

DAFTAR PUSTAKA

- Adeliana, S., Handayani, L. T., & Kurniawan, H. (2016). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kadar Kolesterol HDL (High Density Liipoprotein) pada Perokok Aktif di Gudang Taman Glagahwero Kalisat Jember. *Concept and Communication*, 23, 301–316.
- Banjarnahor, D. I. A. (2022). Gambaran Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) Kolesterol Pada Perokok Aktif. 47.
- Kusumaning Tias, S. (2019). HUBUNGAN PEROKOK DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA ORANG DEWASA (Di Dusun Temor Lorong Desa Kebunagung). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–48.
- Lomi, M. G. M. (2019). Gambaran Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Di Desa To'o Baun Kecamatan Amarasi Barat. *Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kupang Jurusan Analis Kesehatan*, 1–53. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/389/>
- Musfirah, M., & Hartati, A. N. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Polong Bangkeng Utara Kecamatan Polong Bangkeng Utara Kabupaten Takalar. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 56–67. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1280>
- Nadia Azzanni, H. (2024). GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK AKTIF USIA LEBIH DARI 30 TAHUN DI NAGARI GARAGAHAN KECAMATAN LUBUK BASUNG. Universitas Perintis Indonesia.
- Ningsih, D. A. S. (2022). Gambara Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat Perokok Aktif Di Kelurahan Sukajaya Kota Palembang Tahun 2022. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/4055>
- Prastiwi, D. A., Swastini, I. G. A. A. P., & Sudarmanto, I. G. (2021). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), 68–77. <https://doi.org/10.33992/m.v9i2.1526>
- Rifqy, M., Handayani, N. F., Agustin, A., Rahmah, R., & Setyaningrum, R. (2022). Program Star (Sehat Tanpa Asap Rokok) Penyuluhan Mengenai Bahaya Rokok Bagi Perokok Aktif Dan Pasif. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(3), 1569. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i3.9953>
- S. W. Kim et al., (2021). (2021). hubungan perokok dan non perokok terhadap kadar kolesterol pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas islam sumatera utara. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.

- Safira, L., Misdrum, M., & Sani, D. A. (2021). Implementasi Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Penyakit Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Dengan Menggunakan Metode Anfis. *INTEGER: Journal of Information Technology*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.31284/j.integer.2021.v6i1.1202>
- Sastriani, Y., Rinawati, L. P., & Sarihati, I. G. A. D. (2023). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Bekul, Denpasar Selatan. *Jurnal Skala Husada : The Journal of Health*, 20(1), 8–12. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v20i1.2520>
- Sulistiyowati, et al. (2016). *PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEROKOK AKTIF DAN PASIF DI TERMINAL BULUPITU PURWOKERTO*. 4(1), 1–23. <https://doi.org/10.36086/medlabscience.v4i2>
- Widia, I., Abdassah, M., Chaerunisaa, A. Y., Rusdiana, T., Farmasi, F., & Padjadjaran, U. (2018). Farmaka Farmaka. *Farmaka*, 15(1), 37–46.
- Zein, M. F. A. R. (2021). Perbandingan Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Usia 20-40 Tahun Di Desa Sungai Rangit, Kecamatan Pangkalan Lada, Kotawaringin Barat. *STIKES Borneo Cendekia Media*, 15(2), 1–23.

Lampiran 1 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya peneliti Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Identifikasi Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Umur 30 Tahun Ke Atas” pada program studi DIII Teknologi Laboratorium Medis, menjelaskan bahwa pada penelitian ini responden akan diambil darah vena melalui lipatan lengan tangan, selanjutnya darah akan dibawa ke laboratorium kimia klinik dan akan dilakukan pemeriksaan kolesterol.

Penelitian ini akan bersifat rahasia dan identitas responden akan dijaga kerahasiaannya. Mohon kepada responden untuk mengisi lembar pernyataan, kepada responden yang bersedia berpartisipasi kami ucapkan terimakasih

Medan, Mei 2025

Peneliti

Winda Suhardi

NIM. P07534022047

Lembar Persetujuan/Penolakan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Menyatakan bersedia / tidak bersedia*

Menjadi responden penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Identifikasi Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Umur 30 Tahun Ke Atas”

Medan, Mei 2025

Responden

()

Lampiran 2 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1473/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Winda Suhardi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Identifikasi Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Umur 30 Tahun Ke Atas"
"Identification of Cholesterol Levels in Active Smokers Aged 30 Years and Over"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2025 sampai dengan tanggal 21 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 21, 2025 until July 21, 2026.



