

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, & Verdian, R. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lemon terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) pada Pasien Pasca Anestesi Umum di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020. Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang, 89
- Ayu, N. G., & Supliyani, E. (2019). Karakteristik Ibu Bersalin Kaitannya dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 di Kota Bogor. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 3(4)
- Bertone, A. C., & Dekker, R. L. (2021). *Aromatherapy in Obstetrics: A Critical Review of the Literature. Clinical Obstetrics and Gynecology*, 64(3), 572–588
- Bobak, I. M. (2019). *Keperawatan maternitas: Buku ajar untuk perawat dan bidan* (Ed. Terjemahan). Jakarta: EGC
- Dina, Y., & Feriani, P. (2021). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea: Metode Literature Review.
- Elyasari. (2023). Masa Nifas Dalam Berbagai Perspektif. Sumatera Barat: Get
- Farrar, A. J., & Farrar, F. C. (2020). Clinical Aromatherapy. *Nursing Clinics of North America*, 55(4), 489–504.
- Fina Solihatun, F. S. (2024). Implementasi Teknik Breast Care Pada Ny. S Post Sectio Caesarea Hari Ke 0 Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap (Doctoral Dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Kemenkes RI
- Khasanah, R. N., Yuda, H. T., & Nugroho, F. A. (2021). Pengaruh Inhalasi Peppermint sebagai Terapi Non Farmakologi terhadap Penurunan PONV Post Anestesi Spinal di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *Proceeding of The URECOL*, 59–65.
- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*, 8(1), 11-16.
- Nurhidayah, E. S., Hardianti, L., & Thamrin, H. (2022). Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny. M dengan Nyeri Luka Jahitan Perineum. *Window of Midwifery Journal*, 52-60
- Ny, p., post, f. D., & spontan, p. (2019). Pengelolaan Kesiapan Meningkatkan Pemberian Asi oleh : warih sukma humaningtya

- Oktarina, N.dwi (2020). Asuhan keperawatan pada klien postpartum spontan dengan nyeri akut diruang cempaka rumah sakit umum daerah dr soekardjo tasikmalaya
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI
- Rahmawati, S., & Gati, N. W. (2024). Penerapan Terapi Sitz Bath dengan Aromaterapi Geranium Oil Nyeri Luka Laserasi Perineum Ibu Post Partum. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 848-857.
- Rambe, N. L. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender untuk Mengurangi Nyeri Persalinan: a Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1), 25-34.
- Rejeki, S., & Irawan, R. B. (2012). Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Persalinan Melalui Terapi Alat Mekanik Manual Regio Sakralis. In *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* (Vol. 1, No. 1).
- Rihiantoro, T., Oktavia, C., & Udan, G. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Inhalasi Terhadap Mual Muntah pada Pasien Post Operasi dengan Anestesi Umum. *XIV*(1), 1–10.
- Safaah, S., Purnawan, I., & Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rsud Ajibarang. *Journal of Bionursing*, 1(2), 1–13.
- Sulityawati, nurun aryati khasanah dan W. (2019) *Buku Ajar Nifas dan Menyusui*, 188.
- Wahyuningsih, E. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta:
- Widayani, W. (2017). Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia)(Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 4(3), 123-128.
- Wilujeng, R. D., & Hartati, A. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya, 82.
- Yosali, M. A., & Siswanti R. (2019). Terapi Peppermint terhadap Ibu Hamil. *Akademi Kebidanan Wijaya Husada Bogor* , 46.
- Yulianingsih, N., & Tarahati, V. J. (2024). Implementasi Kompres Hangat pada Pasien Nyeri Akut di Ruang Gincu 1 RSUD Indramayu. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 2(3), 95-102.

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0804 / 2024

Lampiran : -

Perihal : Izin Survey Pendahuluan
an. Apriliani Daeli, dkk.

Gunungsitoli, 27 Desember 2024

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
penelitian dan pengembangan daerah Kota
Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin studi pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan pemberian pisang ambon pada ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tideak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitolikota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan nyeri Akut di Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli	Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli

10	Lilis Kristiani waruwu	P07520322021	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan Di UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan perawatan luka dengan tehnik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

			nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
18	Susi meliani zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Plt. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ners.,M.Kep
NIP. 197703162002122001

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip
9. Mahasiswa ybs.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silakan unggah dokumen pada laman <https://ttr.keminfo.go.id/verifikasi>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 31 Desember 2024

Nomor : 000.9.2/3079 /Bappelitbang/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Survey Pendahuluan
Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian pisang ambon pada Ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
			Penerapan Senam	Wilayah UPTD

			UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi music klasik pada Ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema Ibu hamil trimester Ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada Ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan Perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

18	Susi Meliani Zega	P07520322038	Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
			Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	

untuk melaksanakan survey pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan survey pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan survey kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**a.n KEPALA BAPPELITBANG KOTA
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN,**



**SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003**

Tembusan Yth.

