

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS KUTABULUH
KECAMATAN TANAH PINEM



Ramina Fitri Br Sembiring
P07534021038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS KUTABULUH
KECAMATAN TANAH PINEM



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Progran Studi Dipolma III

Ramina Fitri Br Sembiring
P07534021038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Ibu Hamil Trimester III Di UPT
Puskesmas Kuta Buluh Kec Tanah Pinem
Nama : Ramina Fitri Br Sembiring
NIM : P07534021038

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 21 Juni 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Gemin Syahputra Siregar, SKM, M.Kes
NIP: 197805181998031007

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



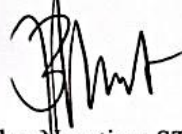
Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIM: 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Ibu Hamil Trimester III Di
UPT Puskesmas Kuta Buluh Kec Tanah Pinem
Nama : Ramina Fitri Br Sembiring
NIM : P07534021038

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 21 Juni 2024

Penguji I



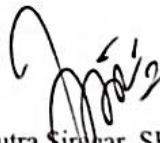
Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes
NIP : 197104061994032002

Penguji II



dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP : 197106222002122003

Ketua Penguji



Gemin Syahputra Siregar, SKM, M.Kes
NIP:197805181998031007

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIM: 198012242009122001

PERNYATAAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS KUTABUH KECAMAT TANAH PINEM

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 21 Juni 2024



Ramina Fitri Br Sembiring
P07534021038

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, 2024**

RAMINA FITRI BR SEMBIRING

**Overview Of Uric Acid Level In Pregnant Women In The Third Trimester At The
Kuta Buluh Community Health Center, Tanah Pinem Sub District**

29 pages, 5 tables, 5 Attachments

ABSTRACT

Uric acid is a purine metabolism that comes from within the body or genetic endogenous factors and comes from outside the body or food sources. Increased uric acid levels can increase disorders in the human body such as in the joints and are often accompanied by pain. Entering the third trimester of pregnancy, high-risk pregnancy disorders can occur, one of which is preeclampsia. Preeclampsia is more common in pregnant women who are pregnant, the first cause of preeclampsia in pregnant women is suspected to be a narrowing of the blood vessels but it does not occur in everyone during pregnancy. Preeclampsia is a disease experienced by pregnant women which is characterized by signs of hypertension (high blood pressure), the impact of preeclampsia in pregnant women is eclampsia, destruction of red blood cells, and low platelet counts can cause death to the mother and fetus. Risk factors that cause people to suffer from gout are age, gender, hypertension, heart disease, and impaired kidney function. This study aims to provide an overview of uric acid levels in pregnant women in the third trimester in the Kutabuluh Community Health Center area, Tanah Pinem Sub District. This study was descriptive, data collection was carried out in April-May 2024. The population in this study were all pregnant women in the third trimester who had uric acid levels checked in the Kutabuluh Community Health Center area, Tanah Pinem Sub District, with a total sample of 30 people, uric acid examination using the easy touch tool. The results of uric acid obtained in pregnant women in the third trimester were normal uric acid levels were 17 people (56.7%) and high uric acid levels were 13 people (43.3%). The results obtained based on the age of pregnant women <20 years were 7 people (23.3%), age 21-30 were 11 people (36.7%) and >30 years were 12 people (40%).

Keywords: Uric Acid, Pregnant Women in the third trimester, Preeclampsia



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS KTI, 2024
RAMINA FITRI BR SEMBIRING
Gambaran Kadar Asam Urat Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPT Puskesmas Kuta
Buluh Kecamatan Tanah Pinem
29 halaman, 5 tabel, 5 lampiran

