

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EDUKASI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI
YANG BAIK DAN BENAR MELALUI MEDIA LAPBOOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I
KELAS IV SD NEGERI 106161
LAU DENDANG**



FIQY SYAFRIZA WAHYUDI
P07525022015

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EDUKASI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI
YANG BAIK DAN BENAR MELALUI MEDIA LAPBOOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I
KELAS IV SD NEGERI 106161
LAU DENDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma



FIQY SYAFRIZA WAHYUDI

P07525022015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN EDUKASI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI
YANG BAIK DAN BENAR MELALUI MEDIA LAPBOOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I KELAS IV
SD NEGERI 106161 LAU DENDANG**

**NAMA : FIQY SYAFRIZA WAHYUDI
NIM : P07525022015**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Nurhamidah, SST, M.Kes.
NIP. 1986241988032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

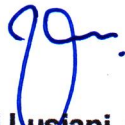
JUDUL : GAMBARAN EDUKASI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI
YANG BAIK DAN BENAR MELALUI MEDIA *LAPBOOK*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I KELAS IV SD
NEGERI 106161 LAU DENDANG

NAMA : FIQY SYAFRIZA WAHYUDI

NIM : P07525022015

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatn Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Medan 12 Juni 2025

Penguji I



Drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Penguji II



Drg. Aminah Br.Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Penguji



Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN EDUKASI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR MELALUI MEDIA LAPBOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 106161 LAU DENDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 2025

Fiqy Syafriza Wahyudi
NIM.P07525022015

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, June 10th2025**

FIQY SYAFRIZA WAHYUDI

**OVERVIEW OF EDUCATION ON PROPER TOOTH BRUSHING TECHNIQUES
THROUGH LAPBOOK MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF STUDENTS
AT SDN 106161 LAU DENDANG**

Vii + 28 pages + 2 tables + 1 figure + 10 appendices

ABSTRACT

Dental and oral health problemsn school-aged children remain a serious concern in indonesia, with a high prevalence of caries caused by low knowledge regarding dental hygiene. This study aims to evaluate the effectiveness of lapbook media as an educational tool in increasing students' knowledge of proper tooth brushing techniques.The research method used was descriptive quantitative with a pretest-posttest design without a control group. The subjects were 30 fourth-grade students at SDN 106161 Lau Dendang. Data collection instruments included questionnaires administered before and after the educational intervention. The results showed a significant increasen student knowledge, where before the education, 43.33% of students weren the good knowledge category,increasing to 73.33% after receiving education using lapbook media.These findings indicated that lapbook medias an effective educational tool for improving students' understanding of proper tooth brushing behavior.

Keywords : Health Education, Tooth Brushing, Lapbook Media,
Knowledge, School Children

References : 24 (2019-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*



**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

FIQY SYAFRIZA WAHYUDI

**GAMBARAN EDUKASI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK
DAN BENAR MELALUI MEDIA LAPBOOK TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN SISWA/ SD NEGERI 106161 LAU DENDANG**

Vii + 28 halaman + 2 tabel + 1 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak usia sekolah masih menjadi perhatian serius di Indonesia, dengan prevalensi karies yang tinggi disebabkan oleh rendahnya pengetahuan mengenai kebersihan gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas media lapbook sebagai alat edukatif dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain pretest-posttest tanpa kelompok kontrol. Subjek penelitian adalah 30 siswa kelas V SD Negeri 106161 Lau Dendang. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah edukasi. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan siswa secara signifikan, di mana sebelum edukasi sebanyak 43,33% siswa berada pada kategori pengetahuan baik dan meningkat menjadi 73,33% setelah diberikan edukasi menggunakan media lapbook.

Temuan ini mengindikasikan bahwa media lapbook merupakan media edukasi yang efektif untuk meningkatkan pemahaman siswa terhadap perilaku menyikat gigi yang tepat.

Kata kunci: edukasi kesehatan, menyikat gigi, media lapbook, pengetahuan, anak sekolah

Daftar bacaan : 24 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, serta kasih dan kebaikan-Nya yang begitu banyak kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Judul dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah **“GAMBARAN EDUKASI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR MELALUI MEDIA LAPBOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/ I KELAS IV SD NEGERI 106161 LAU DENDANG”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengalami berbagai kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan, dan saran dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan karya ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Dosen dan Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes, selaku Dosen dan Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Hj. Maruba Siregar, S.Pd kepala sekolah SDN 106161 Lau

Dendang yang telah memberikan izin dan bantuan kepada saya untuk melakukan penelitian .

6. Kepada dua orang yang kasih sayang dan perlindungan nya tiada banding, yang paling keras mendukung penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, bu Asiah Tanjung dan bapak Dedy Wahyudi. Tidak lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini dengan baik jika tidak dengan dukungan dari mereka.
7. Saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat saya yang luar biasa, Fida Dania Itri yang telah banyak membantu penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas dukungan, semangat, waktu, dan tenaga yang telah kamu luangkan untuk mendampingi penulis melalui setiap tantangan selama pengerjaan KTI ini.
8. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada penulis sendiri, Fiqy Syafriza Wahyudi karena mampu bertahan dan berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Medan, 2025

Penulis

Fiqy Syafriza Wahyudi
NIM P07525022015

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Peneitian.....	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Edukasi	4
A.1 Pengertian edukasi	4
A.2 Tujuan Edukasi	4
A.3 Manfaat Edukasi	4
A.4 Edukasi kesehatan Gigi Dan Mulut	5
B. Menyikat Gigi.....	5
B.1 Cara menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar	5
B.2 Waktu menyikat gigi.....	6
B.3 Manfaat menyikat gigi.....	7
B.4 Empat kesalahan (Umum) Dalam Menyikat Gigi.....	7
B.5 Empat Tanda Kesalahan Dalam Menyikat Gigi	8
C. Pengetahuan	9
C.1 Pengertian Pengetahuan	9
C.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
D. Media <i>Lapbook</i>	11
D.1 Pengertian <i>Lapbook</i>	11
D.2 Penggunaan dalam edukasi	11
D.3 Manfaat <i>Lapbook</i>	12
D.4 Kelebihan <i>Lapbook</i> Dalam edukasi.....	12
D.5 Cara membuat <i>Lapbook</i>	13
E. Kerangka <i>Konsep</i>	13
F. Definisi Operasional	13

BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis dan Desain penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu penelitian	14
B.1 Lokasi Penelitian	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
C.3 Populasi Penelitian	14
C.4 Sampel	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	14
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	15
E.1 Pengolahan Data.....	15
E.2 Analisa Data.....	17
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan.....	19
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	21
A. Simpulan	21
B. Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA	22

DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas IV A SDNegeri 106161 Lau Dendang Sebelum Dilakukan Edukasi Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Dengan Media Lapbook.....18
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas IV A SD Negeri 106161 Lau Dendang Sesudah Dilakukan Edukasi Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Dengan Media Lapbook.....18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lap Book	11
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SURAT KEPK**
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian**
- Lampiran 4 Media LapBook**
- Lampiran 5 Kuisisioner**
- Lampiran 6 Master Tabel**
- Lampiran 7 Denah Lokasi Penelitian**
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi Penelitian**
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian**
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup**
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian**