

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY*
(ACT) PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ
PROF. Dr. M. ILDREM**



DEWI JULI ASIH

P07520122050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY*
(ACT) PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ
PROF. Dr. M. ILDREM**



DEWI JULI ASIH

P07520122050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY*
(ACT) PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ
PROF. Dr. M. ILDREM**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DEWI JULI ASIH

P07520122050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* (ACT)
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. Dr. M. ILDREM**

Diusulkan Oleh

DEWI JULI ASIH

P07520122050

Telah disetujui di untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, 16 Juni 2025

Pembimbing Utama



Endang Susilawati SKM, M.Kes

NIP 196609231997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes

NIP 196505121999032001

Kaprodi DIII Keperawatan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* (ACT)
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. Dr. M. ILDREM**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DEWI JULI ASIH

P07520122050

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 16 Juni 2025

Tanda Tangan
(Menggunakan Tinta Hitam Cair)

1. Ketua Penguji	: Endang Susilawati SKM, M.Kes	()
2. Penguji I	: Dr. Amira PS Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes	()
3. Penguji II	: Solihudin Harahap S.Kep, Ns, M.Kep	()

Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui:
Kaprodidi III Keperawatan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 19701301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dewi Juli Asih
NIM : P07520122050
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

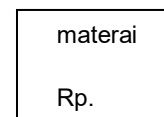
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* (ACT)
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. Dr. M. ILDREM**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Februari 2025
Penulis,



DEWI JULI ASIH

P07520122050



BIODATA PENULIS

Nama : Dewi Juli Asih
Tempat/Tgl lahir : Kamparindo, 04 Juli 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Lingkungan kamp.Malim
Nomor HP : 082275858484

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 010 HARAPAN MAKMUR
2. SLTP : MTsS ISLAMIYAH KOTAPINANG
3. SLTA : MAN 2 PADANG SIDIMPUAN

ABSTRAK
PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY*
(ACT) PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ PROF. Dr. M. ILDREM

Dewi Juli Asih, Endang Susilawati, Johani Dewita Nasution
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2025
Email: dewijuliasih04@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang sering disertai halusinasi pendengaran. Halusinasi pendengaran dapat menyebabkan gangguan perilaku hingga tindakan berbahaya. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) merupakan pendekatan terapi psikologis yang berfokus pada penerimaan pengalaman internal dan komitmen terhadap nilai-nilai hidup sebagai strategi dalam menghadapi halusinasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penerapan Acceptance and Commitment Therapy (ACT) terhadap pengendalian halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Metode: Studi kasus deskriptif terhadap dua pasien skizofrenia di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Intervensi ACT diberikan sebanyak enam sesi selama dua minggu. Penilaian dilakukan menggunakan Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS) sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Kedua pasien menunjukkan penurunan skor AHRS setelah diberikan ACT. Pasien pertama menunjukkan penurunan dari skor 21 menjadi 13, sedangkan pasien kedua dari skor 17 menjadi 10. Intervensi ACT membantu pasien mengenali pengalaman halusinasi, menyadari nilai-nilai hidup, serta menyusun aktivitas adaptif untuk mengurangi frekuensi halusinasi.

Kesimpulan: Penerapan ACT efektif dalam menurunkan tingkat halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia dan meningkatkan kemampuan mereka dalam mengelola gejala secara mandiri.

Kata kunci: Skizofrenia, halusinasi pendengaran, Acceptance and Commitment Therapy (ACT), perawatan jiwa.

ABSTRACT

APPLICATION OF ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH THE NURSING PROBLEM OF AUDITORY HALLUCINATIONS AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL

Dewi Juli Asih, Endang Susilawati, Johani Dewita Nasution
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: dewijuliasih04@gmail.com

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder often accompanied by auditory hallucinations. These hallucinations can lead to behavioral disturbances and even dangerous actions. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is a psychological approach that focuses on the acceptance of internal experiences and a commitment to life values as a strategy for coping with hallucinations.

Objective: To determine the effect of applying Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on the control of auditory hallucinations in schizophrenia patients.

Method: A descriptive case study was conducted on two schizophrenia patients at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital in Medan. The ACT intervention was provided in six sessions over two weeks. Assessment was performed using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS) before and after the intervention.

Results: Both patients showed a decrease in their AHRS scores after receiving ACT. The first patient's score dropped from 21 to 13, while the second patient's score decreased from 17 to 10. The ACT intervention helped patients recognize their hallucination experiences, become aware of their life values, and develop adaptive activities to reduce the frequency of hallucinations.

Conclusion: The application of ACT was effective in reducing the level of auditory hallucinations in schizophrenia patients and improving their ability to manage symptoms independently.

Keywords: Schizophrenia, auditory hallucinations, Acceptance and Commitment Therapy (ACT), psychiatric nursing.



