

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG RAWAT JALAN DI
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**



**APRIYANI
P07539022010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG RAWAT JALAN DI
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm.)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Diploma III Jurusan Farmasi



APRIYANI
P07539022010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG RAWAT JALAN DI
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

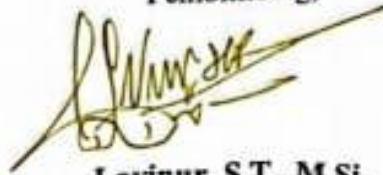
Diusulkan Oleh

APRIYANI
P07539022010

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 18 Maret 2025

Menyetujui

Pembimbing,



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Silopu, M.Si.
NIP 198007112015032002

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG RAWAT JALAN DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

APRIYANI

NIM: P07539022010

Telah dipersiapkan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 19 Juni 2025

Tim Penguji

1. Ketua : Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002
2. Anggota 1: Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si.
NIP 197611201997032002
3. Anggota 2: Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt.
NIP 106901302003121001

Tanda tangan



Medan, Juni 2025
Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitohang, M.Si.
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini Saya:

Nama	: APRIYANI
NIM	: P07539022010
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG RAWAT JALAN DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan tindakan plagiat, maka Saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025
Peneliti



APRIYANI
P07539022010



BIODATA PENULIS

Nama : Apriyani
Tempat/Tgl lahir : Sarolangun, 24 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Jln SMAN 1 Sarolangun, Jambi
Nomor Hp : 081260545339

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 44/VII Sukasari I Sarolangun
2. SLTP : SMPN 17 Sarolangun
3. SLTA : SMK N 13 Sarolangun

ABSTRAK

PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG RAWAT JALAN DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

Apriyani, Lavinur, S.T., M.Si.
(Politeknik Kementerian Kesehatan Medan)
apriyaniadelina263@gmail.com

Penyakit jantung merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia, termasuk di Indonesia. Profil persepan obat yang rasional sangat penting untuk meningkatkan efektivitas terapi, mengurangi risiko efek samping, menekan biaya pengobatan. RSUP H. Adam Malik Medan sebagai rumah sakit rujukan jantung di Sumatera Utara menjadi lokasi strategis untuk meneliti pola persepan obat jantung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui profil persepan obat pada pasien penyakit jantung serta karakteristik pasien rawat jalan di RSUP H. Adam Malik Medan pada Januari - Maret 2025.

Metode pada penelitian ini menggunakan studi deskriptif dengan desain *retrospektif*. Data diambil dari rekam medis pasien rawat jalan dengan diagnosis penyakit jantung. Sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 356 resep. Analisis dilakukan secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien dominan berjenis kelamin laki-laki (57,58%), berusia 41 - 60 tahun (51,97%), berlatar pendidikan menengah (68,26%) dan sebagian besar bekerja sebagai wiraswasta (33,15%). Golongan obat yang paling banyak diresepkan adalah diuretik (20,61%), antiplatelet (15,32%), beta-bloker (15,26%) dan statin (13,51%). Obat yang paling sering digunakan adalah atorvastatin 20 mg (13,06%), furosemid 40 mg (10,75%) dan aspilet 80 mg (8,67%).

Kesimpulan penelitian yang diperoleh bahwa Profil persepan obat pada pasien penyakit jantung menunjukkan dominasi terapi dengan diuretik dan statin, yang mencerminkan tingginya prevalensi kegagalan jantung dan dislipidemia. Karakteristik pasien didominasi oleh laki-laki usia lanjut dengan latar belakang pekerjaan wiraswasta dan pendidikan menengah. Hasil ini diharapkan dapat menjadi dasar evaluasi rasionalisasi penggunaan obat dan peningkatan pelayanan farmasi klinik.

Kata kunci: Jantung, Resep, Obat, Rawat Jalan.

ABSTRACT

DRUG PRESCRIPTION PROFILE IN CARDIAC OUTPATIENTS AT H. ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL, MEDAN

Apriyani, Lavinur, S.T., M.Si.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
apriyaniadelina263@gmail.com

Heart disease is one of the leading causes of death worldwide, including in Indonesia. A rational drug prescription profile is crucial for increasing therapeutic effectiveness, reducing the risk of side effects, and controlling treatment costs. H. Adam Malik General Hospital in Medan, as a referral hospital for heart disease in North Sumatra, serves as a strategic location to study heart medication prescription patterns. This study aims to determine the drug prescription profile in cardiac patients and the characteristics of outpatients at H. Adam Malik General Hospital from January to March 2025.

The method used in this study was a descriptive study with a retrospective design. Data were collected from the medical records of outpatients diagnosed with heart disease. A total of 356 prescriptions were selected using purposive sampling. The analysis was descriptive and presented in the form of frequency distribution tables.

The results showed that patients were predominantly male (57.58%), aged 41-60 years (51.97%), had secondary education (68.26%), and were mostly entrepreneurs (33.15%). The most frequently prescribed drug classes were diuretics (20.61%), antiplatelets (15.32%), beta-blockers (15.26%), and statins (13.51%). The most commonly used individual drugs were atorvastatin 20 mg (13.06%), furosemide 40 mg (10.75%), and aspilet 80 mg (8.67%).

The study concludes that the drug prescription profile in cardiac patients shows a dominance of diuretic and statin therapies, reflecting the high prevalence of heart failure and dyslipidemia. Patient characteristics were dominated by elderly males with entrepreneurial occupations and secondary education. These results are expected to serve as a basis for evaluating the rationality of drug use and improving clinical pharmacy services.

Keywords: Heart, Prescription, Drug, Outpatient.



KATA PENGANTAR

Puji serta rasa Syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Profil Peresepan Obat pada Pasien Penyakit Jantung Rawat Jalan di RSUP H. Adam Malik Medan dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Semoga dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi Penulis maupun bagi Pembaca.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada Bapak Lavinur, S.T., M.Si. Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt. sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si. dan Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt. Dosen penguji I dan II Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada Penulis.
5. Bapak dr. Zainal Safri, M.Ked(PD), Sp.PD-KKV, Sp.JP(K) selaku Direktur Utama RSUP H. Adam Malik Medan yang telah memberi izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian di RSUP H. Adam Malik Medan
6. Seluruh Dosen dan staff di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada orang tua Penulis, yang sangat Penulis sayangi dan cintai Bapak Romatua Tumanggor dan Ibu Berliana Purba yang selalu ada

dalam do'a dan hati Penulis dan selalu senantiasa memberikan dukungan baik dalam bentuk materi, motivasi, semangat dan kasih sayang yang tidak ada hentinya selama perkuliahan sampai pada penyelesaian studi Penulis.

8. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat Penulis tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, namun Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan.

Medan, Juni 2025
Penulis

Apriyani
P07539022010

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Jantung.....	5
B. Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah.....	7
C. Faktor Resiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner	12
D. Obat-obat Penyakit Jantung	14
E. Resep	17
F. Pelayanan Kefarmasian di Rumah Sakit.....	17
G. Kerangka Konsep.....	18
H. Definisi Operasional.....	18
 BAB III METODE PENELITIAN	 19
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
E. Prosedur Kerja	21
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	22
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 23
A. Hasil	23
B. Pembahasan	27
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	24
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	24
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Terapi Farmakologis Berdasarkan Golongan Obat	24
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Terapi Farmakologis Berdasarkan Jenis Obat.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Jantung	5
Gambar 2. Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	41
Lampiran 3. Surat Pengantar.....	42
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik (EC).....	43
Lampiran 5. Data Pasien Jantung RSUP H. Adam Malik Medan	44
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian di RSUP H. Adam Malik Medan	75
Lampiran 7. Ruang Rekam Medis RSUP H. Adam Malik Medan	76
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	77
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian	78