

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ANAK DHF (*DENGUE
HEMORAGIC FEVER*) DENGAN GANGGUAN HIPERTERMI
DI UPTD RSUD Dr.M THOMSEN NIAS**



GESTHIK CERIA ZENDRATO

P07520322011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ANAK DHF (*DENGUE
HEMORAGIC FEVER*) DENGAN GANGGUAN HIPERTERMI
DI UPTD RSUD Dr.M THOMSEN NIAS**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



GESTHIK CERIA ZENDRATO

P07520322011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ANAK DHF (*DENGUE
HEMORAGIC FEVER*) DENGAN GANGGUAN HIPERTERMI
DI UPTD RSUD Dr.M THOMSEN NIAS**

Diusulkan Oleh

GESTHIK CERIA ZENDRATO

NIM. P07520322011

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



Cipta Citra K. Gulo S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN. 3426048701

Pembimbing Pendamping



Evi Martalinda Harefa SST. M.Kes

NIDN. 3419038401

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ANAK DHF (*DENGUE
HEMORAGIC FEVER*) DENGAN GANGGUAN HIPERTERMI
DI UPTD RSUD Dr.M THOMSEN NIAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

GESTHIK CERIA ZENDRATO
NIM. P07520322011

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :		Tanda Tangan
1. Ketua Penguji : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.M.Kep NIDN. 3426048701	:	
2. Penguji 1 : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep, Ners.,M.Kep NIDN.3405029001	:	
3. Penguji 2 : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep, Ns, M.Kep NIDK.8962150022	:	

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Mengetahui:
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Gesthik Ceria Zendrato
Nim : P07520322011
Program Studi : Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan : keperawatan
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam Penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ANAK DHF (*DENGUE HEMORAGIC FEVER*) DENGAN GANGGUAN HIPERTERMI DI UPTD RSUD Dr.M THOMSEN NIAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Peneliti



Gesthik Ceria Zendrato

NIM. P07520322011



BIODATA PENULIS

Nama : Gesthik Ceria Zendrato
Tempat/Tanggal Lahir : Hilinangea, 13 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Hilinangea
Nomor HP : 085207745749

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN Nomor 070982 Olora
2. SMP : SMP Negeri 1 Gunungsitoli Olora
3. SMA : SMA Negeri 2 Gunungsitoli

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA ANAK DHF (*DENGUE HEMORAGIC FEVER*) DENGAN GANGGUAN HIPERTERMI DI UPTD RSUD Dr.M THOMSEN NIAS

Gesthik Ceria Zendrato, Cipta Citra Karyani Gulo, Evi Martalinda Harefa
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
Email: *gesthikzendrato@gmail.com*

Latar belakang : *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus dengue dengan manifestasi klinis demam, nyeri otot atau nyeri sendi yang disertai leukopenia, ruam, limfadenopati, trombositopenia dan ditsesis hemoragik. Pasien *dengue hemoragic fever* akan mengalami peningkatan suhu tubuh akibat proses inflamasi sehingga terjadi peningkatan pada suhu tubuh (hipertermi). Penerapan yang dapat dilakukan secara nonfarmakologi untuk mengatasi gangguan hipertermi pada pasien DHF adalah kompres hangat. Pemberian kompres hangat pada daerah tubuh akan memberikan sinyal ke hipotalamus melalui sum sum tulang belakang. Reseptor yang peka terhadap panas di hipotalamus di rangsang, system efektor mengeluarkan sinyal yang memulai berkeringat dan vasodilatasi perifer merangsang pembuluh darah sehingga suhu tubuh turun. **Tujuan penelitian:** untuk menggambarkan penerapan kompres hangat pada anak DHF (*dengue hemoragic fever*) dengan gangguan hipertermi di UPTD RSUD dr.M. Thomsen nias.

Metode studi kasus: Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan melibatkan 2 orang anak DHF (*dengue hemoragic fever*) dengan gangguan hipertermi. Instrumen studi kasus adalah format pengkajian, standar prosedur operasional dan termometer digital.

