

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST*
PARTUM DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI
TANJUNG MORAWA TAHUN 2025**



TARULI DINA MARIANI PARDEDE

P07520122123

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST*
PARTUM DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI
TANJUNG MORAWA TAHUN 2025**

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**TARULI DINA MARIANI PARDEDE
P07520122123**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST*
PARTUM DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI
TANJUNG MORAWA TAHUN 2025**

Diusulkan Oleh
TARULI DINA MARIANI PARDEDE
P07520122123

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 19 juni 2025

Pembimbing Utama



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 197512021997032003

Pembimbing Pendamping



Dina Indarsita, SST, M.Kes
NIP: 196501031989032001

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP : 197011301993032013

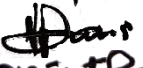
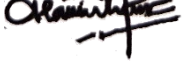
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST
PARTUM DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI
TANJUNG MORAWA TAHUN 2025**

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh

TARULI DINA MARIANI PARDEDE
P07520122123

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Medan, 19 juni 2025

		Tanda Tangan
1. Ketua Penguji	: Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep	()
2. Penguji I	: Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes	()
3. Penguji II	: Nani Zulfikar, S.Kep., Ns, M.Kes	()

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP : 197011301993032013



BIODATA PENULIS

Nama : Taruli Dina Mariani Pardede
Tempat/Tgl lahir : Sei Rebut, 04 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Dusun Sei Rebut II
Nomor HP : 083132374813

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri 117498
SLTP : SMP Swasta Sei Kubung
SLTA : SMK GKPI 1 Pematang Siantar

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

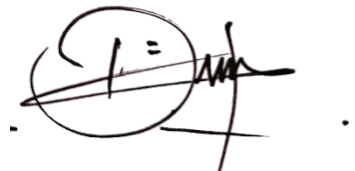
Nama : Taruli Dina Mariani Pardede
Nim : P07520122123
Program Studi : D- III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya
Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST*
PARTUM DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI
TANJUNG MORAWA TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Juli 2025



Taruli Dina Mariani Pardede

P07520122123

ABSTRAK

Penerapan Pemberian Madu Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025

Taruli Dina Mariani Pardede¹ Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep,²

¹ Nurmala Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes³.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Email: tarulipardede47@gmail.com

Masa nifas merupakan periode kritis bagi ibu pasca persalinan, terutama dalam proses penyembuhan luka *perineum* yang dapat meningkatkan risiko *infeksi* dan memperlambat pemulihan. Berdasarkan Data *World Health Organization* (WHO) Tahun 2021, terdapat 27 juta kasus Ruptur *perineum* pada ibu di dunia Luka *perineum* yang tidak ditangani dengan optimal berpotensi menyebabkan komplikasi serius seperti *infeksi* lokal hingga *sepsis*. Madu dikenal memiliki kandungan *antibakteri*, *antiinflamasi*, dan nutrisi yang dapat mempercepat proses regenerasi jaringan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pemberian madu dalam mempercepat penyembuhan luka *perineum* pada ibu *post partum* di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus *deskriptif* terhadap dua responden dengan luka *perineum* derajat II. Intervensi dilakukan melalui pemberian madu dua kali sehari selama satu minggu, dengan evaluasi proses penyembuhan menggunakan skala *REEDA* (*Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation*). Hasil studi menunjukkan bahwa terdapat perbaikan kondisi luka *perineum* setelah intervensi, dengan penurunan skor *REEDA* yang signifikan. Penerapan madu terbukti efektif dalam mendukung percepatan penyembuhan luka *perineum* dan dapat diterapkan di fasilitas Kesehatan maupun secara mandiri di rumah.

Kata kunci: Madu, penyembuhan luka, *perineum*, *post partum*, *REEDA*

Daftar Bacaan : 20 (2014-2024)

ABSTRACT

The Application of Honey to Accelerate Perineal Wound Healing in Postpartum Mothers at Pratama Tutun Sehati Clinic, Tanjung Morawa in 2025

Taruli Dina Mariani Pardede, Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep, Nurmala Siregar,
S.Kep, Ns, M.Kes
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: tarulipardede47@gmail.com

The postpartum period is a critical time for mothers after childbirth, especially for healing perineal wounds, which can increase the risk of infection and delay recovery. According to World Health Organization (WHO) data from 2021, there were 27 million cases of perineal tears in mothers globally. Perineal wounds that aren't managed optimally can lead to serious complications, from local infections to sepsis. Honey is known to contain antibacterial, anti-inflammatory, and nutritional properties that can speed up tissue regeneration. This study aims to describe the application of honey in accelerating perineal wound healing in postpartum mothers at Pratama Tutun Sehati Clinic, Tanjung Morawa, in 2025. The method used was a descriptive case study of two respondents with a grade II perineal wound. The intervention involved applying honey twice a day for one week, with the healing process evaluated using the REEDA scale (Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation). The study results showed an improvement in the condition of the perineal wounds after the intervention, with a significant decrease in the REEDA score. The application of honey was proven to be effective in supporting the acceleration of perineal wound healing and can be used in healthcare facilities or by mothers at home.

