

DAFTAR PUSTAKA

- The Canadian Cancer Society, 2018. Gejala payudara kanker. (2017) Cancer Research UK. What is the kanker payudara stadium lanjut? asks Cancer Research UK..
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Praktik Kesehatan. Departemen Pencegahan dan Pengendalian RI, Jakarta: Rineka Cipta (2015). *Program Nasional*
- Kusumawati, E., Hadi, M., dan Kumalasari, M. L. F. (2019). Tinjauan Pustaka Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Stunting di Indonesia. 3(2), 86-93, *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Pencegahan*.
- Kemenkes Republik Indonesia (2018). Hari Kanker Sedunia 2019. hari-kanker-sedunia-2019.html <https://www.Depkes.go.id/article/view/20011400002/>
- Kemenkes Republik Indonesia (2018). *Tata Laksana Kanker Payudara Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran*.
- Kemenkes RI (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Kementerian Kesehatan RI di Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Shella Mangga Trusilawati, S., dan Oktaffrasya W. Septafani (2019). Pemeriksaan Perilaku Payudara Sendiri (Sadari) Pada Remaja Putri: Analisis Tingkat Pengetahuan Mengenai Deteksi Dini Kanker Payudara. *Jurnal Sabhanga*, 1(1), 74–82
- Gunawan, A., Heryani, H., Kusumawaty, J., & Samrotul, D. (2020). Efektivitas Leaflet dalam meningkatkan kesadaran program Payudara Sendiri (SADARI) di kalangan anak-anak di Pondok Pesantren Ar-Risalah provinsi Ciamis. *Jurnal Teknologi dan Pengetahuan Kesehatan*. jtk.v11i1.237 <https://doi.org/10.33666>.
- Adolph, R. (2016). *Profil Kesehatan Kota Pematangsiantar*. Dinas Kesehatan Kota Pematangsiantar1–23.
- Anggraini, K.R., Lubis, R., dan Azzahroh, P. (2022). Pentangtang Kesehatan Reproduksi: Pengaruh Video Edukasi terhadap Pengetahuan dan Remaja Awal. *Menara Medika*, 109–120, 5(1)
- Fahrurrozi Darsini dan E.A. Cahyono (2019). Ulasan Artikel: Pengetahuan. *Jurnal Perawatan*, 12(1), 97
- World Health Organization (WHO). (2018). *Pedoman untuk mengembangkan dan mengevaluasi studi penelitian tentang kesehatan seksual dan reproduksi yang mempertimbangkan etika h*.
- Wulandari, R. (2020). *Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan remaja tentang kanker payudara di SMA Negeri 2 Surakarta*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 45–5Aisyah, S. (2017). *Faktor-faktor yang memengaruhi sikap remaja terhadap kesehatan reproduksi*. [Skripsi, Universitas Y].
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach*.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Ke SMA Pelita Pematangsiantar



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 328 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/ Ibu Kepala Sekolah SMA Pelita Pematangsiantar
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Kepala sekolah SMA pelita Pematangsiantar yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
NADIA SIMAREMARE	ZULFA ISMANIAR FAUZI. SE., <u>M.Si</u>	HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DI SMA PELITA PEMATANGSIANTAR

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 24 Maret 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMA Pelita Pematangsiantar



**YAYASAN PENDIDIKAN PELITA
SMA SWASTA PELITA**

NPSN : 10211686

AKREDITAS : A (UNGGUL)

Jl. Melanthon Siregar No. 155 Pematangsiantar

Telp : (25570-434858) , Fax : (0622) 434858 Kode Pos : 21128

No : /105.4 / SMA – Pel / MN / 2025 Pematangsiantar, April 2025
Lamp :
Penelitian : Penelitian

Kepada Yth
Ibu Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubung dengan surat edaran dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/328/2025 Perihal : Permohonan Izin Penelitian Di SMA Pelita Pematangsiantar, maka dengan ini SMA Pelita Pematangsiantar memberikan izin kepada :

Nama : NADIA SIMAREMARE

NIM : P07539022146

Jurusan : Farmasi

Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Untuk melaksanakan penelitian di SMAS Pelita Pematangsiantar guna mendapatkan informasi /keterangan data yang berhubungan dengan judul penelitian “ Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Tindakan Pencegahan Kanker Payudara Di Sma Pelita Pematangsiantar”.