Hasil: Hasil penelitian setelah dilakukan terapi ini kepada An. A dan An. B selama 6 hari ditemukan bahwa hipertermi yang dirasakan oleh kedua pasien berkurang dan hal ini dibuktikan dengan pengukuran suhu tubuh menunjukkan mengalami penurunan suhu tubuh.

Kesimpulan dan Saran: Kesimpulan pada studi kasus ini adalah kompres hangat efektif menurunkan suhu tubuh pada anak DHF (*dengue hemoragic fever*) dengan gangguan hipertermi. Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat menerapkan kompres hangat sebagai intervensi komplementer dalam praktik keperawatan dan dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan serta mempercepat proses pemulihan anak DHF (*dengue hemoragic fever*)

Kata kunci : *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF), hipertermi, kompres hangat.

Daftar bacaan : 44 (2015-2025)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WARM COMPRESSES IN CHILDREN WITH DHF (DENGUE HEMORRHAGIC FEVER) AND HYPERTHERMIA AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT DR. M. THOMSEN NIAS

Gesthik Ceria Zendrato, Cipta Citra Karyani Gulo, Evi Martalinda Harefa
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Email: gesthikzendrato@gmail.com

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus, clinically manifesting as fever, muscle or joint pain, accompanied by leukopenia, rash, lymphadenopathy, thrombocytopenia, and hemorrhagic diathesis. Patients with DHF often experience an increase in body temperature due to the inflammatory process, leading to hyperthermia. A non-pharmacological approach to address hyperthermia in DHF patients is the application of warm compresses. Applying warm compresses to the body sends signals to the hypothalamus via the spinal cord. Heat-sensitive receptors in the hypothalamus are stimulated, and the effector system releases signals that initiate sweating and peripheral vasodilation, stimulating blood vessels to decrease body temperature. **The objective of this study:** was to describe the application of warm compresses in children with DHF and hyperthermia at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit Dr. M. Thomsen Nias

Case Study Method: This descriptive case study involved two children with DHF and hyperthermia. The instruments used were an assessment format, standard operational procedures, and a digital thermometer.

Results: After applying this therapy to Child A and Child B for 6 days, it was found that the hyperthermia experienced by both patients decreased, evidenced by a reduction in their body temperatures.

Conclusion and Recommendation: The conclusion of this case study is that warm compresses are effective in lowering body temperature in children with DHF and hyperthermia. It is recommended that healthcare professionals implement warm compresses as a complementary intervention in nursing practice to enhance the quality of nursing care and accelerate the recovery process for children with DHF.

Keywords : Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), hyperthermia, warm compress.

References : 44 (2015-2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Pada Anak DHF (*Dengue Hemoragic Fever*) Dengan Gangguan Hipertermi Di UPTD RSUD Dr.M Thomsen Nias” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama dan Ibu Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep, Ners.,M.Kep, selaku penguji I.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Penelitian ini.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD RSUD Dr.M.Thomsen Nias.
8. Direktur RSUD Dr.M.Thomsen Nias yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang DHF (*Dengue Hemoragic Fever*) diruangan Anyelir.

9. Teristimewa kepada orangtua tercinta saya, Raradodo Zandrato (Ayah), Aminia Zega (Ibu), Keluarga A/I Enjel Zega, Keluarga A/I Clara Zandrato, Keluarga A/I Yana Tam, Keluarga A/I Mikha Larosa, Keluarga A/I Grace Zebua, Joy Pengharapan Zandrato yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Kepada Kris Bewamati Zebua yang selalu memberikan dukungan dan semangat hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada Jernih Alwinar Telaumbanua, Putri Martalenta Zega, Natalin Elisabeth Zebua, dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan tercapainya karya tulis ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Peneliti