ABSTRAK

Asam urat merupakan metabolisme purin yang berasal dari dalam tubuh atau factor endogen genetic dan berasal dari luar tubuh atau sumber makanan. Peningkatan kadar asam urat dapat meningkatkan gangguan pada tubuh manusia seperti pada daerah persendian dan sering disertai timbulnya rasa nyeri. Memasuki kehamilan trimester ke III dapat terjadinya gangguan kehamilan yang beresiko tinggi, salah satunya adalah preeklamsia. Preeklamsia lebih sering terjadi pada ibu hamil yang mengalami kehamilan, pertamakali penyebab preeklamsia pada ibu hamil diduga adanya penyempitan pembuluh darah yang tidak terjadi pada setiap orang selama kehamilan. Preeklamsia ialah suatu penyakit yang dialami oleh ibu hamil yang ditandai dengan adanya tanda – tanda hipertensi (tekanan darah tinggi), dampak preeklamsia pada ibu hamil ialah eeklamsia, hancurnya sel darah merah, dan jumlah trombosit yang rendah dapat menyebabkan kematian pada ibu dan janinnya. Faktor resiko yang menyebabkan orang terserang asam urat adalah usia, jenis kelamin, hiper tensi, penyakit jantung dan gangguan fungsi ginjal. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran asam urat pada ibu hamil trimester III di wilayah UPT Puskesmas Kutabuluh Kecamatan Tanah Pinem. Penelitian ini bersifat deskriptif, pengambilan data dilakukan bulan april-mei 2024. Populasi pada penelitian ini seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kadar asam urat di wilayah UPT Puskesmas Kutabuluh Kecamatan Tanah Pinem, dengan tolat sampel 30 orang, pemeriksaan asam urat menggunakan alat eassy touch. Hasil asam urat yang diperoleh pada ibu hamil trimester III kadar asam urat normal sebanyak 17 orang (56,7%) dan tinggi sebanyak 13 orang (43,3%). Hasil yang didapatkan berdasarkan usia ibu hamil < 20 tahun sebanyak 7 orang (23,3%), usia 21-30 sebanyak 11 orang (36,7%) dan >30 tahun sebanyak 12 orang (40%).

Kata Kunci : Asam Urat, Ibu Hamil Trimester III, Preeklamsia

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPT Puskesmas Kuta Buluh Kec Tanah Pinem”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Medan Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M, KEP selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Bapak Gemin Syahputra Siregar, SKM, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Dr. Lestari Rahma, MKT selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk kedua Orang Tua tercinta, Ayah saya Romain Sembiring dan ibu saya Enita Tarigan yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih telah berjuang untuk kehidupan saya. Terimakasih atas doa yang tak putus-putus diberikan kepada Penulis, cinta, kepercayaan, dukungan semangat dan pengorbanan yang membuat Penulis selalu bersyukur telah memiliki kedua Orang Tua yang luar biasa. Serta adik saya Ramita Florida, yang selalu menjadi motivasi terbesar penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, dapat menjadi bentuk

penghormatan dan apresiasi atas segala perjuangan dan kasih sayang yang kalian berikan. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur yang panjang. Semoga segala doa yang telah kalian panjatkan untuk Penulis menjadi jembatan menuju kesuksesan dunia dan akhirat.

7. Kepada sahabat saya selama di perkuliahan yaitu Novi, terimakasih atas dukungan, semangat, terutama kepada sahabat saya yang saat ini selalu bersama penulis yaitu Ega Shepia yang selalu menemani dalam kondisi suka maupun duka. dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2021, yang berperan memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku perkuliahan.
9. Terakhir, kepada diri saya sendiri Ramina Fitri Br Sembiring. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini terimakasih tetap berusaha, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karta Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 21 Juni 2024



Ramina Fitri Br Sembiring
P07534021038

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DARTAR TABEL.....	x
DARTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	14
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	15
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Kehamilan	5
2.1.1. Pengertian Kehamilan	5
2.1.2. Proses Kehamilan.....	5
2.1.3. Tanda-Tanda Gejala Kehamilan	5
2.1.4. Usia Kehamilan.....	6
2.2. Asam Urat	7
2.2.1. Pengertian Asam Urat	7
2.2.2. Metabolisme Asam Urat.....	7
2.2.3. Faktor-Faktor Penyebab Tingginya Asam Urat	8
2.2.4. Gejala Asam Urat	9
2.2.5. Jenis-Jenis Asam Urat	9
2.2.6. Asam Urat Pada Kehamilan	10
2.3. Preeklamsia	14
2.3.1. Pengertian Preeklamsis	14
2.4. Metode Pemeriksaan Asam Urat.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1. Jenis Penelitian	16
3.2. Alur Penelitian	16
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.5. Variabel Penelitian	17
3.6 Defenisi Operasional.....	17
3.7. Alat dan Bahan	17
3.8. Prosedur Kerja	18
3.9. Analisa Data	18

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1. Hasil Penelitian	19
4.1.1. Ibu Hamil Berdasarkan Usia	19
4.1.2. Berdasarkan Kehamilan Ibu	19
4.1.3. Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Asam Urat Trimester III	20
4.2. Pembahasan.....	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	22
5.1. Kesimpulan	22
5.2. Saran.....	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Alur Penelitian.....	16
Tabel 3.2. Definisi Oprasional.....	17
Tabel 4.1. Berdasarkan Usia.....	19
Tabel 4.2. Berdasarkan Kehamilan Ibu	20
Tabel 4.3. Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Asam Urat Trimester III	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Data Penelitian	26
Lampiran 2. Ethical Clearence	27
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	28
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	29
Lampiran 5. Riwayat Hidup Penelitian	30