

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN KANKER
PAYUDARA DI SMA PELITA PEMATANGSIANTAR**



**NADIA SIMAREMARE
NIM: P07539022146**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN KANKER
PAYUDARA DI SMA PELITA PEMATANGSIANTAR**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya (A.Md) pada program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NADIA SIMAREMARE
NIM: P07539022146**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DI SMA
PELITA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : NADIA SIMAREMARE

NIM : P07539022146

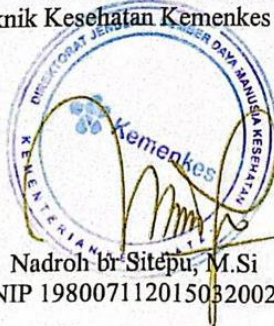
Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, ...~~20 Maret~~ 2025

Menyetujui
Pembimbing,



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DI SMA PELITA PEMATANG SIANTAR

Telah disusun oleh:

NADIA SIMAREMARE
NIM: P07539022146

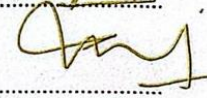
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji:

1. Ketua : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si.
2. Anggota 1 : Masrah, S. Pd, M.Kes
3. Anggota 2 : Rini Andarwati, SKM, M.Kes

Tanda Tangan


.....

.....

.....

Medan, 27 Mei 2025
Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan


Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007192015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Simaremare
Nim : P07539022146
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DI SMA PELITA PEMATANG SIANTAR

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ...05 Juni... 2025
Penulis,



Nadia Simaremare
NIM: P07539022146



BIODATA PENULIS

Nama : Nadia Simaremare
Tempat / Tanggal Lahir : Pematangsiantar, 25 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Melanthon Siregar, Tapian Nauli, Pematangsiantar
Nomor HP : 083872422551

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 121142, PEMATANG SIANTAR
2. SLTP : SMPN 12, PEMATANG SIANTAR
3. SLTA : SMKS BINTANG TIMUR, PEMATANG SIANTAR

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DI SMA PELITA PEMATANGSIANTAR

Nadia Simaremare, Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si.
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Jurusan D-III Farmasi

Nadiasimaremare@gmail.com

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab kematian tertinggi pada wanita di Indonesia. Berdasarkan data Pemerintah Provinsi Sumatera Utara tahun 2022, tercatat sebanyak 3.206 kasus kanker, dengan prevalensi tertinggi adalah kanker payudara yang diderita oleh 393 orang. Dinas Kesehatan Kota Pematangsiantar pada tahun 2023 ditemukan 177 orang IVA positif dan 60 orang memiliki tumor atau benjolan pada payudara. Tingginya angka kejadian kanker payudara disebabkan oleh rendahnya kesadaran masyarakat, khususnya remaja, dalam melakukan deteksi dini, salah satunya melalui metode pemeriksaan payudara sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap tindakan pencegahan kanker payudara di SMA Pelita Pematangsiantar.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *kuota sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah 70 orang remaja putri kelas XI yang berada di SMA Pelita Pematangsiantar. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang diberikan kepada responden secara langsung.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan baik yaitu sebanyak 82%, sebagian responden memiliki kategori sikap cukup baik sebanyak 73% dan sebagian besar memiliki tindakan yang baik terhadap pencegahan kanker payudara sebanyak 80%.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan Tindakan terhadap kanker payudara dengan nilai uji *Chi-square* menunjukkan (p -value = 0,017), dan sikap dengan tindakan terhadap pencegahan kanker payudara (p -value = 0,022) di SMA Pematangsiantar.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Kanker Payudara, Remaja Putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF TEENAGE GIRLS TOWARDS BREAST CANCER PREVENTION PRACTICES AT PELITA SENIOR HIGH SCHOOL PEMATANGSIANTAR

Nadia Simaremare, Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Nadiasimaremare@gmail.com

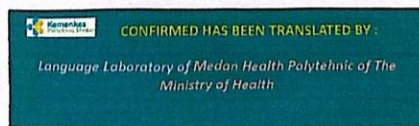
Breast cancer is one of the non-communicable diseases that causes the highest mortality among women in Indonesia. Based on data from the North Sumatra Provincial Government in 2022, there were 3,206 reported cancer cases, with the highest prevalence being breast cancer, affecting 393 individuals. The Pematangsiantar City Health Office in 2023 found 177 people with positive IVA results and 60 people with tumors or lumps in their breasts. The high incidence of breast cancer is caused by low public awareness, especially among adolescents, regarding early detection, such as through breast self-examination. This study aimed to determine the relationship between the knowledge and attitudes of teenage girls towards breast cancer prevention practices at Pelita Senior High School Pematangsiantar.

The research method used an analytical descriptive survey with a cross-sectional study design. Sampling was conducted using a quota sampling technique. The sample for this study consisted of 70 eleventh-grade teenage girls at Pelita Senior High School Pematangsiantar. The research instrument used a questionnaire administered directly to the respondents.

The results of this study showed that most respondents were in the good knowledge category (82%), a significant portion had a fairly good attitude category (73%), and most demonstrated good practices regarding breast cancer prevention (80%).

This study concludes that there is a significant relationship between knowledge and practices concerning breast cancer, with a Chi-square test value showing (p -value = 0.017), and between attitude and breast cancer prevention practices (p -value = 0.022) at Pelita Senior High School Pematangsiantar.

Keywords: Knowledge, Attitude, Practices, Breast Cancer, Teenage Girls



KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Tindakan Pencegahan Kanker Payudara Di Sma Pelita Pematangsiantar”**

Saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si. atas kesabaran dan wawasan akademisnya, sehingga kami dapat mengevaluasi karya ilmiah ini dengan baik..

