

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POP*
***UP BOOK* DAN *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN**
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SISWAI KELAS IV SDN 060934 JL. LUKU II
KEC.MEDAN JOHOR



WIDIA SIMANULLANG
P07525021084

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POP*
***UP BOOK* DAN *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN**
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SISWAI KELAS IV SDN 060934 JL. LUKU II
KEC.MEDAN JOHOR

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III



WIDIA SIMANULLANG
P07525021084

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL KTI : Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media *Pop Up Book* Dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa/ Kelas IV SDN 060934 Kec. Medan Johor

NAMA : WIDIA SIMANULLANG

NIM : P07525021084

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui

Dosen Pembimbing



Rawati Siregar, SSiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

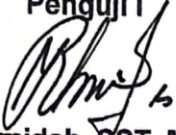
JUDUL KTI : Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media *Pop Up Book* Dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa/ Kelas IV SDN 060934 Kec. Medan Johor

NAMA : WIDIA SIMANULLANG

NIM : P07525021084

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Tahun 2024

Penguji I


Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP.196802241988032002

Penguji II


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Ketua Penguji


Rawati Siregar, SSiT, M.Kes`
NIP. 197412231993032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POP UP BOOK* DAN *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SISWAI KELAS IV SDN 060934 KEC. MEDAN JOHOR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 4 April 2024



Widia Simanullang

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 4th 2024**

WIDIA SIMANULLANG

**EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING POP-UP BOOK
AND BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE OF DENTAL AND ORAL
HEALTH CARE FOR CLASS IV STUDENTS AT SDN 060934 ON JL.
LUKU II DISTRICT. MEDAN JOHOR.**

ix + 28 pages, 5 tables, 2 figures, 10 attachments

ABSTRACT

To avoid dental and oral health problems, it is necessary to provide knowledge and information about maintaining dental and oral health. Knowledge can be provided through efforts to promote dental and oral health by providing outreach. Media that contains attractive images can increase the effectiveness of education for children. The media used in health education are very diverse, for example, pop-up books and booklets.

The type of research used is quantitative with a quasi-experiment. The sample in this study was all class IV, totaling 30 respondents at SDN 060934 on Jl Luku II of Medan Johor sub-district with a sampling technique using total sampling. This research used univariate and bivariate data analysis with the Wilcoxon test and the Man-Whitney test.

The statistical test results of this research showed that there was a significant difference in increasing knowledge between before and after health education using pop-up book media with a p-value <0.05. There was also a significant difference in the group that used booklet media between before and after health education with a p-value <0.05.

This research concludes that health education using pop-up books and booklets is effective in increasing knowledge about maintaining dental and oral health among students. It is recommended for dental health workers to develop further research with more research respondents to increase knowledge about maintaining students' oral and dental health.

Keywords : Health Education, Pop Up Book, Booklet, Knowledge

References : 23 (2018 – 2023)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 4 APRIL 2024

Widia Simanullang

Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media *Pop Up Book* Dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa/i Kelas IV SDN 060934 Jl. Luku II Kec. Medan Johor.

ix + 28 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Menghindari masalah kesehatan gigi dan mulut perlu dilakukan pemberian informasi pengetahuan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan dapat diberikan melalui upaya promosi kesehatan gigi dan mulut dengan cara melakukan penyuluhan. Media yang berisikan gambar yang menarik dapat meningkatkan efektivitas pendidikan bagi anak-anak. Media yang dipakai dalam penyuluhan sangat beragam contohnya media *pop up book* dan *booklet*.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan *quasi experiment*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh kelas IV yang berjumlah 30 responden di SDN 060934 Jl Luku II Kec. Medan Johor dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Penelitian ini menggunakan analisa data univariat dan bivariat dengan uji *wilcoxon* dan *uji man whitney*.

Hasil uji statistik penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan terhadap peningkatan pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media *pop up book* dengan nilai $p < 0.05$. Perbedaan yang signifikan juga terdapat pada kelompok yang menggunakan media *booklet* antara sebelum dan sesudah penyuluhan dengan nilai $p < 0.05$.

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu penyuluhan menggunakan media *pop up book* dan *booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i. Disarankan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan responden penelitian yang lebih banyak.

