

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKETANI (*OKETANI BREAST
MASSAGE*) TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS
DIKLINIK MANDIRI BIDAN PERA KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2025**



SARAH AMELIA

P07520122078

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKETANI (*OKETANI BREAST MASSAGE*)
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DIKLINIK
MANDIRI BIDAN PERA KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III Keperawatan
Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SARAH AMELIA
P07520122078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKETANI (*OKETANI BREAST MASSAGE*)
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DIKLINIK
MANDIRI BIDAN PERA KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025**

Diusulkan Oleh

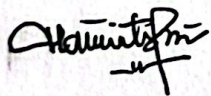
SARAH AMELIA

P07520122078

Telah disetujui di Prodi Diploma III Keperawatan Medan

Pada tanggal 19 Juni 2025

Pembimbing Utama



Nani Zulfikar S. Kep., Ns., M. Kes

NIP. 197204131997032002

Pembimbing Kedua



Wiwik Dwi Arianti S. Kep., Ns., M. Kep

NIP. 197512021997032003

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S. Pd., S. Kep., Ns., M. Pd

NIP. 1970113019930332013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKETANI (*OKETANI BREAST MASSAGE*)
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DIKLINIK
MANDIRI BIDAN PERA KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025**

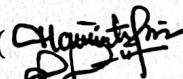
Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SARAH AMELIA

P07520122078

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 19 Juni 2025

- | | | |
|------------------|---|---|
| 1. Ketua penguji | : Nani Zulfikar S. Kep., Ns., M. Kes | () |
| 2. Penguji I | : Dr. Siang Tarigan, S. Kep., M. Kes | () |
| 3. Penguji II | : Nurlama Siregar, S. Kep., Ns., M. Kes | () |

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S. Pd., S. Kep, NS, M. Pd

NIP. 1970113019930332013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Sarah Amelia
Nim : P07520122078
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya
Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN PIJAT OKETANI (*OKETANI BREAST MASSAGE*)
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DIKLINIK
MANDIRI BIDAN PERA KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat
pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Juni 2025

Peneliti,



Sarah Amelia

P07520122078



BIODATA PENELITI

Nama : Sarah Amelia
Tempat/Tgl lahir : Batang Serangan, 02 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Sumber Rejo

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD 056018 SEI BAMBAN Tahun 2015
SLTP : SMP NEGERI 2 PADANG TUALANG Tahun 2018
SLTA : SMA NEGERI 1 PADANG TUALANG Tahun 2021

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT OKETANI (*Oketani Breast Massage*) TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI KLINIK MANDIRI BIDAN PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025

Sarah Amelia, Nani Zulfikar S. Kep.,Ns.,M. Kes, Wiwik Dwi Arianti S. Kep.,Ns.,M. Kep
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Medan
Email: sarahamelia2558@gmail.com

Masa nifas adalah periode kritis bagi ibu dan bayi, produksi dan pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) menjadi faktor penting untuk kesehatan dan perkembangan bayi. Produksi ASI yang tidak mencukupi dapat berdampak negatif pada bayi dan menurunkan tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Data menunjukkan bahwa cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah, yaitu sebesar 61,5% pada tahun 2022, sementara angka pemberian ASI eksklusif di Sumatera Utara hanya mencapai 45,74%. Pijat Oketani (*Oketani Breast Massage*) merupakan teknik yang dirancang untuk meningkatkan produksi ASI dengan memanfaatkan metode pemijatan yang tidak menimbulkan rasa sakit. Berdasarkan penelitian sebelumnya, teknik ini terbukti meningkatkan produksi ASI secara signifikan, dengan tingkat keberhasilan mencapai 91,7% pada ibu nifas yang mengalami masalah produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pijat Oketani terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Klinik Mandiri Bidan Pera, Kecamatan Medan Tuntungan. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif pada dua responden dengan masalah ASI tidak efektif, faktor-faktor yang memengaruhinya, serta kejadian-kejadian yang terkait dengan kasus ASI tidak efektif. Metode pengumpulan data penelitian ini adalah observasi (terstruktur) dengan memberikan penyuluhan tentang penerapan pijat Oketani, dan menjelaskan terlebih dahulu mengenai penelitian yang akan dilakukan. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan pijat Oketani selama 7 hari dalam waktu 10-15 per sesi kepada dua ibu nifas berhasil meningkatkan produksi ASI, ditandai dengan lancarnya pengeluaran ASI, perbaikan kondisi puting, serta kepuasan bayi setelah menyusui. Pijat Oketani efektif meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Pijat Oketani disarankan untuk menjadi salah satu intervensi rutin pada ibu nifas dengan masalah produksi ASI untuk mendukung pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Pijat Oketani, Produksi ASI, Ibu Nifas

Daftar Bacaan: 47 (Tahun 2015 – Tahun 2025)

APPLICATION OF OKETANI BREAST MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT BIDAN PERA INDEPENDENT CLINIC, MEDAN TUNTUNGAN SUB-DISTRICT IN 2025

Sarah Amelia, Nani Zulfikar S. Kep.,Ns.,M. Kes, Wiwik Dwi Arianti S.
Kep.,Ns.,M. Kep
Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Medan Health Polytechnic
Email: sarahamelia2558@gmail.com