Dengan surat ini kami buat untuk dapat digunakan seperlunya



Lampiran 3. Surat Melaksanakan Penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN PELITA
SMA SWASTA PELITA

NPSN : 10211686

AKREDITAS : A (UNGGUL)

Jl. Melanthon Siregar No. 155 Pematangsiantar

Telp : (25570 – 434858), Fax : (0622) 434858 Kode Pos : 21128

No : 050/ 105.4 / SMA – Pel / MN / 2025 Pematangsiantar, April 2025
Lamp : -
Penelitian : Penelitian

Kepada Yth
Ibu Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Medan
di

Tempat

Dengan hormat, surat saudara tanggal 24 Maret 2025, No : PP.08.02/F.XXII.15/328/2025 , Perihal :
Permohonan Izin Penelitian

Sebagai tindak lanjut surat saudara tersebut dengan ini kami beritahukan bahwa :

Nama : NADIA SIMAREMARE
NIM : P07539022146
Program Studi : FARMASI
Jenjang Studi : D - III

Telah melakukan penelitian untuk memperoleh data dalam penyusunan skripsi pada :

Tanggal : 10 April 2025
Di : SMA Swasta Pelita Pematangsiantar
Judul Penelitian : “ HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN KANKER
PAYUDARA DI SMA PELITA PEMATANGSIANTAR “.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.


JESICA TINER DESYMA GULTOM, S.Pd

Lampiran 4. Etichal Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1404/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : Nadia Simaremare
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Tindakan Pencegahan Kanker Payudara Di SMA Pelita Pematangsiantar"

"Relationship Between Knowledge and Attitude of Young Women Towards Breast Cancer Prevention Actions at Pelita High School, Pematangsiantar"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Juli 2025 sampai dengan tanggal 04 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 04, 2025 until July 04, 2026.



July 04, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00436/EE/2025/0159231271

Lampiran 5. Informed Consent

“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DI SMA PELITA PEMATANGSIANTAR”

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Jenis Kelamin :

2. Peneliti

Nama : Nadia Simaremare

Prodi : D3 Farmasi

Alamat : Jl. Melanthon Siregar, LK. Tapan Nauli, Kecamatan Siantar
Marihut, Kota Pematangsiantar

Dengan ini bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian dengan peneliti bernama Nadia Simaremare, NIM: P07539022146 dari Program Studi D3 Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam menjawab kuesioner ini saya menjawab dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, Maret 2023

Responden

Peneliti

()

(Nadia Simaremare)

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Pencegahan Kanker Payudara
di SMA Pelita Pematangsiantar

A. Petunjuk pengisian

- a. Bacalah petunjuk di bawah ini dengan teliti
- b. Pilih jawaban yang paling sesuai menurut anda dan beri tanda (√) pada tempat yang disediakan untuk menunjukkan jawaban yang dipilih
- c. Jawaban yang anda berikan dijamin kerahasiaannya
- d. Setiap pertanyaan mohon diisi sendiri dan tidak diwakilkan

B. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Pekerjaan Orangtua :

Pendidikan Ibu :

Lampiran 7. Tabel Kuesioner Pengetahuan

Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Kanker Payudara

Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan saudara.

No	Pertanyaan	B	S
1.	Kanker payudara adalah tumor ganas yang telah berkembang dari sel-sel yang ada didalam payudara		
2.	Kanker payudara juga dapat menyerang laki-laki.		
3.	Kanker payudara tidak dapat meningkat pada orang yang sering menghadapi stress		
4.	Menjauhi rokok dan alkohol adalah salah satu faktor mengurangi risiko penyebab kanker payudara		
5.	Konsumsi makanan berlemak secara berlebihan dapat meningkatkan faktor risiko penyebab kanker payudara		
6.	Salah satu ciri dari kanker payudara adalah terdapat benjolan pada payudara		
7.	Kanker payudara tidak dapat menyerang wanita usia remaja		
8.	Pembedahan adalah tindakan yang tepat apabila kanker payudara diketahui sejak dini		
9.	Wanita dengan kanker payudara harus di kelilingi oleh dukungan keluarga dan masyarakat.		
10.	Apakah gaya hidup sehat dapat mengurangi risiko kanker payudara?		
11.	Jika menemukan benjolan di payudara, sebaiknya memeriksakan diri kedokter		
12.	Pola makan yang kaya serat dan rendah lemak dapat membantu mencegah kanker payudara.		
13.	obesitas atau kelebihan berat badan dapat meningkatkan risiko terkena kanker payudara		