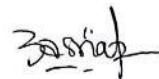
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
8. Mahasiswa yang bersangkutan.

**DATA TAHUNAN SELURUH PASIEN IBU POSTPARTUM DI RUANGAN VK
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN**

Nama : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung
Judul Penelitian : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender
Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri

	Jumlah ibu Nifas Tahun 2024	Jumlah ibu Nifas Des 2024 – Jan 2025
Ibu Nifas yang dirawat di UPTD puskesmas gunungsitoli selatan	44 Orang	5 Orang

Gunungsitoli, 13 Januari 2025
Mengetahui,



Masnah Mendrofa, Am .Keb
NIP : 197112241992032003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan

082310218275

UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan

puskesmasgusel

Puskesmasgusel05@gmail.com

Gunungsitoli Selatan, 06 Februari 2025

Nomor : 440/813/GS-SEL/I/2025

Sifat : Penting

Lamp. : -

Perihal: *Survey Pendahuluan*

Kepada Yth ,
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
di
Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan surat ketua prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tentang izin melaksanakan penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021
2.	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023
3.	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027
4.	Safna Zega	P07520322034
5.	Siska Triani Harefa	P07520322037
6.	Susi Meliani Zega	P07520322038

2. Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah selesai melaksanakan survey pendahuluan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan terhitung mulai tanggal 13 Januari 2025 s.d 17 Januari 2025.
3. Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KEPATA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN


dr. YORLEN SETIA ALFARIANTI
 Penata / Ille
 NIP. 19880428 201704 2 003


Kementerian Kesehatan

 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan

 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

 Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian
 An. Apriliani Daeli, dkk

Gunungsitoli, 29 April 2025

Kepada Yth.

 Kepala Badan Perencanaan
 Pembangunan, Riset dan Inovasi
 Daerah Kota Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan ljin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian Pisang Ambon pada Ibu Hamil Emesis Gavidarum Trimester I dengan Gangguan Nausea di UPTD Puskemas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
2	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan Prosedur Massage Effleurage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara
3	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah pada Ibu Nifas yang Mengalami Luka Perineum dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara
4	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I dengan Nausea di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara

5	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian Jus Bayam pada Ibu Hamil Anemia dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
6	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Postpartum dengan Gangguan Nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
8	Safna Zega	P07520322034	Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
9	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih pada Anak Balita ISPA dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan Pemberian Minuman Rebusan Jahe dan Madu pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
11	Wiranti Kariani Zendrato	P07520322040	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic pada Ibu Hamil Primigravida dengan Gangguan Ansietas di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan

1. Kepala Dinas KP2KB Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 05 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/1.170/Bapperida/2025
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin
 Penelitian Mahasiswa
 an. Apriliani Daeli dkk**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Poltekkes Kemenkes Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes
 Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 tanggal 29 April 2025 perihal Izin Penelitian an.
 Apriliani Daeli, dkk. Dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di
 bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	APRILIANI DAELI	P07520322002	Penerapan Pemberian Pisang Ambon Pada Ibu Hamil Emesis Gavidarum Trimester I Dengan Gangguan Nausea Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
2	DEWI INDAH SUSIANI HULU	P07520322006	Penerapan Prosedur Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	DWI DARMA KASIA ZEBUA	P07520322007	Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
4	HETI SRI ENDANG HULU	P07520322012	Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I Dengan Nausea Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
5	LILIS KRISTIANI WARUWU	P07520322021	Penerapan Pemberian Jus Bayam Pada Ibu Hamil Anemia Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
6	MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA	P07520322023	Penerapan Prosuder Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
⑦	MUTIARA UMMAH MAHARDIKA	P07520322027	Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

	TANJUNG		Gangguan Nyeri Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	
8	SAF NA ZEGA	P07520322034	Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
9	SISKA TRIANI HAREFA	P07520322037	Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Balita ISPA Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	SUSI MELIANI ZEGA	P07520322038	Penerapan Pemberian Minuman Rebusan Jahe Dan Madu Pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
11	WIRANTI KARIANI ZENDRATO	P07520322040	Pencrapan Teknik Relaksasi Autogenic Pada Ibu Hamil Primigravida Dengan Gangguan Ansietas Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA BAPPERIDA KOTA
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN,


