

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERLIPIDEMIA
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI GEDUNG PUSAT
JANTUNG TERPADU RSUP H. ADAM MALIK



RINI ANDRIANI SIRINGORINGO
NIM: P07539022156

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERLIPIDEMIA
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI GEDUNG PUSAT
JANTUNG TERPADU RSUP H. ADAM MALIK



RINI ANDRIANI SIRINGORINGO
NIM: P07539022156

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERLIPIDEMIA PADA PASIEN RAWAT JALAN DI GEDUNG PENYAKIT JANTUNG TERPADU RSUP H. ADAM MALIK

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan
Memperoleh Gelar Ahli Madya (A. Md., Farm)
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RINI ANDRIANI SIRINGORINGO
P07539022156

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERLIPIDEMIA
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI GEDUNG PUSAT
JANTUNG TERPADU RSUP H. ADAM MALIK**

Diusulkan Oleh

RINI ANDRIANI SIRINGORINGO
NIM: P07539022156

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal

Menyetujui
Pembimbing



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadrah br Sitepu, M.Si.
NIP 19800711201503200

LEMBARAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERLIPIDEMIA PADA PASIEN RAWAT JALAN DI GEDUNG PUSAT JANTUNG TERPADU RSUP H. ADAM MALIK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAMA : RINI ANDRIANI SIRINGORINGO

NIM : P07539022156

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal

Medan, Juli 2025

Tim Penguji:

Tanda tangan

1. Ketua : Lavinur S.T., M. Si



2. Anggota 1 : Nadroh br Sitepu, M. Si.



3. Anggota 2 : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M. Si



Medan, Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi



Nadroh br Sitepu, M.Si.
NIP 19800711201503200

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya:

Nama	: Rini Andriani Siringoringo
NIM	: P07539022156
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan tinggi	: Poltekkes kemenkes Medan

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERLIPIDEMIA PADA PASIEN RAWAT JALAN DI GEDUNG PUSAT JANTUNG TERPADU RSUP H. ADAM MALIK

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan tindakan plagiat, maka Saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2025
Penulis


Rini Andriani Siringoringo
NIM: P07539022156



BIODATA PENULIS

Nama : Rini Andriani Siringoringo
Tempat/Tgl Lahir : Sumbul, 12 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Sumbul Pegagan, Dairi
Nomor HP : 081374357975

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 030334 TELADAN Sumbul
2. SLTP : SMP Negeri 1 Sumbul
3. SLTA : SMA Negeri 1 Sumbul

ABSTRAK

Gambaran Penggunaan Obat Antihiperlipidemia Pada Pasien Rawat Jalan di Gedung Penyakit Jantung Terpadu RSUP H. Adam Malik

Rini Andriani Siringoringo, Lavinur, S. T., M. Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
randriany35@gmail.com

Hiperlipidemia merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang prevalensinya terus meningkat di Indonesia. Penggunaan terapi antihiperlipidemia menjadi penting dalam pengendalian kadar lipid darah, khususnya pada pasien dengan risiko tinggi seperti pasien rawat jalan di fasilitas kesehatan tersier. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihiperlipidemia pada pasien rawat jalan di Gedung Pusat Jantung Terpadu RSUP H. Adam Malik pada periode Juli hingga Desember 2024.

Jenis penelitian ini adalah survei deskriptif dengan desain penelitian retrospektif dan pengambilan data melalui rekam medis dan resep pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 368 pasien. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan obat antihiperlipidemia didominasi oleh monoterapi Atorvastatin sebanyak 322 pasien (87,5%), diikuti oleh Simvastatin sebanyak 44 pasien (11,96%). Penggunaan terapi Atorvastatin + Fenofibrat satu pasien (0,27%) dan Atorvastatin + Simvastatin digunakan oleh satu pasien (0,27%). Hasil ini mencerminkan bahwa terapi tunggal lebih umum digunakan dibandingkan terapi kombinasi. Atorvastatin dipilih karena efektivitasnya yang tinggi dalam menurunkan kadar LDL dan risiko penyakit jantung.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pola penggunaan obat antihiperlipidemia di RSUP H. Adam Malik telah sesuai dengan pedoman nasional dan memperlihatkan praktik terapi yang rasional.