Keterangan :

Pertanyaan positif :

1 : Benar

0 : Salah

Pertanyaan negatif

1 : Salah

0 : Benar

Lampiran 8. Tabel Kuesioner Sikap

Kuesioner Sikap Pencegahan kanker payudara

Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan saudara.

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tahu bahwa deteksi dini sangat penting dalam mencegah kanker payudara				
2.	Kanker payudara hanya terkena pada wanita usia 30 tahun keatas.				
3.	Penyuluhan mengenai kanker payudara sangat penting untuk meningkatkan kesadaran masyarakat.				
4.	Salah satu deteksi dini kanker payudara yang baik dan mudah dilakukan adalah periksa payudara sendiri.				
5.	Saya percaya bahwa gaya hidup sehat (misalnya makan makanan bergizi dan berolahraga) dapat membantu mencegah kanker payudara.				
6.	Pada wanita yang menopause (berhenti masa haid) tidak dapat memeriksa payudara sendiri lagi.				
7.	Saya harus memeriksa payudara sendiri untuk mencegah terjadinya kanker payudara pada diri sendiri.				
8.	Kita perlu mengajak teman untuk melakukan periksa payudara sendiri secara rutin setiap bulannya.				
9.	Kita tidak perlu memeriksa payudara sendiri secara rutin .				
10.	Penting untuk melakukan pemeriksaan payudara secara rutin misalnya SADARI atau SADANIS				
11.	Saya percaya bahwa kanker payudara dapat dicegah jika dilakukan deteksi dini dan perubahan gaya hidup yang sehat				
12.	Menurut Anda, apakah pola makan sehat dapat mencegah kanker payudara?				
13.	Wanita harus berhati-hati tentang kanker payudara				

Keterangan :

Pernyataan positif :

SS : Sangat Setuju (1)

S : Setuju (2)

TS : Tidak Setuju (3)

STS : Sangat Tidak Setuju (4)

Pernyataan negatif :

SS : Sangat Setuju (4)

S : Setuju (3)

TS : Tidak Setuju (2)

STS : Sangat Tidak Setuju (1)

Lampiran 9. Tabel Kuesioner Tindakan

Kuesioner Tindakan Pencegahan Kanker Payudara

Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan saudara.

NO	Pertanyaan	B	S
1.	Saya rutin mengonsumsi makanan sehat untuk mendukung pencegahan kanker payudara.		
2.	Saya selalu menghindari konsumsi alkohol dan rokok untuk menjaga kesehatan payudara		
3.	Saya secara rutin berolahraga untuk menjaga kesehatan tubuh dan mencegah kanker payudara.		
4.	Saya menjaga berat badan ideal untuk mengurangi risiko kanker payudara.		
5.	Saya merasa bahwa lebih banyak edukasi tentang kanker payudara perlu disebarluaskan di masyarakat.		
6.	Jika saya merasakan adanya perubahan atau benjolan di payudara, saya langsung memeriksakannya ke dokter.		
7.	Saya akan melakukan pemeriksaan payudara sendiri tiap bulannya.		
8.	Saya memantau kesehatan payudara saya secara berkala meskipun saya tidak merasa ada gejala yang mencurigakan.		
9.	Saya mencari informasi tentang kanker payudara melalui internet atau media sosial untuk meningkatkan pengetahuan.		
10.	Saya menghindari makanan yang diproses atau mengandung banyak gula, karena dapat meningkatkan risiko kanker.		
11.	Saya menjaga kesehatan payudara dengan cara menghindari pemakaian bra yang ketat atau produk kimia berbahaya yang dapat mengganggu jaringan payudara.		
12.	Saya berbagi informasi tentang pencegahan kanker payudara dengan orang lain di sekitar saya.		
13.	Saya berbicara dengan keluarga atau teman tentang pentingnya deteksi dini kanker payudara.		

