

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N USIA 35 TAHUN

DI PMB JULIANA DALIMUNTHER, S. KEB, Bd.

TAHUN 2024

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan Neonatus,
KB)**

Diajukan sebagai salah satu Syarat
Memperoleh Gelar Profesi Bidan



DISUSUN OLEH

SRI CHICI ANGRAINI

P07524723084

DOSEN PEMBIMBING

DODOH KHODIJAH, SST, MPH

NIP : 197704062002122003

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan
Tim penguji laporan *continue of care*
Program Studi Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian
Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2024**

Pada:

Hari:

Tanggal:

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



(DODOH KHODIJAH, SST, MPH)

NIP : 197704062002122003

HALAMAN PENGESAHAN

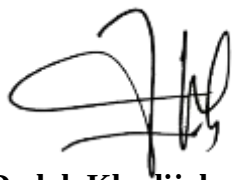
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan *Continue Of Care*
Program Studi Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2024

Pada:

Hari:

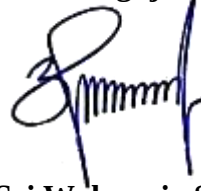
Tanggal:

Penguji I



Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

Penguji II



Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb
NIP. 197404242001122002

Penguji III



Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. N G5P4A0 masa kehamilan sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di PMB Juliana Dalimunthe S.Keb, Bd” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan profesi Pada Program Studi Profesi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, Yang Telah Memberi Kesempatan Menyusun Laporan *Continuity Of Care* (COC).
2. Arihta Sembiring, SST, M,Keb selaku ketua jurusan kebidanan poltekkes kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan *Continuity Of Care* (COC).
3. Tri Marini SN, SST, M.Keb Selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan Yang Telah Memberi Kesempatan Menyusun Laporan *Continuity Of Care* (COC).
4. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
5. Juliana Dalimunthe, S.Keb, Bd. selaku pemilik PMB Yunna Tobing dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melekukan penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC).
6. Ny. N serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
7. Teristimewa kepada orang tua saya yaitu Ayah tercinta Parno dan Bunda tersayang dan terkasih Sri Yenni Hastuti serta kakak saya Sri Ocha Ayu Lestari kedua adik saya yaitu Sri Viola Syaharani dan M. Fauzan Pratama yang selalu memberikan saya motivasi, semangat dan dukungan doa dan

dukungan baik materi maupun moral sehingga laporan *Continuity Of Care* (COC) dapat diselesaikan.

8. Rekan seangkatan, dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC).

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan COC ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Laporan COC ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, Juni 2024

Penulis

Sri Chici Angraini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penyusunan	5
B.1 Tujuan Umum.....	5
B.2 Tujuan Khusus.....	5
C. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
C.1 Sasaran.....	5
C.2 Tempat.....	6
D. Manfaat Penyusunan COC.....	6
D.1 Manfaat Teoritis	6
D.2 Manfaat Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	8
A.1 Pengertian dan Tujuan Kehamilan	8
A.2 Tanda dan Gejala Kehamilan	8
A.3 Klasifikasi Kehamilan	10
A.4 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan	10
A.5 Menentukan Usia Kehamilan	13
A.6 Menentukan Letak, Presentasi, Posisi dan Penurunan Kepala....	14
A.7 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan.....	14
A.8 Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	15

A.9 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Dalam Masa Kehamilan	17
B. Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan	18
B.1 Pengertian Persalinan	18
B.2 Tanda-Tanda Persalinan	18
B.3 Pemeriksaan Menjelang Persalinan	20
B.4 Tahapan Persalinan.....	20
B.5 Mekanisme Persalinan Normal	24
B.6 Perubahan Fisiologis pada Persalinan	26
B.7 Asuhan Persalinan Normal	33
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	40
C.1 Pengertian Masa Nifas.....	40
C.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	41
C.3 Tahapan Masa Nifas	41
C.4 Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas	42
C.5 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	42
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL).....	48
D.1 Pengertian BBL	48
D.2 Ciri-ciri Umum Bayi Baru Lahir Normal.....	49
D.3 Tanda Bayi baru Lahir Normal dan Sehat.....	49
D.4 Pemeriksaan Kesehatan Bayi Baru Lahir.....	50
D.5 Evaluasi Nilai APGAR SCORE Pada BBL	50
D.6 IMD (Inisiasi Menyusui Dini).....	51
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	53
E.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	53
E.2 Tujuan Umum Keluarga Berencana	53
E.3 Ciri-Ciri Kontrasepsi yang Diperlukan.....	53
E.4 Sasaran Program Keluarga Berencana.....	54
E.5 Dampak Program KB terhadap Pencegahan Kelahiran.....	54
E.6 Macam Metode Kontrasepsi	55
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	57
A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III.....	57

A.1 Data Perkembangan Kunjungan I	57
A.2 Data Perkembangan Kunjungan II	65
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	68
B.1 Data Perkembangan Pada Kala I	68
B.2 Data Perkembangan Pada Kala II.....	72
B.3 Data Perkembangan Pada Kala III	75
B.4 Data Perkembangan Pada Kala IV	78
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	80
C.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum (KF1).....	80
C.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Post Partum (KF2).....	84
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	86
D.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus (KN1).....	86
D.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Neonatus (KN2).....	89
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	91
BAB IV PEMBAHASAN.....	93
A. Kehamilan	93
B. Persalinan	94
C. Nifas	97
D. Bayi Baru Lahir (BBL)	98
E. Keluarga Berencana	99
BAB V PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Menentukan Usia Kehamilan Menurut Bartholomew	13
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	17
Tabel 2.3 Tanda Bahaya Kala I.....	21
Tabel 2.4 Diagnosa Kala dan Fase Persalinan	23
Tabel 2.5 Nilai APGAR Skor.....	50
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu pada Ny. A GIIPIIA0	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Turunnya Kepala	24
Gambar 2.2 Fleksi Kepala Janin	25
Gambar 2.3 Putaran Paksi Dalam	25
Gambar 2.4 Putaran Paksi Luar	26
Gambar 2.5 Ekspulsi	26