SONASA INSAFRAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I

NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
5. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH

JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1.17 /Bapperida/2025

- Dasar :
- a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
 - b. Surat Ketua Prodi D-iii Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 perihal Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :	:
NAMA :	MUTIARA UMMAH MAHARDIKA TANJUNG
NIM :	P07520322027
UNIVERSITAS :	KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI :	D-3 KEPERAWATAN
UNTUK :	Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan" Pada UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 05 Mei 2025

a.n **KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI,**
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI,



SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK. I
NIP. 19870910 2011011003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan

☎ 082310218275

📘 UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan

📞 puskesmasgusel

✉ Puskesmasgusel05@gmail.com

Gunungsitoli Selatan, 02 Juni 2025

Nomor : 400.7/3248/GS-SEL/V/2025

Sifat : Penting

Lamp. : -

Perihal: *Izin Penelitian*

Kepada Yth ,
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
di
Tempat

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan surat ketua prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 tentang izin melaksanakan penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021
2.	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023
3.	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027
4.	Safna Zega	P07520322034
5.	Siska Triani Harefa	P07520322037
6.	Susi Meliani Zega	P07520322038

- Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas diizinkan untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
- Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



dr. YORIEN SETIA ALFARIANTI

Penata Ilmiah

NIP. 19880428 201704 2 003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan

082310218275

UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan

puskesmasgusel

Puskesmasgusel05@gmail.com



Gunungsitoli Selatan, 02 Juni 2025

Nomor : 400.7/3249 /GS-SEL/V/2025

Sifat : Penting

Lamp. :-

Perihal: *Penelitian Mahasiswa*

Kepada Yth ,
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
di
Tempat

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan surat ketua prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 tentang izin melaksanakan penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021
2.	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023
3.	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027
4.	Safna Zega	P07520322034
5.	Siska Triani Harefa	P07520322037
6.	Susi Meliani Zega	P07520322038

- Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan terhitung mulai tanggal 05 Mei 2025 s.d 05 Juni 2025.
- Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

dr. YORIEN SETIA ALFARIANTI
Penata Buik
NIP. 19880428 201704 2 003

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

NIM : P07520322027

Alamat : Jl.Diponegoro Tohia

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul “Penerapan Manajemen Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Post Partum dengan Gangguan Nyeri Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan”. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih

Gunungsitoli, Mei 2025

Peneliti,



Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alci Zebua

Umur : 22 Tahun

Alamat : Desa Fodo

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Manajemen Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Post Partum dengan Gangguan Nyeri” di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alci' followed by a stylized flourish.

(Alci Zebua)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rezfani Ummi Waruwu

Umur : 26 Tahun

Alamat : Desa Fodo

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Manajemen Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Post Partum dengan Gangguan Nyeri” di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ruz.' with a stylized flourish.

(Rezfani Ummi Waruwu)

FORMAT PENGKAJIAN POSTPARTUM KEPERAWATAN MATERNITAS**1) Identitas**

Nama Pasien	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. B
Umur	: 22 Tahun	Umur	: 23 Tahun
Suku/bangsa	: Nias/Indonesia	Suku/bangsa	: Batak/Indonesia
Agama	: Kristen	Agama	: Kristen
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Desa Fodo	Alamat	: Desa Fodo
Status	: Kawin		
Perkawinan			

2) Riwayat Keperawatan**I. Keluhan Utama**

Saat Pengkajian : ibu mengeluh nyeri pada daerah perineum setelah persalinan

II. Riwayat Penyakit Sekarang

Nyeri perineum dirasakan semakin bertambah saat bergerak atau duduk,
Skala nyeri 7 dari 10, tidak ada tanda infeksi (demam atau kemerahan)

III. Riwayat Penyakit Dahulu

Tidak ada riwayat penyakit kronis seperti hipertensi, diabetes, atau penyakit menular

IV. Riwayat Penyakit Keluarga

Tidak ada riwayat penyakit keturunan di keluarga seperti hipertensi, diabetes atau penyakit lain

3) Riwayat Obstetri**a) Riwayat Menstruasi**

Menarche : Umur:	22 Tahun	Siklus	: Teratur (28-30 hari)
HPHT	: 1 Agustus 2024	Lamanya	: 5-7 hari
Keluhan	: Tidak ada		

4) Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Anak Ke		Persalinan		Komplikasi
No	Tahun	Jenis	Penolong	Perdarahan
1	2025	Normal	Bidan	Tidak Ada