Keterangan Tanda:

B= Benar

S= Salah

Lampiran 10. Tabulasi Data Pengetahuan

karakteristik Responden					Skor Pengetahuan Responden														%	ket
No	Nama	umur	pekerjaan	pendidikan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	Jumlah		
1	R1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
2	R2	2	2	3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	7	54%	kurang Baik
3	R3	2	2	3	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	85%	Baik
4	R4	3	2	3	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	10	77%	Baik
5	R5	3	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
6	R6	3	2	3	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	6	46%	kurang Baik
7	R7	2	2	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
8	R8	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
9	R9	2	2	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
10	R10	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
11	R11	1	3	3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	7	54%	kurang Baik
12	R12	1	1	4	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
13	R13	2	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	85%	Baik
14	R14	3	2	3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	7	54%	kurang Baik
15	R15	3	3	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
16	R16	2	3	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
17	R17	2	3	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
18	R18	2	3	3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	7	54%	kurang Baik
19	R19	2	2	3	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
20	R20	3	2	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
21	R21	3	2	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
22	R22	3	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
23	R23	2	2	3	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	6	46%	kurang baik
24	R24	2	2	4	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
25	R25	2	2	3	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	54%	kurang Baik
26	R26	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
27	R27	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
28	R28	2	1	4	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
29	R29	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
30	R30	3	3	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
31	R31	1	3	3	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	54%	kurang Baik
32	R32	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
33	R33	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
34	R34	1	3	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
35	R35	2	3	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
36	R36	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
37	R37	2	2	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
38	R38	2	2	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
39	R39	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
40	R40	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
41	R41	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
42	R42	2	1	4	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
43	R43	3	2	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
44	R44	1	3	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
45	R45	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
46	R46	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
47	R47	1	2	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
48	R48	2	2	3	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
49	R49	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
50	R50	2	2	3	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	54%	kurang baik
51	R51	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
52	R52	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
53	R53	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
54	R54	2	3	3	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
55	R55	1	3	3	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
56	R56	3	1	4	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
57	R57	3	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
58	R58	2	2	3	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
59	R59	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
60	R60	2	3	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
61	R61	2	3	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	85%	Baik
62	R62	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
63	R63	3	1	4	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	6	46%	kurang Baik
64	R64	1	2	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
65	R65	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	10	77%	Baik
66	R66	2	2	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
67	R67	3	3	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
68	R68	3	2	4	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	77%	Baik
69	R69	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	10	77%	Baik
70	R70	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	92%	Baik
72	Jumlah					61	46	58	65	66	66	42	27	65	67	60	59	66	82%	Baik

Ket : Umur

1 = 15 Tahun

2 = 16 Tahun

3 = 17 Tahun

Pekerjaan Orang Tua

1 = PNS

2 = Wiraswasta

3 = Petani

Pendidikan ibu

1 = SD/dasar

2 = SMP/dasar

3 = SMA/menengah

4 = S1/ perguruan tinggi

Lampiran 11. Tabulasi Sikap

Skor sikap Responden														Jumlah	%	Ket
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13				
3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	71%	Cukup baik
3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	71%	Cukup baik
3	2	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	42	81%	Baik
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	92%	Baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	71%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	71%	Cukup baik
4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	42	81%	Baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	4	4	2	1	3	1	2	3	3	4	4	3	3	37	71%	Cukup baik
3	4	4	2	1	3	1	2	3	3	4	4	3	3	37	71%	Cukup baik
3	4	4	2	1	3	1	2	3	3	4	4	3	3	37	71%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	36	69%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	36	69%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	40	77%	Baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	2	3	2	3	29	55%	Kurang baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	71%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	4	3	1	2	3	34	65%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	4	3	1	2	3	34	65%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	92%	Baik
3	4	3	1	3	4	2	2	4	4	4	3	4	4	41	79%	Baik
3	4	3	1	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	40	77%	Baik
3	4	3	1	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	42	81%	Baik
3	4	3	1	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	42	81%	Baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	4	3	1	2	3	34	65%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	4	3	1	2	3	34	65%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	71%	Cukup baik
4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	4	3	1	2	3	34	65%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	4	3	1	2	3	34	65%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	4	2	1	2	3	33	63%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	4	2	1	2	3	33	63%	Cukup baik
4	2	4	2	4	2	3	1	2	3	2	1	2	3	32	61%	Cukup baik
4	2	4	2	3	2	3	1	2	3	2	1	2	3	31	59%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	71%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
3	4	3	1	3	4	2	2	4	4	4	3	4	4	41	79%	Baik
4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	46	88%	Baik
4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	46	88%	Baik
4	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	1	4	4	34	65%	Cukup baik
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	73%	Cukup baik
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75%	Cukup baik
4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	46	88%	Baik
226	226	192	229	190	200	204	198	176	207	230	221	195	209	209	73%	Cukup baik

