

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN REKAM MEDIS PASIEN GAGAL GINJAL
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT RASYIDA MEDAN**



**MIRANDA MARPAUNG
P07539022189**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2025**

**GAMBARAN REKAM MEDIS PASIEN GAGAL GINJAL
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT RASYIDA MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**MIRANDA MARPAUNG
P07539022189**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2025**

**GAMBARAN REKAM MEDIS PASIEN GAGAL GINJAL
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT RASYIDA MEDAN**

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh :

MIRANDA MARPAUNG
P07539022189

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal :

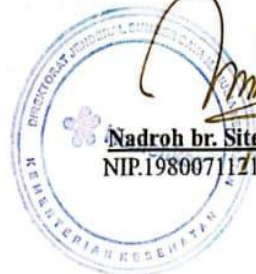
Tim penguji :

1. Ketua : Rini Andarwati, SKM., MKes.
2. Anggota 1 : Nadroh br. Sitepu, M.Si
3. Anggota 2 : Dra. Anteti Tampubolon, Apt. M.Si.

Tanda tangan



Medan,
Mengetahui
Ketua Jurusan


Nadroh br. Sitepu, M.Si
NIP.1980071121201502


**GAMBARAN REKAM MEDIS PASIEN GAGAL GINJAL
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT RASYIDA MEDAN**

Diusulkan Oleh

MIRANDA MARPAUNG

P07539022189

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal2025

Pembimbing Utama



Rini Andarwati, SKM., MKes.
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan



Nadroh br. Sitepu, M.Si
NIP 19800711212015022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Miranda Marpaung
NIM : P07539022189
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Faktor Penyebab Penyakit Ginjal Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Data Rekam Medis di Rumah Sakit Rasyida Medan Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,2025

Penulis,



Miranda Marpaung

NIM.P07539022079



BIODATA PENULIS

Nama : Miranda Marpaung
Tempat/Tgl lahir : Medan, 03 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : MAHATO
Nomor HP : 0821 7103 5786

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS Kita Yadika Mahato
2. SMP : SMPS Parulian 1 Medan
3. SMA : SMKS Pharmaca Medan

ABSTRAK

GAMBARAN REKAM MEDIS PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT RASYIDA MEDAN

Miranda Marpaung Rini Andarwati, SKM., M.Kes.,
Politeknik Keserhatan Kementrian Kesehatan Medan
mirandamarpaung343@gmail.com

Penyakit ginjal merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan *irreversible*, seringkali menyebabkan pasien menjalani terapi hemodialisis seumur hidup. Di Indonesia, prevalensi gagal ginjal terus meningkat setiap tahunnya, termasuk di Provinsi Sumatera Utara. Berbagai faktor seperti hipertensi, diabetes, obesitas, dan usia lanjut berkontribusi terhadap penurunan fungsi ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran data rekam medis pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan, mencakup karakteristik pasien, penyakit penyerta, serta nilai GFR.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan data sekunder. Sampel berjumlah 172 pasien yang dipilih dengan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui studi dokumentasi dari rekam medis periode Januari–Maret 2025. Variabel yang dianalisis meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, IMT, tekanan darah, kadar gula darah, serta laju filtrasi glomerulus (GFR). Analisis data dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan distribusi frekuensi karakteristik responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien berada pada rentang usia 25–45 tahun (68%), berjenis kelamin laki-laki (54,7%), berpendidikan SMA (66,3%), dan sebagian besar bekerja sebagai wiraswasta. Sebanyak (51,2%) pasien mengalami kelebihan berat badan (*overweight* dan obesitas). Tekanan darah tinggi ditemukan pada (87,8%) pasien, dan (53,5%) menderita diabetes. Sebanyak (48,8%) pasien memiliki kombinasi hipertensi dan diabetes. Hampir seluruh pasien (98,8%) telah berada pada stadium 5 GFR, menandakan gangguan fungsi ginjal yang berat.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Rasyida Medan umumnya memiliki karakteristik berupa (usia, jenis kelamin laki-laki, IMT, dan tingkat pendidikan). Faktor penyakit penyerta (hipertensi dan diabetes). Sedangkan untuk fungsi ginjal, mayoritas pasien sudah berada pada tingkat keparahan lanjut, yaitu (stadium 4 dan stadium 5 GFR), yang menandakan penurunan fungsi ginjal berat dan membutuhkan terapi hemodialisa secara rutin.

