

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT**  
**PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB)**  
**DI UPT. PUSKESMAS BELAWAN**



**REVINA BU'ULOLO**  
**NIM: P077539022155**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK**  
**INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**PRODI D-III FARMASI**  
**2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT**  
**PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB)**  
**DI UPT. PUSKESMAS BELAWAN**



**REVINA BU'ULOLO**  
**NIM: P077539022155**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK**  
**INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**PRODI D-III FARMASI**  
**2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB)  
DI UPT. PUSKESMAS BELAWAN**

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Studi dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md. Farm)  
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**REVINA BU'ULOLO  
NIM P0753902155**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI D-III FARMASI  
2025**

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB)  
DI UPT. PUSKESMAS BELAWAN**

**Diusulkan Oleh**

**REVINA BU' ULOLO  
NIM: P07539022155**

**Telah disetujui di Medan  
Pada tanggal**

**Menyetujui  
Pembimbing**



**Lavinur, S.T., M.Si.  
NIP 196302081984031002**

**Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Nurdhbr Sitepu, M.Si.  
NIP 19800711201503200**

ii

iii

**LEMBAR PENGESAHAN**

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB)  
DI UPT. PUSKESMAS BELAWAN**

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh:

**REVINA BU'ULOLO  
P07539022155**

Telah Dipertahankan di Depan  
TimPenguji pada Tanggal.....

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : Lavinur, S.T., M.Si.
2. Anggota 1 : Drs. Ismedsyah., Apt., M. Kes.
3. Anggota 2 : Nadroh br Sitepu, M.Si., Apt.

  
.....  
  
.....  
  
.....

Medan, Juli 2025  
Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi  
Poltekkes Kemenkes Medan



  
Nadroh br Sitepu, M.Si.  
NIP 19800711201503200

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya:

Nama : Revina Bu'ulolo  
NIM : P07539022155  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) DI UPT. PUSKESMAS BELAWAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2025  
Penulis,



Revina Bu'ulolo  
NIM: P07539022155



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Revina Bu'ulolo  
Tempat/Tgl Lahir : Belawan, 16 Februari 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat Rumah : Blok B, Belawan Sicanang  
Nomor HP : 089509941149

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SD Negeri 065006 Belawan
2. SLTP : SMP Negeri 26 Medan Belawan
3. SLTA : SMA Hang Tuah Belawan

## ABSTRAK

### Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis (TB) Di UPT. Puskesmas Belawan

Revina Bu'ulolo, Lavinur S.T., M.Si. (Politeknik Kesehatan  
Kementrian Kesehatan Medan)  
[revinaabuulolo@gmail.com](mailto:revinaabuulolo@gmail.com)

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular dan dapat menyerang siapa saja mulai dari balita, anak-anak sampai lanjut usia. Lebih dari satu juta manusia kehilangan nyawa setiap tahun akibat penyakit. Tuberkulosis disebabkan oleh bakteri yang dikenal dengan *Mycobacterium tuberculosis*.

Tujuan dari penelitian untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum Obat Antituberkulosis (OAT) pada pasien tuberkulosis paru di UPT. Puskesmas Belawan serta mengetahui karakteristik demografi pasien seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan penghasilan dan mengetahui gambaran tingkat kepatuhan pasien tuberkulosis dalam mengonsumsi (OAT) di UPT Puskesmas Belawan.

Penelitian dilakukan menggunakan metode survei deskriptif kuantitatif dimana sampel penelitian terdiri dari 41 responden yang menggunakan teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan melalui kuesioner kepatuhan minum obat Morisky Medication Adherence Scale (MMAS – 8).

Hasil dari penelitian mendapatkan kepatuhan minum obat antituberkulosis pada pasien tuberkulosis di UPT. Puskesmas Belawan (75,60%) yang masuk dalam kategori “Kepatuhan Tinggi” ( 9,76%) yang masuk dalam kategori “Kepatuhan Sedang” dan (14,63%) masuk dalam kategori Kepatuhan Rendah”.

Kesimpulan dalam penelitian menunjukkan Gambaran tingkat kepatuhan pasien tuberkulosis dalam mengonsumsi OAT di puskesmas belawan yaitu Kepatuhan Tinggi. Berdasarkan karakteristik demografi usia 12-35 tahun cenderung lebih patuh dalam mengonsumsi obat. Berdasarkan karakteristik demografi jenis kelamin wanita cenderung lebih patuh dalam mengonsumsi obat. Berdasarkan karakteristik demografi pendidikan terakhir SMA cenderung lebih patuh dalam mengonsumsi obat. Berdasarkan pekerjaan, buruh cenderung lebih patuh dalam mengonsumsi obat. Berdasarkan penghasilan, penghasilan yang rendah lebih cenderung patuh dalam mengonsumsi obat.

Kata Kunci: Tuberkulosis, antituberkulosis, kepatuhan, obat antituberculosis



## ABSTRACT

### LEVEL OF MEDICATION ADHERENCE IN TUBERCULOSIS (TB) PATIENTS AT TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT BELAWAN PUBLIC HEALTH CENTER

Revina Bu'ulolo, Lavinur S.T., M.Si.