Lampiran 12. Tabulasi Tindakan

P1	Skor Tindakan Responden													%	Ket
	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	Jumlah		
1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	6	46%	Kurang baik
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	85%	Baik
1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	7	53%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10	77%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	92%	Baik
1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	7	53%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10	77%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	11	85%	Baik
0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	6	46%	Kurang baik
0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	6	46%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	7	53%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	7	53%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	92%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	7	53%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	7	53%	Kurang baik
0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	7	53%	Kurang baik
1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	85%	Baik
0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	6	46%	Kurang baik
1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	77%	Baik
1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	77%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10	77%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	10	77%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	11	85%	Baik
0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	7	53%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	69%	Baik
0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	6	46%	Kurang baik
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	7	54%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10	77%	Baik
1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	11	85%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10	77%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	11	85%	Baik
0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	6	46%	Kurang baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	92%	Baik
57	65	64	59	62	62	52	54	59	40	50	57	46	729	80%	Baik

Lampiran 13. Tabel Hasil Uji Distribusi Frekuensi dan Uji *Chi-Square*

FREQUENCIES VARIABLES=umur Pekerjaan_ortu Pendidikan_ibu pengetahuan sikap tindakan
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics							
umur siswa		Kelas	pekerjaan orang tua	pendidikan ibu	pengetahuan	sikap	Tindakan
Valid	70	70	70	70	70	70	70
Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Umur Siswa

umur siswa					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 thn	15	21,4	21,4	21,4
	16 thn	37	52,9	52,9	74,3
	17 thn	18	25,7	25,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Pekerjaan Orang Tua

pekerjaan orang tua					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	9	12,9	12,9	12,9
	Wiraswasta	37	52,9	52,9	65,7
	Petani	24	34,3	34,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Pendidikan Ibu

pendidikan ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	4,3	4,3	4,3
	SMP	2	2,9	2,9	7,1
	SMA	52	74,3	74,3	81,4
	S1	13	18,6	18,6	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

```

CROSSTABS
  /TABLES=pengetahuan sikap BY tindakan
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL
  /COUNT ROUND CELL.

```

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pengetahuan * Tindakan	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
sikap * Tindakan	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%

pengetahuan * Tindakan

			Tindakan		Total
			baik	kurang baik	
pengetahuan	baik	Count	50	10	60
		Expected Count	47,1	12,9	60,0
		% of Total	71,4%	14,3%	85,7%
	kurang baik	Count	5	5	10
		Expected Count	7,9	2,1	10,0
		% of Total	7,1%	7,1%	14,3%
Total		Count	55	15	70
		Expected Count	55,0	15,0	70,0
		% of Total	78,6%	21,4%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	
Pearson Chi-Square	5,657 ^a	1	,017
Likelihood Ratio	4,811	1	,028
N of Valid Cases	70		

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,14.

b. Computed only for a 2x2 table

sikap * Tindakan

			Tindakan		Total
			baik	kurang baik	
sikap	baik	Count	13	0	13
		Expected Count	10,2	2,8	13,0
		% of Total	18,6%	0,0%	18,6%
	cukup baik	Count	42	14	56
		Expected Count	44,0	12,0	56,0
		% of Total	60,0%	20,0%	80,0%
	kurang baik	Count	0	1	1
		Expected Count	,8	,2	1,0
		% of Total	0,0%	1,4%	1,4%
Total	Count	55	15	70	
	Expected Count	55,0	15,0	70,0	
	% of Total	78,6%	21,4%	100,0%	

Chi-Square Tests

Asymptotic Significance (2-sided)			
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7,636 ^a	2	,022
Likelihood Ratio	9,760	2	,008
N of Valid Cases	70		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,21.

