

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
DERMATITIS PADA BAYI DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI UPTD RSUD
DR. M. THOMSEN NIAS**



PUTRI MARTALENTA ZEGA

P07520322030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
DERMATITIS PADA BAYI DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI UPTD RSUD
DR. M. THOMSEN NIAS**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



PUTRI MARTALENTA ZEGA
P07520322030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
DERMATITIS PADA BAYI DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI UPTD RSUD
DR. M. THOMSEN NIAS**

Disusun Oleh

**PUTRI MARTALENTA ZEGA
NIM. P07520322030**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Pembimbing Utama



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Pembimbing Pendamping



Evi Martahinda Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
DERMATITIS PADA BAYI DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI UPTD RSUD
DR. M. THOMSEN NIAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**PUTRI MARTALENTA ZEGA
NIM. P07520322030**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

1. Ketua Penguji

Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

2. Penguji I

Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

3. Penguji II

Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001

Tanda Tangan

: 

: 

: 

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,


Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : PUTRI MARTALENTA ZEGA
NIM : P07520322030
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP DERMATITIS PADA BAYI DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI UPTD RSUD DR. M. THOMSEN NIAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Penulis,



Putri Martalenta Zega

NIM. P07520322030



BIODATA PENULIS

Nama : PUTRI MARTALENTA ZEGA
Tempat/Tgl lahir : BOTOGAWU, 26 MARET 2004
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah : Desa Banuagea, Kec. Tuhemberua, Kab. Nias Utara
Nomor HP : 085380141344

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN. 077279 SIOFABANUA
2. SMP : SMPN. 1 TUHEMBERUA
3. SMK : SMKN. 2 TUHEMBERUA

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP DERMATITIS PADA BAYI DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Putri Martalenta Zega, Hadirat Candra Laoli, Evi Martalinda Harefa
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email: putrizega263@gmail.com

Latar belakang: gangguan integritas kulit adalah peradangan pada kulit bayi yang disebabkan oleh penggunaan popok dalam waktu lama, gesekan, atau iritasi akibat urine dan feses, kondisi ini dapat menimbulkan ketidaknyamanan pada bayi. Salah satu alternatif penanganan nonfarmakologis yang efektif dan aman adalah penggunaan minyak zaitun, yang memiliki kandungan antinflamasi, antibakteri, dan pelembap alami. **Tujuan penelitian** ini menggambarkan penerapan pemberian minyak zaitun terhadap dermatitis pada bayi dengan gangguan integritas kulit.

Metode studi kasus : karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan subjek studi kasus melibatkan 2 orang bayi berusia 0–36 bulan yang mengalami dermatitis di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias. Intervensi dilakukan dengan mengoleskan minyak zaitun dua kali sehari setelah mandi selama tiga hari. Instrument tingkat dermatitis dilakukan menggunakan *Diaper Dermatitis Grading Scale* (DDGS) dan lembar observasi *Diaper Dermatitis Grading Scale*.

Hasil : setelah dilakukan terapi ini kepada bayi Ny. Y dan bayi Ny. H selama 3 hari ditemukan bahwa dermatitis yang dialami oleh kedua pasien sudah berkurang dan hal itu dibuktikan dengan pengukuran DDGS (*Diaper Dermatitis Grading Scale*) dari skor 2 menjadi skor 0.

Kesimpulan dan saran : minyak zaitun efektif digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menangani dermatitis pada bayi, khususnya dalam memperbaiki gangguan integritas kulit. Saran: intervensi ini sederhana, aman, dan dapat dijadikan pilihan terapi komplementer di fasilitas pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Minyak zaitun, dermatitis, ruam popok, bayi, integritas kulit

Daftar Bacaan : 41 (2009-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF OLIVE OIL IN THE TREATMENT OF DERMATITIS IN INFANTS WITH IMPAIRED SKIN INTEGRITY AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT DR. M. THOMSEN NIAS

Putri Martalenta Zega, Hadirat Candra Laoli, Evi Martalinda Harefa
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Email: putrizega263@gmail.com

Background and Research Objective: Impaired skin integrity in infants is an inflammation of the skin caused by prolonged diaper use, friction, or irritation from urine and feces. This condition can cause discomfort to the infant. One effective and safe non-pharmacological alternative treatment is the use of olive oil, which contains anti-inflammatory, antibacterial, and natural moisturizing properties. The objective of this study is to describe the application of olive oil in the treatment of dermatitis in infants with impaired skin integrity.

Case Study Method: This scientific paper uses a descriptive case study method. The subjects of the case study involved two infants aged 0–36 months who experienced dermatitis at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit Dr. M. Thomsen Nias. The intervention involved applying olive oil twice a day after bathing for three days. The instruments used to assess the level of dermatitis were an assessment format, standard operational procedures, the Diaper Dermatitis Grading Scale (DDGS), and a DDGS observation sheet.

Results: After performing this therapy on Mrs. Y's infant and Mrs. H's infant for 3 days, it was found that the dermatitis experienced by both patients had decreased. This was evidenced by the DDGS (Diaper Dermatitis Grading Scale) measurement, which improved from a score of 2 to a score of 0.

Conclusion and Recommendation: Olive oil is effective as a non-pharmacological intervention in treating dermatitis in infants, especially in improving impaired skin integrity. **Recommendation:** This intervention is simple, safe, and can be considered as a complementary therapy option in healthcare facilities.

