerangkan Bahwa :

Nama : ANGELA
Nim : P07525022046
Judul Penelitian : Gambaran Mengonsumsi Yogurt terhadap pH Saliva pada Anak
Usia 8-9 Tahun di Kelas III

Perguruan Tinggi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Sudah Meyelesaikan Penelitian di UPT SD Negeri 067247 Lau Cih, Selama 3 (Tiga) Hari.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat agar dapat dipergunakan dengan baik.
Terimakasih.

Medan, 24 Mei 2024

Kepala UPT SD Negeri 067247



JADI SURBAKTI, S.Pd

NIP. 19660524 198712 1 002

Lampiran 4

**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul “GAMBARAN MENGONSUMSI YOGURT TERHADAP pH SALIVA ANAK USIA 8-9 TAHUN PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN” Terhadap pH saliva Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 067247 Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan”. Menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut.

Yang Menyatakan

Peneliti

(.....)

ANGELA

Lampiran 5

FORMAT PEMERIKSAAN pH SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH MINUM YOGURT

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Kelas :
Tanggal Pemeriksaan :

ph saliva sebelum minum yogurt:

Asam (4,5 - 6,5)	Normal (6,75 – 7,25)	Basa (7,5 – 9,0)

ph saliva sesudah minum yogurt:

Asam (4,5 - 6,5)	Normal (6,75 – 7,25)	Basa (7,5 – 9,0)

