

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**



**CUT ALVI WARDANI AKBAR
NIM:P07539022051**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md Farm)
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**CUT ALVI WARDANI AKBAR
NIM:P07539022051**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD
Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

Diusukan Oleh

CUT ALVI WARDANI AKBAR
P07539022051

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal, 2025

Pembimbing Utama

Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan

Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

**CUT ALVI WARDANI AKBAR
NIM: P07539022051**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 2025

Tim Penguji: Tanda Tangan

1. Ketua : Nadroh Br. Sitepu M.Si

2. Anggota 1 : Rini Andarwati SKM., M.Kes

3. Anggota 2 : Ahmad Purnawarman Faisal M. Farm., Apt

Medan, 2025

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan

Nadroh br Sitepu, M.Si
NIP.1980071120155032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Cut Alvi Wardani Akbar
NIM : P07539022051
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025
Penulis,

CUT ALVI WARDANI AKBAR
NIM: P07539022051



BIODATA PENULIS

Nama : Cut Alvi Wardani Akbar
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl lahir : Paya Bakung, 19 Mei 2004
Agama : Islam
Alamat Rumah : JL. Paya Bakung Dusun I Hilir
Nomor HP : 085364036167

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : MIS Miftahul Falah Diski
2. SLTP : SMP Swasta Dyah Galih Agung
3. SLTA : SMA Swasta Dyah Galih Agung

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

Cut Alvi Wardani Akbar, Nadroh Br Sitepu, M.Si.
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Email: cutalviwardanii@gmail.com

Hipertensi adalah penyebab utama penyakit ginjal kronis dan sering dijumpai pada pasien hemodialisis. Pengendalian tekanan darah sangat bergantung pada kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada pasien hemodialisis di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Sebanyak 40 pasien hemodialisis yang memenuhi kriteria inklusi dipilih sebagai responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Tingkat kepatuhan diukur dengan menggunakan instrumen *Medication Adherence Report Scale* (MARS-5), sedangkan data tekanan darah diperoleh dari rekam medis pasien. Analisis univariat dan bivariat dilakukan dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 80% responden memiliki tingkat kepatuhan tinggi dan 20% memiliki tingkat kepatuhan yang sedang. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara tingkat kepatuhan dengan tekanan darah sistolik ($p = 0,034$) dan tekanan darah diastolik ($p = 0,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada pasien hemodialisis, khususnya pada kontrol tekanan diastolik.

Kata kunci: Kepatuhan, obat antihipertensi, tekanan darah, hemodialisa, MARS-5.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION ADHERENCE LEVELS ON BLOOD PRESSURE IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT Dr. PIRNGADI REGIONAL GENERAL HOSPITAL MEDAN CITY

Cut Alvi Wardani Akbar, Nadroh Br Sitepu, M.Si.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
Email: cutalviwardanii@gmail.com

Hypertension is a major cause of chronic kidney disease and is frequently observed in hemodialysis patients. Blood pressure control heavily relies on patient adherence to medication. This study aimed to determine the level of adherence to antihypertensive medication and its relationship with blood pressure in hemodialysis patients at Dr. Pirngadi Regional General Hospital Medan City.

This study employed a cross-sectional design with a quantitative approach. A total of 40 hemodialysis patients who met the inclusion criteria were selected as respondents using a total sampling technique. Adherence levels were measured using the Medication Adherence Report Scale (MARS-5) instrument, while blood pressure data were obtained from patients' medical records. Univariate and bivariate analyses were performed using the chi-square test.

The results showed that 80% of respondents had high adherence levels and 20% had moderate levels. Bivariate analysis revealed a relationship between adherence levels and systolic blood pressure ($p = 0.034$) and diastolic blood pressure ($p = 0.000$).

The conclusion of this study is that there is a relationship between antihypertensive medication adherence and blood pressure in hemodialysis patients, particularly in the control of diastolic pressure.