Dalam penelitian ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada beberapa pemangku kepentingan atas bantuannya. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan kepada pembaca rasa terima kasih yang begitu mendalam.:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Pelaksana Tugas Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., Apt. selaku Kepala Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST, M.Si. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
4. Selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Penulisan Ilmiah, Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si telah membimbing penulis selama masa studi di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan dan juga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes. selaku Penguji I dan Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes. selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Departemen Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada Orang Tua Tercinta, Ayahanda Dongan Simaremare dan Ibunda tercinta Fitri Romauli Purba, serta saudara penulis Natashya Simaremare, Jaya Van Martin Simaremare dan Nathan Alvaro Simaremare yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan baik

secara materi maupun moral, dan terutama doa yang tidak pernah putus, sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan hingga sampai Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kalian selalu dipanjangkan umurnya agar dapat melihat penulis menjadi orang sukses yang bermanfaat bagi banyak hal. Karya ini penulis persembahkan untuk kalian dan kelak cita-cita ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk kalian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Medan, 2025
Penulis,

Nadia Simaremare
NIM: P07539022146

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. PENGETAHUAN.....	4
B. SIKAP.....	6
C. TINDAKAN.....	7
D. REMAJA.....	7
E. KANKER PAYUDARA.....	8
1. Pengertian kanker payudara	8
2. Faktor Penyebab kanker payudara.....	9
3. Tanda dan Gejala.....	10
4. Struktur payudara	12
5. Patofisiologi	13
6. Pencegahan kanker payudara	13
7. Penatalaksanaan Kanker payudara.....	15
a) Pemeriksaan payudara sendiri.....	15
b) Pemeriksaan Payudara Klinik.....	17
F. KERANGKA KONSEP.....	18
G. DEFINISI OPERASIONAL.....	18
H. HIPOTESIS.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN.....	19
1. Jenis penelitian	19
2. Desain penelitian.....	19
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	19
1. Lokasi penelitian	19
2. Waktu penelitian.....	19

C. POPULASI DAN SAMPEL.....	19
1. Populasi penelitian.....	20
2. Sampel Penelitian.....	20
D. JENIS DAN PENGUMPULAN DATA.....	20
1. Jenis Data.....	20
2. Metode Pengumpulan Data.....	20
E. PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	21
1. Pengolahan Data.....	21
2. Analisis Data.....	22
F. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	22
1. Uji Validitas.....	22
2. Uji Realibilitas.....	22
G. METODE PENGUKURAN VARIABEL.....	23
1. Pengetahuan.....	23
2. Sikap.....	23
3. Tindakan.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
1. Profil Lahan.....	25
2. Tabel Distribusi Karakteristik Responden.....	25
B. ANALISIS UNIVARIAT.....	26
1. Tabel Distribusi Pengetahuan Responden.....	26
2. Tabel Distribusi Sikap Responden.....	27
3. Tabel Distribusi Tindakan Responden.....	27
C. ANALISIS BIVARIAT.....	28
D. HASIL PEMBAHASAN.....	29
1. Karakteristik.....	29
2. Data Univariat.....	32
a. Pengetahuan Siswi Terhadap Kanker Payudara.....	32
b. Sikap Siswi Terhadap Kanker Payudara.....	33
c. Tindakan Siswi Terhadap Kanker Payudara.....	33
3. Analisis Data Bivariat.....	34
a. Hubungan Pengetahuan Remaja Terhadap Tindakan Pencegahan Kanker Payudara.....	34
b. Hubungan Sikap Remaja Putri Terhadap Tindakan Pencegahan Kanker Payudara.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kanker Payudara Stadium I.....	11
Gambar 2. Kanker Payudara Stadium II.....	11
Gambar 3. Kanker Payudara Stadium III.....	12
Gambar 4. Kanker Payudara Stadium IV.....	12
Gambar 5. kerangka konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Ke SMA Pelita Pematangsiantar.....	43
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMA Pelita Pematangsiantar.....	44
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	45
Lampiran 4. Etichal Clearance.....	46
Lampiran 5. Informed Consent.....	47
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 7. Tabel Kuesioner Pengetahuan.....	49
Lampiran 8. Tabel Kuesioner Sikap.....	50
Lampiran 9. Tabel Kuesioner Tindakan.....	51
Lampiran 10. Tabulasi Data Pengetahuan.....	52
Lampiran 11. Tabulasi Data Sikap.....	53
Lampiran 12. Tabulasi Data Tindakan.....	54
Lampiran 13. Tabel Hasil Uji Distribusi Frekuensi Dan Uji Chi-Square.....	55
Lampiran 14. Tabulasi Uji Reabilitas dan Validitas.....	58
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	60
Lampiran 16. Kartu Bimbingan.....	61
Lampiran 17. Brosur Penelitian.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	20
Tabel 2. Distribusi Responden Menurut Karakteristik.....	28
Tabel 3. Distribusi Pengetahuan Siswi Tentang Kanker Payudara.....	29
Tabel 4. Distribusi Sikap Siswi Tentang Kanker Payudara.....	30
Tabel 5. Distribusi Tindakan Siswi Tentang Kanker Payudara.....	30
Tabel 6. Distribusi Hubungan Pengetahuan Terhadap Tindakan Pencegahan Kanker Payudara Di SMA Pelita Pematang Siantar.....	31
Tabel 7. Distribusi Hubungan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan Kanker Payudara Di SMA Pelita Pematangsiantar.....	32