

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR
HANGAT CAMPUR KENCUR PADA EDEMA KAKI IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERVOLEMIA
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN**



**MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA
P07520322023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR
HANGAT CAMPUR KENCUR PADA EDEMA KAKI IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERVOLEMIA
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA
NIM.P07520322023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR
HANGAT CAMPUR KENCUR PADA EDEMA KAKI IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERVOLEMIA
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN**

Diusulkan Oleh

MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA
P07520322023

Telah diterima dan disetujui untuk diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 16 Juni 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK.8962150022



Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN.3405029001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra-Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR
HANGAT CAMPUR KENCUR PADA EDEMA KAKI IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERVOLEMIA
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA
P07520322023**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. **Ketua Penguji :**
Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK.8962150022
2. **Penguji 1 :**
Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401
3. **Penguji 2 :**
Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

: 
: 
: 

Gunungsitoli, 16 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyati Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Merry Swastika Hulando Waya
NIM : P07520322023
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR PADA EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERVOLEMIA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian
surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 16 Juni 2025
Peneliti



MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA
P07520322023



BIODATA PENELITI

Nama : Merry Swastika Hulando Waya
Tempat/Tgl lahir : Hilisondekha, 31 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Sebuasi
Nomor HP : 081360636570

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 071136 Pulau Tello
2. SMP : SMPN 1 Pulau-Pulau Batu
3. SMA : SMAN 1 Pulau-pulau Batu

ABSTRAK

PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR PADA EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERVOLEMIA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN

Merry Swastika Hulando Waya, Lismawati Pertiwi Waruwu, Wahyu Ningsih Lase
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Merry31waya@gmail.com

Latar belakang: edema merupakan penumpukan cairan di daerah luar sel terjadi akibat perpindahan cairan dalam sel keluar sel. Edema di sebabkan karena retensi air dan kenaikan tekanan pembuluh darah vena pada bagian kaki, serta penekanan uterus yang menghambat aliran balik vena sehingga menyebabkan edema fisiologis dan akhirnya mengakibatkan terjadinya hipervolemia. Terapi komplementer yang aman di berikan untuk mengatasi hipervolemia pada ibu hamil trimester III adalah penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur satu kali dengan durasi 20 menit selama lima hari berturut-turut.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui penerapan pijat kaki dan rendam air hangat dalam mengatasi hipervolemia pada pasien edema kaki di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Metode: karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif, dengan subjeknya ibu hamil trimester III dengan hipervolemia di tandai edema kaki di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli sejumlah 2 orang. Instrumen yang di gunakan adalah format dokumentasi asuhan keperawatan, standar prosedur operasional dan lembar observasi

Hasil: setelah lima hari di lakukannya penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur pada Ny.W dan Ny.N di temukan hasil bahwa kedua pasien sudah tidak mengalami hipervolemia lagi di tandai edema sudah berada pada derajat 1 (normal)

Kesimpulan dan saran : penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur pada Ny.W dan Ny. N di lakukan satu kali sehari dengan durasi 20 menit selama lima hari terbukti efektif sebagai terapi nonfarmakologi pada ibu hamil trimester III yang mengalami hipervolemia di tandai dengan edema pada kedua kaki. Disarankan keluarga dan tenaga kesehatan dapat menggunakan penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur sebagai salah satu intervensi yang aman untuk mengatasi hipervolemia pada kedua kaki

Kata kunci : trimester III, edema, hipervolemia, pijat kaki dan rendam, kencur
Kepustakaan: 57 (2016-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE AND WARM WATER SOAK WITH GALANGAL ON LEG EDEMA IN THIRD TRIMESTER PREGNANT MOTHER WITH HYPERVOLEMIA AT TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT SOUTH GUNUNGSITOLI PUBLIC HEALTH CENTER

Merry Swastika Hulando Waya, Lismawati Pertiwi Waruwu, Wahyu Ningsih Lase
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Merry31waya@gmail.com

Background: Edema is the accumulation of fluid in the extracellular space, occurring due to fluid shifting from inside to outside the cells. Edema is caused by water retention and increased venous pressure in the legs, as well as uterine compression that obstructs venous return, leading to physiological edema and ultimately resulting in hypervolemia. A safe complementary therapy to address hypervolemia in third-trimester pregnant women is the application of foot massage and warm water soak mixed with galangal, performed once for a duration of 20 minutes for five consecutive days.

Objective: To determine the application of foot massage and warm water soak in overcoming hypervolemia in patients with leg edema at Technical implementation Unit South Gunungsitoli Public Health Center

Method: This scientific paper used a descriptive case study, with the subjects being 2 third-trimester pregnant women with hypervolemia characterized by leg edema at Technical implementation Unit South Gunungsitoli Public Health Center, Gunungsitoli City. The instruments used were nursing care documentation formats, standard operational procedures, and observation sheets.

Results: After five days of applying foot massage and warm water soak mixed with galangal to Ms. W and Ms. N, it was found that both patients no longer experienced hypervolemia, indicated by the edema being at grade 1 (normal).

Conclusion and Suggestion: The application of foot massage and warm water soak mixed with galangal on Ms. W and Ms. N, performed once daily for 20 minutes for five days, proved effective as a non-pharmacological therapy for third-trimester pregnant women experiencing hypervolemia characterized by edema in both legs. It is suggested that families and health professionals can use the application of foot massage and warm water soak mixed with galangal as a safe intervention to address hypervolemia in both legs.

Keywords: third trimester, edema, hypervolemia, foot massage and soak, galangal
References: 57 (2016-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas KuasaNya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing utama dan Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SIT., M.Keb Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes, selaku penguji I
5. Bapak Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM selaku penguji II
6. Bapak/ibu Dosen dan civitas akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini
7. Kepala Bapedda Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di daerah Kota Gunungsitoli
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin meneliti di area UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli.

9. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang telah memberikan izin penelitian untuk melakukan karya tulis ilmiah tentang edema kaki pada ibu hamil trimester III.
10. Dengan penuh rasa haru saya persembahkan karya tulis ilmiah kepada orangtua ayah saya Faigimbowo Laowo, dan ibu saya Mawati Wau, Faewasi Waya, Otilia Dohude yang selama ini menjadi tiang penopang untuk saya dan selalu mengorbankan segala hal untuk memastikan saya bisa meraih impian-impian saya. Terimakasih setiap kepercayaan dan keyakinan serta banyaknya doa yang telah kalian berikan kepada saya untuk meraih apa yang saya impikan hingga saya berada pada tahap ini
11. Kepada saudara/I Saya Anarota Laowo, Intan Belina Laowo, Denis Arnata Laowo, Yogi Kristian Laowo, dan keponakan saya Yagil Kristantus Waruwu, Dean Natanael Waruwu terimakasih karena telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan yang tak pernah berhenti mendukung saya, kalian adalah pengingat bagi saya bahwa tidak ada pencapaian yang berarti tanpa orang-orang yang kita cintai berada disamping kita
12. Kepada tante Arni Waruwu dan Om Ihfaz Tanjung yang selama saya di Gunungsitoli ini telah menjadi seperti orang tua saya, selalu memberikan arahan, bantuan dan menganggap saya seperti anak sendiri dalam memotivasi saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Teristimewa untuk sahabat saya Mutiara Ummah Mahardika Tanjung, Safna Zega dan Jesyca Analisis Halawa yang selalu berada di lingkaran yang sama dengan saya, kalian telah menjadi sumber semangat dan integritas diri yang tidak pernah padam dan terimakasih karena telah sama-sama berjuang dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
14. Kepada teman-teman seperjuangan saya Heti Sri Endang Hulu, Susi Meliani Zega, Astri Mega Tari Gea, Lilis Kristiani Waruwu, yang telah bersama-sama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh semangat.
15. Kepada teman-teman dan adik-adik saya di kamar 4a yang telah memberikan semangat serta motivasi pada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

16. Kepada teman-teman tingkat III yang telah bersama-sama mengerjakan dan saling membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang memberikan berkat dan anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 16 Juni 2025

Peneliti



MERRY SWASTIKA H. WAYA
NIM: P07520322023

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
BIODATA PENULIS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Dasar Kehamilan Trimester III.....	7
1. Definisi.....	7
2. Perubahan fisiologi.....	7
3. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	10
B. Konsep Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III.....	12
1. Definisi.....	12
2. Etiologi.....	12
3. Patofisiologi/ <i>Pathway</i>	13
4. Derajat.....	14
5. Gejala.....	14
6. Pemeriksaan Penunjang.....	15
7. Penatalaksanaan.....	15
8. Konsep asuhan keperawatan ibu hamil trimester III dengan edema...15	
a. Pengkajian Keperawatan.....	15
b. Diagnosa Keperawatan.....	21
c. Intervensi Keperawatan.....	22
C. Konsep Hipervolemia pada Kehamilan Trimester III.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Penyebab.....	24
3. Tanda dan Gejala.....	24
4. Penatalaksanaan.....	24
D. Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur.....	25
1. Pijat Kaki.....	25

2. Pengertian Rendam.....	25
3. Defenisi Kencur.....	26
4. Jenis-jenis Penerapan.....	27
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerapan.....	27
6. Evaluasi Penerapan.....	27
7. Manfaat Penerapan.....	28
8. Standar Prosedur Operasional.....	28
 BAB III METODE STUDI KASUS	32
A. Rancangan Studi Kasus.....	32
B. Subyek Studi Kasus	32
C. Fokus Studi Kasus.....	33
D. Defenisi Operasional.....	33
E. Instrumen Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	34
H. Analisis Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus.....	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Studi Kasus	36
B. Pembahasan.....	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
 DAFTAR PUSTAKA	64
 LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional	28
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	33
Tabel 4.1 Analisa Data pada Ny.W	40
Tabel 4.2 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.W Jumat 09 Mei 2025.....	42
Tabel 4.3 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.W Sabtu 10 Mei 2025	43
Tabel 4.4 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.W Minggu 11 Mei 2025 ..	44
Tabel 4.5 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.W Senin 12 Mei 2025	45
Tabel 4.6 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.W Selasa 13 Mei 2025	47
Tabel 4.7 Analisa Data pada Ny.N	51
Tabel 4.8 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.N Rabu 28 Mei 2025	52
Tabel 4.9 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.N Kamis 29 Mei 2025	53
Tabel 4.10 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.N Jumat 30 Mei 2025.....	54
Tabel 4.11 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.N Sabtu 31 Mei 2025	55
Tabel 4.12 Implementasi dan evaluasi keperawatan Ny.N Minggu 1 Juni 2025 ..	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2 1 <i>Pathway</i> Terjadinya Edema.....	13
Gambar 4.1 Genogram keluarga Ny.W.....	38
Gmabar 4.2 Genogram keluarga Ny.N.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat izin survei pendahuluan.....	69
Lampiran 2 Surat persetujuan izin survei pendahuluan	72
Lampiran 3 Hasil survei pendahuluan.....	75
Lampiran 4 Surat bukti telah melaksanakan survei pendahuluan.....	76
Lampiran 5 Surat izin penelitian	77
Lampiran 6 Surat persetujuan melaksanakan penelitian Bappeda.....	80
Lampiran 7 Surat persetujuan melaksanakan penelitian Puskesmas	83
Lampiran 8 Surat selesai penelitian.....	84
Lampiran 9 Lembar permohonan menjadi responden	85
Lampiran 10 Lembar persetujuan menjadi responden Ny.W dan Ny.N	86
Lampiran 11 Format pengkajian keperawatan maternitas Ny.W dan Ny.N.....	88
Lampiran 12 Lembar observasi Ny.W dan Ny.N	102
Lampiran 13 Lembar bukti konsultasi	104
Lampiran 14 Dokumentasi penelitian	121
Lampiran 15 Surat <i>Ethical Clearance</i>	123
Lampiran 16 Uji <i>Turnitine</i>	124