ABSTRACT

The postpartum period is a critical time for both mother and baby. The production and flow of breast milk are essential for the infant's health and development. Inadequate milk production can negatively affect the baby and lower the success rate of exclusive breastfeeding. Data indicates that the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia is still low, at 61.5% in 2022, while in North Sumatra, it was only 45.74%. Oketani Breast Massage is a technique designed to boost breast milk production using a gentle, pain-free massage method. Previous research has shown that this technique significantly increases milk production, with a success rate of up to 91.7% in postpartum mothers with milk supply issues. This study aims to describe the application of Oketani massage to increase breast milk production in postpartum mothers at Bidan Pera Independent Clinic in Medan Tuntungan sub-district. This research uses a descriptive case study approach with two respondents who had an ineffective breast milk supply. The study also examined the factors influencing this issue and related events. The data collection method was structured observation, including providing education about Oketani massage and explaining the research to the participants beforehand. The findings showed that applying the Oketani massage for 10-15 minutes per session over seven days successfully increased breast milk production in both postpartum mothers. This was indicated by a smooth milk flow, improved nipple condition, and increased baby satisfaction after feeding. The study concluded that Oketani massage is an effective intervention for increasing milk production in postpartum mothers. It is recommended that the Oketani massage be included as a routine intervention for mothers with breast milk production problems to support exclusive breastfeeding.

Keywords : Oketani Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mothers

References : 47 (2015 – 2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Pijat Oketani (*Oketani Breast Massage*) Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Diklinik Mandiri Bidan Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Nani Zulfikar S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing utama dan Wiwik Dwi Arianti S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Masnila, S. Pd., S.Kep., Ns., M. Pd selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr. Siang Tarigan, S.Kep., M.Kes selaku penguji I dan Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M. Kes selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staff pendidik yang banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Klinik Praktek Mandiri Bidan Pera yang telah menyediakan lahan dalam penelitian ini.
7. Teristimewa kepada orang tua saya Mama Erika Wati br. Sitepu, Ayah Ridwan dan Bapak Ima Nuel Ginting yang selalu mendukung, memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman satu angkatan tahun 2022 atas segala kerja samanya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 19 Juni 2025

Penulis,



Sarah Amelia

P07520122078

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENELITI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
1. Bagi Subjek Peneliti	5
2. Bagi Tempat Penelitian.....	6
3. Bagi Institusi Kemenkes Poltekkes Medan.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar <i>Oketani Breast Massage</i>	7
1. Definisi <i>Oketani Breast Massage</i>	7
2. Tujuan <i>Oketani Breast Massage</i>	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oketani.....	8
4. Manfaat <i>Oketani Breast Massage</i>	9
5. Karakteristik <i>Oketani Breast Massage</i>	10
6. Evaluasi <i>Oketani Breast Massage</i>	10
7. Standar Operasional Prosedur <i>Oketani Breast Massage</i>	11
B. ASI Tidak Efektif.....	14
1. Definisi ASI Tidak Efektif.....	14

2. Manfaat Produksi ASI	14
3. Tanda & Gejala ASI Tidak Efektif.....	16
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI.....	16
5. Faktor-Faktor yang dapat Menghambat Produksi ASI.....	16
6. Upaya dan Usaha Memperbanyak Produksi ASI.....	17
7. Penanganan Produksi ASI Tidak Efektif	17
C. Konsep Dasar Ibu Nifas.....	18
1. Definisi Ibu Nifas	18
2. Tahapan Masa Nifas	18
3. Perubahan Psikologi Ibu Nifas.....	19
4. Perubahan Fisiologi Ibu Nifas.....	19
5. Komplikasi pada Ibu Nifas	20
6. Perawatan Ibu Nifas.....	21
BAB III.....	24
METODE STUDI KASUS	24
A. Rancangan Studi Kasus	24
B. Subjek Studi Kasus	24
C. Fokus Studi	24
D. Definisi Operasional Studi Kasus	25
E. Instrumen Studi Kasus.....	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Lokasi dan Waktu	26
H. Penyajian Data	26
I. Etika Studi Kasus	26
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Studi Kasus	28
1. Gambaran Lokasi Penelitian	28
2. Tabel Karakteristik	29
3. Tabel Data Sebelum Dilakukan Intervensi	29
4. Tabel Penerapan Intervensi	30
5. Tabel Evaluasi Hasil.....	32
B. Pembahasan	33
1. Karakteristik Responden.....	33
2. Data Sebelum Melakukan Pijat Oketani.....	34
3. Penerapan Pijat Oketani.....	36

4. Evaluasi Perbandingan dan Hasil	39
BAB V	41
KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP <i>Oketani Breast Massage</i>	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	25
Tabel 4.1 Karakteristik	29
Tabel 4.2 Identifikasi Data sebelum dilakukan Intervensi.....	29
Tabel 4.3 Intervensi Pijat Oketani (<i>Oketani Breast Massage</i>).....	30
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil Pijat Oketani (<i>Oketani Breast Massage</i>).....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Pemijatan Oketani	13
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pijat Oketani	48
Lampiran 2 Lembar Observasi	51
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	58
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Expert Judgment	62
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 6 Surat Survey Awal	65
Lampiran 7 Surat Balasan Survey Awal	66
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian	68
Lampiran 10 Leaflet Pijat Oketani.....	69
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	70
Lampiran 12 <i>Ethical Clearance</i>	73
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	74