Keywords: Adherence, antihypertensive drugs, blood pressure, hemodialysis, MARS-5

 **CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED**
BY :
*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATAPENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kepatuhan minum obat antihipertensi pasien hemodialisa terhadap tekanan darah di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku Pembimbing KTI.
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Ibu Rini Andarwati SKM., M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama ini dan telah menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
5. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal M. Farm., Apt., selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama ini dan telah menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
6. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staff pegawai jurusan farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Bapak dr. M. Gusti Shafredi, Sp.PD-KGH selaku Kepala Instalasi pusat dialisis RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan dan seluruh staff pegawai yang telah membantu penulis untuk melakukan penelitian.
8. Bapak/Ibu seluruh responden penelitian yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah.

9. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ibu Dani Winarni dan Ayah Muhammad Adi Akbar, serta adik Rizky Ananda Akbar, yang senantiasa memberikan doa dan semangat yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada pemilik NRP 04100236, yang telah menemani penulis dari awal perkuliahan dengan dukungan dan kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Kepada teman-teman tersayang yang tidak dapat disebutkan satu per satu, telah membersamai penulis dengan dukungan dan semangat dalam menjalani perkuliahan hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada seluruh teman-teman di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan juga teman-teman terdekat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membersamai proses ini.
13. Tak lupa, penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada diri sendiri Cut Alvi Wardani Akbar. terima kasih atas setiap usaha, dan perjuangan yang telah membawa penulis hingga pada tahap ini. penulis tetap memilih untuk melangkah dan menyelesaikan proses ini dengan sebaik mungkin.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 2025

Cut Alvi Wardani Akbar
NIM P07539022051

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Kepatuhan	4
1. Definisi Kepatuhan.....	4
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	4
3. Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	5
B. Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Klasifikasi Hipertensi.....	6
3. Penyebab Hipertensi.....	6
4. Gejala Hipertensi.....	7
5. Faktor Risiko Hipertensi	8
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	9
C. Hemodialisa	10
1. Definisi Hemodialisa.....	10
2. Tujuan Pelayanan Hemodialisa	10
3. Prosedur Hemodialisa	10
D. Hipertensi pada Pasien Hemodialisa	11
1. Faktor Risiko Hipertensi pada Pasien Hemodialisa	11
2. Dampak Hipertensi terhadap Pasien Hemodialisa	12
3. Obat-obat Antihipertensi pada Pasien Hemodialisa	12
E. Tekanan Darah	14

1. Definisi Tekanan Darah.....	14
2. Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisa.....	14
3. Metode Pengukuran Tekanan Darah	14
4. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	15
F. Kerangka Konsep.....	16
G. Definisi Operasional	16
H. Hipotesis	16
I. Penelitian Terdahulu	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
1. Jenis Penelitian.....	18
2. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
1. Lokasi Penelitian	18
2. Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi Penelitian	18
2. Sampel Penelitian	18
D. Cara Pengumpulan Data.....	19
1. Jenis Data	19
2. Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	20
1. Pengolahan Data.....	20
F. Metode Pengukuran Varibel	20
G. Uji Validitas	21
H. Uji Reliabilitas	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian.....	22
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
2. Analisis Univariat	22
3. Analisis Bivariat	25
B. Pembahasan	26
1. Analisis Univariat	26
2. Analisis Bivariat	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3 Karakteristik Responden.....	23
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum obat Antihipertensi.....	24
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik.....	24
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik	24
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensiterhadap Tekanan darah Sistolik	25
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensiterhadap Tekanan darah Diastolik.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	39
Lampiran 3 Uji Validitas dan Realibilitas	41
Lampiran 4 Tabel hasil uji distribusi dan Hasil uji statistik	42
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	48
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	49
Lampiran 7 Dokumentasi	50
Lampiran 8 Surat Ethical Clereance (EC)	51
Lampiran 9 Kartu Bimbingan KTI	52