

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BATANG BERUH KAB. DAIRI



SYAFIQAH ZAHRO SIREGAR
P07539022079

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2025

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BATANG BERUH KAB. DAIRI

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SYAFIQAH ZAHRO SIREGAR
P07539022079

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI

2025

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET Fe DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BATANG BERUH KAB. DAIRI

Diusulkan Oleh

SYAFIQAH ZAHRO SIREGAR
P07539022079

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal

Pembimbing



Adhisty Nurpermatasari, Apt.
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan



Nadroh br. Sitepu, M.Si
NIP 1980071121201502002



LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BATANG BERUH KAB. DAIRI

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh :

SYAFIQAH ZAHRO SIREGAR
P07539022079

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal :

Tim penguji :

1. Ketua : Adhisty Nurpermatasari, Apt
2. Anggota 1 : Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc. Apt
3. Anggota 2 : Masrah, S.Pd, M. Kes.

Tanda tangan



Medan,
Mengetahui
Ketua Jurusan



Nadroh br. Sitepu, M.Si
NIP. 1980071121201502002



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Syafiqah Zahro Siregar
NIM : P07539022079
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul :

**Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan
Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas
Batang Beruh Kab. Dairi**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,

Penulis,



Syafiqah Zahro Siregar
NIM. P07539022079



BIODATA PENULIS

Nama : Syafiqah Zahro Siregar
Tempat/Tgl lahir : Binjai, 05 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Kampung Jawa, Blangkejeren Kab. Gayo Lues
Nomor HP : 082261905669

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 4 BLANGKEJEREN
2. SLTP : SMPS GALIH AGUNG
3. SLTA : SMAN 1 BLANGKEJEREN

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BATANG BERUH KAB. DAIRI

Syafiqah Zahro Siregar, Adhisty Nurpermatasari, Apt.
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
Syafiqahzahro@gmail.com

Anemia selama kehamilan menjadi isu kesehatan yang dapat membahayakan kehamilan dan perkembangan janin, seperti risiko kelahiran prematur, kelahiran bayi berat lahir rendah (BBLR), hingga kematian ibu. Salah satu langkah dalam pencegahan anemia adalah konsumsi tablet Fe secara rutin pada masa kehamilan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah terdapat hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Batang Beruh, Kab. Dairi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sebanyak 40 ibu hamil dipilih sebagai responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Pengambilan data dilakukan melalui kuesioner MMAS-8 untuk mengukur tingkat kepatuhan dan pengukuran kadar hemoglobin (Hb) untuk melihat status anemia. Data dianalisis dengan uji chi-square menggunakan program SPSS.

Penelitian ini mendapat hasil bahwa mayoritas ibu hamil (72,5%) menunjukkan tingkat kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi tablet Fe, dan sebanyak 72,5% responden mengalami anemia.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu uji statistik menunjukkan adanya hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0,000$). Semakin tinggi kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe, maka semakin kecil kemungkinan terjadinya anemia.

Kata Kunci : Ibu hamil, Anemia, Tablet Fe, MMAS-8.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO Fe TABLET CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT MOTHER AT BATANG BERUH PUBLIC HEALTH CENTER, DAIRI REGENCY

Syafiqah Zahro Siregar, Adhisty Nurpermatasari, Apt.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Svafiqahzahro@gmail.com

Anemia in pregnant women is a significant health issue that can endanger both the mother and the fetus, increasing the risk of premature birth, low birth weight (BBLR), and even maternal mortality. One preventive measure against anemia is the regular consumption of Fe tablets throughout pregnancy. This study aimed to investigate the relationship between adherence to Fe tablet consumption and the incidence of anemia in pregnant mother at Batang Beruh Public Health Center, Dairi Regency.

This research employed a quantitative method with a cross-sectional design. A total of 40 pregnant women were selected as respondents using a purposive sampling technique. Data were collected through the MMAS-8 questionnaire to measure adherence levels and hemoglobin (Hb) level measurements to assess anemia status. Data were analyzed using the chi-square test with SPSS software.

The results showed that the majority of pregnant women (72.5%) had low adherence to Fe tablet consumption, and 72.5% of respondents experienced anemia.

The conclusion of this study is that the statistical test results indicate a significant relationship between adherence to Fe tablet consumption and the incidence of anemia (p -value = 0.000). Higher adherence to Fe tablet consumption correlates with a lower likelihood of anemia. Therefore, education and support from healthcare professionals and family are crucial to improve pregnant women's adherence to regular Fe tablet consumption.