Kata Kunci: Obat antihiperlipidemia, Statin, Fibrat, Kardiovaskular

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF ANTIHYPERLIPIDEMIC DRUG USE IN OUTPATIENTS AT THE INTEGRATED CARDIOVASCULAR BUILDING, H. ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL

Rini Andriani Siringoringo, Lavinur, S. T., M. Si

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

randrianv35@gmail.com

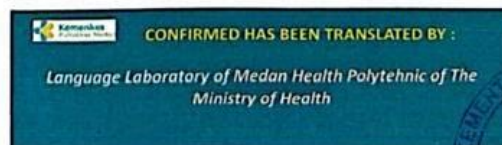
Hyperlipidemia is one of the main risk factors for cardiovascular disease, and its prevalence continues to rise in Indonesia. The use of antihyperlipidemic therapy is crucial for controlling blood lipid levels, especially in high-risk patients like those seen in outpatient settings at tertiary healthcare facilities. This study aimed to describe the use of antihyperlipidemic drugs in outpatients at the Integrated Cardiovascular Center of H. Adam Malik General Hospital from July to December 2024.

This was a descriptive survey with a retrospective design. Data was collected from the medical records and prescriptions of patients who met the inclusion criteria. The sampling technique used was simple random sampling, with a total sample size of 368 patients. The data was analyzed univariately and presented in the form of frequency distributions and percentages.

The results showed that the use of antihyperlipidemic drugs was dominated by Atorvastatin monotherapy with 322 patients (87.5%), followed by Simvastatin with 44 patients (11.96%). The combination therapy of Atorvastatin + Fenofibrate was used by one patient (0.27%), and Atorvastatin + Simvastatin was also used by one patient (0.27%). These findings indicate that single-drug therapy is more commonly used than combination therapy. Atorvastatin was chosen for its high effectiveness in lowering LDL levels and reducing the risk of heart disease.

The conclusion of this study is that the pattern of antihyperlipidemic drug use at H. Adam Malik General Hospital aligns with national guidelines and demonstrates rational therapeutic practice.

Keywords: Antihyperlipidemic drugs, Statins, Fibrates, Cardiovascular



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Antihiperlipidemia pada Pasien Rawat Jalan di Gedung Penyakit Jantung Terpadu RSUP H. Adam Malik”

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Lavinur, S.T., M.Si selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan masukan, saran dan motivasi hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt, M. Si sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M. Si sebagai dosen penguji I dan II yang telah bersedia untuk menguji serta memberikan kritik, saran dan masukan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulia Ilmiah ini.
6. Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian RSUP H. Adam Malik yaitu bapak dr. Faisal Habib, Sp.JK (K) FIHA yang telah memberikan izin dan juga kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lingkungan rumah sakit, sehingga penelitian ini dapat dapat terlaksanakan dengan baik dan lancar.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua Penulis, Bapak Baik Siringoringo dan Ibu Netty Elprida Siregar, yang dengan penuh cinta, kesabaran, serta doa yang tiada henti, selalu memberikan dukungan moral dan spiritual yang luar biasa. Kehadiran mereka senantiasa menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan inspirasi dalam setiap langkah perjalanan hidup dan akademik Penulis. Tanpa bimbingan, pengorbanan, serta kasih sayang yang tulus dari Bapak dan Ibu, Penulis tidak akan mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Penulis sangat bersyukur dan merasa diberkati memiliki orang tua yang begitu hebat.
8. Ketiga saudara kandung tercinta Yadi Syahputra Siringoringo, Ade Sampe Siringoringo, Shela Aprianti Siringoringo karena selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada Penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat Penulis yakni Revina bu'ulolo dan Samuel Sihoming yang dengan tulus selalu membantu, memberikan doa, dukungan, serta meluangkan waktu untuk menemani penulis dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kekurangan, baik dari segi isi dan penulisannya. Dengan hati berduka, Penulis menerima segala masukan untuk menyempurnakan karya ini. Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah bisa berguna untuk perkembangan ilmu.

Medan, Juli 2025

Rini Andriani Siringoringo

NIM: P07539022156

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Kolesterol.....	4
B. Hiperlipidemia.....	6
C. Obat Antihiperlipidemia.....	9
D. Rumah Sakit.....	13
D. Kerangka Konsep.....	16
E. Defenisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	19
F. Prosedur Kerja.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
B. Hasil.....	22
C. Pembahasan.....	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Kolesterol LDL.....	5
Tabel 2.2 Kolesterol HDL	6
Tabel 2.3 Klasifikasi Triglicerida	6
Tabel 2.4 Defenisi Operasional.....	16
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Penderita Hiperlipidemia	22
Tabel 4.2 Persentase Penggunaan Obat Antihiperlipidemia	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian	31
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari RSUP H. Adam Malik.....	32
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data Rekam Medik.....	33
Lampiran 4. <i>Etichal Clearance</i>	34
Lampiran 5. Hasil Analisis Univariat	35
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	37
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian.....	38
Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI.....	39
Lampiran 9. Master Tabel	40