

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS BAYAM PADA IBU HAMIL
ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**



LILIS KRISTIANI WARUWU
P07520322021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS BAYAM PADA IBU HAMIL
ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



LILIS KRISTIANI WARUWU

NIM. P07520322021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS BAYAM PADA IBU HAMIL
ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Diusulkan Oleh

LILIS KRISTIANI WARUWU
NIM. P07520322021

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji Gunungsitoli,
Gunungsitoli 15 Juni 2025

Pembimbing Utama



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 3405029001

Pembimbing Pendamping



Cipta Citra K. Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 3426048701

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS BAYAM PADA IBU HAMIL
ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LILIS KRISTIANI WARUWU
NIM. P07520322021

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan penguji	Tanda Tangan
1. Ketua Penguji Wahyu Ningsi Lase S.Kep.,Ners.,M.,Kep NIND. 3405029001	 _____
2. Penguji 1 Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM NIDK. 8904350022	 _____
3. Penguji 2 Lismawati Pertiwi Waruwu S.,Kep.,Ns.,M.,Kep : NIDK. 8962150022	 _____

Gunungsitoli, 15 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,
Kemenkes Poltekkes Medan,


Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Lilis Kristiani Waruwu
NIM : P07520322021
Program Studi : Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN JUS BAYAM PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 15 Juni 2025
Peneliti,



Lilis Kristiani Waruwu
NIM. P07520322021



BIODATA PENULIS

Nama : Lilis Kristiani Waruwu
Tempat/Tgl lahir : SOLEDUA, 23 JANUARI 2005
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah : SOLEDUA
Nomor HP : 082361897766

RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1 SD : SD NEGERI 078551 SOLEDUA
- 2 SMP : SMP NEGERI 2 ONOHAZUMBA
- 3 SMK : SMA NEGERI 1 HILIMEGAI

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN JUS BAYAM PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Lilis kristiani waruwu, Wahyu Ningsi Lase, Cipta Citra Karyani Gulo
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
Email. liliswaruwu89@gmail.com

Latar belakang : kehamilan adalah suatu masa yang dimulai dari kontrasepsi sampai lahirnya janin. Kehamilan sering dianggap sebagai pengalaman yang menyenangkan, tetapi bisa juga menyebabkan berbagai ketidak nyamanan yang perlu diperhatikan. Kehamilan merupakan proses alamiah yang dapat menyebabkan perubahan pada ibu seperti perubahan fisiologis yaitu perubahan hemodinamik dan akan menimbulkan kondisi patologis jika terjadi ketidakseimbangan seperti anemia dalam kehamilan. Jus bayam merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan sebagai penatalaksanaan anemia pada ibu hamil.

Tujuan penelitian : untuk menggambarkan penerapan pemberian jus bayam dalam meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli.

Metode studi kasus : karya tulis ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subyek pada studi kasus ini adalah ibu hamil anemia dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli sejumlah 2 (dua) orang. Instrumen yang digunakan adalah format pengkajian dan standar prosedur operasional, pengukuran kadar hemoglobin.

Hasil : hasil dan studi kasus ditemukan bahwa setelah tujuh hari dilakukan penerapan pemberian jus bayam pada Ny. N dan Ny. Y ditemukan hasil bahwa kadar hemoglobin ibu hamil meningkat 14,5 mg/dl dan 14 mg/dl.

Kesimpulan dan saran : kesimpulan yang dapat diambil dalam penerapan pemberian jus bayam pada Ny. N dan Ny. Y selama tujuh hari sangat efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin. Disarankan pada pasien dan tenaga kesehatan agar menggunakan jus bayam sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi gangguan perfusi perifer tidak efektif pada ibu hamil.

Kata kunci : Anemia, jus bayam, hemoglobin

Daftar Bacaan : 37 (2015-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF SPINACH JUICE ADMINISTRATION IN PREGNANT MOTHER WITH ANEMIA AND INEFFECTIVE PERIPHERAL PERFUSION DISORDER IN THE TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT SOUTH GUNUNGSITOLI PUBLIC HEALTH CENTER

Lilis Kristiani Waruwu, Wahyu Ningsi Lase, Cipta Citra Karyani Gulo
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Email: liliswaruwu89@gmail.com

Background : *Pregnancy is a period that begins from conception until the birth of the fetus. Pregnancy is often considered a pleasant experience, but it can also cause various discomforts that require attention. Pregnancy is a natural process that can cause changes in the mother, such as physiological changes like hemodynamic alterations, and will lead to pathological conditions if an imbalance occurs, such as anemia in pregnancy. Spinach juice is one non-pharmacological therapy that can be used for the management of anemia in pregnant mother.* **Research Objective :** *to describe the application of spinach juice administration in increasing hemoglobin levels in pregnant mother in the working area of The Technicalimplementation Unit South Gunungsitoli Public Health Center Case* **Study Method:** *This paper uses a descriptive case study. The subjects in this case study were two pregnant women with anemia and ineffective peripheral perfusion disorder at The Technicalimplementation Unit South Gunungsitoli Public Health Center. The instruments used were an assessment format, standard operational procedures, and hemoglobin level measurements.*