Kata kunci : Penyuluhan, Pop Up Book, Booklet, Pengetahuan
Daftar pustaka : 23 (2018 – 2023)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media *Pop Up Book* Dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa/I Kelas IV SDN 060934 Kec. Medan Johor“. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mengalami kendala. Namun berkat dukungan, bimbingan, bantuan dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Rawati Siregar, SSiT, M.Kes sebagai dosen pembimbing dan ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran dan masukan untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Nurhamidah, SST, M.Kes sebagai penguji I yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Kepada seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi.

5. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yaitu Bapak Martohap Simanullang dan Ibu Dewi Ratna Sartika Sitorus yang telah membesarkan, memberikan kasih sayang dan doa restu serta dorongan, baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa untuk abang dan adik penulis yaitu Martin Simanullang, Frans Ferdi Simanullang dan Sesilia Barek Dulhin yang telah memberikan doa, dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Kepada kepala sekolah SDN 060934 Kec. Medan Johor beserta guru-guru yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman baik sekaligus teman seperjuangan Sani Aspipa Harahap, Isna Seni Sartika, Mawaddah Meilani Tanjung, Jeges Fani Febrina dan seluruh teman-teman kesehatan gigi yang tak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan masukan dan ide sehingga tersusun nya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman seperjuangan saya Tasya dan Nurul yang saling membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk semua pihak yang membaca dan menjadi bahan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Medan, 4 April 2024

Penulis



Widia Simanullang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan Kesehatan	5
A.1. Pengertian Penyuluhan Kesehatan.....	5
B. Media Pop Up Book.....	5
B.1 Pengertian Media Pop Up Book.....	5
B.2 Keunggulan Media Pop Up Book	5
B.3 Kekurangan Media Pop Up Book.....	6
B.4 Media Pop Up Book	6
C. Media Booklet.....	6
C.1 Pengertian Media Booklet	6
C.2 Keunggulan Media Booklet.....	7
C.3 Kekurangan Media Booklet.....	7
C.4 Media Booklet.....	7
D. Pengetahuan	7
D.1 Pengertian pengetahuan	7
D.2 Tingkat Pengetahuan	8
E. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	9
E.1 Pola Makan	9
E.2 Kebiasaan Menggosok Gigi.....	9
E.3 Frekuensi Dan Waktu Menggosok Gigi	10
E.4 Alat Dan Bahan Menggosok Gigi	10
E.5 Melakukan Pemeriksaan Gigi Kedokter Gigi.....	11
F. Anak Sekolah Dasar	11
G. Kerangka Konsep Penelitian	11

H. Hipotesis	12
I. Defenisi Operasional	12
BAB III METODOLOGI PENEITIAN	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B.1 Lokasi Penelitian	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
C.1 Populasi Penelitian	14
C.2 Sampel Penelitian	14
D. Jenis dan cara pengumpulan data	14
D.1 Jenis pengumpulan Data	14
D.2 Cara Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan analisa data	16
E.1 Pengolahan Data	16
E.2 Analisa Data	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	21
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gig dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media <i>Pop Up Book</i> Pada Siswa/I Kelas IV SDN 060934 Kec. Medan Johor	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gig dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media <i>Booklet</i> Pada Siswa/I Kelas IV SDN 060934 Kec. Medan Johor	19
Tabel 4.3	Frekuensi Rata Rata Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media <i>Pop Up Book</i> Dan <i>Booklet</i> Pada Siswa/I Kelas IV SDN 060934 Kec. Medan Johor	20
Tabel 4.4	Hasil Uji Wilcoxon Antara Pre Test Dan Post Test Pengetahuan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media <i>Pop Up Book</i> Dan <i>Booklet</i>	20
Tabel 4.5	Uji Men Whitney Perbedaan Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media <i>Pop Up Book</i> Dan <i>Booklet</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pop Up Book.....	6
Gambar 2.2 Booklet.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian Pengetahuan Menyikat Gigi
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 3	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 4	Peta Lokasi
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Surat Survei Awal Penelitian
Lampiran 7	Etical Clearance
Lampiran 8	Jadwal Penelitian
Lampiran 9	Daftar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup