

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI DINI DAN PENAMBAHAN SUPLEMEN
ALBUMIN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK**



JOANA PATRICIA HUTAGALUNG

P07520220070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI DAN PENAMBAHAN SUPLEMEN ALBUMIN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



JOANA PATRICIA HUTAGALUNG
P07520220070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENGARUH MOBILISASI DINI DAN PENAMBAHAN
SUPLEMEN ALBUMIN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK**

NAMA : JOANA PATRICIA HUTAGALUNG

NIM : P07520220070

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2024

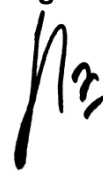
Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Pembimbing Pendamping



Nurmalia H. Sihombing, SKM, M.Kes
NIP. 197508162000122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

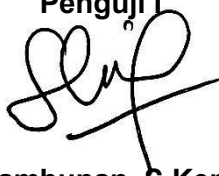
JUDUL : PENGARUH MOBILISASI DINI DAN PENAMBAHAN
SUPLEMEN ALBUMIN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK

NAMA : JOANA PATRICIA HUTAGALUNG

NIM : P07520220070

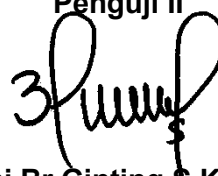
Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Penguji I



Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198106172002122001

Penguji II



Suriani Br Ginting S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

Ketua Penguji



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2024

Yang menyatakan,



Joana Patricia Hutagalung
P07520220070

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 13 JUNI 2024

JOANA PATRICIA HUTAGALUNG
P07520220070

XIII + 38 HALAMAN + V BAB + 9 TABEL + 6 GAMBAR + LAMPIRAN
PENGARUH MOBILISASI DINI DAN PENAMBAHAN SUPLEMEN ALBUMIN
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST
PARTUM DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

ABSTRAK

Mobilisasi dini merupakan gerakan yang dilakukan setelah 2 jam post partum dengan melakukan miring kanan dan kiri, belajar duduk, naik dan turun dari tempat tidur serta berjalan ke kamar mandi untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum. Ibu post partum memerlukan protein yang tinggi berupa suplemen albumin yang dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum serta mudah untuk dikonsumsi dengan harga yang terjangkau.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini dan penambahan suplemen albumin terhadap proses penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Klinik Pratama Niar Patumbak. Penelitian ini menggunakan *Quasi-Eksperimental Desain* dengan rancangan *two-group pretest-posttest without control group design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 responden dengan 15 kelompok melakukan mobilisasi dini dan penambahan suplemen albumin dan 15 kelompok mobilisasi dini yang tidak diberikan penambahan suplemen albumin. Uji statistik yang digunakan adalah *chi square* dengan menggunakan SPSS 26.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak (93.3%) responden memiliki penyembuhan luka perineum yang baik dengan melakukan mobilisasi dini dan penambahan suplemen albumin, dan sebanyak (66.7%) responden memiliki penyembuhan luka perineum yang kurang baik dengan periode waktu >7 hari. Rata-rata penyembuhan luka perineum terjadi pada hari ke-4 dengan penilaian skala REEDA dengan skor 0. Hasil nilai uji *chi square* di peroleh p-value (0.001) < α (0.05) sehingga didapatkan ada pengaruh mobilisasi dini dan penambahan suplemen albumin terhadap proses penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Klinik Pratama Niar Patumbak.

Diharapkan ibu post partum dapat meningkatkan pemahaman tentang pentingnya melakukan mobilisasi dini dan penambahan suplemen albumin dalam mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

Kata kunci : Mobilisasi Dini, Penambahan Suplemen Albumin, Proses
Penyembuhan Luka Perineum

Daftar Bacaan : 32 (2013-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIC OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN 13 OF JUNE 2024**

**JOANA PATRICIA HUTAGALUNG
P07520220070**

**XIII + 38 PAGES + V CHAPTERS + 9 TABLES + 6 PICTURES + APPENDICES
THE EFFECTS OF EARLY MOBILIZATIONS AND ALBUMIN SUPPLEMENTS
CONSUMPTION ON WOUND RECOVERY OF POST-PARTUM MOTHERS IN
PRATAMA NIAR CLINIC, PATUMBAK**

ABSTRACT

Early mobilizations were movements which done within 2 hours of post-partum period by tilting one's body left and right, trying to sit-up, get on and off of bed, as well as walking to the lavatory in order to accelerate perineum's wounds recovery process. Mothers in post-partum period needed high intake of proteins in form of albumin supplement which could accelerate perineum's wound recovery process.

This research aimed to identify the effects of early mobilizations and albumin supplements on wound recovery of post-partum mothers In Pratama Niar Clinic, Patumbak. Quasi-Experimental Design were used in this research with two-groups pre-test – post-test without control group design. Samples were acquired through purposive sampling technique and resulted in 30 respondents with groups of 15 respondents in which 1 group with early mobilization and albumin consumption while the other group didn't receive early mobilization and albumin consumption treatments. Statistical analyses were done with Chi square in SPSS 26.

This research shown that 93.3% respondents who received early mobilization and albumin supplement treatments had good recovery on their perineum's wounds, while 66.7% respondents had not so well recovery on their perineum's wounds in >7 days period. Averagely, perineum's wound recoveries were occurred in the 4th day according to REEDA scale with score of 0. Chi square test resulted in p-value of $(0.001) < \alpha (0.05)$ therefore there were some effects of early mobilizations and albumin supplements on wound recovery of post-partum mothers In Pratama Niar Clinic, Patumbak.

The researcher wished for mothers in post-partum period might want to increase their understanding about the importance of early mobilization and albumin supplement in accelerating perineum's wounds recovery.

Keywords : Early Mobilization, Albumin Supplement, Perineum's Wounds
Healing Process

References : 32 (2013-2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Penambahan Suplemen Albumin Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Patumbak Tahun 2024”.

Dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih pada dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti. Ucapan terimakasih ini peneliti juga sampaikan kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep. selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan dan Pembimbing Utama.
5. Ibu Nurmala Hayati Sihombing, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Penguji I dan Ibu Suriani Br Ginting S.Kep, Ns, M.Kep selaku Penguji II.
7. Teristimewa kepada mama, opung, kakak dan abang yang selalu memberikan dukungan, materi, doa yang tidak ternilai dan tiada hentinya serta kepada Alm. Bapak yang selalu menjadi motivasi dalam menggapai cita-cita.
8. Tbuat sahabat dan seluruh teman-teman Angkatan V Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan atas kebersamaan, dukungan dan motivasi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penelitian maupun tata bahasanya. Untuk itu dengan kerendahan hati peneliti mohon maaf dan peneliti sangat mengharapkan segala saran dan kritikan serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan,

2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'J' and 'H' intertwined.

Joana Patricia Hutagalung
P07520220070

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.2 Bagi Peneliti	4
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.4 Bagi Responden.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Post Partum	5
2.1.1 Definisi Post Partum.....	5
2.1.2 Tahapan Ibu Post Partum	5
2.1.3 Adaptasi Psikologi Ibu Post Partum.....	5
2.2 Luka Perineum	6
2.2.1 Definisi Luka Perineum.....	6
2.2.2 Etiologi Luka Perineum.....	6
2.2.3 Macam-Macam Perlukaan Pada Perineum	7
2.2.4 Klasifikasi Luka Perineum	7
2.2.5 Tindakan Pada Luka Perineum.....	8
2.2.6 Fase-Fase Penyembuhan Luka.....	8
2.2.7 Lamanya Penyembuhan Luka Derajat I dan Derajat II.....	10

2.2.8	Penilaian Skala REEDA	10
2.2.9	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum	11
2.3	Mobilisasi Dini	13
2.3.1	Definisi Mobilisasi Dini	13
2.3.2	Langkah-Langkah Mobilisasi Dini	13
2.3.3	Hal yang Perlu di Perhatikan Dalam Mobilisasi	14
2.3.4	Manfaat Mobilisasi Dini	15
2.3.5	Hambatan Mobilisasi Dini	15
2.3.6	Dampak Tidak Melakukan Mobilisasi Dini	15
2.4	Albumin	16
2.4.1	Defenisi Albumin	16
2.4.2	Fungsi Albumin	16
2.4.3	Manfaat Albumin	16
2.5	Kerangka Konsep	17
2.7	Definisi Operasional	18
2.8	Hipotesa	19
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	20
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1	Populasi	20
3.3.2	Sampel	21
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
3.4.1	Jenis Pengumpulan Data	21
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	22
3.5	Pengolahan dan Analisa Data	23
3.5.1	Pengolahan Data	23
3.5.2	Analisa Data	24
3.6	Etika Penelitian	25
3.6.1	Tanpa Nama (Anonymity)	25
3.6.2	Kerahasiaan (Confidentiality)	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
4.2	Hasil Penelitian	26

4.2.1	Analisa Univariat	26
4.2.2	Analisa Bivariat.....	30
4.3	Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		35
5.1	Kesimpulan	35
5.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian Skala REEDA	11
Tabel 2.2	Definisi Operasional	18
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Pada Kelompok Diberikan Penambahan Suplemen Albumin	27
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Pada Kelompok Tidak Diberikan Penambahan Suplemen Albumin	28
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum	29
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mobilisasi Dini dan Diberikan Penambahan Suplemen Albumin Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum	29
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mobilisasi Dini dan Tidak Diberikan Penambahan Suplemen Albumin Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum	30
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Penambahan Suplemen Albumin Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Patumbak	30
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Tidak Diberikan Penambahan Suplemen Albumin Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Patumbak	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Derajat Luka	8
Gambar 2.2	Posisi Tidur Terlentang	13
Gambar 2.3	Posisi Miring Kanan dan Kiri	13
Gambar 2.4	Posisi Duduk Di Sisi Ranjang	14
Gambar 2.5	Posisi Berjalan	14
Gambar 2.6	Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Pengantar Kuesioner
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Mobilisasi
Lampiran 5	Lembar Ceklist Penambahan Suplemen Albumin
Lampiran 6	Lembar Observasi Penelitian Skala REEDA
Lampiran 7	Output Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Analisa Statistik
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 12	Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 13	Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 14	Etical Clearence
Lampiran 15	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 16	Lembar Kegiatan Pembimbing
Lampiran 17	Daftar Riwayat Hidup