Results: *The results of the case study found that after seven days of applying spinach juice administration to Mrs. N and Mrs. Y, the hemoglobin levels of the pregnant mother increased to 14.5 mg/dl and 14 mg/dl, respectively.*

Conclusion and Recommendation: *The conclusion that can be drawn from the application of spinach juice administration to Mrs. N and Mrs. Y for seven days is that it is very effective in increasing hemoglobin levels. It is recommended for patients and health workers to use spinach juice as an intervention to address ineffective peripheral perfusion disorder in pregnant mother.*

Keywords: *Anemia, spinach juice, hemoglobin*

References: 37 (2015-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Pemberian Jus Bayam pada Ibu Hamil Anemia dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif” di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan”. karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2025.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Wahyu Ningsih Lase,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama dan ibu Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,S.SiT.,M.Keb,Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ners,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep.,Ns.,M.Kep Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase S.Kep., Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing I sebagai ketua penguji yang telah memberi waktu, bimbingan, arahan, motivasi dan bantuan ilmu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli,S.kep.,Ns.,MKM selaku penguji I
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ners.,M.,Kep selaku penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

8. Kepala Bapperida Kota Gunungsitoli yang telah memberikan persetujuan ijin kepada peneliti untuk mengadakan studi pendahuluan di wilayah kerja di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
9. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang telah memberikan izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama melaksanakan studi pendahuluan.
10. Teristimewa kepada orang tua saya Alm ayah “Messori Waruwu” ibu “Murniati Halawa” dan saudara saya Andi Waruwu, Rafli Waruwu, Cayaha Mentari Waruwu, terimakasih atas dukungan dan pengorbanan berupa material serta doa dalam memudahkan setiap langkah dari awal sampai akhir pembuatan karya tulis ilmiah ini.
11. Teristimewa kepada Lenvider Yarman Zebua terima kasih atas dukungan dan motivasi dalam setiap langkah dari awal sampai pembuatan karya tulis ilmiah ini.
12. Teman – teman saya Susi Zega, Mince Hulu, Astri Gea, Merry Waya, Adik – adik kamar 4a terimakasih telah mendukung dalam segala hal dan menjadi partner dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Teman – teman yang meneliti di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan (Merry, Mutiara, Siska, Susi, Safna) terima kasih telah menjadi partner dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan .

Gunungsitoli, 15 Juni 2025

Peneliti



Lilis Kristiani Waruwu
NIM. P07520322021

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	i
BIODATA.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Ibu Hamil dengan Anemia	6
1. Pengertian Anemia dalam Kehamilan	6
2. Penyebab Anemia pada Ibu Hamil.....	7
3. Tanda dan Gejala	8
4. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan.....	9
5. Patofisiologi / <i>Pathway</i>	10
6. Pemeriksaan Diagnosis Anemia.....	11
B. Asuhan Keperawatan pada Pasien Anemia.....	12
C. Definisi Jus Bayam.....	19
 BAB III METODE PENELITIAN	 23
A. Rancangan Studi Kasus	23
B. Subyek Studi kasus.....	23
C. Fokus Studi.....	23
D. Definisi Operasional Focus Studi.....	24
E. Instrumen Studi Kasus.....	24
F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Tempat dan Waktu Studi.....	24
H. Analisa Data	25
I. Etika Studi Kasus.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Studi Kasus.....	26
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional	21
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Analisa Data Ny.N.....	30
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi Ny.N.....	32
Tabel 4.3 Analisa Data Ny.Y.....	37
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Ny.Y	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Defisiensi Zat Besi	10
Gambar 3.1 Genogram Ny.N	28
Gambar 3.2 Genogram Ny.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat izin survey pendahuluan	53
Lampiran 2 Surat persetujuan izin survey studi pendahuluan Bapedda	55
Lampiran 3 Surat persetujuan izin survey pendahuluan dari Puskesmas	58
Lampiran 4 Hasil survey pendahuluan	59
Lampiran 5 Surat izin penelitian.....	60
Lampiran 6 Surat balasan izin penelitian dari Bappeda.....	63
Lampiran 7 Surat persetujuan izin meneliti dari Puskesmas	65
Lampiran 8 Surat selesai meneliti.....	66
Lampiran 9 Permohonan menjadi responden	67
Lampiran 10 Persetujuan menjadi responden 1 dan 2	68
Lampiran 11 Standar Prosedur Operasional (SPO)	71
Lampiran 12 Format pengkajian responden 1 dan 2.....	73
Lampiran 13 Dokumentasi.....	81
Lampiran 14 Lembar konsultasi.....	83
Lampiran 15 <i>Ethical Clearance</i>	95
Lampiran 16 Uji <i>Turnitine</i>	96