5) Persalinan Sekarang

a)	Riwayat persalinan sekarang: Persalinan normal spontan di
----	--

puskesmas

b) Tipe persalinan : spontan/bantuan : Spontan

c) Lama persalinan

Kala I : 8 jam

Kala II : 30 menit

Kala III : 15 menit

Kala IV: 2 jam

6) Rencana perawatan bayi

Dilakukan : (✓) sendiri () orang tua () lain – lain ,

a) Breast care : Diberikan edukasi perawatan payudara

b) Perineal care : ibu diajarkan cara perawatan luka perineum

c) Nutrisi : ASI eksklusif direncanakan

d) Aromaterapi : Diberikan untuk membantu pemulihan

e) KB : Diberikan edukasi

f) Menyusui : Disarankan segera menyusui dini (IMD).

7) Riwayat Keluarga Berencana

Belum menggunakan kontrasepsi (baru melahirkan)

8) Riwayat Lingkungan

Kebersihan : Baik

Bahaya : Tidak ada yang membahayakan

Lainnya sebutkan : Ventilasi rumah cukup

9) Aspek Psikososial

a. Persepsi ibu setelah bersalin : Bahagia, sedikit cemas karena nyeri yang dialami

b. Penyesuaian dengan bayi : Baik

c. Fase penyesuaian

Taking In : Ibu masih banyak bergantung pada bantuan oranglain

Taking Hold : Mulai mencoba merawat bayi sendiri

Letting go : Belum (masih butuh waktu)

d. Apakah keadaan ini menimbulkan perubahan terhadap kehidupan sehari-hari : Ibu mengurangi aktivitas berat

e. Harapan yang ibu inginkan setelah bersalin : Bayi sehat dan nyeri perineum cepat menghilang

f. Ibu tinggal dengan siapa : Suami

g. Siapa orang yang terpenting bagi ibu : Suami dan bayi

h. Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saat ini : Sangat mendukung

i. Kesiapan mental untuk menjadi ibu : (✓) ya () tidak

10) Kebutuhan Dasar Khusus

Aktivitas	Di Rumah
Pola Nutrisi	

(Makan)	Nafsu Makan Frekuensi Makanan yang tidak disukai/pantangan/alergi	Baik 3 x/hari Tidak ada
(Minum)	Masalah Jumlah Jenis	Tidak ada 8 gelas/hari Air putih
Pola Eliminasi		
(BAK)	Frekuensi Warna Bau Masalah	6x/hari Kuning pucat Tidak ada Tidak ada
(BAB)	Frekuensi Warna Konsistensi Masalah	1x/hari Coklat Padat Tidak ada
Pola Istirahat (tidur)		
Lama Masalah		6-8 jam/hari Terganggu karena nyeri yang dialami
Pola Personal Hygiene		
Mandi	Frekwensi Sabun	1 x/hari (✓) Ya () Tidak
Oral Hygiene	Frekwensi Waktu	2 x/hari (✓) Pagi () Sore () Setelah makan
Cuci rambut	Frekwensi Shampo	1 x/minggu (✓) Ya () Tidak
Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan		
Merokok Minuman keras Ketergantungan obat	Tidak Tidak Tidak	

11) PEMERIKSAAN FISIK

Keadaan umum	: Baik	Kesadaran	: Compos Mentis
Tekanan Darah	: 110/70 mmHg	Nadi	: 84 x/mnt
Respirasi	: 20 x/mnt	Suhu	: 36,5 °C
BB	: 51 kg	TB	: 157 cm

Kepala

Bentuk : Normal
Keluhan : Tidak ada keluhan dikepala

Mata

Kelopak mata : Simetris
Gerakan mata : Normal
Konjungtiva : Merah muda (tidak anemis)
Sklera : Putih bersih
Pupil : Isokor (ukuran sama kanan dan kiri)
Akomodasi : Normal

Hidung

Reaksi alergi : Tidak ada
Sinus : Tidak ada

Mulut dan tenggorokan

Gigi geligi : Baik, tidak ada karies
Kesulitan menelan : Tidak ada

Dada dan axilla

Mammae : membesar : (✓) ya () tidak
Areola mammae : Menghitam (Hiperpigmentasi)
Papila Mammae : Menonjol
Colostrum : Ada

Pernafasan

Jalan nafas : Baik
Suara nafas : Vesikuler
Menggunakan otot bantu : Tidak
Sakit dada : Tidak ada

Genitourinary

Perineum :

