

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis Penelitian ini adalah bersifat deskriptif dengan metode survey. Yang bertujuan untuk mengetahui gambaran mengunyah buah pepaya terhadap penurunan debris indeks pada siswa/i kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

B.1 Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.

B.2 Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan mulai dari bulan Januari sampai dengan bulan April Tahun 2024.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

C.1 Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa/i kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan yang berjumlah 32 orang.

C.2 Sampel Penelitian

sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa/i kelas IV yaitu total sampling berjumlah 32 orang

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

D.1 Jenis Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini jenis data yang digunakan penelitian adalah data primer dan data sekunder.

1. Data Primer adalah data hasil pemeriksaan sebelum dan sesudah mengunyah buah pepaya yang diambil dengan teknik pemeriksaan langsung ke rongga mulut siswa/i SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.
2. Data Sekunder adalah data yang diperoleh dari biodata siswa/i (jumlah, nama, jenis kelamin) kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.

D.2 Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini akan dibantu oleh tim peneliti, dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Persiapan

- a. Melakukan survey awal
- b. Melakukan perizinan kepada kepala sekolah SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan
- c. Menentukan sampel
- d. Menentukan waktu pelaksanaan penelitian
- e. Memberi dan membagi informed consent
- f. Persiapan alat dan bahan
- g. Melakukan penyamaan persepsi kepada tim peneliti

Alat :

- Formulir pemeriksaan debris indeks
- Nierbekken
- Kaca mulut
- Sonde
- Gelas kumur

- Stopwatch

Bahan :

- Buah pepaya 100 gr
- Disclosing solution
- Masker
- Handscoon
- Tissue
- Kapas
- Cairan antiseptik / hand sanitizer
- Air

2. Pelaksanaan kegiatan

- a. Tim peneliti ada 4 orang yang bertugas membantu, 2 orang sebagai pemeriksa debris dan 2 orang sebagai mencatat hasil dilembar pemeriksaan, sedangkan peneliti sebagai koordinator
- b. memperkenalkan diri kepada siswa/i kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan dan menjelaskan maksud dan tujuan untuk meneliti.
- c. Siswa/i ditetesi *disclosing solution* dibawah lidah sebanyak 3 tetes dan diinstruksikan untuk menyebarkan keseluruhan permukaan gigi dengan menggunakan lidah secara merata.
- d. Dengan menggunakan bantuan kaca mulut dan sonde dilakukan pemeriksaan awal debris indeks sebelum mengunyah buah pepaya. Setelah itu dicatat hasilnya pada format pemeriksaan.
- e. Sebelum memberikan buah pepaya kepada siswa/i, terlebih dahulu diberikan pengarahan tentang cara mengunyah buah pepaya agar semua siswa/i memperoleh perlakuan yang sama.

- f. Mengunyah buah pepaya dilakukan selama 1 menit dengan melakukan penguyahan 2 sisi yaitu kanan dan kiri. Banyaknya buah pepaya yang dikonsumsi adalah 100 gram pada setiap responden (Jumriani, 2019)
- g. Siswa/i diinstruksikan untuk mengunyah buah pepaya, kemudian peneliti dan teman peneliti membantu menghitung waktu penguyahan
- h. Siswa/i ditetesi *disclosing solution* dibawah lidah sebanyak 3 tetes dan diinstruksikan untuk menyebarkan keseluruhan permukaan gigi dengan menggunakan lidah secara merata.
- i. Dengan menggunakan bantuan kaca mulut dan sonde dilakukan pemeriksaan kembali debris indeks sesudah mengkonsumsi buah pepaya. Setelah itu dicatat hasilnya pada format pemeriksaan.
- j. Setelah itu, format pemeriksaan tersebut dikumpulkan dan dihitung serta disesuaikan dengan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan peneliti, agar menghindari kekurangan data dan mempermudah dalam pengelolaan data tersebut.
- k. Data yang telah dikumpulkan diperiksa kembali kelengkapannya. Jika data tersebut belum lengkap, maka harus dilengkapi terlebih dahulu.
- l. Setelah itu menghitung jumlah skor debris indeks pada format pemeriksaan masing-masing siswa/i.

E. Pengolahan Data dan Analisa Data

E.1 Pengolahan Data

Adapun langkah – langkah pengolahan data dilakukan sebagai berikut :

1. Pemeriksaan Data (*Editing*)

Editing adalah pemeriksaan kembali kelengkapan data. Dalam editing ada beberapa hal yang perlu diperhatikan yaitu memeriksa kelengkapan data, memeriksa kesinambungan data dan memeriksa keseragaman data.

2. Pemberian kode (*Coding*)

Coding adalah kodefikasi atau pengkodean data yang bertujuan untuk memudahkan pengolahan data.

3. Tabulasi data (*Tabulating*)

Tabulating adalah pengelompokan data dalam bentuk tabel menurut sifat-sifat tertentu. Data atau kode yang telah diedit dan diperiksa kembali dan kemudian dimasukkan kedalam tabel.

E.2 Analisa Data

Analisa data dilakukan secara manual untuk memperoleh hasil mengenai gambaran debris indeks sebelum dan sesudah mengunyah buah pepaya. Dengan melihat persentase data yang terkumpul dan disajikan dalam bentuk tabel, persentase data yang diperoleh untuk tiap-tiap kategori dan disertai dengan penjelasan.