CONFIRMED HAS BEEN
TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* (ACT) PADAPASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. Dr. M. ILDREM” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Endang Susilawati SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Dr. Amira PS Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes dan Bapak Solihudin Harahap S.Kep, Ns, M.Kep atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen, instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang memberikan ilmu, bimbingan, dan bantuan selama penulis menempuh Pendidikan.
5. Bapak/Ibu pimpinan staff beserta jajaran rumah sakit jiwa Prof.Ildrem.Dr. Muhammad Ildrem yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bapak/Ibu responden penelitian yang telah berkenan meluangkan waktu untuk terlibat dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Junaidi dan pintu surgaku Ibunda Syahwati Batubara. Terima kasih selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh Pendidikan setinggi-tingginya meskipun beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia

selalu. Terakhir, terima kasih atas segala hal ayah dan ibu berikan yang tak terhitung jumlahnya.

8. Orang tua kedua penulis yaitu Abah Muhammad Judin Salam ST dan Mama Winda Afriani, yang tidak kalah penting kehadirannya seperti ayahanda Junaidi dan ibunda Syahwati. Terima kasih untuk doa, dukungan, serta motivasinya sehingga penulis dapat berdiri sampai saat ini hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
9. Adik-adik tercinta, Shaqilah Alifia dan Sabrina Anggraini, yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang yang tulus. Terima kasih telah menjadi adik yang luar biasa, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan angkatan 2021, yang senantiasa memberikan kebersamaan, dukungan, dan kerja sama selama proses perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas semangat dan kekompakan yang telah terjalin selama ini.
11. Kedua sahabat penulis, Aulia Ulfah Hasibuan dan Mulida Yani Siregar, terima kasih atas segala bentuk perhatian, motivasi, doa-doanya serta menjadi pendengar yang baik bagi penulis ketika berkeluh kesah.
12. Aina Farhaini, Isnaini Maulida Siregar, dan Juhira Amelia Hasibuan, rekan terbaik yang selalu kebersamai penulis dan sekaligus rumah kedua dalam menjalani kehidupan di perantauan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, doa, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Fauzi Prayoga Saragih, partner yang selalu menemani dari sebelum memasuki perkuliahan hingga sampai berakhirnya masa perkuliahan. Terima kasih telah kebersamai, menjadi *support system*, memberikan dukungan, semangat, doa, motivasi, serta menjadi pendengar keluh kesah penulis hingga penyusunan Tugas Akhir ini selesai.
14. *Last but not least*. Terima kasih untuk Dewi Juliasih, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang

membangun dari pembaca. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan semua pihak yang membutuhkan.

Medan, Februari 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and strokes, positioned above the printed name.

Dewi Juli Asih

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	i
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	iv
<u>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</u>	v
<u>BIODATA PENULIS</u>	vi
<u>KATA PENGANTAR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	xii

<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Acceptance And Commitment Therapy (ACT).....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Acceptance and commitment therapy (ACT)	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Acceptance and commitment therapy (ACT)	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat Melatih Acceptance and commitment therapy (ACT)	Error! Bookmark not defined.
4. Pelaksanaan Tindakan ACT	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Halusinasi Pendengaran	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Halusinasi Pendengaran	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Halusinasi Pendengaran	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran	Error! Bookmark not defined.
4. Penanganan Halusinasi Pendengaran.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tingkat Halusinasi Pendengaran	Error! Bookmark not defined.
6. Pengukuran Halusinasi Pendengaran.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Skizofrenia.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.

<u>BAB III METODE STUDI KASUS</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.

<u>E. Instrument Dan Bahan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Metode Pengumpulan Data.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>G. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>H. Penyajian Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>I. Etika Studi Kasus.....</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Hasil Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Gambaran Lokasi Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Karakteristik Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Kondisi Kasus Sebelum Intervensi</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Penerapan Intervensi Aceptance And Commitment Therapy (ACT)</u>	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
5. <u>Hasil Pelaksanaan Penerapan Aceeotance And Commitment And Therapy (ACT) Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kedua Pasien</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Gambaran karakteristik pasien Skizofrenia berdasarkan umur,jenis kelamin,pekerjaan,Pendidikan,penghasilan</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Halusinasi pendengaran sebelum dilakukan tindakan <i>Acceptance and Commitment Therapy (ACT)</i></u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Halusinasi pendengaran setelah dilakukan tindakan <i>Acceptance and Commitment Therapy (ACT)</i></u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Dampak <i>Acceptance and Commitment Therapy (ACT)</i> pada pasien halusinasi pendengaran untuk kedua kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien	29
Tabel 4.2 Rincian Pelaksanaan ACT Selama 2 Minggu 6 Kali Pertemuan	31
Tabel 4.3 Rekapitulasi Hasil Penilaian ACT Dan Skor AHRS Pada Pasien Tn.I Dan Pasien Tn.H Selama 2 Minggu 6 Kali Pertemuan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden Penelitian	51
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Menjadi Responden	52
Lampiran 3 Lembar Skore Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Halusinasi Pendengaran	54
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Acceptance And Commitment Therapy (Act)</i> Pada Pasien Halusinasi Pendengaran	57
Lampiran 5 Dokumentasi Kedua Responden	60
Lampiran 6 Surat Izin Survey Awal	63
Lampiran 7 Surat Balasan Survey Awal	64
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian	66
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	67