Keadaan : () Utuh () Episiotomi (✓) Ruptur

Tanda Rednes : Ada

Tanda Echomosis : Tidak Ada

Tanda Edema : Tidak Ada

Tanda Dischargment : Tidak ada

Tanda Approksimity : Baik

Kebersihan : Cukup

Hemorroid : Tidak ada

Nyeri PQRST : P :Nyeri bertambah saat duduk dan bergerak

Q : Nyeri terasa seperti perih dan berdenyut

R : Diarea perineum

S : Skala Nyeri 7

T : Terus-menerus

Gunungsitoli 09 Mei 2025

Pemeriksa



(Mutiara U.M. Tanjung)

FORMAT PENGKAJIAN POSTPARTUM KEPERAWATAN MATERNITAS

1) Identitas

Nama Pasien	: Ny. R	Nama Suami	: Tn. S
Umur	: 26 Tahun	Umur	: 28 Tahun
Suku/bangsa	: Nias/Indonesia	Suku/bangsa	: Batak/Indonesia
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Desa Fodo	Alamat	: Desa Fodo
Status Perkawinan	: Kawin		

2) Riwayat Keperawatan

I. Keluhan Utama

Saat Pengkajian : ibu mengeluh nyeri pada daerah perineum pasca melahirkan

II. Riwayat Penyakit Sekarang

Nyeri perineum dirasakan semakin bertambah saat bergerak atau duduk,
Skala nyeri 7 dari 10, tidak ada tanda infeksi (demam atau kemerahan)

III. Riwayat Penyakit Dahulu

Tidak ada riwayat penyakit kronis seperti hipertensi, diabetes, atau penyakit menular

IV. Riwayat Penyakit Keluarga

Tidak ada riwayat penyakit keturunan di keluarga seperti hipertensi, diabetes atau penyakit lain

3) Riwayat Obstetri

a) Riwayat Menstruasi

Umur	: 26 Tahun	Siklus	: Teratur (28-30 hari)
HPHT	: 20 Agustus 2024	Lamanya	: 5-7 hari
Keluhan	: Tidak ada		

4) Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Anak Ke		Persalinan		Komplikasi
No	Tahun	Jenis	Penolong	Perdarahan
1	2025	Normal	Bidan	Tidak Ada

5) Persalinan Sekarang

a)

Riwayat persalinan sekarang:

Peralinan dilakukan dipuskesmas
dengan dibantu oleh bidan

- b) Tipe persalinan : spontan/bantuan : Spontan
- c) Lama persalinan
 - Kala I : 8 jam
 - Kala II : 30 menit
 - Kala III : 15 menit
 - Kala IV: 2 jam

6) Rencana perawatan bayi

Dilakukan : (✓) sendiri () orang tua () lain – lain ,

- a) Breast care : Diberikan edukasi perawatan payudara
- b) Perineal care : ibu diajarkan cara merawat perineum
- c) Nutrisi : ASI eksklusif direncanakan
- d) Aromaterapi : Diberikan untuk membantu pemulihan
- e) KB : Diberikan edukasi
- f) Menyusui : Disarankan segera menyusui dini (IMD).

7) Riwayat Keluarga Berencana

Belum menggunakan kontrasepsi (baru melahirkan)

8) Riwayat Lingkungan

Kebersihan : Baik
Bahaya : Tidak ada yang membahayakan
Lainnya sebutkan : Ventilasi rumah cukup

9) Aspek Psikososial

- a. Persepsi ibu setelah bersalin : Bahagia, sedikit cemas karena nyeri yang dialami
- b. Penyesuaian dengan bayi : Baik
- c. Fase penyesuaian
 - Taking In : Ibu masih banyak bergantung pada bantuan oranglain
 - Taking Hold : Mulai mencoba merawat bayi sendiri
 - Letting go : Belum (masih butuh waktu)
- d. Apakah keadaan ini menimbulkan perubahan terhadap kehidupan sehari-hari : Ibu mengurangi aktivitas berat
- e. Harapan yang ibu inginkan setelah bersalin : Bayi sehat dan nyeri perineum cepat menghilang
- f. Ibu tinggal dengan siapa : Suami
- g. Siapa orang yang terpenting bagi ibu : Suami dan bayi
- h. Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saat ini : Sangat mendukung
- i. Kesiapan mental untuk menjadi ibu : (✓) ya () tidak

10) Kebutuhan Dasar Khusus

Aktivitas		Di Rumah
Pola Nutrisi		
(Makan)	Nafsu Makan Frekuensi Makanan yang tidak disukai/pantangan/alergi	Baik 3 x/hari Udang dan telur
(Minum)	Masalah Jumlah Jenis	Tidak ada 8 gelas/hari Air putih
Pola Eliminasi		
(BAK)	Frekuensi Warna Bau Masalah	6x/hari Kuning pucat Tidak ada Tidak ada
(BAB)	Frekuensi Warna Konsistensi Masalah	1x/hari Coklat Padat Tidak ada
Pola Istirahat (tidur)		
Lama Masalah		5-7 jam/hari Terganggu karena nyeri yang dialami
Pola Personal Hygiene		
Mandi	Frekwensi Sabun	1 x/hari (✓) Ya () Tidak
Oral Hygiene	Frekwensi Waktu	2 x/hari (✓) Pagi () Sore () Setelah makan
Cuci rambut	Frekwensi Shampo	1 x/minggu (✓) Ya () Tidak
Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan		

Merokok	Tidak
Minuman keras	Tidak
Ketergantungan obat	Tidak

11) PEMERIKSAAN FISIK

Keadaan umum : Baik Kesadaran : Compos Mentis

Tekanan Darah : 120/90 mmHg Nadi : 105 x/mnt

Respirasi : 24 x/mnt Suhu : 36,5 °C

BB : 49 kg TB : 160 cm

Kepala

Bentuk : Normal

Keluhan : Tidak ada keluhan dikepala

Mata

Kelopak mata : Simetris

Gerakan mata : Normal

Konjungtiva : Merah muda (tidak anemis)

Sklera : Putih bersih

Pupil : Isokor (ukuran sama kanan dan kiri)

Akomodasi : Normal

Hidung

Reaksi alergi : Tidak ada

Sinus : Tidak ada

Mulut dan tenggorokan

Gigi geligi : Baik, tidak ada karies

Kesulitan menelan : Tidak ada

Dada dan axilla

Mammae : membesar : (✓) ya () tidak

Areola mammae : Menghitam (Hiperpigmentasi)

Papila Mammae : Menonjol

Colostrum : Ada

Pernafasan

Jalan nafas : Baik

Suara nafas : Vesikuler

Menggunakan otot bantu : Tidak

Sirkulasi jantung

Irama : Teratur
Kelainan bunyi jantung : Tidak ada
Sakit dada : Tidak ada

Genitourinary

Perineum :

Keadaan : () Utuh () Episiotomi (✓) Ruptur

Tanda Rednes : Ada

Tanda Echomosis : Tidak Ada

Tanda Edema : Tidak Ada

Tanda Dischargment : Tidak ada

Tanda Approksimity : Baik

Kebersihan : Cukup

Hemorroid : Tidak ada

Nyeri PQRST : P :Nyeri bertambah saat duduk dan bergerak

Q : Nyeri terasa seperti tersayat dan tertusuk

R : Diarea perineum

S : Skala Nyeri 7

T : Terus-menerus

Gunungsitoli 28 Mei 2025

Pemeriksa



(Mutiara U.M. Tanjung)

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Manajemen Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Post Partum dengan Gangguan Nyeri

Data Demografi

Inisial : Ny. A

Umur : 22 Tahun

Alamat : Desa Fodo

Berilah tanda silang (x) pada angka/skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.

Pengkajian Nyeri Berdasarkan Skala Numerik.

1. Sebelum diberikan teknik aromaterapi

1	2	3	4	5	6	7 ✓	8	9	10
---	---	---	---	---	---	-----	---	---	----

2. Sesudah diberikan teknik aromaterapi

1 ✓	2	3	4	5	6	7	8	9	10
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Keterangan :

0-1 : Tidak ada nyeri

2-4 : Nyeri ringan

5-6 : Nyeri sedang

7-9 : Nyeri berat

10 : Nyeri sangat hebat

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Manajemen Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Post Partum dengan Gangguan Nyeri

Data Demografi

Inisial : Ny. R

Umur : 26 Tahun

Alamat : Desa Fodo

Berilah tanda silang (x) pada angka/skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.

Pengkajian Nyeri Berdasarkan Skala Numerik.

