

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI TERHADAP KECEMASAN KEPADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC PANCUR BATU TAHUN 2023



PURNAMA SARI

P07520219032

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

PENG ARUH PENDIDIKAN KESEHAT AN TENTANG HIPERTENSI TERHADAP KECEMASAN KEPADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC PANCUR BATU TAHUN 2023

Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan



PURNAMA SARI

P07520219032

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL :PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
HIPERTENSI TERHADAP KECEMASAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
NAMA : PURNAMA SARI
NIM : P07520219032

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Sri Siswati,SST,S.Pd M.Psi
NIP : 196010201989032001



Juliana ,S.Kep.Ns.M.Kep
NIP : 197907012002122001

Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br.Ginting,SST,S.Pd,S,Kep,Ns,M.Kep
NIP : 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL :PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
HIPERTENSI TERHADAP KECEMASAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
NAMA : PURNAMA SARI
NIM : P07520219032

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
ProgramJurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Medan 16 Juni Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Sulastri GP.Tambunan. S.Kep. Ns.M.Kep
NIP : 198106172002122001

Penguji II



Amira Permata Sari Tarigan. S.Kep.Ns. M.Kes
NIP: 197703162002122001

Ketua Penguji



Sri Siswati, SST, S.Pd M.Psi
NIP : 196010201989032001

**Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br.Ginting,SST,S.Pd,S,Kep,Ns,M.Kep
NIP : 196810211994032005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2023

PURNAMA SARI

P07520219032

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN

SKRIPSI

PURNAMA SARI
P07520219032

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU**

V BAB+44 Halaman+Tabel+Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang:Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal.Batas normal tekanan darah bervariasi sesuai dengan usia.tekanan darah dianggap normal kurang dari 135/85mmHg dan dinyatakan tidak normal diatas 140/90 mmHg. Pendidikan kesehatan adalah suatu penerapan konsep pendidikan dalam bidang kesehatan,dilihat dari segi pendidikan

,pendidikan kesehatan adalah suatu praktek pendidikan.Oleh karena itu pendidikan kesehatan adalah konsep pendidikan yang diaplikasikan pada bidang kesehatan(Linda,dkk,2017.**Tujuan Penelitian:**Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di upt Puskesmas tuntungan kecamatan Pancur batu.

Metode Penelitian:Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif dengan menggunakan metode *Pre experimental design* tipe *one group pre test-post test*.

Hasil Penelitian:Hasil penelitian diketahui sebelum diberikan pendidikan kesehatan bahwa dari 75 responden mayoritas kecemasan responden adalah sedang yaitu sebanyak 46 responden (61,3%) dan minoritas kecemasan ringan sebanyak 14 responden (18,7%).Dan setelah diberikan pendidikan kesehatan mayoritas kecemasan responden adalah menjadi ringan sebanyak 40 responden(53,3%).dan minoritas adalah kecemasan berat sebanyak 3 responden(4.0%),Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap kecemasan di Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu tahun 2023 dengan $p < 0,000 < 0,05$.

Kata Kunci :Pendidikan Kesehatan,Hipertensi,Tingkat Kecemasan

Daftar Bacaan : 27 (2017 – 2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF
MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT OF NURSING**

SCIENTIFIC PAPER, JULY 2023

PURNAMA SARIP07520219032

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT HYPERTENSION ON THE
LEVEL OF ANXIETY IN HYPERTENSION PATIENTS AT TUNTUNGAN
COMMUNITY HEALTH CENTER OF PANCUR BATU SUB DISTRICT**

V CHAPTER+56 Pages+Tables+Appendix

ABSTRAC

Background: Hypertension is a condition where blood pressure increases beyond normal limits. Normal blood pressure limits vary according to age. Blood pressure is considered normal at less than 135/85 mmHg and it is considered abnormal above 140/90 mmHg. Health education is an application of educational concepts in the health sector, from an educational perspective, health education is an educational practice. Therefore, health education is an educational concept applied to the health sector (Linda, et al, 2017). **Objective:** To determine the influence of education health regarding hypertension on the level of anxiety in hypertension patients at Tuntungan community health center of Pancur Batu sub-district. **Method:** The type of research used was quantitative using the Pre-experimental design method type one group pre test-post test. **Results:** The results of the research were known before health education was given that of the 75 respondents, the majority of respondents' anxiety was moderate, namely 46 respondents (61.3%) and the minority had mild anxiety, 14 respondents (18.7%). And after being given health education, the majority of respondents' anxiety became mild, 40 respondents (53, 3%).

Keywords: Health Education, Hypertension, Anxiety Level



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, dan tak lupa pula peneliti mengucapkan sholawat beriringan salam kepada Nabi Muhammad SAW. sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi sarjana terapan keperawatan yang berjudul "**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI TERHADAP KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU**".pada

kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR.Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu. Suriyani Br.Ginting,SST,S.Pd,S,Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma D.Manurung, S.Kep,Ns,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi selaku dosen pembimbing utama saya dan ibu Juliana S.kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing kedua saya
5. Ibu Sulastri GP Tambunan S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji 1 dalam proposal skripsi ini.
6. Ibu Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji 2 dalam proposal skripsi ini.
7. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajarkan peneliti selama menjalani masa pendidikan di kampus.
8. Teristimewa untuk kedua orangtua saya tercinta dan tersayang,Bapak Tri Harja dan Ibu Juliani, yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan mendidik saya dan tidak ada bosannya memberikan nasehat, dukungan, materi serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
9. Teruntuk seluruh dosen dan teman seangkatan saya tahun 2019 saya berterimakasih karena telah banyak memberi dukungan serta doa dalam saya menyelesaikan proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan dan tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, 2023
Penulis

PURNAMA SARI
P07520219032

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. KONSEP DASAR HIPERTENSI	6
1. Defenisi hipertensi	6
2. Etiologi	7
3. Klasifikasi Hipertensi	7
4. Gejala Hipertensi	8
5. Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	8
6. Patofisiologi Hipertensi.....	10
7. Gambaran Klinis	10
8. Pemeriksaan Diagnostik	11
9. Pemeriksaan Laboratorium	12
10. Komplikasi.....	13
11. Penatalaksanaan	13
B. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	15
D. Konsep Kecemasan.....	18
E. Kerangka Konsep.....	24
F. Defenisi Operasional	25

G. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Defenisi Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi,Sampel Dan Besaran Sampel.....	29
D. Jenis Pengumpulan Data.....	30
E. Pengumpulan Data Analisa Data dan teknik Analisa Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B.. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 2014.....	7
Tabel 2.1 Tabel Penilaianm Kecemasan	22
Tabel 2.2 Defenisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frelkuensi usia.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	35
Tabel 4.5 Kecemasan Sebelum Diberi Pendidikan kesehatan.....	35
Tabel 4.6 Kecemasan Sesudah Diberi Pendidikan Kesehatan	36
Tabel 4.7 Rata Rata kecemasan Sebelum dan Setelah.....	36
Tabel 4.8 Pengaruh Pendidikan Kesehatan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Persetujuan Responden
2. Kuisioner Penelitian
3. Surat Izin Studi Pendahuluan
4. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
5. Laflet Hipertensi
6. SAP Hipertensi
7. Surat Izin Penelitian
8. Surat Balasan Penelitian
9. Etikal Clearance
10. Dokumentasi Penelitian
11. Master Tabel dan Hasil Analisa Statistik
12. Daftar Riwayat Hidup