Lampiran 14. Uji Validitas dan Realibilitas

Uji Validitas Pengetahuan

Pengetahuan	Nilai r	Tabel r	Keterangan
Pertanyaan 1	0,635	0,3610	VALID
Pertanyaan 2	0,565	0,3610	VALID
Pertanyaan 3	0,602	0,3610	VALID
Pertanyaan 4	0,525	0,3610	VALID
Pertanyaan 5	0,608	0,3610	VALID
Pertanyaan 6	0,469	0,3610	VALID
Pertanyaan 7	0,401	0,3610	VALID
Pertanyaan 8	0,534	0,3610	VALID
Pertanyaan 9	0,608	0,3610	VALID
Pertanyaan 10	0,441	0,3610	VALID
Pertanyaan 11	0,473	0,3610	VALID
Pertanyaan 12	0,473	0,3610	VALID
Pertanyaan 13	0,608	0,3610	VALID
Sikap	Nilai r	Tabel r	Keterangan
Pertanyaan 1	0,429	0,3610	VALID
Pertanyaan 2	0,461	0,3610	VALID
Pertanyaan 3	0,763	0,3610	VALID
Pertanyaan 4	0,734	0,3610	VALID
Pertanyaan 5	0,430	0,3610	VALID
Pertanyaan 6	0,716	0,3610	VALID
Pertanyaan 7	0,663	0,3610	VALID
Pertanyaan 8	0,640	0,3610	VALID
Pertanyaan 9	0,759	0,3610	VALID
Pertanyaan 10	0,779	0,3610	VALID
Pertanyaan 11	0,746	0,3610	VALID
Pertanyaan 12	0,785	0,3610	VALID
Pertanyaan 13	0,586	0,3610	VALID

Tindakan	Nilai r	Tabel r	Keterangan
Pertanyaan 1	0,647	0,3610	VALID
Pertanyaan 2	0,526	0,3610	VALID
Pertanyaan 3	0,647	0,3610	VALID
Pertanyaan 4	0,640	0,3610	VALID
Pertanyaan 5	0,581	0,3610	VALID
Pertanyaan 6	0,538	0,3610	VALID
Pertanyaan 7	0,659	0,3610	VALID
Pertanyaan 8	0,782	0,3610	VALID
Pertanyaan 9	0,707	0,3610	VALID
Pertanyaan 10	0,534	0,3610	VALID
Pertanyaan 11	0,659	0,3610	VALID
Pertanyaan 12	0,659	0,3610	VALID
Pertanyaan 13	0,767	0,3610	VALID

Uji realibilitas

Uji Realibitas Pengetahuan

Cronbach's Alpha	Jumlah Pertanyaan	Keterangan
.756	13	Konsisten

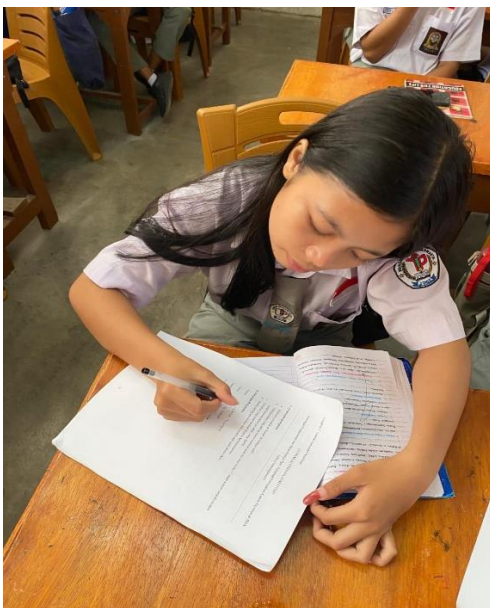
Uji Realibitas Sikap

Cronbach's Alpha	Jumlah Pertanyaan	Keterangan
.876	13	Konsisten

Uji Reabilitas Tindakan

Cronbach's Alpha	N of Items	Keterangan
.862	13	Konsisten

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 16. Kartu Bimbingan


Kemenkes
 Poltekkes Medan
 JURUSAN FARMASI
 JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025

Nama : Nadia Simaremare

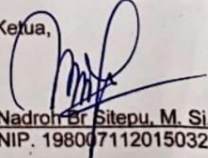
NIM : 807539022146

Pembimbing : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE.M.Si.