3. Sebelum diberikan teknik aromaterapi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Sesudah diberikan teknik aromaterapi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Keterangan :

0-2 :Tidak ada nyeri

2-4 :Nyeri ringan

5-6 :Nyeri sedang

7-9 :Nyeri berat

10 :Nyeri sangat hebat

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322027

Nama Pembimbing : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	19/12-2024	- Search jurnal terkait judul yang diajukan		
2.	20/12/24	- Acc judul - survey lokasi - Search jurnal untuk referensi		
3.	25/12 2024	- Buat Bab I - lakukan studi pendahuluan		
4.	21-1-2025	- Perbaiki angka kejadiannya - tambahkan penelitian terkait terdahulu - searching jurnal yang mendukung intensi penelitian		

5.	3-2-2025	- Lengkapi Bab 2 dan Bab 3 - tambahkan Pathway.	Elms	fi
6.	11-2-2025	- Perbaiki studi pendahuluan - tambahkan pengkajian khusus - Perbaiki metode pengumpulan data	Elms	Jul
7.	15.2.2025	- Lengkapi sumber/referensi - Lengkapi proses - Lampiran	Elms	git
8.	18.2.2025	Acc	Elms	CVL

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri
 Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung
 Nomor Induk Mahasiswa : P0752032027
 Nama Pembimbing : Solihudin Harahap S.Kep.,Ners.M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	7.1.2024	Ace Judul		
2.	21.1.2024	- Konsul Bab 1 - Konsul Bab 2 - Konsul Bab 3		
3.	24.1.2024	- Revisi Bab I - tambahkan jurnal - lengkapi sumber		

4.	31.1. 2024	- Perbaiki penulisan - Sesuaikan tabel dengan buku pedoman - Perbaiki definisi operasional	Elum	
5.	6.2. 2024	- buat kata pengantar - daftar pustaka - daftar tabel - lengkapi lampiran - daftar gambar	Elum	
6.	10.2. 2024	- Perbaiki penulisan daftar pustaka	Elum	
7.	13.2. 2024	Acc untuk diinputkan	Elum	

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P0752032027

Nama Penguji I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ners.MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	5/3-25	- Jurnal berjudul efektivitas dari aromaterapi - jurnal perbandingan antara diffuser atau uap air hangat		
2.	10/3-25	- melengkapi jurnal - dan cantumkan teori keunggulan aromaterapi		
3.	25/3-25	Acc proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu
Postpartum dengan Gangguan Nyeri

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P0752032027

Nama Penguji II : Dr Amira Pertama Tarigan S.Kep.Ns.M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	27/3/25	ACC		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI BMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu
Postpartum dengan Gangguan Nyeri

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomer Induk Mahasiswa : P0752032027

Nama Pembimbing II : Solihhudin Harahap S.Kep.,Ners.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	23/3/25	ACC		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI BMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Judul Proposal KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu *Postpartum* dengan Gangguan Nyeri

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P0752032027

Nama Pembimbing Utama : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	10-04-2025	Acu		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi
Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri Di
UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322027

Nama Pembimbing utama : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing utama
1.	19/05-2025	- lengkap pengisian		
2.	20/05-2025	- Perbaiki analisa dan sintakan dan Pengkaji - lengkap dan Perbaikan		
3.	23/05.2025	Review kembali seluruh lengkap, Pembahasan & Review		
4.	27/05-2025	Tambahan referensi pendukung dipaparkan, lengkap penutup perbaiki saran		
5	14/05.25	ACC		

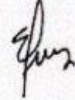
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi
 Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri Di
 UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322027

Nama Pembimbing : Solihhudin Harahap S.Kep.,Ns.M.Kep
Pendamping

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	3/6-25	- Perbaiki penulisan tabel dan daftar pustaka		
2.	4/6-25	- Perbaiki penulisan abstrak - buat piramida terbalik		
3.	5/6-25	Acc untuk meja hijau		

LEMBAR KONSULTASI

REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322027

Nama Penguji I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	19/6-2025	- Lengkapi Jurnal pembahasan - Perbaiki Isi dan abstrak minimal 300 kata - Lengkapi Lampiran - tabel implementasi sesuai pedoman		
2.	20/6-2025	Acc Kti		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi
Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri Di
UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322027

Nama Penguji II : Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.M.Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
	24/06- 2025	Acc judul		

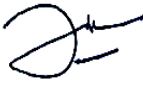
LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi
Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri Di
UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322027

Nama Pembimbing : Solihhudin Harahap S.Kep.,Ns.M.Kep
Pendamping

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
	26 / 06 - 2025	Acc		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi
Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan Gangguan Nyeri Di
UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Nama Mahasiswa : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322027

Nama Pembimbing utama : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing utama
1	01/7/25	Perbaiki kelengkapan isi - Uji Turnitin		
2	02/7.25	ACU		as

KLIEN I



KLIEN II





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1107/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mutiara Ummah Mahardika Tanjung
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan"

"Application of lavender aromatherapy relaxation pain management in postpartum mothers with pain disorders at the Gunungsitoli Selatan Health Center UPTD"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 28, 2025 until May 28, 2026.



