

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA
BOOKLET DAN LEAFLET TERHADAP DEBRIS INDEKS
PADA SISWA/I KELAS IVA SDN 104257 KECAMATAN
LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG



CINDY PUTRI PRATIWI
P07525021008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA
BOOKLET DAN LEAFLET TERHADAP DEBRIS INDEKS
PADA SISWAI KELAS IVA SDN 104257 KECAMATAN
LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



CINDY PUTRI PRATIWI
P07525021008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN
MEDIA BOOKLET DAN LEAFLET TERHADAP DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/I KELAS IVA SDN 104257
KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI
SERDANG**

NAMA : CINDY PUTRI PRATIWI

NIM : P07525021008

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, April 2024

Menyetujui
Pembimbing



**Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002**

Kemenkes Poltekkes RI Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN
MEDIA BOOKLET DAN LEAFLET TERHADAP DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/I KELAS IVA SDN 104257
KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI
SERDANG**

**NAMA : CINDY PUTRI PRATIWI
NIM : P07525021008**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes
Medan, 02 April 2024

Penguji I



**drg. Hj. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001**

Penguji II



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP.197412231993032001**

Ketua Penguji



**Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Kementerian Kesehatan Poltekkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA BOOKLET DAN LEAFLET TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS IVA SDN 104257 KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 02 April 2024



Cindy Putri Pratiwi

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 2 APRIL 2024**

CINDY PUTRI PRATIWI

**Overview Of Promotion Of Dental And Oral Health Using Booklet And
Leaflet Media To Debris Index For Class IVA Students At SDN 104257
Lubuk Pakam Sub District, Deli Serdang Regency**

ix + 20 pages, 3 tables, 4 figures, 14 attachments

ABSTRACT

According to Basic Health Research (*Riskesdas*, 2018), the national prevalence of dental health is 60%, while in the province of North Sumatra for dental and oral health it is 60%. A leaflet is a piece of paper that contains material about a specific problem for a target with a specific purpose. A booklet is a medium for conveying health messages in the form of a book containing writing and pictures. Efforts to increase public knowledge about dental and oral health care by promoting dental and oral health. In carrying out health promotion, media is needed as a tool to support the atmosphere to make it more attractive, making it easier to receive information.

This type of research was descriptive research, using a survey method with a sample size of 30 people to know the debris index before and after dental health promotion was carried out using booklets and leaflets for class IV A students at SDN 104257, Lubuk Pakam District, Deli Serdang Regency.

The results of this study showed that the debris index before and after promoting dental health among students using booklet media has an average value of 1.25. The debris index before and after promoting dental health among students using leaflet media has an average value of 0.53

This research concludes that the promotion of dental and oral health using booklets and leaflets can reduce the debris index value. With an average debris value before promotion with booklet media of 1.25 and after promotion with booklet media of 0.53. Before promotion with leaflet media 1.34 and after promotion with leaflet media 0.57.

Keywords : Debris Index, Booklet and Leaflet

References :15 (2010-2023)

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 2 APRIL 2024**

Cindy Putri Pratiwi

Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Media Booklet Dan Leaflet Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas IVA SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang

ix + 20 halaman, 3 tabel, 4 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018), prevalansi kesehatan gigi nasional sebesar 60% sedangkan di provinsi Sumatera Utara untuk kesehatan gigi dan mulut sebesar 60%. *Leaflet* adalah selembaar kertas yang berisi materi tentang sesuatu masalah khusus untuk suatu sasaran dengan tujuan tertentu. *Booklet* adalah suatu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku yang berisi tulisan dan gambar. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan gigi dan mulut adalah dengan melakukan promosi kesehatan gigi dan mulut. Dalam melakukan promosi kesehatan diperlukan adanya media sebagai alat bantu untuk menunjang suasana agar lebih menarik sehingga mempermudah penerimaan informasi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, menggunakan metode survey dengan jumlah sampel 30 orang yang bertujuan untuk mengetahui debris indeks sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan gigi dengan media booklet dan leaflet pada siswa/i kelas IV A SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

Hasil penelitian ini menunjukkan debris indeks sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan gigi pada siswa/i dengan media booklet yaitu memiliki nilai rata-rata 1,25. Debris indeks sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan gigi pada siswa/i dengan media leaflet memiliki nilai rata-rata 0,53

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa promosi kesehatan gigi dan mulut dengan media booklet dan leaflet dapat menurunkan nilai debris indeks. Dengan rata-rata nilai debris sebelum promosi dengan media booklet 1,25 dan sesudah promosi dengan media booklet 0,53. Sebelum promosi dengan media leaflet 1,34 dan sesudah promosi dengan media leaflet 0,57.