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	16/01-25	1	Diskusi Pemilihan Judul KTI	
2	19/02-25	2	Pengajuan Judul KTI	
3	17/02-25	3	Ace Judul KTI	
4	20/02-25	4	Bimbingan Proposal BAB I, II, dan III	
5	26/02-25	5	Revisi Proposal BAB I - III	
6	07/03-25	6	Ace Proposal	
7	09/04-25	7	Melaksanakan Penelitian	
8	09/05-25	8	Diskusi dan Bimbingan Bab IV dan V	
9	15/05-25	9	Revisi dan Ace Bab IV dan V	
10	20/05-25	10	Ace KTI	
11				
12				

Ketua,



Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

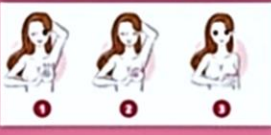
Lampiran 17. Brosur Penelitian

Apa Itu Kanker Payudara???

Kanker payudara adalah tumor ganas yang terbentuk dari sel-sel payudara yang tumbuh dan berkembang tanpa terkendali sehingga dapat menyebar diantara jaringan atau organ di dekat payudara atau kebagian tubuhnya







- Meraba, yang dilakukan di depan cermin bergantian dengan tangan kanan untuk memeriksa payudara kiri dan sebaliknya.
- Menilai Puting, Meraba payudara dengan cara memijit puting susu dan melihat apakah ada keluar cairan.
- meraba dengan gerakan melingkar mulai dari dekat ketiak hingga ke puting. Gunakan tekanan ringan, sedang dan kuat. Rasakan apakah ada benjolan atau perubahan tekstur pada payudara.

KANKER PAYUDARA



Tanda dan Gejala Kanker Payudara

Fase awal :

- Tanda gejala yang paling umum benjolan di payudara

Fase lanjut :

- Ukuran payudara berbeda dari sebelumnya
- Puting susu sakit dan tertarik kedalam
- kulit payudara mengeras

Metastase Luar :

- Pembesaran kelenjar getah bening supraclavikula dan servikal
- hasil rentgen thorax abnormal



PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA

- PEMERIKSAAN RUTIN DAN DETEKSI DINI: MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI, PEMERIKSAAN MEDIS RUTIN
- GAYA HIDUP SEHAT: MENGADAPSI POLA MAKAN SEHAT, MENJAGA BERAT BADAN YANG SEHAT, BEROLAHRAGA SECARA TERATUR, DAN MENGHINDARI KEBIASAAN MEROKOK SERTA KONSUMSI ALKOHOL BERLEBIHAN DAPAT MEMBANTU MENGURANGI RISIKO KANKER PAYUDARA.
- MENJAGA BERAT BADAN IDEAL: OBESTITAS ATAU KELEBIHAN BERAT BADAN TERUTAMA SETELAH MENOPAUSE, DAPAT MENINGKATKAN RISIKO KANKER PAYUDARA. MENJAGA BERAT BADAN YANG SEHAT MELALUI POLA MAKAN DAN OLAHRAGA SANGAT PENTING.



Ayo cegah kanker payudara sejak dini!!

Kti nadia simaremare.docx

ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

12%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	6%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
4	jurnal.unar.ac.id Internet Source	1%
5	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	1%
6	core.ac.uk Internet Source	<1%
7	id.scribd.com Internet Source	<1%
8	www.slideshare.net Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1%
10	Lutfi Ridwinnida Rahmatullah, Sutrisno Sutrisno, Suzanna Suzanna, Kgs. Muhammad Faizal. "Video Animasi tentang Pencegahan HIV/AIDS Mampu Meningkatkan Pengetahuan	<1%