May 28, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Mutiara Tanjung

KTI Mutiara Ummah Mahardika Tanjung

 KTI 2025
 Bimbingan 2025
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trnoid::1:3292351864

Submission Date
Jul 9, 2025, 12:21 AM GMT+7

Download Date
Jul 16, 2025, 8:57 AM GMT+7

File Name
KTI_Mutiara.pdf

File Size
1.3 MB

73 Pages

14,137 Words

88,258 Characters

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 29%  Internet sources
- 8%  Publications
- 0%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

29% Internet sources
8% Publications
0% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	8%
2	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	3%
3	Internet	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	3%
4	Internet	pdfcoffee.com	2%
5	Internet	vbook.pub	1%
6	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
7	Internet	jurnal.uimedan.ac.id	<1%
8	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
9	Internet	dokumen.site	<1%
10	Internet	eprints.kertacendekia.ac.id	<1%
11	Internet	ejournal.annurpurwodadi.ac.id	<1%

12	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
13	Internet	repository.stikessaptabakti.ac.id	<1%
14	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
15	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
16	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%
17	Internet	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id	<1%
18	Internet	repository.unimugo.ac.id	<1%
19	Internet	journal.amikveteran.ac.id	<1%
20	Internet	lilalailatus.blogspot.com	<1%
21	Internet	www.jurnal.syedzasaintika.ac.id	<1%
22	Internet	akpersintang.blogspot.com	<1%
23	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
24	Internet	repositori.ubs-ppni.ac.id	<1%
25	Internet	digilib.ukh.ac.id	<1%

26	Internet	docobook.com	<1%
27	Internet	repository.stikes-bhm.ac.id	<1%
28	Internet	arpusda.semarangkota.go.id	<1%
29	Internet	www.scribd.com	<1%
30	Publication	J Nugrahaningtyas W Utami, Chici Riansih, Muhammad Untung, Herta Meisatama...	<1%
31	Internet	docplayer.info	<1%
32	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
33	Internet	repositori.stikes-ppni.ac.id	<1%
34	Internet	fliphtml5.com	<1%
35	Internet	repository.stikesrspadgs.ac.id	<1%
36	Internet	doku.pub	<1%
37	Publication	Shelvi Ovi Lestari, Renyta Rahmawati. "Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap...	<1%
38	Internet	jurnal.umpp.ac.id	<1%
39	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%

40	Internet	www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id	<1%
41	Internet	jurnal.unived.ac.id	<1%
42	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
43	Internet	123dok.com	<1%
44	Publication	Heny Prasetyorini Gavin, Menik Kustriyani. "UPAYA DETEKSI DINI PENYAKIT DEGE...	<1%
45	Internet	digilib2.unisayogya.ac.id	<1%
46	Internet	e-abdimas.unw.ac.id	<1%
47	Internet	repository.stikesbcm.ac.id	<1%
48	Publication	Andi Mariani, Fauzan Fauzan, Hayati Palesa, Ratna Devi, Asmiwati Abdullah. "PE...	<1%
49	Internet	hellosehat.com	<1%
50	Internet	repository.uinib.ac.id	<1%
51	Internet	repository.uinjkt.ac.id	<1%
52	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
53	Internet	leeforcongress2008.com	<1%

54	Internet	repository.itsk-soepraoen.ac.id	<1%
55	Internet	www.ejournal-s1.undip.ac.id	<1%
56	Internet	www.ekodabiyori.com	<1%
57	Internet	4-akbid.blogspot.com	<1%
58	Publication	Fadjriah Oshorella, Mudyawati Kamaruddin, Nahira Kandari, Nurhidayat Triananin...	<1%
59	Publication	Pititika Sarpari, Lili Farlikhatun. "Efektivitas Kompres Daun Kubis (Brasscis Olerac...	<1%
60	Publication	Rizki Hidayat, Naziyah Naziyah, Putri Sahara Riyanto. "Analisis Asuhan Keperawat...	<1%
61	Internet	download.garuda.ristekdikti.go.id	<1%
62	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
63	Internet	eprints.ummi.ac.id	<1%
64	Internet	eprints.uwms.ac.id	<1%
65	Internet	ilmu-pasti-pengungkap-kebenaran.blogspot.com	<1%
66	Internet	komprehensif.blogspot.com	<1%
67	Internet	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	<1%

68	Internet	
repository.stikstellamarismks.ac.id		<1%
69	Internet	
se33.co-aol.com		<1%