Keywords : Honey, wound healing, perineum, postpartum, REEDA
References : 20 (2014-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa- Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Pemberian Madu Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa Pada Tahun 2025** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada **Wiwik Dwi Arianti,S.Kep,Ns,M.Kep** selaku pembimbing utama dan **Dina Indarsita SST,M.Kes** selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

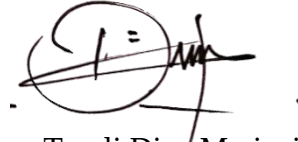
Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Tengku Sri Wahyuni S.SiT,M.Keb** selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. **Dr Amira Permatasari Tarigan,S.Kep.,Ns,M.Kes** selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. **Masnila, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd** selaku Ketua Prodi Jurusan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. **Nurmala Siregar,S.Kep,Ns,M.Kes** dan **Nani Zulfikar,S.Kep,Ns,M.Kes** atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. **Bd.Salmiyah ,S.Keb,SKM** yang telah memberikan saya izin lahan penelitian.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan keperawatan medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.
7. Teristimewa kepada orang tua saya Mama Romauli sihombing dan Bapak Poltak pardede yang selalu mendukung, memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 19 Juli 2025

Penulis,

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'S' or 'P' shape with a horizontal line through it, followed by a series of loops and a final vertical stroke.

Taruli Dina Mariani Pardede

P07520122123

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC.....	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Tempat Peneliti	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Institusi pendidikan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Madu.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Madu.....	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis Madu Hutan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Komposisi dan Kandungan Madu Hutan.....	Error! Bookmark not

defined.

4. Manfaat Madu Hutan.....**Error! Bookmark not defined.**
5. Mekanisme Aktivitas Antimikroba Pada Madu ..**Error! Bookmark not defined.**

B. Konsep Dasar Luka *Perineum*Error! Bookmark not defined.****

1. Pengertian Luka *Perineum***Error! Bookmark not defined.**
2. Bentuk Luka *Perineum***Error! Bookmark not defined.**
3. Faktor Yang Mempengaruhi Luka *Perineum* **Error! Bookmark not defined.**
4. Klasifikasi Luka *Perineum* Berdasarkan Derajat Laserasi **Error! Bookmark not defined.**
5. Definisi Penyembuhan Luka *Perineum*..... **Error! Bookmark not defined.**
6. Fisiologi Penyembuhan Luka**Error! Bookmark not defined.**
7. Proses Penyembuhan Luka.....**Error! Bookmark not defined.**
8. Kriteria Penyembuhan Luka.....**Error! Bookmark not defined.**
9. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka **Error! Bookmark not defined.**
10. Penghambat Keberhasilan Penyembuhan Luka ..**Error! Bookmark not defined.**
11. Perawatan *Perineum*.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Konsep Dasar *Post Partum*.....Error! Bookmark not defined.****

1. Pengertian *Post Partum***Error! Bookmark not defined.**
2. Tujuan Perawatan Masa Nifas**Error! Bookmark not defined.**
3. Tahap Masa Nifas**Error! Bookmark not defined.**
4. Perubahan Masa Nifas**Error! Bookmark not defined.**
5. Penatalaksanaan**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE STUDI KASUS.....Error! Bookmark not defined.****

- A. Rancangan Studi Kasus.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Subyek Studi kasus**Error! Bookmark not defined.**
- C. Fokus Studi**Error! Bookmark not defined.**
- D. Definisi Operasional Fokus Studi**Error! Bookmark not defined.**
- E. Instrumen Studi Kasus**Error! Bookmark not defined.**
- F. Metode Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**

G. Tempat dan Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
2. Data sebelum di berikan intervensi	Error! Bookmark not defined.
3. Data Sesudah diberikan intervensi	Error! Bookmark not defined.
4. Tabel Penerapan Intervensi	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>	<u>53</u>

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komposisi Kimia Madu Hutan per 100 gram **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Skala *REEDA* Penilaian penyembuhan luka **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Involusi Uterus **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Defenisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Karakteristik Responden Di Klinik Pratama Tutun Sehati..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Tingkat *REEDA* responden sebelum di berikan intervensi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7 Tingkat *REEDA* sesudah diberikan intervensi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8 Penerapan Pemberian Madu..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9 Tabel Evaluasi **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Lebah Madu.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 Ruptur Perineum Tingkat 1-4 (Zainal Alim 2021)**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Persetujuan untuk mengadakan penelitian

Lampiran 3 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 7 Dokumentasi Peneliti

Lampiran 8 *Ethical Exemption*

Lampiran 9 Hasil Turnitin