Lampiran 6

MASTER TABEL PRE TEST

SEBELUM SISWA/I KELAS III SD NEGERI 067247 Medan Tuntungan MINUM YOGURT

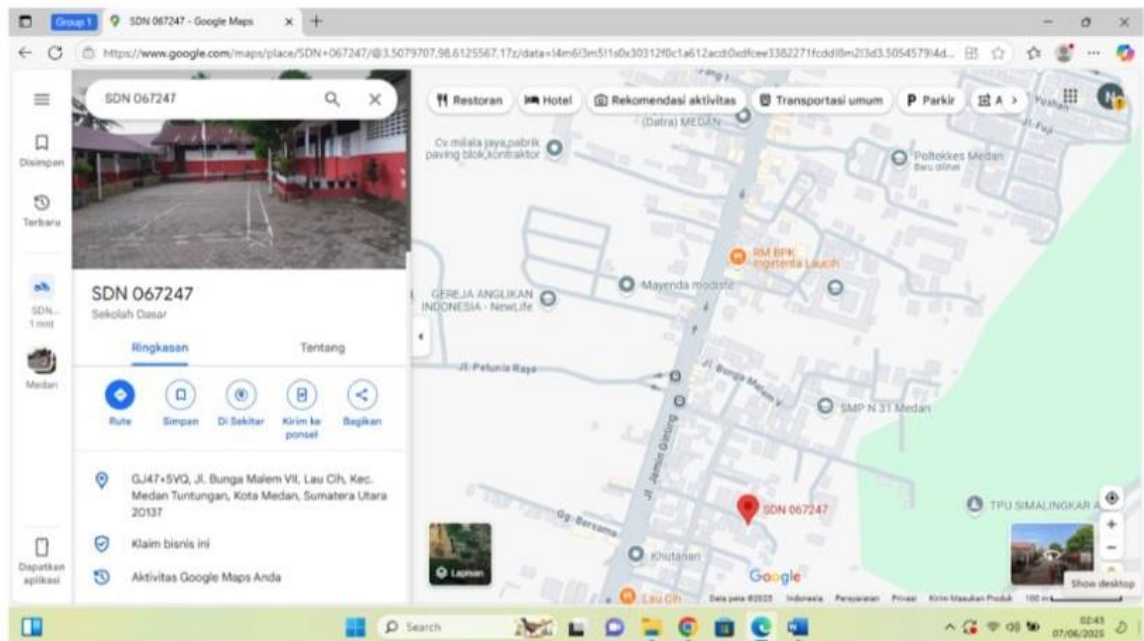
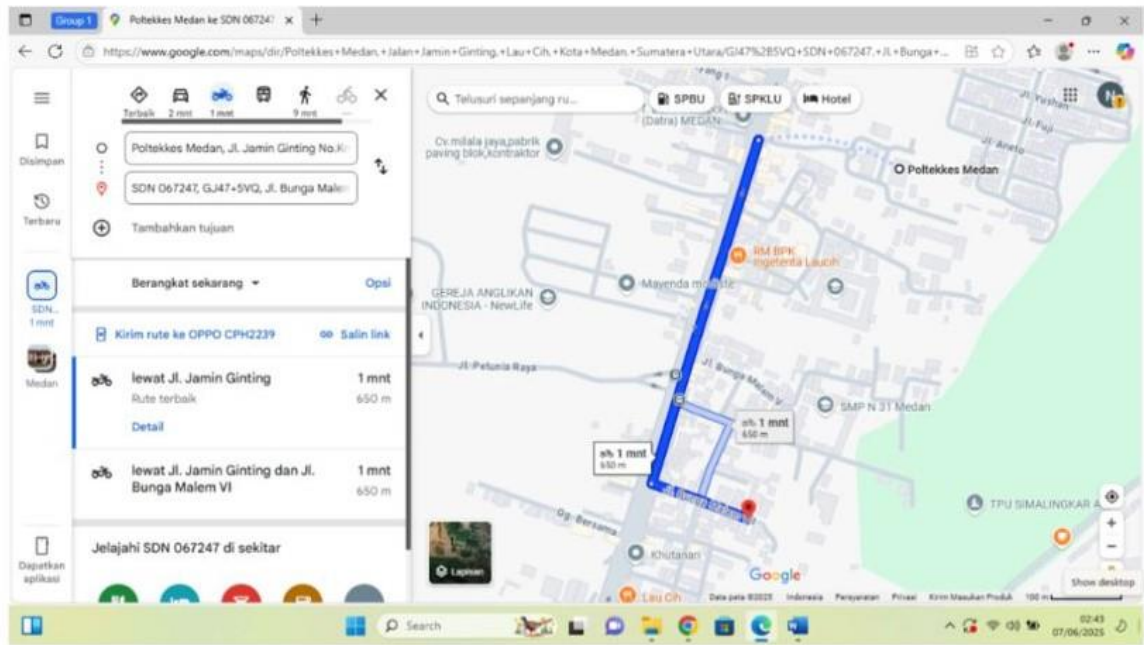
NO	Nama Responden	Jenis kelamin	Umur	pH Saliva	Kategori
1	ADZKIA DELVINA	P	8	7,5	Basa
2	AISYAH AYUDIA	P	9	5,0	Asam
3	ALPIN MARVELTA BARUS	P	9	6,25	Asam
4	APRA ZAHRA	P	8	6,75	Normal
5	ARUM SETIAWAN	P	8	6,25	Asam
6	AZAN AILAN RIZA	L	8	7,5	Basa
7	CHRISTAN SIAHAAN	L	9	5,0	Asam
8	CRISTINA Br. SIAHAAN	P	9	6,0	Asam
9	DENO SELTA GIRSANG	L	8	8,0	Basa
10	DILA AZAHRA	P	8	6,75	Normal
11	DZAKIA T. SAKTI	L	9	8,0	Basa
12	FAJAR MANUEL SINAGA	L	9	6,5	Asam
13	GOULSEREN R. SILABAN	P	8	7,25	Normal
14	GRIVA AGIGAEL	L	8	7,25	Normal
15	INTAN DEBI Br. KABAN	P	8	6,5	Asam
16	KESYA FITRIA	P	9	7,25	Normal
17	KIEL. P. LUAHA	L	8	7,5	Basa
18	MALIKA R. SAGALA	P	9	7,5	Basa
19	MADZIRA A. THFANA	L	9	8,0	Basa
20	PINTA ALICIA	P	9	7,5	Basa
21	PUTRI A. ZANNAH	P	8	6,5	Asam
22	RIBKA ANNA	P	8	7,25	Normal
23	RIFKY ARGADIRA	L	8	7,25	Normal
24	RIZKY HUTAPEA	L	8	7,25	Normal
25	RIZKY ADITIA	L	9	7,5	Basa
26	ROBINTANG SILALAH	L	9	6,75	Normal
27	SANDIANUS DUHA	L	9	6,0	Asam
28	ZAKIA KHANZA MST	P	8	7,5	Basa
29	QEYZHIA BALQIS. S	P	9	7,25	Normal
30	MUHAMMAD SAKTI	L	8	7,5	Basa

MASTER TABEL POST TEST**SETELAH SISWA/I KELAS III SD NEGERI 067247 Medan Tuntungan
MINUM YOGURT**

NO	Nama Responden	Jenis kelamin	Umur	pH Saliva	Kategori
1	ADZKIA DELVINA	P	8	6,75	Normal
2	AI SYAH AYUDIA	P	9	6,75	Normal
3	ALPIN MARVELTA BARUS	P	9	6,5	Asam
4	APRA ZAHRA	P	8	6,75	Normal
5	ARUM SETIAWAN	P	8	6,75	Normal
6	AZAN AILAN RIZA	L	8	7,0	Normal
7	CHRISTAN SIAHAAN	L	9	7,0	Normal
8	CRISTINA Br. SIAHAAN	P	9	6,75	Normal
9	DENO SELTA GIRSANG	L	8	7,0	Normal
10	DILA AZAHRA	P	8	6,5	Asam
11	DZAKIA T. SAKTI	L	9	6,75	Normal
12	FAJAR MANUEL SINAGA	L	9	7,0	Normal
13	GOULSEREN R. SILABAN	P	8	6,5	Asam
14	GRIVA AGIGAEL	L	8	6,5	Asam
15	INTAN DEBI Br. KABAN	P	8	7,0	Normal
16	KESYA FITRIA	P	9	7,0	Normal
17	KIEL. P. LUAHA	L	8	6,5	Asam
18	MALIKA R. SAGALA	P	9	7,0	Normal
19	MADZIRA A. THFANA	L	9	6,5	Asam
20	PINTA ALICIA	P	9	6,5	Asam
21	PUTRI A. ZANNAH	P	8	6,5	Asam
22	RIBKA ANNA	P	8	6,5	Asam
23	RIFKY ARGADIRA	L	8	6,75	Normal
24	RIZKY HUTAPEA	L	8	6,75	Normal
25	RIZKY ADITIA	L	9	6,75	Normal
26	ROBINTANG SILALAH	L	9	6,5	Asam
27	SANDIANUS DUHA	L	9	7,0	Normal
28	ZAKIA KHANZA MST	P	8	7,5	Basa
29	QEYZHIA BALQIS. S	P	9	7,0	Normal
30	MUHAMMAD SAKTI	L	8	7,0	Normal

