

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI YANG
BAIK DAN BENAR DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP
BOOK TERHADAP PENGETAHUAN GIGI PADA SISWA/I
KELAS IV SDN 068003 KAYU MANIS KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN



BELLA SAPITRI BATUBARA
P07525022006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI YANG
BAIK DAN BENAR DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP
BOOK TERHADAP PENGETAHUAN GIGI PADA SISWA/I
KELAS IV SDN 068003 KAYU MANIS KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



**BELLA SAPITRI BATUBARA
P07525022006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL KTI : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP BOOK TERHADAP PENGETAHUAN GIGI PADA SISWA/I KELAS IV SDN 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Nama : BELLA SAPITRI BATUBARA

NIM : P07525022006

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di hadapan Penguji
Medan, 20 Maret 2025

Menyetujui
Dosen Pembimbing

Ketua Penguji



Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP BOOK TERHADAP PENGETAHUAN GIGI PADA SISWA/I KELAS IV SDN 068003 KAYU MANIS MANGGA MEDAN TUNTUNGAN

Nama : BELLA SAPITRI BATUBARA

NIM : P07525022006

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Seminar Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes
Medan, 11 Juni 2025

Penguji I



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Penguji II



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP.196911181993122001

Ketua Penguji



Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003
PERNYATAAN

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI YANG BAIK
DAN BENAR DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP BOOK
TERHADAP PENGETAHUAN GIGI PADA SISWA/I
KELAS IV SDN 068003 KAYU MANIS
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025



Bella Sapitri Batubara
PO7525022006

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, June 11st 2025**

Bella Sapitri Batubara

Description of Education on Proper Brushing Techniques Using Pop-Up Book Media to Improve Dental Knowledge in 4th Grade Students at SDN 068003 Kayu Manis, Medan Tuntungan Sub-district

ix + 26 pages, 2 tables, 1 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

Background: Dental health problems are influenced by a low level of knowledge about proper brushing techniques. Providing education to children is an effort to improve their oral and dental health, and one effective tool for this is a Pop-Up Book.

Method: This descriptive study used a survey method with a questionnaire administered before and after the educational session. The purpose of the study was to describe the effectiveness of education on proper brushing techniques using Pop-Up Book media on the knowledge of 4th-grade students at SDN 068003 Kayu Manis Mangga, Medan Tuntungan. The sample consisted of 30 students.

Results: The results showed that before the educational session, students' knowledge levels were categorized as good (3.3%), fair (83.3%), and poor (13.4%). After the session, all students (100%) showed an increase in knowledge, moving into the good category.

Conclusion: It can be concluded that Pop-Up Book media is effective in improving students' knowledge of proper brushing techniques. Education using engaging media like Pop-Up Books can be a recommended educational method for children's dental health programs in schools.

Keywords : Education, Knowledge, Pop-Up Book

References : 20 (2020-2024)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
DEPARTEMEN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 11 JUNI 2025**

Bella Sapitri Batubara

Gambaran Penyuluhan Tentang Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Dengan Menggunakan Media Pop Up Book Terhadap Pengetahuan Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SDN 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan

ix + 26 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar. Penyuluhan kepada anak-anak merupakan upaya untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut, salah satunya dengan media Pop Up Book.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode survei menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran penyuluhan menyikat gigi yang baik dan benar menggunakan media Pop Up Book terhadap pengetahuan siswa kelas IV SDN 068003 Kayu Manis Mangga, Medan Tuntungan, dengan sampel sebanyak 30 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan, tingkat pengetahuan siswa berada pada kategori baik (3,3%), sedang (83,3%), dan buruk (13,4%). Setelah penyuluhan, seluruh siswa (100%) menunjukkan peningkatan pengetahuan ke kategori baik.

Dapat disimpulkan bahwa media Pop Up Book efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar. Penyuluhan menggunakan media menarik seperti Pop Up Book dapat menjadi metode edukatif yang disarankan dalam program kesehatan gigi anak di sekolah.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Pop Up Book

Daftar Pustaka : 20 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, karena dengan limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis berhasil menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP BOOK TERHADAP PENGETAHUAN GIGI PADA SISWA/I KELAS IV SDN 068003 KAYU MANIS MANGGA MEDAN TUNTUNGAN “. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menghadapi berbagai tantangan. Namun, berkat arahan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak, karya ini akhirnya dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan, Dan Sebagai Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.
2. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si, selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran ditengah tengah tugasnya yang dapat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Semoga selalu diberikan kesehtan, sukacita dan umur yang panjang.
3. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku dosen dan penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.

4. Seluruh dosen dan staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membina, mendidik, memberi nasehat serta mengajarkan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
5. Kepada Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan hormati Bapak Kamaruddin dan Ibu Lilis Suryani atas segala doa dan kasih sayang tulus yang selalu diberikan kepada penulis baik berupa saran dan masukan maupun materi.
6. Ibu Sri Ningsihan Dania. S.pdi selaku kepala sekolah SDN 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan, yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan tahun 2022 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat konstruktif dari semua pihak demi perbaikan ke depannya. Penulis berharap karya ini bisa memberikan manfaat bagi banyak orang.

, Juni 2025

Penulis



Bella Sapitri Batubara

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan	5
A.1 Pengertian Penyuluhan	5
A.2 Penyuluhan Kesehatan	5
A.3 Tujuan Penyuluhan	6
B. Pengetahuan	6
B.1 Pengertian Pengetahuan	6
B.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
B.3 Jenis Pengetahuan.....	8
B.4 Tingkat Pengetahuan	9
C. Media	10
C.1 Pengertian Media	10
C.2 Manfaat Media.....	10
D. Menyikat Gigi	11
D.1 Pengertian Menyikat Gigi	11
D.2 Tujuan Menyikat Gigi.....	11
D.3 Cara Menyikat Gigi.....	12
E. Pop Up Book.....	12
E.1 Pengertian Pop Up Book.....	12
E.2 Ciri-Ciri Pop Up Book	13
F. Kerangka Konsep	13
G. Defenisi Operasional	14

BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Peneltian Dan Desain	15
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	15
B.1 Lokasi Penelitian	15
B.2 Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	15
C.1 Populasi Penelitian.....	15
C.2 Sampel Penelitian	15
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	16
D.1 Jenis Data.....	16
E. Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	18
E.1 Pengolahan Data.....	18
E.2 Analisa Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil Penelitian.....	19
B. Pembahasan	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	22
A. Simpulan.....	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Media Pop Up Book.....	13
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4 .1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Pop Up Book Pada Siswa/I kelas IV SDN 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan	19
Tabel 4 .2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Setelah Penyuluhan Menggunakan Media Pop Up Book Pada Siswa/I Kelas IV SDN 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 4	Denah Lokasi
Lampiran 5	Surat Persetujuan/ <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Biodata Peneliti