

KARYA TULIS ILMIAH

**PENILAIAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN MARS-5 PADA PASIEN HEMODIALISA DI
RSUD H. ABDUL MANAN SIMATUPANG KISARAN**



**SYAHMAHI SANTOSO
NIM. P07539022080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

**PENILAIAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN MARS-5 PADA PASIEN HEMODIALISA DI
RSUD H. ABDUL MANAN SIMATUPANG KISARAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm) pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SYAHMAHI SANTOSO
NIM. P07539022080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENILAIAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN MARS-5 PADA PASIEN HEMODIALISA DI
RSUD H. ABDUL MANAN SIMATUPANG KISARAN

Diusulkan Oleh

SYAHMAHI SANTOSO
NIM P07539022080

Telah disetujui di Medan
pada.....2025

Pembimbing,



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENILAIAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN MARS-5 PADA PASIEN HEMODIALISA DI
RSUD H. ABDUL MANAN SIMATUPANG KISARAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SYAHMAHI SANTOSO
NIM P07539022080

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada.....2025

Tim Penguji:

1. Ketua : Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002
2. Anggota 1 : Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc.Apt
NIP 196901302003121001
3. Anggota 2: Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si
NIP 197611201997032002

Tanda Tangan


.....

.....

.....

Medan,
Mengetahui
Ketua Jurusan

2025



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002



BIODATA PENULIS

Nama : SYAHMAHI SANTOSO
Tempat/Tgl lahir : KISARAN, 28 FEBRUARI 2004
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Agama : ISLAM
Alamat Rumah : JL. JALAK LK.X
Nomor HP : 082276767335

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 017973 KISARAN
2. SLTP : SMP NEGERI 2 KISARAN
3. SLTA : SMA NEGERI 1 KISARAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Syahmahi Santoso
NIM : P07539022080
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENILAIAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN MARS-5 PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD H. ABDUL MANAN SIMATUPANG KISARAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2025
Penulis,



SYAHMAHI SANTOSO
NIM P07539022080

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN MARS-5 PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD H. ABDUL MANAN SIMATUPANG KISARAN

Syahmahi Santoso, Nadroh Br Sitepu, M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: syahmahisantoso@gmail.com

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat, terutama di antara individu yang mengalami Penyakit Ginjal Kronis (PGK) dan sedang dalam perawatan hemodialisa. Hipertensi adalah faktor penyebab maupun efek dari PGK dan berperan dalam kemajuan PGK. Menurut SKI tahun 2023, prevalensi PGK berdasarkan diagnosa dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun di Indonesia sebesar 0,18%, sedangkan di Provinsi Sumatera Utara sebesar 0,17%. Penelitian ini bertujuan untuk memahami tingkat kepatuhan pasien serta mengkaji keterkaitan antara karakteristik responden yaitu jenis kelamin, umur, pendidikan dan pekerjaan, golongan serta jenis obat antihipertensi terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi di RSUD H. Abdul Manan Simatupang Kisaran.

Penelitian ini menggunakan metode observasional yang bersifat analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian sebanyak 44 responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner MARS-5 dengan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hemodialisa di RSUD H. Abdul Manan Simatupang Kisaran berada pada kategori kepatuhan sedang sebanyak 31 responden (70,5%), serta terdapat hubungan antara karakteristik responden yaitu jenis kelamin, umur, pendidikan dan pekerjaan terhadap kepatuhan dengan nilai *p-value* $< 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hemodialisa berada pada kategori kepatuhan sedang dan adanya hubungan yang signifikan antara karakteristik responden yaitu jenis kelamin, umur, pendidikan dan pekerjaan terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi di RSUD H. Abdul Manan Simatupang Kisaran.

Kata Kunci: Hipertensi, Penyakit Ginjal Kronis, Kepatuhan

ABSTRACT

ASSESSMENT OF ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION ADHERENCE USING MARS-5 IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT H. ABDUL MANAN SIMATUPANG KISARAN HOSPITAL

Syahmahi Santoso, Nadroh Br Sitepu, M.Si
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Email: svahmahisantoso@gmail.com

Hypertension is a growing global health problem, especially among individuals with Chronic Kidney Disease (PGK) who are undergoing hemodialysis treatment. Hypertension is both a cause and an effect of Chronic Kidney Disease and plays a role in its progression. According to the 2023 SKI, the prevalence of Chronic Kidney Disease based on physician diagnosis in the Indonesian population aged ≥ 15 years is 0.18%, while in North Sumatra Province it is 0.17%. This study aims to understand the level of patient adherence and to examine the relationship between respondent characteristics (gender, age, education, and occupation), as well as the class and type of antihypertensive drugs, with antihypertensive medication adherence at H. Abdul Manan Simatupang Kisaran Hospital.

