

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU NIFAS DAN DUKUNGAN BIDAN DALAM
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN ONSET
LAKTASI DI PMB LILI AMBARWATI, Am.Keb KECAMATAN
MEDAN MARELAN, KOTA MEDAN
TAHUN 2025**



**AYU BR NAINGGOLAN
NIM. PO7124424113**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU NIFAS DAN DUKUNGAN BIDAN DALAM
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN ONSET
LAKTASI DI PMB LILI AMBARWATI, Am.Keb KECAMATAN
MEDAN MARELAN, KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



AYU BR NAINGGOLAN
NIM. PO7124424113

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ayu Br Nainggolan
NIM : P07124424113
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul : Hubungan Persepsi Ibu Nifas dan Dukungan Bidan
Dalam Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
dengan Onset Laktasi di PMB Lili Ambarwati,
Am.Keb Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan
Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Mei 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Bebaskita Br Ginting, S.Si.T.M.PH
NIP.197307291993032001



Julietta Hutabarat, S.Psi. M.Keb
NIP.196707201989032002

Mengetahui,
Kepala Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh ,

Nama : Ayu Br Nainggolan
NIM : P07124424113
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul : Hubungan Persepsi Ibu Nifas dan Dukungan Bidan
Dalam Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
dengan Onset Laktasi di PMB Lili Ambarwati,
Am.Keb Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan
Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal Mei 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Dr. Bebaskita Br Ginting, S.Si.T,M.PH
NIP.197307291993032001

Pembimbing II : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP.196707201989032002

Penguji : Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP.197206091992032001

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Persepsi Ibu Nifas dan Dukungan Bidan Dalam Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan onset laktasi di PMB Lili Ambarwati, Am..Keb Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan Tahun 2025”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Plt Direkur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini
2. Arihta Br Sembiring SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidana Poltekkes Kemenkes RI Medan , yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini
4. Dr. Bebaskita Br Ginting, S.Si.T,M.PH, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan, menguji dan memberikan bimbingan
7. Bd. Lili Ambarwati, S.Keb, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan Penelitian Skripsi di PMB Lili Ambarwati
8. Teristimewa untuk ayahanda Pinondang Nainggolan dan Ibunda Elida Br Pasaribu yang telah memberikan dukungan moral dan material kepada

penulis, terimakasih atas cinta kasih yang tulus serta kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, mendampingi, memotivasi serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu

9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata penulis sampikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Skripsi ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, Mei 2025

Ayu Br Nainggolan

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU NIFAS DAN DUKUNGAN BIDAN DALAM
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN ONSET
LAKTASI DI PMB LILI AMBARWATI, Am.Keb KECAMATAN MEDAN
MARELAN, KOTA MEDAN TAHUN 2025**

Ayu Br Nainggolan

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
email : ayuunainggolan27@gmail.com

ABSTRAK

Inisiasi Menyusu Dini merupakan pemberian Air Susu Ibu (ASI) kepada bayi dalam satu jam pertama setelah lahir, dimana bayi diletakkan di dada ibu dan membiarkan bayi sampai menemukan puting susu ibunya. Inisiasi menyusu dini penting dilakukan segera setelah lahir untuk mendorong keberhasilan ASI eksklusif, mempercepat onset laktasi, dan didukung oleh persepsi ibu serta peran aktif tenaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi ibu nifas dan dukungan bidan dalam pelaksanaan IMD dengan onset laktasi menggunakan rancangan observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah ibu nifas di PMB Lili Ambarwati, Am.Keb sebanyak 36 orang dan semua dijadikan sampel (*total sampling*). Analisis data menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menemukan terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi ibu nifas terhadap pelaksanaan IMD dengan onset laktasi dengan *p-value* 0.000 dan ada hubungan yang signifikan antara dukungan bidan terhadap pelaksanaan IMD dengan onset laktasi dengan *p-value* 0.001. Diharapkan bidan dapat memperkuat edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya IMD dan menyusui eksklusif sejak masa antenatal.

Kata Kunci : Persepsi Ibu Nifas, Dukungan Bidan, Pelaksanaan IMD
Daftar Bacaan : 43 (2019-2024)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN POSTPARTUM MOTHERS'
PERCEPTION AND MIDWIFE SUPPORT IN THE IMPLEMENTATION
OF EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING (EIB) WITH
LACTATION ONSET AT PMB LILI AMBARWATI, Am.Keb, MEDAN
MARELAN SUB-DISTRICT, MEDAN CITY IN 2025**

Ayu Br Nainggolan

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
email: ayuunainggolan27@gmail.com

ABSTRACT

Early Initiation of Breastfeeding (IMD) involves giving breast milk to the baby within the first hour after birth, where the baby is placed on the mother's chest and allowed to find the mother's nipple. EIB is crucial immediately after birth to encourage the success of exclusive breastfeeding, accelerate lactation onset, and is supported by the mother's perception and the active role of health workers. This study aimed to determine the relationship between postpartum mothers' perception and midwife support in the implementation of IMD with lactation onset. The population consists of 36 postpartum mothers at PMB Lili Ambarwati, Am.Keb, with all participants included as samples (total sampling). Data analysis was conducted using the chi-square test. The results of the study found a significant relationship between postpartum mothers' perception of IMD implementation and lactation onset, with a p-value of 0.000. Additionally, there was a significant relationship between midwife support for IMD implementation and lactation onset, with a p-value of 0.001. It is hoped that midwives at the study site can strengthen education for pregnant women regarding the importance of IMD and exclusive breastfeeding from the antenatal period.

Keywords: Postpartum Mother's Perception, Midwife Support, IMD Implementation

References: 43 (2019-2024)



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	III
HALAMAN PENGESAHAN.....	IV
ABTSRAK	VII
ABSTRACT	VIII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Teoritis.....	5
2. Bagi Praktisi	5
F. Penelitian Terdahulu.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Uraian Teori.....	9
1. Konsep Dasar Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	9
a. Pengertian Inisiasi Menyusui Dini	9
b. Manfaat Inisiasi Menyusui Dini	9
c. Prinsip Inisiasi Menyusu Dini	11
d. Tahapan Inisiasi Menyusu Dini	12
2. Konsep Dasar Onset Laktasi	13
a. Pengertian Onset Laktasi	13
b. Faktor yang Mempengaruhi Onset Laktasi.....	13
3. Konsep Dasar Persepsi	14
a. Pengertian Persepsi	14
b. Proses Terjadinya Persepsi	14
c. Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	14
d. Pengukuran Persepsi	16
4. Konsep Dasar Dukungan.....	17
a. Pengertian Dukungan	17
b. Jenis Jenis Dukungan.....	17

c. Pengukuran Dukungan	18
d. Dukungan Bidan Dalam Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	19
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
F. Jenis Data.....	22
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	22
H. Prosedur Penelitian	24
I. Pengolahan Data	25
J. Analisa Data	26
K. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	30
BAB V PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
Tabel 4.1 Persepsi ibu nifas dalam pelaksanaan IMD di PMB Lili Ambarwati Kota Medan.....	27
Tabel 4.2 Dukungan bidan dalam pelaksanaan IMD di PMB Lili Ambarwati Kota Medan.....	27
Tabel 4.3 Onset laktsai di PMB Lili Ambarwati Kota Medan.....	28
Tabel 4.4 Hubungan persepsi ibu nifas dalam pelaksanaan IMD dengan onset laktasi di PMB Lili Ambarwati Kota Medan.....	28
Tabel 4.5 Hubungan dukungan bidan dalam pelaksanaan IMD dengan onset laktasi di PMB Lili Ambarwati Kota Medan.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Halaman Pernyataan Orisinalitas
- Lampiran 2 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk
Kepentingan Akademis
- Lampiran 3 *Ethical Exemption*
- Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 5 Surat Izin Survei Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Formulir Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 14 Draft Jurnal
- Lampiran 15 Hasil Turnitin
- Lampiran 16 Waktu Penelitian
- Lampiran 17 Kartu Bimbingan
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 19 Dokumentasi