Keywords: Pregnant mother, Anemia, Fe Tablet, MMAS-8.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “HUBUNGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BATANG BERUH, KAB. DAIRI” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt. selaku pembimbing utama yang di sela-sela kesibukannya tetap penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula Peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SiT., M.Keb selaku Direktur PLt Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc. Apt selaku penguji 1 atas ketersediaannya untuk menguji serta memberikan saran dan masukan dalam proses penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. ibu Masrah S.Pd., M. Kes selaku penguji 2 atas ketersediaannya untuk menguji serta memberikan saran dan masukan dalam proses penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Kepala UPT Puskesmas Batang Beruh yang telah memberikan izin penelitian.
6. Ibu hamil yang terdaftar di Puskesmas Batang Beruh atas ketersediaannya menjadi responden.
7. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Sosok cinta pertama penulis yaitu Bapak Khairil Ilham Siregar yang dari kecil mendampingi penulis, memberi cinta dan kasih sayang yang tulus, serta selalu

sabar dalam menghadapi segala baik/buruknya tingkah laku penulis.

9. Seorang wanita cantik, pekerja keras, tangguh, tidak kenal lelah, hatinya luas, serta selalu mengusahakan kebahagiaan penulis. Ia seorang ibu yang melahirkan penulis, yang menjadi pintu pertama pendidikan penulis, wanita itu bernama Elyza Br. Sinaga.
10. Afifah Khoiriza siregar, Abdul Azis Siregar, dan Rayqa Fahira Siregar yaitu saudara/i penulis serta menjadi teman pertama penulis, yang turut hadir mengisi hari-hari penulis dalam suka maupun duka.
11. Halimatussadiyah yaitu teman sekaligus sahabat yang selama 6 tahun ini telah selalu ada disegala situasi penulis. Walaupun keberadaannya kini jauh dari penulis, terimakasih telah menguatkan penulis dan semoga dapat segera menyelesaikan pendidikannya.
12. Teman-teman penulis yang bernama Windi Silvia, Sazkia Salsabila, Sarah Amanda, Noelita Emia, Nadya Syifa, dan Devi Esri Valerina yang sudah menjadi bagian perjalanan ini.
13. *Spotify*, aplikasi musik yang selalu menemani penulis dari awal pengerjaan karya tulis ini, yang secara tidak langsung menjadi penyemangat penulis.
14. Seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya tetapi telah hadir menemani proses penulisan tugas akhir ini, menjadi *support system* dan bersedia direpotkan oleh penulis. Terima kasih atas waktu yang diluangkan walaupun pada akhirnya masa itu telah berakhir. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan pada proses pendewasaan ini.
15. Terakhir, wanita kecil yang terjebak dalam tubuh dewasa ini, yang diharuskan kuat oleh keadaan. Wanita itu penulis sendiri, Syafiqah Zahro Siregar., Terima kasih sudah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Walaupun tidak seperti apa yang diimpikan dulunya, terima kasih telah berusaha dan tidak menyerah. Terima kasih telah menemukan kekuatan di dalam ketidakpastian ini. Apresiasi yang sangat amat besar penulis berikan untuk tubuh yang rapuh dan pikiran yang kacau, pencapaian ini patut untuk dirayakan, walaupun ke depannya badai yang akan dihadapi mungkin lebih besar tapi penulis yakin semua akan berlalu. Berbahagialah dan tetap menjadi pribadi yang menyenangkan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2025

Syafiqah Zahro Siregar
NIM.P0753902207

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
RIWAYAT PENDIDIKAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAC.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Teori	4
B. Kerangka Konsep	12
C. Definisi Operasional	13
D. Hipotesa	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
A. Hasil Penelitian.....	17
B. Pembahasan	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	13
Tabel 2 Karakteristik Responden	17
Tabel 3 Frekuensi Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	18
Tabel 4 Hasil Pengukuran Kadar Hb	19
Tabel 5 Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Batang Beruh.....	19

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner.....	32
Lampiran 2 Master Tabel.....	34
Lampiran 3 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas MMAS 8	36
Lampiran 4 Hasil Uji Distribusi dan Uji statistik	37
Lampiran 5 Ethical Clearance.....	39
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian.....	40
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	41
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	42
Lampiran 9 Leaflet.....	43
Lampiran 10 Kartu Mengikuti Seminar Proposal KTI	44
Lampiran 11 Kartu Bimbingan KTI.....	45
Lampiran 12 Uji Plagiarisme Turnitin	46
Lampiran 13 Dokumentasi.....	47