GESTHIK CERIA ZENDRATO

NIM: P07520322011

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENELITI	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Dengue Hemoragic Fever</i> (DHF)	7
1. Defenisi <i>Dengue Hemoragic Fever</i> (DHF)	7
2. Penyebab	7
3. Patofisiologi dan Pathway	8
4. Klasifikasi	11
5. Tanda dan Gejala	11
6. Pemeriksaan Diagnostik <i>Dengue Hemoragic Fever</i> (DHF)...	11
7. Penatalaksanaan <i>Dengue Hemoragic Fever</i> (DHF)	12
8. Komplikasi	13
9. Asuhan Keperawatan pada <i>Dengue Hemoragic Fever</i> (DHF).....	14
a. Pengkajian Pada Pasien <i>Dengue Hemoragic Fever</i> (DHF).....	14
b. Perumusan Diagnosa Keperawatan Pada Pasien <i>Dengue Hemoragic Fever</i> (DHF).....	17
c. Intervensi Keperawatan Pada Pasien <i>Dengue</i> <i>Hemoragic Fever</i> (DHF)	17
B. Gangguan Hipertermi	18
1. Defenisi Gangguan Hipertermi.....	18
2. Penyebab Gangguan Hipertermi.....	19
3. Tanda Dan Gejala Gangguan Hipertermi	19
4. Penanganan Gangguan Hipertermi.....	20

C. Kompres Hangat	21
1. Defenisi Kompres Hangat	21
2. Tujuan Kompres Air Hangat	22
3. Indikasi Kompres Hangat	22
4. Jenis-jenis Kompres Hangat	22
5. Standar Prosedur Operasional Kompres Hangat	23
 BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi Kasus	25
B. Subyek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi Kasus	25
D. Defenisi Operasional	26
E. Instrument Studi Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	27
H. Analisis Data Penyajian Data	27
I. Etika Studi Kasus	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus.....	29
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Studi Kasus	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA	58
 LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional	23
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	26
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium An. A	35
Table 4.2 Terapi Medis Diruangan Anyelir Pada Tanggal 28 Mei 2025	35
Table 4.3 Terapi Medis Diruangan Anyelir Pada Tanggal 29 Mei 2025	36
Tabel 4.4 Terapi Medis Diruangan Anyelir Pada Tanggal 30 Mei 2025	36
Tabel 4.5 Analisa Data An. A	36
Tabel 4.6 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan An. A Hari Rabu, 27 Mei 2025	37
Tabel 4.7 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan An. A Hari Kamis, 28 Mei 2025	39
Tabel 4.8 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan An. A Hari Jum'at, 29 Mei 2025	40
Tabel 4.9 Hasil Pemeriksaan Laboratorium An. B	44
Table 4.10 Terapi Medis Diruangan Anyelir Pada Tanggal 3 Juni 2025	44
Table 4.11 Terapi Medis Diruangan Anyelir Pada Tanggal 4 Juni 2025	45
Tabel 4.12 Terapi Medis Diruangan Anyelir Pada Tanggal 5 Juni 2025	45
Tabel 4.13 Analisa Data An. B	45
Tabel 4.14 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan An. B Hari Selasa, 3 Juni 2025	46
Tabel 4.15 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan An. B Hari Rabu, 4 Juni 2025	48
Tabel 4.16 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan An. B Hari Kamis, 5 Juni 2025	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	10
Gambar 4.1 Genogram An. A	33
Gambar 4.2 Genogram An. B	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Surat Izin Survey Pendahuluan	62
Lampiran 2: Surat Pemberitahuan Melaksanakan Survey Pendahuluan.....	65
Lampiran 3: Surat Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan	67
Lampiran 4: Data Hasil Survey Pendahuluan	69
Lampiran 5: Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal	70
Lampiran 6: Surat Keterangan Penelitian	72
Lampiran 7: Surat Izin Penelitian UPTD RSUD Dr. M. Thomsen Nias	73
Lampiran 8: Surat Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian.....	75
Lampiran 9: Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian.....	77
Lampiran 10: Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 11: Persetujuan Menjadi Responden An. A.....	80
Lampiran 12: Persetujuan Menjadi Responden An. B.....	81
Lampiran 13: Format Pengkajian Keperawatan An. A dan An. B	82
Lampiran 14: Lembar Observasi An. A dan An. B.....	94
Lampiran 15: Lembar Bukti Konsultasi.....	95
Lampiran 16: Dokumentasi An. A dan An. B.....	112
Lampiran 17: Lembar <i>Etichal Clearance</i>	115
Lampiran 18: Uji <i>Turnitine</i>	116