

DAFTAR PUSTAKA

- Cahyawaty, I, M (2017) *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pilangkenceng Kabupaten Madiun Tahun 2017. Skripsi.* Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Donsu, J. D. (2021). *Metodologi Penelitian Keperawatan.* Yogyakarta : PUSTAKA BARU PRESS.
- Fitria, D., & Suwanti. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia pada Masa Pandemi Covid 19 di Desa Nyatnyono. *Journal of Holistics and Health Sciences* , 295-296.
- Hastuti, A. P. (2019). *Hipertensi.* Klaten : Lakeisha.
- Herlina, L., Wiarsih, W., & Rekawati, E. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi . *DIII Keperawatan FIK Univ Muhammadiyah*, 112-113.
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data* . Jakarta: Salemba Medika .
- Ina, N. L., & Setyoningrum, U. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Perilaku Lansia . *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat* , 5-6.
- Kartika, A. R., & Herlina, N. (2021). Hubungan Antara Loniless Dengan Perilaku Lansia . *Borneo Student Research*, 76-83.
- Kesehatan, K. (2019, 06 29). *Hari Keluarga Nasional* . Retrieved from <https://promkes.kemkes.kemkes.go.id/contekt/?p=8849>
- Kurnia, A. (2020). *Self Management Hipertensi.* Surabaya : Jakad Media Publishing.
- Mustopa, E, D (2019) *Hubungan Perilaku Masyarakat Terkait Faktor Resiko Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi Di Masyarakat Tahun 2019. Skripsi.* Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Ilmu Keperawatan, Edisi 4.* Jakarta: Salemba Medika .

- Putera, F., Andala, S., & Anggraini, N. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Assyifa'Ilmu Keperawatan Islami'*, 37- 43.
- Rahmanda, A., & Prajayanti, E. D. (2022). Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Trimas Pacitan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 296.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Yogyakarta: Romawi Press.
- Utami, R. S., Rusilanti, & Artanti, G. D. (2022). Perilaku Hidup Sehat dan Status Kesehatan Fisik Lansia . *Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan* , 67-68.
- Widiandari, T. D., Widiani, E., & Rosdiana, Y. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lansia Dalam Pengelolaan Penyakit Hipertensi. *Nursing News*, 226 - 227.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Inform Consent)

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi D4 Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Nama: Bela Lestari O Pasaribu

NIM : P07520219007

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Dukungan Keluarga Pada Perilaku Lansia Dengan Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pagar Merbau Deli Serdang “

Adapun informasi yang saudara Bapak/Ibu akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan akan merugikan Bapak/Ibu

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila Bapak/Ibu setuju ikut serta dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani kolom yang telah disediakan dan menjawab semua pertanyaan yang diberikan dengan sejujur-jujurnya dan apa adanya seerta tanpa adanya keterpaksaan.

Pagar Merbau, Mei 2023

Peneliti

Responden

Bela Lestari Oktaviana Pasaribu
NIM. P07520219007

()

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PERILAKU LANSIA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG

Petunjuk :

Berilah tanda silang (✓) pada kotak yang disediakan sesuai dengan jawaban Bapak/ibu

No Responden :

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Umur anda saat ini : ☐ 55-65 Tahun
☐ 65- 70 Tahun
☐ >70 Tahun
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3. Pendidikan terakhir : ☐ Tidak Sekolah ☐ SMA
☐ SD ☐ Perguruan
Tinggi
☐ SMP
4. Pekerjaan Saat Ini : ☐ PNS ☐ Wiraswasta
☐ Tani ☐ Pensiunan
☐ Lain-lain/Sebutkan

Kuesioner Dukungan Keluarga

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
A	Dukungan Emosional				
1	Keluarga membantu saya melakukan aktivitas yang tidak bisa saya lakukan				
2	Keluarga memberi dukungan dalam mengatasi hipertensi agar segera sembuh				
3	Keluarga mendengarkan keluhan yang saya rasakan				
4	Keluarga peduli terhadap makanan dan minuman yang saya konsumsi				
5	Keluarga memberikan semangat ketika saya malas untuk meminum obat				
6	Keluarga memberikan nasihat untuk mengatasi efek samping yang timbul akibat hipertensi				
7	Keluarga menemani dan mengunjungi saya waktu sakit				
B	Dukungan Informasi				
8	Keluarga menjelaskan kepada saya tentang penting nya menjaga kesehatan				
9	Keluarga mencari informasi tentang pengobatan untuk membantu saya dalam penyembuhan penyakit				

	hipertensi				
10	Keluarga mengetahui obat apa yang harus saya minum dan jadwal saya untuk control				
11	Keluarga menyarankan kepada saya untuk rutin mengikuti kegiatan kesehatan di Puskesmas atau Posyandu lansia				
C	Dukungan Instrumental				
12	Keluarga mengantar atau mendampingi saya untuk berobat ke puskesmas terdekat.				
13	Keluarga menjamin fasilitas kesehatan untuk pengobatan saya				
14	Keluarga mampu menyediakan obat yang saya perlukan				
15	Keluarga menyediakan makanan khusus rendah garam untuk saya				

Kuesioner Perilaku Lansia Dengan Pengendalian Hipertensi

Keterangan : **Y= Ya** **T= Tidak**

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
A	Pola Makan				
1	Saya makan makanan yang sesuai anjuran dokter				
2	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa asin/banyak mengandung garam				
3	Saya mengurangi makan daging merah seperti daging sapi dan daging kambing				
4	Saya pernah mengkonsumsi minuman yang beralkohol/bersoda				
5	Jadwal aturan makan/diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya				
B	Pola Istirahat				
6	Kalau kurang istirahat sering badan merasa sakit				
7	Siang hari saya diharuskan untuk tidur siang				
C	Pola Aktivitas				
8	Saya tidak boleh terlalu lelah saat menjalankan aktivitas sehari-hari				
9	Seminggu tiga kali saya selalu olahraga jalan pagi				

10	Setiap bulan saya rutin control ke puskesmas				
11	Saya rutin setiap hari melakukan olahraga selama 30-45 menit				
D	Pengobatan				
12	Obat yang saya minum sesuai dengan resep dokter				
13	Tiga Kali dalam satu bulan saya selalu ke puskesmas untuk pengobatan				
14	Saya meminum obat antihipertensi tepat waktu sesuai jadwal yang diberikan oleh dokter				
15	Saya ke puskesmas apabila merasakan ada keluhan fisik seperti pusing yang sangat berat				