This study employed an analytical observational method with a cross-sectional design. The research population consisted of 44 respondents selected using a total sampling technique. Data collection utilized the MARS-5 questionnaire instrument, with univariate and bivariate analyses performed using the chi-square test.

The results of this study indicate that the level of antihypertensive medication adherence in hemodialysis patients at H. Abdul Manan Simatupang Kisaran Hospital falls into the moderate adherence category, with 31 respondents (70.5%). Furthermore, there is a significant relationship between respondent characteristics, namely gender, age, education, and occupation, and adherence, with a p-value < 0.05 .

The conclusion of this study is that the level of antihypertensive medication adherence in hemodialysis patients is in the moderate adherence category, and there is a significant relationship between respondent characteristics (gender, age, education, and occupation) and antihypertensive medication adherence at H. Abdul Manan Simatupang Kisaran Hospital.

Keywords: Hypertension, Chronic Kidney Disease, Adherence



vii



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penilaian Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan MARS-5 Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD H. Abdul Manan Simatupang Kisaran”** dapat terselesaikan.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSit., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak dr. Kurniady Sebayang, M.Si.Med, Sp.An. selaku Direktur RSUD H. Abdul Manan Simatupang Kisaran dan seluruh staf serta pegawai RSUD H. Abdul Manan Simatupang Kisaran yang telah membantu serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc.Apt selaku Dosen Penguji I KTI dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si selaku Dosen Penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staf serta pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang tersayang Ayahanda Slamet Santoso dan Ibunda Titin Lusi Hariani yang telah memberikan dukungan doa, moral maupun materi, kasih sayang yang tak terhingga serta menjadi sumber kekuatan dan inspirasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada saudara kandung adik penulis Syahreza Santoso yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan motivasi serta menjadi teman yang melewati berbagai pengalaman sejak kecil.
8. Kepada sahabat-sahabat penulis dan seluruh teman-teman sejawat khususnya kelas B yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan, rekomendasi, dan kritik yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya mahasiswa Program Studi Farmasi.

Medan, 2025
Penulis

SYAHMAHI SANTOSO
NIM P07539022080

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kepatuhan	6
1. Pengertian Kepatuhan	6
2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan	6
3. Cara Meningkatkan Kepatuhan	7
4. Ketidakpatuhan Minum Obat	8
5. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Ketidakpatuhan	8
6. Cara Mengatasi Ketidakpatuhan	9
7. Metode Pengukuran Kepatuhan	9
B. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi	10
3. Faktor Risiko Hipertensi	10
4. Gejala Hipertensi	12
5. Penatalaksanaan Hipertensi	12
C. Hemodialisa	13
1. Pengertian Hemodialisa	13
2. Prinsip Hemodialisa	13
3. Tujuan Hemodialisa	14

D. Kerangka Konsep.....	14
E. Definisi Operasional.....	14
F. Hipotesis	15
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
1. Jenis Penelitian	16
2. Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
1. Lokasi Penelitian.....	16
2. Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
1. Populasi Penelitian	16
2. Sampel Penelitian.....	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
1. Jenis Data.....	17
2. Pengumpulan Data	18
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	18
1. Pengolahan Data	18
2. Analisis Data	18
F. Metode Pengukuran Variabel.....	19
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	21
1. Profil Tempat Penelitian	21
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	21
3. Analisis Univariat.....	22
4. Analisis Bivariat	26
B. Pembahasan.....	30
1. Analisis Univariat.....	30
2. Analisis Bivariat	34
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
 DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 3 Golongan Antihipertensi.....	13
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	22
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Golongan dan Jenis Obat Antihipertensi.....	23
Tabel 6 Distribusi Jawaban Kuesioner MARS-5.....	24
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	25
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Hubungan Karakteristik Responden Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	26
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Hubungan Golongan Obat Antihipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	28
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Hubungan Jenis Obat Antihipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	44
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden Peneliti.....	45
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 4 Hasil Analisis Data.....	48
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian	63
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian.....	64
Lampiran 7 Surat <i>Ethical Clearence</i> (EC)	65
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 9 Kartu Bimbingan KTI.....	68
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme.....	69