Kata Kunci : Debris Indeks, Booklet dan Leaflet
Daftar Bacaan :15 (2010-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA BOOKLET DAN LEAFLET TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS IVA SDN 104257 KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes, selaku Ketua Penguji sekaligus Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, dan telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu drg. Hj. Herlinawati, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik, masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh tenaga pendidik (dosen) dan tenaga kependidikan Kemenkes Poltekkes Medan jurusan Kesehatan Gigi Medan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Bapak Joko Hartoyo, S.Pd, selaku kepala Sekolah SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang beserta guru-

guru yang telah memberikan izin kepada penulis dalam pengambilan data dilapangan.

7. Penulis mengucapkan terimakasih kepada keluarga saya terutama teristimewa kepada orang tua yang paling berjasa dalam hidup penulis, Ayah Sugeng Adi Putra dan Ibu Rahmadayani serta Bunda Indah Setiawati yang telah senantiasa memberi kasih sayang, do'a, pengorbanan serta selalu mendukung dan memotivasi besar kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan menyelesaikan jenjang Pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
8. Nenek dan Kakek tersayang yang selalu senantiasa memberikan do'a dan nasehat yang tak henti-hentinya kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan, Raisa Rasyada Aufa, Ajeng Siti Nopita, Ramadhina Juwita, Nadiah Rifani, Lula Meinika, serta Sahabat saya Baby Syahlisya dan Khairunnisa yang telah membantu, mendengarkan keluhan, memberi masukan dan dukungan kepada penulis.

Medan, 02 April 2023

Penulis



Cindy Putri Pratiwi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTER LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	2
3. Tujuan Penelitian	2
3.1 Tujuan Umum	2
3.2 Tujuan Khusus	3
4. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
1. Promosi	4
1.1 Promosi Kesehatan	4
1.2 Manfaat Media Promosi Kesehatan	4
2. Media Booklet	5
2.1 Pengertian Media Booklet	5
2.2 Kelebihan Media Booklet	5
2.3 Kekurangan Media Booklet	5
3. Media Leaflet	6
3.1 Pengertian Media Leaflet	6
3.2 Kekurangan Media Leaflet	6
4. Debris	7
4.1 Debris Indeks	7
5. Kerangka Konsep	9
6. Definisi Operasional	9

BAB III METODE PENELITIAN	10
1. Jenis dan Desain Penelitian	10
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	10
2.1 Lokasi Penelitian	10
2.2 Waktu Penelitian	10
3. Populasi dan Sampel Penelitian	10
3.1 Populasi Penelitian	10
3.2 Sampel Penelitian	10

4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	11
4.1 Jenis Data	11
4.2 Cara Pengumpulan Data	11
5. Bahan dan Alat Penelitian	12
5.1 Bahan Penelitian.....	12
5.2 Alat Penelitian.....	12
6. Pengolahan dan Analisa Data	12
6.1 Pengolahan Data	12
6.2 Analisa Data	13
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	14
1. Hasil Penelitian	14
2. Pembahasan	16
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	18
1. Simpulan	18
2. Saran	18
DAFTAR PUSTAKA.....	19
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Booklet Pada Siswa/i Kelas IV A SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.....	14
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Leaflet Pada Siswa/i Kelas IV A SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.....	14
Tabel 4.3.	Rata-rata Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Booklet dan Leaflet Pada Siswa/i Kelas IV A SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.....	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Media Booklet	5
Gambar 2.2	Media Leaflet	6
Gambar 2.3	Skor Debris	8
Gambar 2.4	Kerangka Konsep	9

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Etical Clearence
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Format Pemeriksaan
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 SAP
- Lampiran 8 Media Booklet
- Lampiran 9 Media Leaflet
- Lampiran 10 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 11 Daftar Kosultasi Penelitian
- Lampiran 12 Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 14 Dokumentasi