Lampiran 7

DENAH LOKASI PENELITIAN



DAFTAR KONSULTASI

JUDUL : GAMBARAN MENGONSUMSI YOGURT TERHADAP pH SALIVA PADA ANAK USIA 8-9 TAHUN SISWAI KELAS III SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : ANGELA
NIM : P07525022046

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 20 Januari 2025		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survei awal dan pertimbangkan waktu dan Lokasi		
2	Selasa, 21 Januari 2025		Acc Judul	Perbaiki judul dan membuat outline		
3	Kamis, 23 Januari 2025	Outline		Membuat Outline yang lengkap dan jelas		
4	Selasa, 4 Februari 2025	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Memasukkan survey awal		
5	Rabu, 19 Februari 2025	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	- Perbaiki Kerangka Konsep - Perbaiki Definisi Operasional		
6	Kamis, 13 Februari 2025	BAB III	- Jenis Penelitian - Lokasi Dan Waktu Penelitian - Populasi dan Sampel Penelitian - Jenis Dan Cara Pengumpulan Data - Pengolahan Data	- Perbaikan Populasi dan Sampel		
7	Kamis, 20 Maret 2025		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Sediakan Ppt - Mempersiapkan diri - Memperbaiki cara penulisan - Mengambil surat izin penelitian		

8	Rabu, 2 April 2025	BAB I,II,II	Revisi Perbaikan Proposal KTI	Sudah perbaikan		
9	Senin, 14 April 2025	BAB I,II,III	Perbaikakn Proposal	Perbaiki cara penulisan dan spasi		
10	Rabu, 21 Mei 2025		Pengambilan Data	Jaga sikap, penampilan, sopan santun dan tata krama,		
11	Senin, 26 Mei 2025		Memeriksa Kuesioner			
12	Senin, 2 Juni 2025		Hasil Master Tabel	Lanjutkan ke BAB IV dan V		
13	Rabu, 4 Juni 2025	BAB IV,V	- Hasil Penelitia - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	Perbaiki cara penulisan dan spasi		
14	Kamis, 5 Juni 2025	BAB V dan Abstrak	Isi Abstrak	Perhatikan panduan penulisan abstrak		
15	Jumat, 6 Juni 2025	Abstrak		- Sesuai dengan judul KTI - mewakili isi KTI		
16	Rabu, 11 Juni 2025		Ujian Seminar KTI	- Perbaikan Hasil Ujian - Perbaikan tata penulisan		
17			Revisi KTI	Periksa perlengkapan data		
18			Menyerahkan KTI	Dijilid Lux dan ditanda tanganii oleh Pembimbing, Penuji dan Ketua Jurusan		

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, Juni 2025
Dosen Pembimbing


Asnita B. Simaremare, S.Pd,S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Lampiran 9

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 10

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. DATA DIRI

Nama	: Angela
Tempat Tanggal Lahir	: Duri, 01 November 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Anak Ke	: 2 (Dua) dari 2 (Dua) Bersaudara
Alamat	: Jl. Bunga Malam
Nama Orangtua	
Ayah	: Rindu Aritonang
Ibu	: Ellys Nursyamsi S.Pd.Sd

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: SD Santo Yosef Duri
SMP	: SMP Santo Yosef Duri
SMA	: SMA Santo Yosef Duri
Instansi	: D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Lampiran 11

DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA PENELITIAN



PERKENALAN DAN PEMBERIAN INSTRUKSI KEPADA RESPONDEN



PEMBAGIAN INFORMAN CONSENT



PEMBAGIAN POT SALIVA



PENGUMPULAN DAN PEMBERIAN NOMOR SEBELUM MINUM YOGURT



PEMBAGIAN MINUMAN YOGURT



MEMASTIKAN SEMUA RESPONDEN MENDAPATKAN YOGURT



MEMASTIKAN SEMUA RESPONDEN MINUM YOGURT SESUAI PROSEDUR



PENGUMPULAN DAN PEMBERIAN NOMOR SETELAH MINUM YOGURT



MENGUCAPKAN SALAM PERPISAHAN DAN FOTO BERSAMA