July 21, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 3 Kuesioner

KUESIONER PENILAIAN

Judul Penelitian : Identifikasi Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Umur 30 Tahun Ke Atas

Petunjuk : Pilih satu jawaban yang paling sesuai (A, B, C, atau D)

Identitas Responden:

Nama :

Usia : _____ Tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki laki ☐ Perempuan

1. Berapa lama Anda sudah merokok?

A. 10 – 15 Tahun

B. 16 – 20 tahun

C. Lebih dari 20 tahun

2. Berapa batang rokok yang Anda hisap setiap hari?

A. 1–10 batang

B. 11 – 20 batang

C. Lebih dari 20 batang

3. Seberapa sering anda berolah raga secara teratur (≥ 30 menit per sesi)?

A. Setiap hari

B. 3–5 kali seminggu

C. 1–2 kali seminggu

D. Jarang atau tidak pernah

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

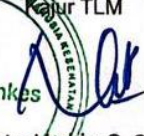
No. LB 01.04 / F-XII.12 / 693 / 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Winda Suhardi
Tempat/Tanggal Lahir	: Binjai, 31 Juli 2004
Alamat	: Jl. Jambore Lk. VIII
NIM	: P07534022047
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Serum Darah
Metode	: Metode GOD-PAP Enzymatic menggunakan Microlab 300

Berdasarkan Surat Izin Penelitian LB 01.04 / F-XII.12 / 693 / 2025 tanggal 03 September 2025
pada tanggal 15 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin
melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian
dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut
berjudul "Identifikasi Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Umur 30 Tahun Ke Atas" dan
dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat
digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 03 September 2025
Ketua TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Lampiran 5 Surat Bebas Laboratorium



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04 / 7.0011.12 / 6931 / 2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Winda Suhardi
NIM : P07534022047
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : Identifikasi Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Umur 30 Tahun Ke Atas
Sampel Uji : Serum Darah
Lokasi Pengujian : Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Metode Enzimatis menggunakan Alat Fotometer Microlab 300
Tanggal Masuk : 15 Mei 2025
Tanggal Selesai : 15 Mei 2025

Hasil Analisa

Hasil Pemeriksaan Triglisierida :

Kadar Kolesterol	f	Persentase (%)
Normal	10	43,48
Batas Tinggi	5	21,74
Tinggi	8	34,78
Jumlah	23	100

Catatan :

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 03 September 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

NAMA : Winda Suhardi
NIM : P07534022047
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed)
JUDUL KTI : Identifikasi Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Umur 30 Tahun Ke Atas

	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 06 Januari 2025	Konsultasi Judul	<i>[Signature]</i>
2.	Jumat, 10 Januari 2025	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
3.	Senin, 13 Januari 2025	ACC Judul	<i>[Signature]</i>
4.	Rabu, 22 Januari 2025	Pengajuan Bab 1	<i>[Signature]</i>
5.	Senin, 03 Februari 2025	Revisi Bab 1,2,3	<i>[Signature]</i>
6.	Kamis, 13 Februari 2025	Revisi Bab 1,2,3	<i>[Signature]</i>
7.	Kamis, 20 Februari 2025	Bimbingan Bab 2 & 3	<i>[Signature]</i>
8.	Rabu, 26 Februari 2025	Revisi Bab 3	<i>[Signature]</i>
9.	Selasa, 11 Maret 2025	ACC Proposal	<i>[Signature]</i>
10.	Kamis, 10 April 2025	Revisi Bab 4 & 5	<i>[Signature]</i>
11.	Rabu, 21 Mei 2025	Revisi Bab 4 & 5	<i>[Signature]</i>
12.	Selasa, 11 Juni 2025	ACC KTI	<i>[Signature]</i>

Medan, 11 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed)
NIP. 196911051991032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Sosialisasi Kepada Anggota Perwiritan



Pengambilan Sampel Darah



Melakukan Pemeriksaan Kolesterol
Pada Alat Microlab 300



Hasil Pemeriksaan Kolesterol

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup



Winda Suhardi

Penulis di lahirkan di Binjai pada tanggal 31 Juli 2004. Anak dari Alm. Suhardi dan Ely Ervina Wati, Anak terakhir dari empat bersaudara. Widya Suhardi S.T Adalah kakak pertama penulis, Wilda Azura Suhardi adalah kakak kedua penulis dan Alm. Ami Putri Suhardi adalah kakak ketiga penulis. Penulis bersekolah di TK Sanggar Kegiatan Belajar Binjai dari tahun 2009-2010, dan melanjutkan di SD Negeri 023972 Binjai Kota dari tahun 2010-2016, dan melanjutkan di SMP Negeri 2 Binjai 2016-2019. Penulis juga berkesempatan melanjutkan Pendidikan di SMK Kesehatan Galang Insan Mandiri Binjai dari tahun 2019-2022. Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan ke perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Email: windasuhardi160@gmail.com

Lampiran 9 Hasil Turnitin

TURNITIN WINDA SUHARDI.pdf

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekeskupang.ac.id

Internet Source

2%

2

repository.stikesbcm.ac.id

Internet Source

1%

3

docplayer.info

Internet Source

1%

4

Regina Wahjoeni, Yanti M. Mewo, Michaela E. Paruntu. "Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Mahasiswa Vegetarian Lacto-Ovo", Jurnal e-Biomedik, 2016

Publication

1%

5

repository.um-surabaya.ac.id

Internet Source

1%

6

firdausanalisis.blogspot.com

Internet Source

1%

7

123dok.com

Internet Source

1%

8

Submitted to Universitas Pelita Harapan

Student Paper

1%

9

Yessi Ersia Siregar, Rini Syahrani Harahap. "PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL AKIBAT KONSUMSI KOPI DENGAN KEBIASAAN MEROKOK PADA PENGUNJUNG CAFE", Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2024

Publication

1%