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Associate Degree Of Pharmacy

[revinaabuulolo@gmail.com](mailto:revinaabuulolo@gmail.com)

Tuberculosis (TB) is a contagious disease that can affect anyone, from infants and children to the elderly. More than a million people die each year from this disease. Tuberculosis is caused by a bacterium known as *Mycobacterium tuberculosis*.

The purpose of this study was to determine the level of adherence to taking Antituberculosis Drugs (ATD) among pulmonary tuberculosis patients at Technical Implementation Unit Belawan Public Health Center. It also aimed to understand the demographic characteristics of the patients, such as age, gender, education, occupation, and income, and to describe the level of adherence among these patients in consuming their ATD at Technical Implementation Unit Belawan Public Health Center.

The research was conducted using a quantitative descriptive survey method, with a sample of 41 respondents selected through a saturated sampling technique. Data was collected using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire.

The results showed that the level of adherence to antituberculosis medication among TB patients at Technical Implementation Unit Belawan Public Health Center was 75.60% in the "High Adherence" category, 9.76% in the "Moderate Adherence" category, and 14.63% in the "Low Adherence" category.

The study concludes that the overall level of adherence for TB patients consuming ATD at Technical Implementation Unit Belawan Public Health Center is High Adherence. Based on demographic characteristics, patients aged 12-35 tend to be more adherent to their medication. Female patients also tend to be more adherent. Patients with a high school education tend to be more adherent, as do laborers based on occupation. Furthermore, patients with lower incomes tend to be more adherent to their medication.

Keywords: Tuberculosis, antituberculosis, adherence, antituberculosis drugs



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasanya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis (TB) di UPT. Puskesmas Belawan” dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Lavinur, S.T., M.Si selaku pembimbing saya yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SiT., M.Keb selaku PLT Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Adhisty Nurpermatasari sebagai Dosen Pembimbing Akademik
4. Bapak Drs. Ismedsyah., Apt., M.Si. dan Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si., Apt atas kesediannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dr. Mohd. Mukhlis, M.Kes selaku Kepala UPT. Puskesmas Belawan yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Teristimewa kepada kedua Orang tua tercinta, Bapak Go’o Zatulo Bu’ulolo dan Mama Nurminah Talunohi terimakasih telah mengusahakan segalanya untuk Penulis. Mama, salah satu wanita hebat yang tidak kenal lelah dalam memberikan pendidikan yang terbaik buat Penulis, menjadi tempat keluh kesah Penulis dan Bapak terima kasih telah memberikan semangat kepada Penulis.
8. Kepada saudara kandung tersayang, Aguslina Bu’ulolo, Sadarman Bu’ulolo, Oktavianus Bu’ulolo, Anugrah Revaldi Bu’ulolo. Terimakasih atas doa dan dukungan yang begitu luar biasa, ikut serta dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

9. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah ini masih ada kekurangan, baik dari segi isi dan penulisannya. Dengan hati berduka, Penulis menerima segala masukan untuk menyempurnakan karya ini. Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini bisa berguna untuk perkembangan ilmu.

Medan, Juli 2025



Revina Bu'ulolo  
NIM P07539022155

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAC .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
A. Tuberkulosis .....	4
B. Pengobatan Tuberkulosis.....	8
C. Kepatuhan.....	11
D. Puskesmas.....	12
E. Kerangka Konsep .....	15
F. Definisi Operasional .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
A. Jenis Penelitian .....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
E. Metode Pengukuran Variabel .....	17
F. Pengelolaan dan Analisis .....	18

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
A. Hasil.....	20
B. Pembahasan .....	25
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>28</b>
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>29</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1</b> Dosis OAT Rekomendasi.....	11
<b>Tabel 2</b> Defenisi Operasional .....	15
<b>Tabel 3</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden .....	20
<b>Tabel 4</b> Kuesioner kepatuhan minum obat.....	21
<b>Tabel 5</b> Kepatuhan pada pasien tuberculosis.....	21
<b>Tabel 6</b> Kepatuhan berdasarkan usia .....	23
<b>Tabel 7</b> Kepatuhan berdasarkan jenis kelamin .....	23
<b>Tabel 8</b> Kepatuhan berdasarkan pendidikan terakhir .....	24
<b>Tabel 9</b> Kepatuhan minum obat berdasarkan pekerjaan.....	24
<b>Tabel 10</b> Kepatuhan minum obat berdasarkan penghasilan .....	25

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 1</b> Kerangka Konsep .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran 1</b> Demografi Responden .....	31
<b>Lampiran 2</b> Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	32
<b>Lampiran 3</b> Lembar persetujuan Menjadi Responden.....	33
<b>Lampiran 4</b> Kuisioner Tingkat kepatuhan .....	34
<b>Lampiran 5</b> Surat Pengantar Penelitian .....	35
<b>Lampiran 6</b> Surat Selesai Penelitian .....	36
<b>Lampiran 7</b> Surat Keterangan Riset.....	37
<b>Lampiran 8</b> Ethical Clearance .....	38
<b>Lampiran 9</b> UPT. Puskesmas Belawan .....	39
<b>Lampiran 10</b> Master Tabel .....	41