Kata kunci : ginjal, hemodialisis, faktor , hipertensi, diabetes

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF MEDICAL RECORDS OF KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RASYIDA HOSPITAL MEDAN

**Miranda Marpaung, Rini Andarwati, SKM., M.Kes.,
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy**

mirandamarpaung343@gmail.com

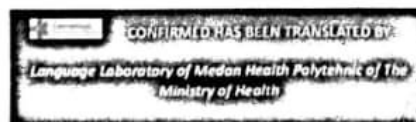
Kidney disease is a progressive and irreversible impairment of kidney function, often leading patients to undergo lifelong hemodialysis therapy. In Indonesia, the prevalence of kidney failure continues to increase annually, including in North Sumatra Province. Various factors such as hypertension, diabetes, obesity, and old age contribute to the decline in kidney function. This study aims to describe the medical record data of kidney failure patients undergoing hemodialysis at Rasyida Kidney Hospital Medan, covering patient characteristics, comorbidities, and GFR values.

This study used a quantitative descriptive method with a secondary data approach. The sample consisted of 172 patients selected using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected through documentation study from medical records during the January–March 2025 period. Variables analyzed included age, gender, education, occupation, BMI, blood pressure, blood sugar levels, and glomerular filtration rate (GFR). Data analysis was performed univariately to describe the frequency distribution of respondent characteristics.

The results showed that the majority of patients were in the 25–45 age range (68%), were male (54.7%), had a high school education (66.3%), and most worked as entrepreneurs. As many as (51.2%) patients were overweight or obese. High blood pressure was found in (87.8%) of patients, and (53.5%) suffered from diabetes. A total of (48.8%) patients had a combination of hypertension and diabetes. Almost all patients (98.8%) were already at Stage 5 GFR, indicating severe kidney function impairment.

The conclusion of this study indicates that kidney failure patients undergoing hemodialysis at Rasyida Hospital Medan generally have characteristics including (age, male gender, BMI, and education level). Comorbid factors include (hypertension and diabetes). As for kidney function, the majority of patients were already at an advanced stage of severity, namely (Stage 4 and Stage 5 GFR), indicating severe kidney function decline and requiring regular hemodialysis therapy.

Keywords: kidney, hemodialysis, factors, hypertension, diabetes



KATA PENGANTAR

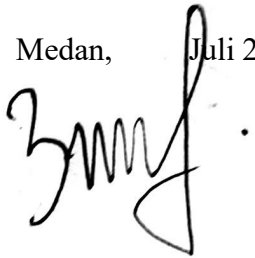
Puji Syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat kemudahan dan kesempatan sehingga peneliti karya tulis ilmiah yang berjudul **Gambaran Rekam Medis Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Rasyida Medan** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih saya yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes. selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb sebagai Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si selaku ketua jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Hilda S., M.Sc., Apt selaku pembimbing Akademik jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si dan Ibu Dra. Anteti Tampubolon, Apt. M.Si. selaku Penguji I dan Penguji II atas kesediaannya untuk membimbing dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta Bapak Robet Marpaung dan Ibu Adelina Sigiرو yang telah berjasa dalam hidup penulis dan menjadi orangtua terbaik untuk penulis. Penulis mengucapkan terima kasih atas kasih sayang, dukungan, doa dan kepercayaan, serta pengorbanan yang telah dilakukan kepada penulis yang tidak terhingga nilainya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada saudara penulis, serta seluruh keluarga besar Marpaung dan Keluarga besar Sigiرو atas doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua Dosen, Instruktur dan staf pegawai jurusan farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Serta semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu, yang sudah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah melakukan upaya maksimal dalam menyusun dan menuntaskan tulisan ilmiah ini. Peneliti masih terbuka terhadap masukan dan kritik yang membangun dari para pembaca demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Diharapkan hasil kajian ini dapat memberikan manfaat kepada para peneliti dan berbagai pihak yang memerlukannya.

Medan, Juli 2025



Miranda Marpaung
P07539022189

DAFTAR ISI

BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Penyakit Ginjal.....	4
B. Faktor- Faktor Penyebab Penyakit Gagal Ginjal.....	7
C. Hemodialisis.....	10
D. Kerangka Konsep	11
E. Definisi Operasional	11
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan Dan Analisis Data	15
HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil Penelitian	17
B. Pembahasan	20
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Derajat Penyakit	5
Tabel 2. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Diagnosis Etiologi	5
Tabel 3. Klasifikasi Penyakit Ginjal Akut Berdasarkan Diagnosis Etiologi.....	6
Tabel 4. Definisi Operasional.....	12

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	11
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel	30
Lampiran 2. Hasil Uji Univariat.....	34
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	35
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	36
Lampiran 5. Dokumentasi.....	37