

BAB III

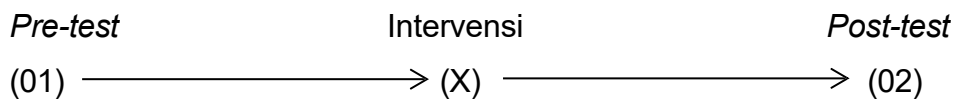
METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang pada 16 April s/d 17 Mei 2025. Adapun rangkaian penelitian dimulai dari survei pendahuluan pada 5-7 Desember 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *quasi-experimental* dengan rancangan *one group pretest dan post test design* . Pendekatan ini memungkinkan peneliti untuk menilai kadar hb pada Balita yang menerima intervensi Mitekor (Mi Teri dan Daun Kelor) sebelum dan sesudah pemberian. Balita intervensi akan diberikan Mi Teri dan Daun Kelor dalam jangka waktu 30 Hari.



Keterangan :

01 = Kadar Hb Balita Sebelum Intervensi

X = Intervensi Mitekor

02 = Kadar Hb Balita Setelah intervensi

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah seluruh Balita (bawah lima tahun) usia 12-36 bulan berjumlah 18 balita yang berdomisili di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Namun sebelumnya, dilakukan screening terlebih dahulu dengan menetapkan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

Kriteria Inklusi :

- Balita Berusia 12-36 bulan yang berjumlah 18 orang.
- Orang tua/wali bersedia mengisi *informed consent*

Kriteria Eksklusi :

- Balita dalam keadaan sakit
- Tidak hadir saat pengecekan kadar Hb

3. Responden

Orang tua balita yang dijadikan subjek penelitian. Sampel adalah seluruh balita yang berusia 12-36 bulan di Kelurahan Petapahan.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Independen

Intervensi pangan lokal Mitekor (Mie Teri Daun Kelor).

2. Variabel Dependen

Kadar Hb balita yang diukur melalui kadar hemoglobin dalam darah.

E. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan

- Melakukan Survey Pendahuluan.
- Pengumpulan izin dan persetujuan dari orang tua/wali.
- Persiapan alat cek Hb Digital (*Easy Touch, Blood Lancet, Alcohol Swab, Strip Hb*).
- Penentuan Peserta penelitian sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan.

- Perencanaan Bentuk Pengolahan Mitekor untuk balita dengan Waktu Pukul 10.00 WIB jadwal intervensi dilakukan selama 30 hari (Lampiran 13).
- Persiapan bahan Mitekor.
- Pembuatan Mitekor.

2. Tahap Pengumpulan Data Awal

- Pengukuran Kadar HB Balita yang diperoleh secara langsung (Data Primer).
- Food Recall (untuk mengetahui asupan energi, protein, zat besi dan kalsium).
- Terdapat 18 orang Balita yang memenuhi kriteria inklusi dan layak dijadikan sampel.

3. Tahap Intervensi

- Perencanaan siklus menu olahan Mitekor
- Pengolahan Mitekor dengan segala bentuk olahan
- Pemberian Mitekor (Mie Teri Daun Kelor) kepada balita sebanyak 100 g/hari selama 1 bulan kepada sampel dengan kriteria inklusi.
- Pencatatan dan pemantauan Konsumsi Mitekor yang dihabiskan.

4. Tahap Pengumpulan Data Akhir

- Pengukuran Ulang Kadar Hb Balita setelah intervensi selesai, untuk mengetahui adanya perubahan atau tidak.
- Food Recall

F. Jenis dan Cara Pengumpulan data

1. Jenis Data

Pada penelitian ini jenis data yang dikumpulkan meliputi data primer (data food recall dan Hb Balita).

2. Cara Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini dikumpulkan melalui:

- Pengukuran Kadar Hb : Dilakukan untuk mengukur kadar hemoglobin pada balita. Pengukuran ini menggunakan standart kategori tabel 3. untuk menilai kadar Hb dalam darah balita.
- Food Recall 24 jam : Sebanyak 2 kali dengan tidak berturut turut pada; 21 April dan 13 Mei 2025
- Observasi Asupan Pangan : Mencatat jumlah dan frekuensi konsumsi Mitekor (Mie Teri Daun Kelor) pada kelompok intervensi selama periode penelitian.

G. Teknik Analisis Data

1. Analisis Univariat

Untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel.

2. Analisis Bivariat

Menggunakan *uji t-test berpasangan* untuk melihat perbedaan status anemia sebelum dan sesudah intervensi pada Balita. *Uji Paired Sample T-Test* digunakan untuk melihat adanya perbedaan rata-rata Hb sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok yang sama.

H. Etika Penelitian

Penelitian ini mengikuti prinsip etika penelitian, yaitu :

1. Persetujuan tertulis (*Informed Consent*) : Orang tua/wali yang bersedia memberikan persetujuan tertulis sebelum anak mereka berpartisipasi dalam penelitian ini .
2. Kerahasiaan Data : Semua data pribadi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.
3. Hak Partisipan : Orang tua/wali dan anak memiliki hak untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.