Keywords: Olive oil, dermatitis, diaper rash, infants, skin integrity

References : 41)2009-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan hasil karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Prosedur Minyak Zaitun terhadap Dermatitis pada Bayi dengan Gangguan Integritas Kulit di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM selaku pembimbing utama dan Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga hasil karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya hasil karya tulis ilmiah ini, perkenankan juga peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SIT., M.Keb Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku penguji I.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian hasil karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias yang telah memberikan izin untuk survey penelitian di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias yang telah memberikan izin untuk survei meneliti di UPTD RSUD dr. Thomsen Nias.
9. Kepada Direktur RSUD dr. Thomsen Nias yang telah memberikan izin serta data yang di perlukan untuk melakukan survey penelitian.

10. Teristimewa kepada orang tercinta, ayah Ingati Zega dan ibu Agustina Telaumbanua yang selalu mendukung doa, dukungan, dan materi selama Pendidikan hingga terselesainya hasil karya tulis ilmiah ini. Untuk saudara saya tersayang Nova Putra Damai Zega dan Yerisman Damai Zega, terimakasih telah memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan hasil karya tulis ilmiah ini.
11. Teristimewa kepada Wahyu Fonturia Harefa, yang selalu memberikan dukungan, serta membantu untuk menyelesaikan hasil karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada teman saya, Jernih Alwinar Telaumbanua, Dewi Indah Susiani Hulu, Dasar Zai, Vinish Zega, Putri Bate'e, Gesthik Zendrato, dan semua teman-teman tingkat III yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan hasil karya tulis ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Peneliti



Putri Martalenta Zega

NIM. P07520322030

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dermatitis.....	7
1. Defenisi Dermatitis.....	7
2. Etiologi Dermatitis	8
3. Penyebab Dermatitis.....	9
4. Patofisiologis Dermatitis	9
5. Tanda dan Gejala Dermatitis	10
6. Pemeriksaan Diagnostik	11
7. Penanganan Dermatitis	12
8. Derajat Dermatitis	13
9. Penilaian Derajat Dermatitis.....	14
B. Asuhan Keperawatan Integritas Kulit	15
1. Pengkajian Keperawatan	15
2. Diagnose Keperawatan	17
3. Intervensi Keperawatan	17
C. Gangguan Integritas Kulit	18
1. Defenisi Gangguan Integritas Kulit.....	18
2. Penyebab Integritas Kulit	18
3. Tanda dan Gejala Integritas Kulit.....	19
4. Penanganan Integritas Kulit	20
D. Minyak Zaitun.....	22
1. Defenisi Minyak Zaitun.....	22
2. Manfaat Minyak Zaitun	23
3. Manfaat Minyak zaitun pada Bayi	25
4. Nilai Gizi Minyak Zaitu	26

5. Jenis dan Perbedaan Minyak Zaitun	27
6. Standar Prosedur Operasional Minyak Zaitun	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Rencana Studi Kasus	32
B. Subyek Studi Kasus	32
C. Fokus Studi Kasus	32
D. Definisi Operasional Studi Kasus	33
E. Instrumen Studi Kasus	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	34
H. Analisis Data Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Studi Kasus.....	36
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Studi Kasus	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Derajat Dermatitis DDGS (<i>Deaper Dermatitis Grading Scale</i>)	14
Tabel 2.2 Standar Prosedur Operasional	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi	33
Tabel 4.1 Analisa Data	42
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi pada bayi Ny. Y. Sabtu, 24 Mei 2025	44
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi pada bayi Ny. Y. Minggu, 25 Mei 2025.....	45
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada bayi Ny. Y. Senin, 26 Mei 2025	46
Tabel 4.5 Analisa Data	50
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi pada bayi Ny. H. Sabtu, 24 Mei 2025.....	51
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi pada bayi Ny. H. Minggu, 25 Mei 2025	53
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi pada bayi Ny. H. Senin, 26 Mei 2025.....	54

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	10
Gambar 4.1 Genogram pada Bayi Ny. Y	41
Gambar 4.2 Genogram pada Bayi Ny. H	49

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Surat Izin Survei Pendahuluan	64
Lampiran 2	Surat Pemberitahuan Melaksanakan Survei Pendahuluan	67
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Melaksanakan Survei Pendahuluan	69
Lampiran 4	Data Hasil Survei Pendahuluan	71
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal.....	75
Lampiran 7	Surat Keterangan Penelitian	77
Lampiran 8	Surat Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian	78
Lampiran 9	Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian	80
Lampiran 10	Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 11	Persetujuan Menjadi Responden Ny. Y	83
Lampiran 12	Persetujuan Menjadi Responden Ny. H.....	84
Lampiran 13	Format Pengkajian Keperawatan Bayi Ny. Y dan Bayi Ny. H.....	85
Lampiran 14	Lembar Observasi Bayi Ny. Y dan Bayi Ny. H	90
Lampiran 15	Dokumentasi.....	92
Lampiran 16	Lembar Konsultasi.....	94
Lampiran 17	Lembar <i>Etichal Clearance</i>	107
Lampiran 18	Uji <i>Turnitine</i>	108